

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 24 (1916)

**Heft:** 17

  

**Artikel:** Das Radfahren

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-547258>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

jeweilen den Arrest für Dienstfehler in Aussicht stellte, das heißt, den Teufel an die Wand malte. Unser Feldweibel wußte wohl ganz genau, warum er zuweilen seine Helden-tenorstimme mächtig ertönen ließ, wenn dieser oder jener glaubte, wir befinden uns an einer Feldübung zu Hause. Er nahm es streng mit uns und dieser Strenge verdanken wir auf der andern Seite das Wohlwollen, mit dem uns die Herren Offiziere begegneten.

Sa, so lange man im Wachlokal zusammensitzt, ist die Wache schön, aber dann nachher so ganz allein in stockfinsterner Nacht außerhalb des Dorfes Parkwache stehen, das hat einen Haken!

Vorschriftsgemäß das Seitengewehr im Arm, in gemessenen Schritten wird der Parkplatz abgeklopft. Aufwärts, abwärts, nach rechts und links und dabei immer hübsch auf jedes Geräusch achtgegeben. Bist Du ein Hasenfuß, dann kannst Du was erleben. Was ist denn vorhin dort zwischen den Fuhrwerken hindurchgeschlüpft? „Halt, wer da!“, ruft Du, zweimal, dreimal, keine Antwort. Mut, Kamerad! Frisch drauf! Fester fassst Du Deine Waffe und näherst Dich vorschriftsgemäß der verdächtigen Stelle. (Nicht wahr, Du machst doch alles vorschriftsgemäß?) Nichts zu sehen und auch nichts zu hören. Angst hast Du bekommen? ja, warum denn? Hörst Du denn jetzt nicht, wie vom nächsten Bauernhofe herüber der Hund höhnisch bellt; der war es, der Dich gefoppt und dabei in tausend Mengste gejagt hat. Aber das Vieh soll mir nochmals kommen, denkst Du und setzt ärgerlich Deinen Rundgang fort. Sa, Du bist unangenehm unterbrochen worden in

Deinen Erinnerungen an den gestrigen Ausmarsch, der uns die Schönheiten einiger Tura-täler gezeigt hatte. Aber nicht lange kannst Du Dich in den unterbrochenen Erinnerungen ergehen. Bald darauf lassen sich Schritte gegen den Parkplatz zu vernehmen. Wieder: Halt, wer da! — Melden!, läßt sich der „andere“ vernehmen und Du erkennst an dessen Stimme den Herrn Major, der heute Nacht persönlich die Wachen kontrolliert. „Herr Major! Soldat K., Schildwache Nr. 2“ und singst ihm Deinen ganzen Wachtbefehl vor, den Du ja vorsichtshalber vorwärts und rückwärts auswendig gelernt hast. Mit einem freundlichen „Danke schön!“ entfernt er sich wieder und Du bist neuerdings „allein auf weiter Flur“. Nun fängst Du aber an, auf die Ablösung zu horchen; bald wird sie auch kommen, denn die zwei Stunden Deiner Prüfung sind beinahe erledigt, worauf Du Dich für eine Weile in die eidgenössischen Federn wickeln darfst. Aber vor dem trinkst Du doch noch eine halbe Gamelle Wasser mit Kognak, weil Du so gewöhnt bist.

Nicht immer freilich gibt es auf der Feldwache Abwechslung. Wenn es in Strömen regnet und in allen Tonarten der Wind pfeift, ist es furchtbar langweilig und ungemütlich draußen bei den Fuhrwerken. An einen Fourgon angelehnt, findet die Wache etwelchen Schutz vor den Unbilden der Witterung, bis es wieder an der Zeit ist, die Runde zu machen. Da hat man Muße, an jene Abende zurückzudenken, wo man mit Kameraden zusammensaß und sich auf alle mögliche Art und Weise unterhielt.

Wann wird diese schöne Zeit wiederkommen?

## Das Radfahren.

Seit seinem Bestehen hat das Radfahren Freunde und Feinde gehabt, und es ist bald für eine gesunde Bewegung erklärt worden, die sogar zu der Behandlung der Kranken

hinzugezogen wurde, bald vom gesundheitlichen Standpunkt verworfen worden. Diese verschiedenartige Beurteilung wird durch die Verschiedenartigkeit der Ausübung begründet,

und es ist in der That unglaublich, wie lange und vielfach gerade beim Radfahren seine Anhänger gesündigt haben. Vor wenigen Jahren noch war es eine Seltenheit, wenn man einen Radfahrer aufrecht auf seinem Rade sitzen sah; die meisten lagen vornübergebeugt über der Lenkstange und fanden in möglichst unsinnigem Dahinjagen ihr Vergnügen. Daß derartige schwere Fehler nicht ohne Einfluß auf die Gesundheit bleiben, ist selbstverständlich, und durchaus waren daher jene ärztlichen Warner zu ihren abfälligen Urteilen berechtigt. Indessen, man soll das Kind nicht mit dem Bade ausschütten, und es wäre entschieden zu weit gegangen, wollte man vor dem Radfahren warnen und wollte nicht die großen Vorzüge des Rades bei seiner verständigen Benutzung unbedingt anerkennen. Wer in Reithaltung auf dem Rade sitzt, wer das Tempo der Fahrt seinen Kräften anpaßt, so daß er durch das Fahren nicht einen schnelleren Herzschlag oder schnellere Atmung verursacht, sich in beider Beziehung auch stets unter Kontrolle hält, und wer sonst gesund ist, der soll, gleichgültig ob alt oder jung, ob Mann ob Frau, ohne Sorge das Rad besteigen und soll sich durch sein Rad hinausbringen lassen aus der Stadt auf das Land, um sich dort wieder an den Schönheiten der Natur und an der klaren

reinen Luft zu erfreuen. Auch wer das Rad benutzt, um in mäßigem Tempo von der ferngelegenen Wohnung seine Arbeitsstätte zu erreichen, kann ohne Bedenken davon Gebrauch machen. Aber mit diesen beiden Zwecken erledigt sich die Berechtigung des Radfahrens. Vor allem ist es ganz verwerflich, das Rad zu Wettfahrten zu verwenden, und eine erneute Warnung in dieser Beziehung bedeuten die Beobachtungen des Oberarztes Dr. Bayer in Königsberg i. Pr., welche für die Gefahren des Radfahrens in den Jahren der Entwicklung, d. h. also etwa bis zum 24. resp. 25. Jahre, sprechen. Dieser Forscher warnt mit Recht die jungen Leute, sich zu unmäßigen Radfahrern hinreißen zu lassen, er mahnt sie zur Vorsicht und er warnt auch vor der Benutzung des Dreirades als Beförderungsmittel für Lasten; selbst in ebenem Terrain entsteht dadurch ein unverhältnismäßiger Kräfteverbrauch, der in letzter Instanz sich am Herzen äußert, und diese Schädigung steigt ganz bedeutend, wenn das benutzte Terrain hügelig ist. Man kann also sehr wohl ein Freund des Radfahrens bleiben, und wer es nicht ist, der möge es werden; aber die notwendige Vorsicht beim Radfahren darf niemand vergessen, damit sich nicht der Segen in Schaden kehre.

### Von einem, der sich die Zähne selbst auszieht.

Dr. Allaman, Arzt am Hôpital in Châlons-sur-Marne, berichtet über eine interessante Beobachtung, die wohl ihres gleichen sucht. Es handelt sich um einen Verrückten, der infolge einer Wahnidee sich 29 Zähne selber auszog, von denen wenigstens 26 absolut gesund waren. Der Mann litt an beginnender Verblödung, hatte aber hie und da lichte Momente und hegte seit Jahren den Wunsch, keine Zähne mehr zu haben, und zwar aus folgenden Gründen: erstens um zu verhindern, daß ihm seine Zukünftige den üblen Geruch aus dem Mund vorhalten könne, dann aber, um nicht gezwungen zu sein, nach der Mahlzeit sich die Zähne zu putzen und schließlich

aus Weiz, weil es ihn reute, Zahnpulver zu kaufen. Ueberdies sei er dazu getrieben worden durch innere Stimmen, weil ihm angeblich Frauen diesen Rat gegeben hätten.

Er kam wirklich zum Ziel, indem er aus dem Instrumentenschrank eine Zahnzange stahl. Mit diesem Instrumente, das er recht geschickt handhabte, riß er sich in zwei Sitzungen alle Zähne, die er noch besaß aus, 29 an der Zahl, von denen nur drei angesteckt waren. Die Lücken schlossen sich rasch. Dabei ist zu bemerken, daß der Mann nicht etwa an Unempfindlichkeit litt, im Gegenteil, er versicherte, die Operation sei recht schmerzhaft gewesen.