

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 17 (1913-1914)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Gedichte von C.A. Loosli  
**Autor:** Loosli, C.A.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-662240>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Kartoffeln angestellt. Im Gegensatz zu der bisherigen Annahme von der Schwerverdaulichkeit und der schlechten Ausnützbarkeit der Kartoffel fand er, daß die Kartoffeln als vollständig verdaulich erachtet werden müssen. Ein kräftiger Mensch wurde als Versuchsobjekt benützt, indem er 40 Tage lang ausschließlich mit Kartoffeln ernährt wurde. Es ergab sich, daß das Gewicht der Versuchsperson während dieser Zeit ganz unverändert blieb, und daß sein Befinden ganz vorzüglich war. Bei den Verdaulichkeitsversuchen wird Gewicht darauf gelegt, daß nicht gegessen wird, ehe der Hunger sich meldet, daß immer sorgfältig gekaut und daß immer zu essen aufgehört wird, sobald der Hunger gestillt ist. Auf Grund der Versuche und 16-jähriger Erfahrung kommt Hindhede zu dem Schlusse, daß die Kartoffeln möglicherweise unser allerbestes Nahrungsmittel sind, das, richtig behandelt, von allen Mägen, franken wie gesunden, vertragen werden kann. Tausende Fälle von Darmgährungen, die durch eine in der Hauptsache aus Fleisch, Milch, gröberen Gemüsen, Erbsen, Bohnen u.s.w. bestehenden Kost hervorgerufen werden, schwinden bei Kartoffel-, Brod-, Butter- und Frucht-diät wie der Tau vor der Sonne. Die Kartoffeln sind in Folge ihrer Billigkeit der beste Freund des armen Mannes. Wenn er nur 50 Pfg. zur Verfügung hat, kann er Nahrung genug erhalten, wenn er die Kartoffel als Hauptnahrungsmittel verwendet. Ist er gezwungen, sich in höherem Maße an die animalischen Nahrungsmittel zu halten, so muß er hungern.

Daß der Vegetarismus das einzig Seligmachende ist, läßt sich nicht beweisen, aber für den armen Mann ist es unter den jetzt herrschenden Verhältnissen notwendig, sich dem Vegetarismus zu nähern. Professor Hindhede ist der Ansicht, daß dies ohne Schaden geschehen kann, wenn die Kartoffeln und die anderen Wurzelgemüse den richtigen Platz in seiner Ernährung einnehmen.

## Gedichte von C. A. Loozli.\*)

### Es Lychtli.

Es isch ke Lycht, es isch es Lychtli  
Wo langsam gäge d'Chiwche geit,  
Es isch kes Großes, 's isch es Chingli,  
Wo Schryner Gottlieb use treit.

Es isch kes Ching vo ryche Lüte,  
Wo das isch gsi, da sh no meh;  
Gar grüßli dünn tuet d's Glöggli lüte  
U schwär u bawig gheit der Schnee.

's isch d's zwölfte gsi, das arme Tröpfli,  
U jik isch d'Gmein em Chummer ab:  
Nik schläft's, uf Spähne 'bettet d's Chöpfli,  
U het nüt g'hostet weder d's Grab.

\*) Aus: *Mys Ammitaw!* Bern. Verlag von A. Franke.

## Es Heimetli.

I ha=n-es Heimetli erstange,  
Es guets u wohrfu's no derzue.  
I ha grusam lang müeße blange,  
Ha müeße böß ha u gnue tue.

Singäge ha=n-is jik erstritte,  
U we=n-i nid grad Ungfeto ha,  
Su ha=n-i d's Strüßte däich erlitte,  
U we's guet geit, su ma=n-is b'ha.

Säwb isch ja wahr, i mues tow zeise,  
Dernäbe bi=n-ig gsung u zwäg  
U troue gäng, es shg scho z'reise,  
Das's guet chöm uf am Wjs u Wäg.

U d's Wärche ha=n-i nie nüt gschöche,  
Das het mer nie ke Chummer gmacht.  
Dert düre bi=n-i nie ebstöche,  
U cha's grad jik no, Tag u Nacht.

's cha sh, i wär baas Chnächtli blibe,  
Hät' auwäg minger Sorge gha:  
Mh Hansli het mi derzue tribe,  
Mh Bueb söw ou es Heimet ha!

---

## E Höseler

Der Thysli wett tubacke,  
Der Drätti laht's nid zue.  
Der Thysli mues's y'sacke  
U luegt drh wi=n-e Chue.

Der Thysli wett gärn rhte,  
Der Drätti chaufft kes Roß.  
Der Thysli fahet a ghte  
U het's jik angänts los.

Der Thysli wett gärn tanze,  
Der Drätti laht ne nid  
U tuet ne-n-abfuranze,  
U Thysli, dä geit nid.

Der Thysli wett gärn wybe,  
Der Drätti wott's nid ha:  
Der Thysli laht's la blybe,  
Uß däm git's nie ke Ma.

---

## Purebuebe.

Roß Donner! Mir sh Purebuebe,  
Hei Gämt wi Heu u Sache's gnue,  
U wär's nid gloubt, dä cha cho luege  
U mira blas' er is i d'Schue.

Mir sy nid schinzig Hungerlhyder  
Wi d'Heresitzer i der Stadt,  
Wo Scheichli hei grad wi-n-e Schinhyder  
U chrümmer loufe-n-as der Att.

Mir sy bi iis no Her u Meister,  
Re Lufu geit is neuis a;  
Wott eine muule, nu, de weis er,  
Das er der Gring vom Schleg cha ha.

Mir sy nid leidi Dfehöcke,  
U we's is drum isch, gah mer z'Chitot,  
U wo mer d'Gringe-n-hche strecke,  
Su wüsse d'Meitli, das es givt!

U geit es einisch a-n-ez Chähre,  
He nu, mir sy gar grusam starch,  
Mir gange nid hei gage plääre,  
I üsne Füüste-n-isch no March!

We's öppe-n-eine wott probiere,  
Genusode! Mir sy derbh,  
Dä Donner wei mer scho traktiere,  
Das er de froh isch, iis lah z'sh!

Mir schüüche niemer wot zäntume,  
Solang das mer cheu lidig sy,  
Singäge-n-isch die Zyt eis ume,  
De zieh mer de scho d'Hörner h.

---

## Was ist eine Skandalöse Kritik? \*)

Eigentlich wäre es nicht nötig, sich mit einem Kritiker herumzubalgen, der nicht weiß, was ein Volksdrama ist, wie dies nach seinem eigenen Geständnis (siehe „Neue Zürcher Zeitung“ vom 15. Januar) bei dem Schauspielrezensenten der „Neuen Zürcher Zeitung“, Dr. S. Trog, der Fall ist. Allein die Absicht dieses Herrn geht dahin, mich als unselbständigen Schriftsteller zu kennzeichnen. Eine ganze Spalte hindurch spricht er in seiner Rezension meines Volksdramas „Hans Waldmann“ von „freundlichen Erinnerungen“ an Klassiker, obschon er selber genau weiß, daß bei jeder größeren Dichtung Anklänge und Anlehnungen an vorhandene Werke vorkommen. Niemand macht Schillern einen Vorwurf daraus, daß er sich in allen seinen Stücken massenhaft an Motive aus Shakespeare, Sophokles, Lessing u. s. w. mit und ohne Bewußtsein angelehnt, daß er sogar Gedanken und Redewendungen wörtlich aus fremden Dichtungen in seine eigenen herübergenommen hat. Auch den Dichtern Kleist und Hebbel und Grillparzer nicht. Wie wäre eine Entwicklung der Kunst denkbar, wenn jeder Künstler sich nur aus sich selbst entwickeln, nicht das in sich verarbeiten wollte, was die Vorfahren geschaffen haben? Die einzige Forderung, die

---

\*) Ich bin mir bewußt, daß diese Auseinandersetzung von Rechtswegen in die „Neue Zürcher-Zeitung“ gehört, weiß aber aus Erfahrung, daß mein Gegner aus meiner Gegenkritik nur das abdrucken würde, was ihm gefällt und was sich irgendwie zu seinen Gunsten verdrehen läßt. Zudem bin ich den verehrl. Lesern unserer Monatschrift doch auch etwelche Rechenschaft schuldig.