

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 18 (1908)

**Heft:** 1

**Vorwort:** Glückauf zum Neuen Jahr!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sauter's Annalen

für Gesundheitspflege

Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

herausgegeben

unter Mitwirkung von Ärzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 1.

18. Jahrgang der deutschen Ausgabe.

Januar 1908.

**Inhalt:** Glückauf zum Neuen Jahr! — Atmung und Puls (Fortsetzung und Schluß). — Um schön zu sein. — Warnung vor gewaltsamer Abhärtung. — Die Schäden des Tabak-, Tee- und Kaffeegenusses. — Korrespondenzen und Heilungen: Knochenfraß; blutende Hämorrhoiden; Gicht; Rheumatismus, Nervenschwäche, andauernde Regeln; Gicht, Rheumatismus, Ischias; Muskelrheumatismus; Neshaut-Entzündung, grauer Star; Schwermut, Blutungen, Wasserfucht, Kopfschmerz, Appetitlosigkeit, Krämpfe, Verstauchung.

## Glückauf zum Neuen Jahr!

Allen unseren Abonnenten, Lesern, Freunden und Mitarbeitern wünschen wir von ganzem Herzen Glück und Segen zum Neuen Jahre. Unser Wunsch ist freilich ein sehr kollektiver, denn wir können nicht Jedem wünschen was sein Herz begehrt, noch Jemandem ein Glück wünschen dessen Verwirklichung zur Unmöglichkeit gehören könnte. Das Glück, welches wir wünschen können ist das der Zufriedenheit des Gemütes und des Friedens der Seele, was einzig und allein das wahre Glück ausmacht.

Dieses Glück ist so wenig von den äußeren Umständen des Lebens abhängig, daß man es ebensowohl und vielleicht noch mehr in der bescheidensten Hütte, im Haus und in der Werkstatt des Arbeiters findet, als im Palast der Reichen und Mächtigen dieser Welt. Wollen wir daß das Glück der beständige Gast unseres Hauses sei, so müssen wir uns bestreben unser Leben mit nützlicher Arbeit auszufüllen, von allen Dingen die gute Seite herauszufinden, und anstatt die Wolken am blauen Himmel zu zählen, vielmehr uns bestreben zwischen den Wolken die blauen Stellen des heiteren Himmels herauszufinden. Zufriedenheit mit seinem Loos wünschen wir allen, denn das allein, nebst guter Gesundheit, kann das auf dieser Erde mögliche Glück uns geben.

Mit diesem Wunsche und mit unserem aufrichtigen Danke an alle unsere lieben Mitarbeiter, bieten wir ihnen, unseren Abonnenten, Lesern und Freunden, allen die Hand und rufen ihnen nochmals zu: „Glückauf zum Neuen Jahr!“

Die Redaktion.