

Zeitschrift: Actio : una rivista per la Svizzera italiana
Herausgeber: Croce Rossa Svizzera
Band: 96 (1987)
Heft: 1-2

Rubrik: In breve

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

C'era una volta e c'è tuttora

Actio in lingua italiana, nonostante le previsioni pessimistiche udite qua e là, manterrà la sua forma di rivista per la Svizzera italiana fino alla fine del 1987.

La ristrutturazione di questo organismo ufficiale della Croce Rossa Svizzera (CRS) verrà probabilmente attuata nell'anno nuovo, e interesserà le tre edizioni, ossia quella in lingua francese, tedesca e italiana appunto.

Per l'anno in corso e per motivi direttamente legati alla vo-

lontà del segretariato centrale di Berna della CRS, il contenuto della rivista in lingua italiana sarà in parte tradotto dall'edizione francese o tedesca, per cui lo spazio riservato ad argomenti locali verrà ridimensionato a favore di un'apertura maggiore su tematiche nazionali e internazionali che coinvolgeranno comunque direttamente o indirettamente anche la Svizzera italiana.

Il secondo anno di *Actio* si apre dunque all'insegna di una ripresa ottimistica nel campo dell'informazione Croce Rossa per l'utente italofono.

Premio Doron alla SSCC

La fondazione Doron di Zug, presieduta da Kurt Bolliger, ha consegnato alla Società Svizzera per cani da catastrofe (SSCC) il premio «umanità» del valore di 100 mila franchi. Il premio è stato ritirato dal presidente della SSCC, Ermanno Genasci, presente alla cerimonia con i membri del comitato. Con questo gesto, la fondazio-

ne Doron ha voluto sottolineare sia il lavoro svolto dalla SSCC nell'ambito dell'aiuto dato alle vittime sepolte sotto le macerie e ai loro familiari, sia lo straordinario intervento volontario di ogni membro della SSCC. Il premio è pure un incoraggiamento a continuare gli sforzi intrapresi per potenziare questa attività idealistica.

Venticinque anni in immagini

Riassumere in poche righe 25 anni di vita non è cosa facile. In realtà, si tratta di venticinque anni di attività professionale, ma per la fotoreporter Liliana Holländer la maggior parte della giornata, e spesso anche parecchie ore della notte, sono dedicate al suo affascinante e faticoso mestiere.

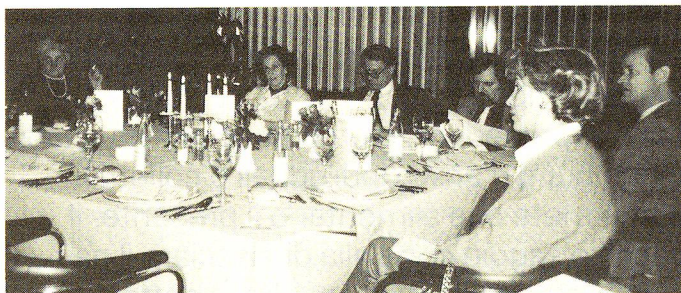
Ha cominciato la sua intensa

carriera quando le donne non avevano ancora accesso in tutti i settori, sfiorando con il suo obiettivo volti ed immagini di vari ambienti. Conosce quasi tutti e quasi tutti conoscono lei, la sua presenza fisica agli appuntamenti di vita ticinese e quella delle sue fotografie nei quotidiani e nelle riviste sono ormai abituali. Apprezzata pre-

Attività future e asilanti nel mirino della commissione

Si è riunita in gennaio a Bellinzona la commissione regionale delle sezioni ticinesi Croce Rossa, presieduta da Hans Stamm. Diverse le trattande all'ordine del giorno, tra cui l'organizzazione delle giornate con il torpedone della Croce Rossa, l'assicurazione delle volontarie CRS, la rivista *Actio*, l'appello di maggio (mese per antonomasia dedicato alla raccolta di fondi per le attività Croce Rossa) e non da ultimo i

rifugiati e gli asilanti. Per quest'ultimi è prevista in queste settimane l'apertura di un centro a Cassarate gestito dalla Croce Rossa Svizzera e capace di accogliere una sessantina di candidati all'asilo. In questa operazione, il ruolo della Croce Rossa è principalmente quello di apprestare personale e garantire l'assistenza sociale nell'ambito del programma statale a favore degli asilanti.



senza anche agli appuntamenti Croce Rossa, Liliana Holländer da anni collabora con il nostro ente umanitario, dimostrando una squisita disponibilità.

Coraggiosa, ha scelto fin dall'inizio un campo nel quale bisogna essere particolarmente tenaci: «free lance», specializzata... in tutto. Nel suo ricco archivio di questi 25 anni si sono accumulati dettagli di tutti i giorni, eventi speciali, fatti straordinari, personaggi qualsiasi e personalità di passaggio; la cronaca, bella e brutta,

la vita di questa provincia che sembra sonnecchiare ma che, in realtà, cambio di giorno in giorno.

Ma Liliana Holländer ha fatto anche dei reportages unici che hanno trovato spazio sulla carta patinata al di fuori dei confini nazionali.

Insomma, 25 anni per testimoniare che anche una piccola regione può partorire grandi immagini, attraverso la sensibilità di chi si trova al di là dell'obiettivo e le sa scovare e catturare...

«Ricettario della salute»

La pubblicazione di un «Ricettario della salute» è un'iniziativa del Dipartimento delle opere sociali nell'ambito della campagna di prevenzione delle malattie cardiovascolari e di promozione della salute, condotta dal 1984.

Già nel 1985 con la pubblicazione dell'insero «La salute nel piatto» e con il lancio dell'azione «Piatto della salute» in collaborazione con la Federazione degli Esercenti ed Alberatori del Cantone Ticino, si era posto in evidenza come ancora sovente la nostra alimentazione sia inadeguata. Trascurando i principi di una nutrizione sana ed equilibrata, dimenticando di regolare l'apporto giornaliero dei vari elementi

nutritivi si può trasformare la propria alimentazione in fattore di rischio.

Il «Ricettario della salute» presenta, sotto forma di raccolta di schede:

1. Le regole generali che stanno alla base del «Piatto della salute»:
 - riduzione dell'apporto giornaliero di calorie

- maggior equilibrio tra gli elementi di base (proteine, carboidrati e grassi)
 - aumento del consumo di verdure
 - cottura breve, con l'ausilio di pochi grassi
 - poco alcool e bibite zuccherate e gasate
2. Un breve glossario, con i termini usuali
 3. Una trentina di ricette com-

plete di ingredienti, loro contenuto in grassi, carboidrati e proteine

4. Alcune tavole di composizione degli alimenti con l'indicazione delle calorie, degli elementi di base e del colesterolo.

Con le informazioni contenute nel «Ricettario della salute» si vogliono offrire gli strumenti affinché ognuno possa constatare come sia facile muoversi in cucina seguendo le raccomandazioni per un'alimentazione equilibrata.

Grazie alla collaborazione dell'Ordine dei Farmacisti del Cantone Ticino, il «Ricettario della salute» è in vendita in tutte le farmacie del Cantone al prezzo di fr. 3.—.

La stampa è stata effettuata in 10 000 copie.

