

**Zeitschrift:** La Croix-Rouge suisse : revue mensuelle des Samaritains suisses : soins des malades et hygiène populaire

**Herausgeber:** Comité central de la Croix-Rouge

**Band:** 13 (1905)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Recettes et procédés utiles

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

La nourriture du soldat japonais a changé de ce qu'elle était autrefois. Elle a été européanisée dans le but d'augmenter la force de résistance du soldat. On additionne maintenant le riz d'une certaine quantité d'avoine pour lutter contre le béri-béri. Parfois le soldat touche en outre du poisson et de la viande, il mange également du pain blanc appelé Pan. En outre on lui distribue une sorte de biscuit « le Katapan », de la grandeur de la paume de la main et de l'épaisseur du petit doigt. La ration du soldat est donc bien supérieure à ce qu'il absorbe dans la vie civile. En service actif il porte dans son sac du riz sec et des pruneaux salés, un bambou creux contient une ration d'eau. Le char de compagnie l'approvisionne en légumes comprimés, poissons secs, viande de conserve et « chajou » (un extrait très concentré de haricots).

Enfin chaque homme a une batterie de cuisine faite d'une composition tenue secrète, mais que l'on suppose être du papier comprimé et incombustible. Le chajou est moins un aliment qu'un moyen prophylactique contre le béri-béri.

## Recettes et procédés utiles

### Eau de Cologne supérieure.

Essence de Cédrat . .	45	grammes
— Citron . .	15	—
— Bergamote	15	—
— Romarin . .	6	—
— Lavande . .	6	—
— Girofle . .	6	—
— Jasmin . .	3	—
— Patchouli . .	3	—
— Mille-Fleurs	3	—

Teinture de Benjoin . .	35	—
— Fèves Tonka	30	—
Eau de roses . . . . .	125	—
Alcool à 92° . . . . .	2400	—

### Engelures.

LEMOINE ET GÉRARD.

1° Faire porter des gants de laine très épais.

2° Ne pas laisser le sujet atteint d'engelures se chauffer les mains et les pieds.

3° Mains et pieds lavés à l'eau blanche tous les jours.

PAUL VIGNE.

Extrait de chanvre indien . .	3	gram.
Hermophényl . . . . .	0	gr. 50
Alumine (boro-tannate d')	2	gram.
Glycérolé d'amidon	} à à	. 15 —
Lanoline		

Enduire les mains le soir avant le coucher; aussitôt après, mettre des gants *ad hoc* et les conserver toute la nuit.

DOCTEUR VIGNE.

De quelque façon que l'on conçoive et que l'on applique le traitement local, on ne devra pas oublier que les engelures sont le plus souvent l'indice d'un état général mauvais, d'un tempérament scrofuleux ou lymphatique. Le traitement général s'impose par conséquent dans tous les cas. On devra relever l'appétit, activer les fonctions digestives et de la nutrition, en faisant prendre chaque jour, une heure avant le repas de midi, trois comprimés (adultes) de Persodine Lumière dans un quart de verre d'eau pure (deux comprimés seulement entre 8 et 15 ans, un comprimé au-dessous de 8 ans).