

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 99 (1990)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SRK: GESUNDHEITSARBEIT SCHWEIZ



## Spitalexterne Kranken- und Gesundheitspflege

Spitalexterne Krankenpflege umfasst alle Bestrebungen und Massnahmen, die ermöglichen, Kranke und Betreuungsbedürftige so lange wie möglich in ihrer angestammten Umgebung zu belassen oder nach einem stationären Aufenthalt in Spital, Klinik oder Heim die Pflege und Behandlung zu Hause zu gewährleisten.

Spitalexterne Gesundheitspflege beinhaltet alle Massnahmen zur Förderung der Gesundheit und zur Verhütung von Krankheiten und vorzeitigem Tod sowie Motivation und Anleitung zu gesundem Verhalten, also die Gesundheitserziehung.

## SPITEX – EINE ALTERNATIVE ZUR PFLEGE IM SPITAL

Die Bedeutung der Spitex nimmt laufend zu. Nicht nur, weil heute schon jeder siebte Einwohner über 65jährig ist oder wegen der hohen Kosten eines Spitalaufenthaltes: In der Spitex kommt vor allem das persönliche, das mitmenschliche Element zum Tragen. Zudem erhöht eine Betreuung in den eigenen vier Wänden die Lebensqualität.

Spitex-Beratung ist eine Aufgabe des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK für Institutionen, Gemeinden, interessierte Gruppen und Einzelpersonen. Praxisbezogene Beratung für die Pflege und Betreuung von Patienten.

## SRK – Nachbarschaftshilfe – ein Engagement für den Nächsten

DAS SYMBOL FÜR MENSCHLICHKEIT



Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Zentralsekretariat, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031 66 7111