

Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 42 (1934)

Heft: 8

Vereinsnachrichten: L'hygiène de la soif

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'hygiène de la soif.

Parmi les aliments dont l'homme se nourrit, il en est qui provoquent plus ou moins fortement la formation d'acide dans l'estomac. Le sel, les épices (en particulier le poivre et la moutarde), la viande et principalement la charcuterie, le bouillon, les boissons alcooliques, de même que le café fort, le tabac, provoquent un excès d'acide. Le contraire se produit avec la plupart des fruits et légumes... Consommés avec excès, les premiers provoquent tous la soif, et une soif qui n'est autre chose qu'une défense réflexe du corps pour parer à une lésion locale des muqueuses du tube digestif. Cette soif donne occasion à une consommation exagérée de liquide. Elle se fait sentir fréquemment aussi dans l'intervalle des repas. Naturellement, on n'en reste pas toujours à l'eau, et la limite de la consommation abusive des boissons

alcooliques est rapidement franchie. Puis, c'est un cercle vicieux: la soif appelle la cause de la soif, l'alcool; celui-ci, s'associant aux autres excitants, provoque à nouveau la soif. Il n'en est pas de même avec les jus de fruits que la Commission d'études alimentaires du Cartel romand d'hygiène sociale recommande vivement, car ils ont toutes les vertus des fruits dont ils sont extraits, grâce aux procédés modernes de stérilisation. Les moûts et cidres doux ne sont pas seulement une boisson-aliment de premier ordre pour les bien-portants, mais encore un tonique désintoxiquant, fébrifuge, diurétique de plus en plus prescrit par les médecins. Les enfants le supportent parfaitement et l'apprécient; ils remplacent avantageusement en été le lait à 4 heures.

Der IV. internationale Kongress für Rettungswesen in Kopenhagen.

Der IV. internationale Kongress für Rettungswesen und erste Hilfe bei Unglücksfällen fand vom 10. bis 16. Juni 1934 in Kopenhagen statt. Ueber 500 Teilnehmer hatten sich angemeldet und zirka 400 Gäste aus aller Herren Länder waren anwesend. Am 11. Juni fand die feierliche Eröffnung durch den dänischen Unterrichtsminister Borgbjerg und im Beisein des Königs von Dänemark statt. Ueber 125 Vorträge waren angemeldet. Diese gewaltige Aufgabe konnte nur durch konzentrierte Arbeit erledigt werden, indem die Sitzungen in der Regel von 8.30 oder 9 bis 12.30, von 14 bis 17 und von 20 bis 22 Uhr abgehalten

wurden. Unterbrochen wurden diese Vortragszeiten durch Nachmittage, welche Demonstrationen boten durch Feuerwehr- und Rettungskorps, ihr Material und ihre Ausbildung, durch marines Rettungswesen und an einem Nachmittage durch einen Ausflug in Autocars durch ganz Seeland bis hinauf nach Helsingör und Kronborg. Dieser Ausflug zeigte uns, ausser dänischer Gastfreundschaft, die schöne, seenreiche Gegend, prachtvolle Buchenwälder, schöne Schlösser und die von blumenreichen Gärten umgebenen Landhäuser am Meeresstrand. Ein wunderschöner Abend liess uns die schwedische, gebir-