

Zeitschrift: Actio : una rivista per la Svizzera italiana
Herausgeber: Croce Rossa Svizzera
Band: 97 (1988)
Heft: 4

Rubrik: Tabagismo : gioca la carta della salute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

TABAGISMO

Programma 1988 dell'Associazione svizzera non fumatori, Ticino (ASN)

Gioca la carta della salute

Appuntamenti importanti durante l'anno:

Giovedì 10 marzo – assemblea annuale dell'ASN Ticino

Presso il Ristorante Morobia di Camorino.

Giovedì 7 aprile – giornata mondiale senza fumo

Patrocinata dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). In tutto il mondo occidentale giornata di sensibilizzazione sul problema del tabagismo. L'obiettivo dell'OMS è anche «una generazione di non-fumatori entro l'anno 2000».

Da venerdì 15 a domenica 24 aprile – «Primexpo» (Lugano)

Patrocinato da Radix e su iniziativa dell'ASN, allestimento nell'ambito di Primexpo del «Padiglione della salute». Nel settore dedicato al tabagismo parteciperanno:

- l'Associazione svizzera non-fumatori
- la Lega ticinese contro il cancro
- la Lega ticinese contro la tubercolosi
- la Lega Vita e Salute
- Il Centro ecologico di Acquacalda.

A disposizione dei soci del-



...mamma, spegni la sigaretta!

Bollettino d'abbonamento

- Sottoscrivo un abbonamento annuale ad *Actio* in italiano a Fr. 32.-
- Desidero ricevere un esemplare senza alcun obbligo da parte mia

Cognome _____

Nome _____

Indirizzo _____

AP, Località _____

Spedire questo bollettino a: Croce Rossa Svizzera, Redazione *Actio*, Rainmattstrasse 10, 3001 Berna.





l'ASN un certo numero di biglietti d'entrata a metà prezzo; chi fosse interessato può richiederli (al massimo 2) a: Rosalba Pescia, Via dei Gelsi 2, 6962 Viganello.

Sabato 16 aprile – assemblea svizzera dei delegati ASN

Sabato pomeriggio alle 14.00 si terrà nella sala E del Palazzo dei Congressi di Lugano (entrata Mövenpick) l'annuale Assemblea ordinaria dell'Associazione svizzera. I soci sono caldamente invitati a partecipare. La Sezione ticinese è la più forte numericamente di tutta la Svizzera, per cui anche in questa occasione la presenza compatta dei soci è importante.

Sabato 16 aprile: cena + ballo senza fumo

L'ottava edizione della grande festa dei non-fumatori avrà

luogo la medesima sera dell'assemblea e si terrà all'Albergo Europa di Paradiso. Ci si dovrà iscrivere preventivamente pagando tramite CCP 65-4587.5 la quota di Fr. 45.– comprendente l'aperitivo, la cena, l'orchestra e il tiramisù a mezzanotte. È inutile fare troppa pubblicità per questa serata che ogni anno registra il «tutto esaurito» per cui ... chi primo arriva meglio alloggia.

Domenica 17 aprile – assemblea europea dei non fumatori

Lo scorso anno l'Assemblea europea si è tenuta a Nancy mentre quest'anno si terrà a Lugano, alle 9.00 nella sala E del Palazzo dei Congressi (entrata Mövenpick). Saranno presenti i delegati delle nazioni europee. Chi fosse interessato può parteciparvi come uditore.

Da domenica 21 a sabato 27 agosto – «addio al fumo!»

Fra i diversi metodi per smettere di fumare il Piano dei 5 giorni è tra i più efficaci e viene programmato per la terza volta in collaborazione con la Lega Vita e Salute e con il Centro Ecologico di Acquacalda. Si tratta di una settimana di disassuefazione trascorsa in un bellissimo ambiente montano con la possibilità di effettuare splendide escursioni nella regione del Lucomagno. Non è un corso per chi non fuma, ma un corso da consigliare ai fumatori che desiderano smettere.

Iscrizioni a: Ing. Luigi Ferrari, Strada Regina 4, 6900 Lugano.

Domenica 26 giugno – gita in Val Verzasca

L'ASN ripropone anche nel 1988 una scampagnata. Quest'anno verso la Val Verzasca con partenza da Bellinzona con

il torpedone alle 07.00 (Piazzale Stadio). Meta: Sonogno e a piedi fino a Lavertezzo. Verrà diramata una circolare all'inizio dell'estate con le modalità di iscrizione.

Mercoledì 26 ottobre – IV giornata svizzera senza fumo

Dopo i successi degli scorsi anni viene riproposta una giornata di riflessione e di sensibilizzazione a livello svizzero. □

Telefoni utili e numeri di chiamata d'emergenza (giorno e notte): Ticino e Grigioni italiano

Guardia aerea svizzera di soccorso (REGA): 01 47 47 47 – Società svizzera per cani da catastrofe: 01 47 47 47 – Centro svizzero antitossici: 01 251 51 51 – Centrale annunci proiettili inesplosi: 033 28 30 57 – Soccorso stradale: 140 – Polizia: 117 – Pompieri: 118 – Telefono amico: 143 – Aiuto AIDS (SIDA) svizzero, sezione Ticino: 091 54 94 94 (Martedì 18–20.30).

32 02 83, Gambarogno 62 28 45 – «Ora Serena»: 31 19 87 / 31 62 86 / 31 60 35.

Agglomerato di Mendrisio–Chiasso (091)

Croce Rossa Svizzera sezione Mendrisiotto: 44 33 66 / 43 82 91 – Ospedali: Beata Vergine 46 42 42, Neuropsichiatrico cantonale 46 15 15, Maternità cantonale 46 41 41/2 – Croce Verde Mendrisio: 46 13 14 – Croce Verde Chiasso: 44 72 72 – Ambulatorio Presenza Sud Mendrisio: 46 69 26 / 46 69 20 – «Il Nucleo», consultorio Balerna: 46 69 12/13 – Centro aiuto tossicodipendenti: 23 46 46 – Società Svizzera di Salvataggio Mendrisiotto 46 13 14 – «Ora Serena»: 46 22 39 / 43 29 34 – Antenna Alice, Centro aiuto tossicodip.: 44 86 86.

Bellinzona–Riviera–Blenio (092)

Croce Rossa Svizzera sezione di Bellinzona: 27 50 10 – Centro di ergoterapia CRS: 26 39 06 – Ospedali: San Giovanni 25 03 33, Bleniese Acquarossa 78 13 15 – Croce Verde 25 22 22 – Autolettighe: Biasca 72 14 14, Olivone 70 17 77 – Società contro l'alcolismo: 26 12 69 – Alcolisti anonimi: 26 22 05 – Comunità familiare: 25 75 56 – Aiuto domiciliare: Bellinzona e Valli 25 32 29, Biasca 72 30 33 – «Ora Serena»: 27 59 03 / 72 15 56 / 76 12 39 / 78 13 12 – Servizio medico d'urgenza festivo: 25 22 23.

Leventina (094)

Croce Rossa Svizzera sezione Leventina: 38 13 55 / 38 13 65 – Ospedale: Distrettuale Faido 38 17 32 – Autolettighe: Airolo 88 20 44, Faido 38 22 22, Bodio–Personico–Pollegio 74 12 33 – Aiuto domiciliare: 092 25 32 29 – «Ora Serena»: 38 19 35.

Agglomerato di Lugano e distretto (091)

Croce Rossa Svizzera sezione di Lugano: 54 21 39 / 54 23 94 / 51 67 54 – Centro di trasfusione del sangue CRS, Corso Elvezia 29: 23 74 67 – Centro di ergoterapia CRS: 23 66 67 – Ospedali: Civico 58 61 11, Italiano 51 31 21/2, Malcantonese Castelrotto 73 14 41 – Cliniche: Sant'Anna Sorengo 55 01 61, Moncucco 58 11 11 – Croce Verde 22 91 91 – Ente autolettighe Agno: 59 33 33 – Clinica dentaria della Croce Verde: 23 15 45 – Centro aiuto tossicodipendenti: 23 46 46 – Servizio domiciliare: 51 57 31 – Consultorio familiare: 23 30 94 – SOS Madri in difficoltà: 56 44 10 – Società Svizzera di Salvataggio di Lugano: 51 91 21 / 23 23 71 – «Ora Serena»: 52 15 29 / 68 77 44 / 23 47 93 / 51 55 41.

Mesolcina e Calanca (092)

Croce Rossa Svizzera sezione di Bellinzona: 27 50 10 – Centro di ergoterapia Bellinzona: CRS Bellinzona: 26 39 06 – Clinica: San Rocco Grono: 82 17 22 – Autolettighe: Roveredo 82 13 06, Mesocco 94 12 31 – Assistenza sociale per la Mesolcina: 82 20 33 – Aiuto domiciliare: 82 13 13 / 82 22 06.

Bregaglia (082)

Croce Rossa Svizzera sezione Grigioni: Coira 081 24 20 27 – Centro di ergoterapia CRS: Coira 081 27 37 25, Samedan 6 46 76 – Centro di trasfusione del sangue CRS: Coira, Ospedale cantonale 081 21 51 21 – Ospedale: Ospedale Asilo della Bregaglia 4 18 18 – Autolettighe: 4 18 18 – Aiuto domiciliare: 4 13 20.

Agglomerato di Locarno e Valli (093)

Croce Rossa Svizzera sezione di Locarno: 31 60 35 – Centro di trasfusione del sangue CRS, Ospedale La Carità: 31 74 84 – Ospedali: La Carità 31 01 21, Distrettuale Cevio: 96 16 61 – Cliniche: Sant'Agnes 33 01 01, Santa Chiara 31 02 52, Santa Croce 33 83 31 – Autolettighe: Locarno 31 83 83, Ascona 35 21 21 – Centro aiuto tossicodipendenti Antenna Icaro: 31 59 29 – Servizio domiciliare: 31 16 23 – Società Svizzera di Salvataggio Locarno: 31 40 29, Ascona 35 11 88, Brissago

Poschiavo (082)

Croce Rossa Svizzera sezione Grigioni: Coira 081 24 20 27 – Centro di ergoterapia CRS: Coira 081 27 37 25, Samedan 6 46 76 – Centro di trasfusione del sangue CRS: Coira, Ospedale Cantonale 081 21 51 21 – Ospedale: San Sisto 5 05 81 – Autolettighe: 5 05 81 – Assistenza sociale del Bernina: 5 02 14.