

**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand  
**Band:** 28 [i.e. 29] (2001)  
**Heft:** 116

**Artikel:** Côca lo bôn lâ = Sois optimiste  
**Autor:** Laguièr, Andri / Lagger, André  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244387>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Côca lo bôn lâ



## Sois optimiste

Tô cõtè tè preindrè ein man.  
Dèjire ôna zeinta vià !  
Èspira lo mio po dèman.  
Chour, to chein tè charè balià.

*Tu dois te prendre en mains.  
Désire une jolie vie !  
Espère le mieux pour demain.  
Assurément, tout cela te sera donné.*

Tsanze la fassôn dè pèncHà.  
T'é ônéco, tchiein-lo a mein.  
Ôn trambetsèt a cômpanhà  
Yè h'ôna lèsson quié t'aprein.

*Change ta façon de penser.  
Tu es unique, souviens-t'en.  
Un obstacle à franchir  
Est une leçon que tu apprends.*

Le vià yè comein ôn libro.  
Ôna pâze bliantse, ôn zor.  
A tè d'èhrèirè ; t'é léïbro  
Dè la nèchése a la mor.

*La vie est semblable à un livre.  
Une page blanche, un jour.  
A toi d'écrire ; tu es libre  
De la naissance à la mort.*

Lè tchioujè iran mi chéïmplio,  
Mâ ouéro mi channè, dèvan.  
Porcouè pâ preindrè èzeïmplio ?  
D'acor po lo progrè ; portan !

*Les choses étaient plus simples,  
Mais combien plus saines, autrefois.  
Pourquoi ne pas prendre exemple ?  
D'accord pour le progrès ; pourtant !*

T'â-hô prou lanmâ to j'eïnfan ?  
Ouéc, chè chôn einvolâ dou néc.  
Tè falî rôtenâ dèvan.  
Grâvè portâ lèc pè lo chéc !

*As-tu assez aimé tes enfants ?  
Aujourd'hui, ils se sont envolés du nid.  
Il te fallait réfléchir avant.  
Regrets emportés par le vent !*

Ya-te càrcôn chèn ôn dèfât ?  
Ôn châ prou, dè yâzo, t'â tor.  
Tô di tè pèrdonâ ; lo fât.  
Ya pâ dè nét chèn chorèzor !

*Y a-t-il quelqu'un sans un défaut ?  
On le sait, parfois, tu as tort.  
Tu dois te pardonner ; il le faut.  
Il n'y a pas de nuit sans aube !*

Fèbri 2000

Andri Laguièr

Février 2000

André Lager

*"Ta vie dépend de la façon  
dont tu choisis de la percevoir"*

