

**Zeitschrift:** Actio : una rivista per la Svizzera italiana  
**Herausgeber:** Croce Rossa Svizzera  
**Band:** 96 (1987)  
**Heft:** 1-2

**Rubrik:** Prevenzione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## PREVENZIONE

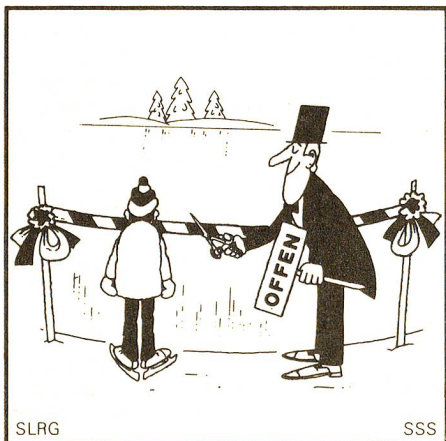
# Non scottarti col ghiaccio



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS

La Società Svizzera di Salvataggio, membro corporativo della Croce Rossa Svizzera, ha pubblicato le «Sei regole del ghiaccio», indicazioni utili di stagione per evitare incidenti su bacini d'acqua ghiacciati che possono nascondere gravi insidie.

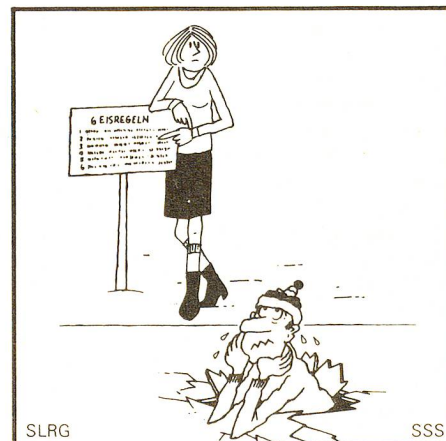
# 6 Regole del ghiaccio



Accedi sul ghiaccio solamente dopo il controllo e l'autorizzazione delle autorità responsabili.



Le attrezzature di salvataggio come scale, stanghe, anelli, palle e corde non sono giocattoli.



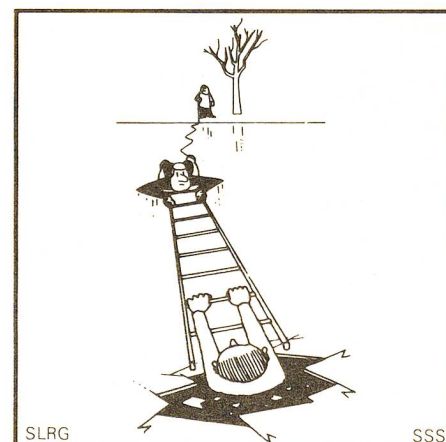
Anche sul ghiaccio devi attenerti alle prescrizioni degli organismi responsabili e delle autorità.



Se si presentano screpolature provocate dall'aumento della temperatura, sono da evitare gli assembramenti.



Se il ghiaccio si rompe sotto il tuo peso, allarga subito le braccia, e cerca di uscire nella stessa direzione da dove sei entrato.



Qualcuno cade in acqua per rottura del ghiaccio! – Allarma subito qualche collaboratore e avvicinati, strisciando sul ventre, all'infortunato, assicurato con una attrezzatura di salvataggio.