

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 28 (1924-1925)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Schutz vor Not und Sorge

muß jedermann suchen durch Beitritt zur

## Schweiz. Krankenkasse Helvetia

Gegründet 1899 Vom h. Bundesrate anerkannt Gegründet 1899

GröÙte und best fundierte Krankenkasse der Schweiz  
387 Sektionen mit über 57,000 Mitgliedern. Ueber 3,150,000 Fr. Reserven  
Kinder-, Krankenpflege- und Krankengeld-Versicherung  
Einzel- und Kollektiv-Aufnahmen  
Geschäftsversicherungen

Statuten stehen gratis zur Verfügung.

### Anmeldungen

nehmen entgegen die Vorstände der Sektionen. Wo diese nicht bekannt sind, wende man sich direkt an die

Zentralverwaltung: Zürich, Sonnenquai 10

**J. SCHULTHESS, SCHUHMACHER A-G**  
RENNWEG 29 / TELEPHON 8.4160 / ZÜRICH 1



1882 gegr. Spezialgeschäft für  
**Naturgemässe Fussbekleidung  
und orthopädische Beschuhung,**  
von Senk-, Platt- und Spreizfüßen, sowie  
verdorbenen und strupierten Füßen.  
Sandalenapparate f. grosse Beinverkürzung

- NUR NACH MASS -



Spärlichen Haarwuchs, Haarausfall,  
kahle Stellen, Schuppen, heilt rasch  
und sicher das berühmte

### Birkenblut aus Faido

Verhindert das Ergrauen, macht die  
Haare seidenweich. Große Flasche Fr. 3.75. Birken-  
blut-Shampon, das Beste zum Kopfwaschen 30 Cts. Bir-  
kenblutereme gegen trockene Haare Fr. 3.— und 5.—  
die Dose. Feine Arnika-Toilettenseife Fr. 1.20.

Erhältlich in vielen Apotheken, Drogerien und Coif-  
feurgeschäften oder durch

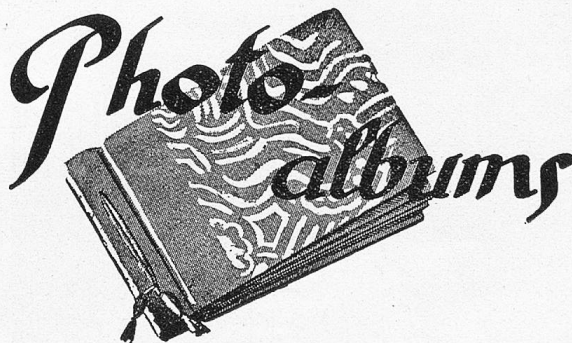
Alpenkräuterzentrale am St. Gotthard  
F a i d o.

## Kindern nur Kaffee Hag!

Er ist dem zarten kindlichen Organismus viel befömm-  
licher, da er Herz, Nieren und Verdauung nicht irritiert;  
er ist aber auch von besonders feinem Wohlgeschmack  
und Aroma. Auch stillende Mütter sollten nur  
caffeinfreien Kaffee Hag genießen, es ist  
besser für Mutter und Kind, wie jeder  
Arzt bestätigen wird. Kaffee Hag  
ist genau so ergiebig und kräftig  
wie jeder andere Kaffee.



Wer probt, der lobt!



werden in der eigenen  
Buchbinderei hergestellt.

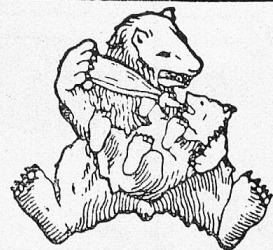
**Extra-Anfertigungen**  
nach besonderen Wünschen.

Papeterie und Buchbinderei

**J. H. WASIER**

Limmatquai 68-70

ZÜRICH



„Bärenmarke“

Sterilisierte

## Berner-Alpen-Milch

„Bärenmarke“

Bewährteste und zuverlässigste Kindermilch

Sichert den Kleinen blühendes Aussehen und eine kräftige Konstitution

**Berner-Alpen-Milchgesellschaft, Stalden - Emmenthal.**

Das Bürgerhaus in der Schweiz. Herausgegeben vom Schweizerischen Ingenieur- und Architektenverein. 14. Band: Das Bürgerhaus im Kanton Graubünden. 2. Teil: Nördliche Landschaften A. Preis Fr. 30.—. Quartformat, 56 Seiten Text und 103 Tafeln Abbildungen. Auf Kunstdruckpapier. Druck und Verlag: Art. Institut Drell Füssli, Zürich. — Nachfolgte dem ersten Teil der zweite, und die freundige Zustimmung, die jener fand, wird diesem nicht fehlen. So sehr wuchs bei der Bearbeitung des nördlichen Kantons- teils die Fülle des Materials, daß es unmöglich war, in einem Band alles zu zeigen, wollte man nicht auf Wertvolles verzichten. So umfaßt nun dieser zweite Band die Stadt Chur, das Gebiet der Herrschaft und der fünf Dörfer, und der dritte ist schon so weit gediehen, daß er bald folgen kann. Indes ist auch diese Publikation wieder ein in sich gerundetes Ganzes. Zeigte der Südband die geschlossensten Typen, so entfalten sich hier um so reichere Schmuckformen.

Um nur wenige Bauten hier herauszugreifen, sei an die Salis-Paläste und die bischöfliche Residenz in Chur, den Bothmar und Schloß Salenegg erinnert. Am Beispiel von Chur aber mag der Betrachter dieses Buches

das sinnvolle Wachsen einer Stadt wie eine Lebensgeschichte verfolgen.

Die Abbildungen der Tafeln — mustergültig zusammengestellt von Architekt Martin Risch — bestehen aus Photographien, Schnitten und Rissen (in die auch die Stuckaturen mit äußerster Sorgfalt eingezeichnet wurden), und sind wieder von besserer Qualität. Den Text verfaßte, wie im ersten Band, Erwin Foeschel. Er gibt eine Darstellung der Architekturformen auf dem Hintergrund der Geschichte, der Kultur und der Landschaft.

Das Ganze ist nicht nur ein wichtiges Quellenwerk, sondern eine Freude für jeden Freund der Kunst.

Fremdstoffe in der Muttermilch. Es ist ein alter Erfahrungssatz, daß das Gedeihen eines Säuglings sehr wesentlich von dem Befinden, dem Gesundheits- und Ernährungszustande der stillenden Mutter, von der Beschaffenheit der Muttermilch, abhängt. Die moderne Säuglingshygiene hat sich nebst vielen anderen Fragen auch mit der beschäftigt, ob durch die Aufnahme ungewöhnlicher Speisen oder Genußmittel (Gewürze, Alkohol u. dergl.) die Gesundheit des Säug-

Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.



Nr. 2  
Wohlbehagen  
und  
**Tobler - Cacao**  
- in Paketen mit der  
Bleiplombe - sind eins.  
1/5 Pfd. 25 Cts.



**Carl Ditting**  
HAUS- UND KÜCHENGERÄTE  
COMPLETE KÜCHENEINRICHTUNGEN  
RENNWEG 35 \* TELEPHON: SELNAU 3168  
**ZÜRICH**

## Wieviel wiegen Sie?

Wünschen Sie sich eine Gewichtszunahme und blühendes Aussehen, dann verlangen Sie sofort die Gratisprobe No. 4 von unserm idealen stärkenden Nährmittel. Sie werden sich vorteilhaft verändern.

Adresse: Maltus-Versand St. Gallen.



## Bergmann's Lilienmilch - Seife

ist die beste Toilette-Seife  
für zarte weiße Haut u.  
blendend schönen Teint.

Stück Fr. 1.60

lings gefährdet werden kann. Die Frage muß bejaht werden. Es ist nachgewiesen worden, daß mit der Milch viele Stoffe ausgeschieden werden, die die Mutter vorher zu sich genommen hat, die ihr Befinden verhältnismäßig wenig beeinträchtigt, durch den Uebergang auf den Säugling diesen aber geschädigt haben. Der einwandfreieste Nachweis von dem Uebergang bestimmter Körper in die Milch ist dort erbracht worden, wo es sich um Medikamente handelte, die der Mutter zugeführt wurden, da diese einheitliche chemische Körper sind, die durch bestimmte chemische Reaktionen mit Sicherheit bewiesen, daß Jod und Brom, Salicylsäure und Antipyrin, Arsen und Quecksilber, Morphin und Antropin in die Muttermilch übergehen. Haben diese Beobachtungen in erster Linie wissenschaftliches Interesse, so verdient aber ein anderer Hinweis allgemeine Beachtung.

Auch die wirksamen Bestandteile mancher Genußmittel gehen in die Muttermilch über. Bei Alkohol ist dies bereits seit längerer Zeit nachgewiesen. In die jüngste Zeit fällt der Nachweis, daß auch das beliebteste Genußmittel Kaffee sein Alkaloid, das Coffein, zum Teil an die Muttermilch abgibt: Ein schweizerisches Laboratorium hat Milch von Ammen, die Kaffee getrunken haben, untersucht und darin Coffein einwand-

frei nachweisen können! Wenn diese Fremdkörper in der Muttermilch auch nur in geringer Menge vorhanden sind, so sind sie bei der großen Empfindlichkeit des Säuglings sicher nicht ohne Bedeutung und es ist Pflicht jeder stillenden Mutter, Alkohol, Kaffee und Tee zu meiden, ausgenommen Kaffee Hag, da dieser coffeinfrei ist und nicht mehr schadet. Dr. W.

Im Flugzeug dem Nordpol entgegen. Herausgegeben von Walter Mittelholzer. Mit Beiträgen von Dr. Kurt Wegener, Prof. Dr. A. Mieth, Kapitän S. Boykow. Mit 48 Bildern nach photographischen Aufnahmen von W. Mittelholzer und 4 Kartenstücken. — Verlag: Orell Füssli, Zürich. — Unser Zeitalter der Technik schickt seine letzte Errungenschaft, — das Flugzeug — aus zur Erforschung unbekannter Gegenden. Losgelöst von den Widerständen der Erdoberfläche, werden im Luftmeer binnen Stunden Distanzen zurückgelegt, die nach den alten Forschermethoden ebensoviele Tage, Wochen und Monate benötigt hätten. Daß dem Flugzeug noch viele, bis jetzt ungeahnte Möglichkeiten offen stehen, das haben uns die kühnen Flüge Mittelholzers und seines Kameraden Neumann über Spitzbergen gezeigt. Den Schweizern darf es zur besonderen Genugtuung zereichen, Fortsetzung siehe nachfolgende Seite.



**Mäusevirus**  
für Haus- u. Feldmäuse  
**Ratin**  
für Haus- u. Wasserratten  
*Die sichersten  
Vertilgungsmittel*  
*Unschädlich für  
Menschen u. Haustiere*  
Ausführ. Zeugnisse  
u. Prospekte gratis  
Schweiz. Serum- &  
Impfinstitut Bern 11

## Zwei neue Spezialitäten

**Endbeer- &  
Himbeer-  
Frühstückgelee**



Confituren  
**Leuzburg**

# sind hochfein!

**Anstricken**  
von Strümpfen und Socken, sowie  
**Ersetzen**  
der Füße aller gewobenen, einsch. seidenen Strümpfen (aus 3 P. 2 P.) oder mit neuem Trikot, Wolle, Baumwolle und Seide durch  
**Strumpfflickerei Altstetten-Zürich.**

**Adol**  
bestes Universalklebbmittel für Glas, Geschirr, Stoffe etc. Große Tube einzeln Fr. 1.—, drei Stück Fr. 2.10 gegen Nachnahme durch Navitas, Müllheim.

## Dauer-Ondulation

von  
**Frau E. Ruegg-Koch**  
City-Haus, Zürich 1, Sihlstrasse 3  
Telephon Selnau 60.53

**Hochzeits- und Tagesfrisuren**  
Stets das Neueste  
**Spezial-Abteilung für Haarfarben**

## Gebrüder Ackermann

Tuch-Fabrikation

### Entlebuch

Schöne ganz- u. halbwollene solide

## Stoffe für Frauen- und Männerkleider

Bei Einsendung von Wollsachen ermässigte Preise.

Verlangen Sie unsere Muster!

daß es einem der übrigen vergönnt war, in der Erforschung der Arktis mittels Flugzeug an erster Stelle erfolgreich zu wirken. Seiner Tatkraft und seinem Können verdankt die Wissenschaft wertvolle Fortschritte auf ihrem arktischen Arbeitsgebiet. Die Flüge Mittelholzers sind nicht nur sportliche Rekordflüge dem Nordpol entgegen, sie haben uns dank der meisterhaften Beherrschung der Flugphotographie durch den Verfasser ein für die Naturforschung äußerst wertvolles Anschauungsmaterial erbracht, über welches in diesem Buche von wissenschaftlicher Seite eingehend berichtet wird. Mittelholzer versteht es, aus der Fülle der unter dem Flugzeug rasch vorbeiziehenden Landschaften die charakteristischen Ausschnitte auf die photographische Platte zu bannen; von den über 250 gemachten Auf-

nahmen sind in diesem Buche 48 der schönsten und interessantesten mit rühmenswürdiger Sorgfalt reproduziert. Sie offenbaren dem Laien und dem Forscher eine neue Welt: Die erstmals erschauten Schönheiten der Eis- und Berglandschaften des hohen Nordens.

Was Blumen erzählen. Von Dr. Rob. Stäger. Mit 4 Abbildungen im Text. 1.—3. Tausend. Verlag: Rascher & Co., A.-G., Zürich. — Dem genau zusehenden Beobachter und Forscher, der in schlichter, schöner Sprache zu schildern weiß, erzählen die Blumen ganz andere, aber viel interessantere Dinge, als was man sonst unter Blumensprache versteht. Selbst die Blumenpflegerin, ja sogar der Blumenzüchter, wird viel Neues und praktisch Verwendbares aus diesem Büchlein erfahren. Preis Fr. 1.80.



### Singer's Weihnachts- Konfekt

bestehend aus 10 Sorten wie Haselnußleckerli, Basler Leckerli, Mandelhörnli, Brunsl, Zimmetsterne, Anisbrötli, Mailänderli, Chocoladen-Macrönli, Cocosnuß-Macrönli und Mandel-Macrönli sind des Weihnachtstisches begerhteste und schönste Zierde. Wo keine Ablage durch Ch. Singer, Basel, erhältlich.

**Jetzt**  
ist die beste Zeit zum Beginn eines Halbjahres - Abonnements der  
**Wäsche- und Handarbeits-Zeitung.**  
6 Nrn. frei ins Haus Fr. 3.75.  
**Kindergarderobe.**  
6 Nrn. frei ins Haus Fr. 3.75.  
**Hans Bernhard Söhne**  
Buchhandlung, Chur.

### Messer

und Scheren erhalten mittels des Schleifapparates National II schnell und sicher einen Schliff von höchster Vollkommenheit. Preis Fr. 2.90 durch Navitas, Müllheim (Thurgau).

**Künstliche Zähne - Zahnziehen - Plombieren**  
**F. A. Gallmann, Zürich 1**  
Löwenstraße 47 (b. Löwenplatz) Tel. Seln. 81.67  
Adresse genau beachten!

**Heute rot**

morgen tot und meistens wegen unzweckmässiger Lebensweise, bezw. Ernährung. Statt purem Bohnenkaffee, altbewährter Künzle's Spezial

**VIRGO**

Ladenpreise: Virgo 1.30, Sykos 0.50. N.A.G.O., Olten

**HYGIS**



UNÜBERTREFFLICH ZUR  
SCHÖNHEITSPFLEGE  
**CLERMONT & E. FOUET**  
GENEVE

**Rahmen**

für Spiegel und Bilder  
Einrahmungen  
Vergolderei

**Krannig**  
& Söhne

Selnastr. 48. Zürich.  
Goldleisten- u. Rahmenfabrik

**Graue Haare**



färbt unauffällig  
in naturechten Farben

**Roya 303**

Garantiert unschädlicher und zuverlässiger Haar-Regenerator. Ist unverwaschbar, sowie durch seine einfache Anwendung und bewährte Wirkung sehr beliebt und zahlreich empfohlen. Diskr. Vers. Gr. Fl. 4.50 portofrei durch C. E. Guldenmann, Gelterkinden 29 b. Basel.



**MUTTI**  
BITTE, MEINEN  
KAKAO MIT  
**HERMES**

SACCHARIN-  
TABLETTEN SÜSSEN!

SCHWEIZER-FABRIKAT.  
M.  S.

Ueber den flammigen  
**Petrolgaskocher „Svecia“**  
schreibt man uns: „Mit dem Svecia-Kocher bin ich sehr zufrieden. Er besitzt alle die bezeichneten Eigenschaften und kann jedermann empfohlen werden. Schaffhausen, 12. Aug. 1924. C. Bühler (Hauenthal).“ Verkaufspreis Fr. 16.50. Prospekte kostenlos durch

Navitas, Müllheim,

Sowohl Hausbesitzer  
als Mieter schätzen

**CIRALO**

weil die Feuchtigkeit  
des Scheuerns wegfällt.

Prospekte bei Drogisten oder Fabr. Erea, Montreux

**Preisabbau!** Vollständige Kur Fr. 9.—, Probekur Fr. 5.—  
des beliebten Blutreinigungs- und Abführungsmittels

# Model's Sarsaparill

in den Apotheken oder **franko** durch die  
**Pharmacie Centrale, Madlehner-Gavin, rue du Mont-Blanc 9, Genf.**

## Beinleiden.

Leiden Sie schon lange an offenen Beinen, Krampfadern, Beingeschwüren, schmerzhaften und entzündeten Wunden etc., dann machen Sie einen letzten Versuch mit

### SIWALIN.

Wirkung überraschend, Tausende v. Zeugnissen. 1 Schachtel Fr. 2.50.  
Umgehender Postversand. **Dr. Franz Sidler, Willisau 7.**



**Knorr SUPPEN**  
DER TRIUMPH DER KÜCHE!

## Schöne Frauen-

und Herrenkleiderstoffe, solid, modern und gediegen, nebst Woldecken u. Strumpfwollen liefert reell u. billig die **Tuchfabrik (Aebi & Zinsli) in Sennwald (Kt. St. G.)** Annahme von Schafwolle. Bei Einsendung von Wollsachen reduzierte Preise. Muster franko.

## MÄDCHEN-INSTITUT GRAF

Telephon H. 24.45 **ZÜRICH 8** Kreuzbühlstraße 16

Prospekte und Referenzen



## Ausruhen

können Sie am besten auf der

## Sitzmatratze „Ideal“.

Dauernd bequemes Sitzen im Bett zum Lesen, Schreiben, Handarbeiten. Die sinnreiche Einrichtung ermöglicht dem Liegenden, sich selbst mühelos, ohne aufzustehen, in jede beliebige Sitz- oder Liegestellung zu bringen. Für Gesunde und Kranke eine **wahre Wohltat.**

Die Sitzmatratze wird für jede Bettstelle passend geliefert. Verlangen Sie **Gratis-Prospekt Nr. 16** von **Fritz Ziegler Schaffhausen.**

## Privat-Auskunftei und Detektiv-Bureau Argus

Lintheschergasse 13  
Zürich 1. Tel. Selnau 7211  
Gegr. 1893.

**H**

Verlangen Sie stets unsere Marke  
**echten Glarner Schabzieger**  
in Stückli od. gemahlen.  
Sie werden damit zufrieden sein.

**HÖSLI & CO**  
**NETSTAL**  
b/GLARUS  
Ziegerfabrik



## Gräb-Schuhe

sind **unbedingt** die **vorteilhaftesten**

**Kinderschuh** 17-21 5.60

**Kinderschuh** mit Nägel 20-26 6.—

**Werktagsschuhe** genagelt 26-29 9.40 30-35 11.—

36-38 14.—

**Sonntagsschuhe** Wichsleder 26-29 8.80 30-35 10.60

36-38 16.—

für Knaben 36-39 15.50

**Frauenwerktagsschuhe** 36-43 14.30

**Frauen Sonntagsschuhe** Boxleder, 36-43 19.—

**Mannsarbeitsschuhe** ohne Nägel, 40-48 18.—

**Militärschuhe** Wichsleder 40-48 21.—

**Herrenschuhe** Derby Boxleder 40-48 23.—

Verlangen Sie durch Postkarte ausführlichen **Gratiskatalog!**

Schuhhaus- und Versandgeschäft

**Wilh. Gräb A.-G.**  
**Zürich**

## Patria

Schweiz Lebensversicherungs-Gesellschaft auf Gegenseitigkeit  
vorm. Schweizerische Sterbe- u. Alterskasse

Centralverwaltung **Basel** Rittergasse 35

**Lebensversicherungen**  
**Kinderversicherungen**  
**Aussteuerversicherungen**  
**Rentenversicherungen**  
**Billigste Prämien u. hohe Gewinnanteile**  
**Günstigste Versicherungsbedingungen**  
**Mitwirkung gemeinnütziger Gesellschaften**



Jede kluge, sparsame Hausfrau kauft nur

## Kentaure-Haferflocken -weiße Hafergrütze

für Suppen, Porridge, Hackbeefsteacks, Puddings etc.,  
welche einzig beste Qualität bei billigen Preisen verbürgen.

Überall erhältlich nur in Originalpackungen.



## Ein Mensch, der weiss was er will

kommt vermöge seiner Energie und Tatkraft auch in den schwierigsten Lagen durchs Leben... Diese alte Wahrheit kann in unserer modernen Zeit keine allzu häufige Anwendung mehr finden, denn es gibt leider viele Leute, deren Energie in entscheidenden Momenten versagt, die unter der Last schwieriger Verhältnisse zusammenbrechen. Woran liegt das nun? — In den meisten Fällen wohl an einer krankhaften Schwäche des Nervensystems, durch die Selbstvertrauen und Energie unterbunden werden. Letztere sich zu erhalten, sollte die wichtigste Aufgabe des Menschen sein, denn es können an jedermann heute oder morgen Ereignisse herantreten, die zielbewusstes Eingreifen und gesunde Nerven erfordern. Darum kräftige man beizeiten regelmäßig seinen Organismus mit „Nervosan“, dem bekannten Mittel, das sich auch in schweren Krankheitsfällen bisher bewährt hat. Erhältlich à Fr. 3.50 u. 5.— in allen Apotheken. Nachahmungen weist man zurück.

## Eidgenössische Bank A.-G., Zürich

Aktienkapital und Reserven, Fr. 65,200,000

Vermittlung von Kapitalanlagen. :: Aufbewahrung von Wertpapieren. :: Vermietung von Tresorfächern. :: Depositen auf festen Termin. :: Vorschüsse auf Wertpapiere. :: Einlagehefte. :: Obligationen.