

Zeitschrift: L'ami du patois : trimestriel romand
Band: 30 (2003)
Heft: 121

Artikel: Le bonheur est une trajectoire et non pas une destination
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-244576>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le bonheur est une trajectoire et non pas une destination

Il n'en faut pas beaucoup pour être heureux. Il suffit juste d'apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l'un des meilleurs moments de sa vie:

Tomber amoureux,

Rire jusqu'à en avoir des crampes aux mâchoires,

Trouver un tas de nouveaux mails sur sa boîte quand on revient de vacances,

Conduire vers des paysages magnifiques en terre inconnue,

Se coucher dans son lit en écoutant la pluie tomber dehors,

Réussir son dernier examen,

Avoir une conversation intéressante,

Retrouver de l'argent dans un pantalon que l'on n'a pas porté depuis des lustres,

Rire de soi-même,

Rire sans raison particulière,

Entendre accidentellement quelqu'un dire quelque chose de bien sur soi,

Se réveiller en pleine nuit en se rendant compte que l'on peut encore dormir quelques heures,

Ecouter une chanson qui nous rappelle un moment chéri,

Se faire de nouveaux amis,

Voir heureux les gens que l'on aime,

Rendre visite à un vieil ami et se rendre compte que les choses n'ont pas changé entre vous,

Admirer un coucher de soleil,

Te faire tranquillement masser le dos et t'endormir paisiblement,

Entendre dire que l'on nous aime et vivre paisiblement tous les petits moments qui nous réchauffent le cœur et l'âme.

Les vrais amis viennent dans les bons moments quand on les appelle et dans les mauvais moments, ils viennent d'eux-mêmes.