

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 17 (1913-1914)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalts-Verzeichnis.

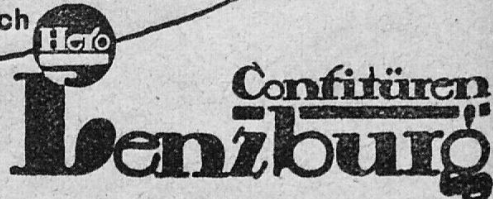
	Seite
Kranke. Von H. Thurow . . . . .	129
Der Mulo. Von H. S. Merriman . . . . .	129
Spruch. Von A. B. . . . .	142
Der Pechvogel. Von Dr. W. Stefel . . . . .	142
Lebensmut. Von Nanny v. Eicher . . . . .	149
Mein Wintergarten. Von Josef Oswald . . . . .	150
Von der Tierdressur. Von Dr. R. Bretschel . . . . .	155
Glücksdauer. Von H. Thurow . . . . .	159
Mona Lisa . . . . .	159
Bücherschau . . . . .	160

und Fortsetzung im Inseratenteil.

---

# Jeder

der körperlich, oder geistig arbeitet, sollte regelmässig Confitüren Lenzburg geniessen. Einseitige Fleischernährung ist die Ursache der verschiedenen Krankheiten z. B. Nierenleiden, andauernde Mattigkeit, Nervosität etc. Confitüren Lenzburg regeln die Verdauung und als Nachtisch zum Mittagessen geben sie gemischte Kost. Als Nachtessen üben sie eine beruhigende Wirkung aus. Sie vermindern das Verlangen nach Alkohol und führen dem Gehirn Phosphor zu. Der Körper erhält durch sie die notwendigen Kalke und da sie fettbildend wirken, ersetzen sie zum Teil die reine Fleischkost. Deshalb geniesst täglich

**Confitüren  
Lenzburg**