

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 92 (1983)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Erste Hilfe - wissen wie! : Das Ausbildungsangebot des Schweizerischen Samariterbundes  
**Autor:** S.S.B.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-547804>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

die Schweizerische Ärztekommision für Notfallhilfe und Rettungswesen (SAZK) ins Leben, die sich mit Forschungs-, Informations- und Koordinationsaufgaben im Bereich des Rettungswesens befasst.

### Blutspendedienst

Der Blutspendedienst SRK versorgt die Spitäler und Ärzte unseres Landes mit Blut und Blutpräparaten. Er beruht auf der freiwilligen, *unentgeltlichen Blutspende*. Über 600 000 Spenden jährlich sind nötig, um den Bedarf zu decken.

### Sozialhilfe

Auch in der Schweiz gibt es soziale Not, zum Teil finanzieller Art, grösstenteils jedoch als *seelisches Leiden* infolge Sorgen und Leere, Einsamkeit nach Verlust von Lebensgefährten und Freunden, infolge Krankheit, Behinderung und Abhängigkeit, infolge mangelnder Wertschätzung durch die Umgebung. Die freiwilligen Rotkreuzhelfer des SRK und Samariter kümmern sich um solche Menschen und versuchen, ihren Alltag zu erhellern. Dazu gehören Besuche im Spital oder Heim und zu Hause, Transportdienste, Begleitung, Altersnachmittage, Ferien, Ablösung bei Familien, wo ein Behinderter zu Hause gepflegt wird oder wo ein Kind erkrankt ist, dessen Mutter auswärts arbeitet, Kontakte zu Flüchtlingen, die noch neu sind usw.

Alle diese Tätigkeiten brauchen Geld, selbst wenn viele Helfer sich unentgeltlich zur Verfügung stellen.



Das Abzeichen: eine Miniapotheke

# Erste Hilfe – wissen wie!

## Das Ausbildungsangebot des Schweizerischen Samariterbundes

Gesamthaft gesehen ist das Ausbildungsangebot der Samaritervereine in drei Stufen gegliedert. Die beiden ersten – der Nothilfe- und der Erste-Hilfe-Kurs – sind öffentlich, können also von jedermann besucht werden. Die dritte Stufe, die Katastrophenausbildung, wird den Vereinsmitgliedern im Rahmen ihrer Weiterbildung vermittelt.

Das Ausbildungsangebot des Samariterbundes beruht also gleichsam auf dem Baukastenprinzip: Auf den 10stündigen *Nothilfekurs* folgt der 16stündige *Erste-Hilfe-Kurs*, beide ergeben zusammen den *Samariterkurs*. Ein Austritt ist nach jeder Stufe möglich. Zum Eintritt in die nächsthöhere Stufe wird indessen vorausgesetzt, dass die untere Stufe absolviert worden ist.

### Von der Nothilfe...

In der ersten Stufe, der Nothilfe, lernt der Kursteilnehmer in fünf Lektionen die Lebensrettenden Sofortmassnahmen kennen. Er ist in der Lage, ohne besondere Geräte und Hilfsmittel das bedrohte Leben eines Mitmenschen zu erhalten und eine Brücke zwischen Unfallereignis und fachmännischer Hilfe zu schlagen. Er ist für die ersten und damit entscheidenden Massnahmen verantwortlich. Stichwort: «Sekunden entscheiden». Auf Wunsch erhalten die Teilnehmer am Schluss dieses Kursblocks einen Ausweis, der ihnen bestätigt, dass sie den für die Autofahrprüfung obligatorischen Nothilfekurs absolviert haben.

### ...über die Erste Hilfe...

Die restlichen 16 Stunden – die zweite Stufe des Samariterkurses – werden als Erste-Hilfe-Kurs bezeichnet. Unter Erster Hilfe verstehen wir jegliche Hilfeleistung bei Verletzungen oder Erkrankungen, die nicht unmittelbar lebensbedrohend sind. Stichwort: Minuten bis Stunden entscheiden.

Nach Absolvierung des Erste-Hilfe-Kurses ist der Kursteilnehmer in der Lage, Verletzungen und Alltagskrankheiten zu beurteilen und leichtere Fälle selbst zu behandeln. Er kann leichtverletzte oder kranke Patienten in ärztliche Behandlung bringen, den Arzt richtig informieren und ist fähig, den Berufsrettungsdienst bei der Erstellung der Transportbereitschaft zu unterstützen. Die Mitarbeit eines Arztes ist verbindlich vorgeschrieben bei den Lektionen über Verletzungen des Bewegungsapparates, über Störungen der Organsysteme und des Bewusstseins sowie über Alltagskrankheiten in der Familie. Zusätzlich weist der Arzt auf die grundsätzlichen Aufgaben der Samariter sowie auf die Erwartungen des Arztes an die Samariter hin.

Es ist wichtig, dass der Samariter seine Grenzen kennt und weiss, wann er die Hilfe eines Arztes beziehen muss.

### ...zur Katastrophenhilfe

Der Samariterkurs ist als Ganzes auf die Bedürfnisse im gesicherten Sanitätsdienst abgestimmt: die Laienhelfer können damit rechnen, dass Ärzte und Spitäler normal arbeiten, Telefonverbindungen funktionieren und die Rettungsdienste (Rettungs- und Krankenwagen, Feuerwehr, Pisten dienst, Rettungsflugwacht usw.) einsatzbereit sind. Was aber geschieht in ausserordentlichen Verhältnissen, bei Epidemien, Katastrophen oder, im schlimmsten Fall, bei einem Krieg? Sicher ist, dass einesteils die Patientenzahlen steigen werden, andererseits aber Spitäler, Arztpraxen, Transportwege und Fahrzeuge zerstört sein können.

Mit der dritten Stufe – der Katastrophenhilfe – wollen die Samariter auch für solche Situationen vorbereitet sein. Die Ausbildung dazu ist – neben vielen anderen Tätigkeiten – ein Teil der Aufgaben, welche die 1380 Samaritervereine der Schweiz lösen. (SSB)

## Samariterkursprogramm

Der Samariterkurs dauert 13 Abende, insgesamt 26 Stunden. Er wird durch die örtlichen Samaritervereine organisiert. Kursleiter sind Samariterlehrer, die sich einesteils auf das 1979 neu geschaffene Unterrichtspaket stützen, andererseits auf die Mithilfe eines Kursarztes zählen können.

Das Kursprogramm gliedert sich in zwei Teile. Der erste Block, der *Nothilfekurs*, umfasst die Lektionen 1 bis 5. Er beinhaltet:

Lektion 1  
Verhalten bei Unfällen  
Lagerungen  
Lektion 2  
Physiologie der Atmung  
Beatmung  
Lektion 3  
Physiologie des Blutkreislaufes  
Blutstillung äusserer Blutungen

Lektion 4  
Innere Blutungen  
Bekämpfung des Schocks  
Lektion 5  
Verkehrsunfälle  
Unfallbeispiele

Die restlichen 16 Stunden des Samariterkurses werden als *Erste-Hilfe-Kurs bezeichnet*.

Lektion 6  
Der Aufbau des menschlichen Körpers  
Wunden und deren Behandlung  
Grundlagen der Verbandlehre, Heftpflaster- und Schnellverbände, spezielles Verbandmaterial  
Lektion 7  
Arzt und Samariter, Verletzungen des Bewegungsapparates  
Dreiecktuch- und Krawattenverbände

Lektion 8  
Besondere Unfallarten, Fallbesprechungen  
Bindenverbände, 1. Teil  
Lektion 9  
Störungen der Organsysteme und des Bewusstseins  
Bindenverbände, 2. Teil  
Lektion 10  
Medikamente, Hausapotheke, Chemikalien, Vergiftungen, Verätzungen, Rettungsmassnahmen, improvisierte Transporte  
Lektion 11  
Alltagskrankheiten in der Familie  
Notfesthaltungen  
Lektion 12  
Unfallbeispiele  
Lektion 13  
Die Tätigkeit des Samaritervereins, der Koordinierte Sanitätsdienst  
Wunschthemen, Gesamtrepetition, Reservezeit, Kursabschluss

## Samariter in aller Welt

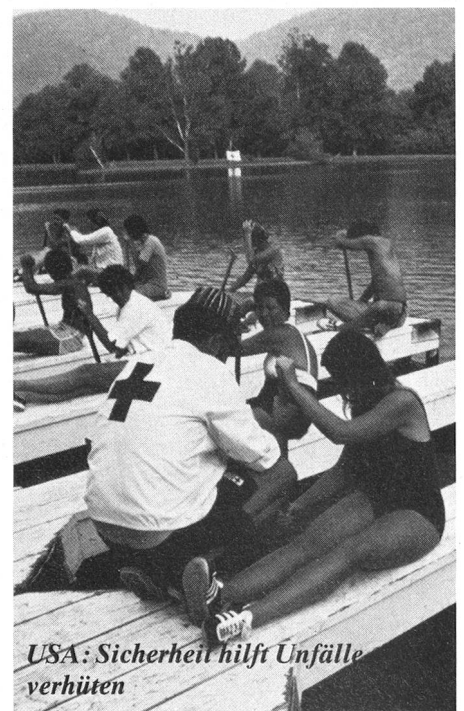
*Samariterdienste zu leisten ist immer noch ein Inbegriff für Rotkreuztätigkeit, obwohl sich heute manche andere Arbeitsgebiete mit nicht weniger Berechtigung auf das Rotkreuzideal*

*beziehen. In den meisten nationalen Gesellschaften hat das Samariterwesen – von der Ersten Hilfe im Alltag und beim Sport bis zum organisierten Einsatz in Katastrophengebieten – ei-*

*nen hohen Stellenwert. Es ist deshalb nicht verwunderlich, dass der Weltrotkreuztag 1983 die Bedeutung einer guten Samariterausbildung betont.*



*Korea: Pistendienst durch das Rote Kreuz*



*USA: Sicherheit hilft Unfälle verhüten*