

Zeitschrift: L'ami du patois : trimestriel romand
Band: 30 (2003)
Heft: 122

Artikel: Fôchè vèré ! = Si c'était vrai !
Autor: Laguièr, Andri / Lagger, André
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-244586>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pages valaisannes

Fôchè vèré !

Le moman prèjein yè h'ôn pon.
Tsârze-lo pâ di grâvè dè yèr
È dè la zèr dè dèman, don !
Véc lo zor dè ouéc ein eintchièr.

Contèinta-tè pâ quiè d'éhrè.
Léiva lè j'ouès vèr lè sômbè.
La vià, y tè fâ la véivré !
Tô vèré pâ mi lè cômbe.

Atein pâ quiè tô fôchè mor
Por aprèsseyè lè tchioûjè.
T'â pâ bèjouén d'ôn gran èfor
Po côcâ lè zèintè roûjè.

Ôra, chèr tozò lo bonour.
Tô châ prou anvoueu lo troâ :
Yén ou piès, tot ou fon dou cour.
Tè cohè tchioûja d'afroâ.

Pachâ âran, yè damâzo.
T'â tot dein lè man po rousséc
A rèindrè bo lo voyâzo.
Tsâ bén rôtenâ è âzéc.

Fôri vrèman bén d'obèéc
A stéc conchè; yè lé môn chouèt.
Deu-lo mi lèc a ôn améc.
Ouârda-lo pâ com'ôn chècrèt.

Mai 2000

Andri Laguièr

Si c'était vrai !

*Le moment présent est un pont.
Ne le charge pas des regrets d'hier
Et de la peur de demain.
Vis l'aujourd'hui en plénitude.*

*Ne te contente pas d'exister.
Lève les yeux vers les sommets.
La vie, il te faut la vivre !
Tu ne verras plus les combes.*

*N'attends pas que tu sois mort
Pour apprécier les choses.
Tu n'as pas besoin d'un grand effort
Pour admirer les jolies roses.*

*Maintenant, choisis toujours le bonheur.
Tu sais bien où le trouver :
Dans la poitrine, au tréfonds de ton coeur.
Il ne te coûte rien d'essayer.*

*Il est dommage de passer à côté.
Tu as tout dans les mains pour réussir
A embellir le voyage.
Il suffit de bien réfléchir et d'agir.*

*Il serait vraiment bien d'obéir
A ce conseil ; tel est mon souhait.
Transmets-le à un ami.
Ne le garde pas comme un secret.*

Mai 2000

André Lagger

*"Tu es heureux dans la mesure
où tu as décidé de l'être"*