

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 31 (1927-1928)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

wissen Anlässen im Menschen so sicher auffährt, wie das Gasolin explodiert, wenn man ein brennendes Zündhölzchen daranhält.

Darum sage ich nur: Warte!

Tue nichts, ehe deine Hitze dahin ist. Sprich kein Wort, urteile nicht, bis dein Kopf kühl geworden ist. Denn Zorn ist meist nichts anderes als die Gereiztheit der verletzten Eitelkeit.

Wir halten gewaltig viel von unserer Meinung, und wenn sie einer verhöhnt, ist es uns, als hätte er unsere weißen Beinkleider mit Rot beworfen. Wir haben eine hohe Vorstellung von der Achtung, die man uns zollen muß, und wenn uns zu verstehen gegeben wird, daß wir niemand sind, möchten wir etwas zerschmeißen, nur um zu zeigen, daß wir etwas sind.

Wir sind niemals zornig, außer wenn unser Stolz verletzt wird.

Zorn ist aufflammende Selbstachtung.

Nun, flamme auf, wenn du es mußt, fluche und zerschlage deine Möbel — vielleicht tut es dir gut: Aber besser ist: geh' auf dein Zimmer, um dich auszutoben, schließ' die Tür' ab und bleibe, bis sich der Sturm gelegt hat.

Schreibe nie einen Brief, so lange du zornig bist. Leg' ihn beiseite. In ein paar Tagen wirst du demjenigen, der dich verletzt hat, wirklicher begegnen können.

Tue nichts in Erregung. Wenn du wütest,

ist dein schmerzender Egoismus am Werke, und Handlungen, die der Selbstsucht entspringen, sind zumeist lächerlich. Laß die Sache ein paar Tage ruhen und nimm sie erst wieder auf, wenn dein Geist von deinen Gefühlen nicht mehr überwältigt ist.

Eines der besten Mittel ist es, gar nichts zu sagen. Wenn du antwortest, weiß der andere, woran er ist. Wenn du schweigst, muß er raten.

Zorn verringert deine Leistungsfähigkeit. Was du tust, ist wirr. Du hast viel Energie, aber keine Präzision.

Zorn trübt den Blick. Du siehst die Dinge zwar lebhaft, aber was du siehst, ist nicht so.

Zorn bringt Chaos in dein Denken. Du bist ein verrückter Mensch. Was du im Egoismus des Zornes denkst, wirst du in der Demut gesunder Momente gutzumachen haben.

Im Zorn wurden wenig gute Taten getan, während fast jede Art Verbrechen — Totschlag, Mord und Krieg „die Summe aller Schlimmtaten“ — im Unmaß der Wut begangen wurden.

Die erste und große Lehre, die du in deinem Leben zu verwirklichen hast, besteht in der Beherrschung deines Temperamentes, oder, wenn deine Natur so verletzlich ist, im Entschluß, nichts zu unternehmen, ehe dein Blut wieder kühl wurde.

## Bücherschau.


Joseph Kraigher-Vorges: **Lebenserinnerungen einer alten Frau.** Verlag Grethlein u. Co., Zürich. Hat schon der 1. Band „Das Buch der Kindheit“, allseits begeisterte Anerkennung gefunden und regstes Interesse für die außergewöhnliche Frau geweckt, indem die aus Märchenhafte streifenden Wirklichkeiten des Erlebens eines Kindes den Leser aufs tiefste ergreifen und in Spannung halten, so steigert der 2. Band, „Kreuzwege des Lebens“ die Wirkung durch die erstaunlich tapfere Haltung des Dienstmädchens wie durch das ungebrochene Wesen des wissenden und erfahrenen Kulturmenschen, der Not und Leid nicht flieht, aber auch Seligkeiten erlebt, wie sie nur dem die Zusammenhänge des Lebens Erkennenden, Großen Vollenden und Liebe Spendenden zuteil wird. Das hochgesinnte, starke Buch beglückt, erhebt und besitzt führende Kraft. Ein rechtes Weihnachtbuch.

Neu erscheint: **Nun singet und seid froh.** Ein Adventskalender mit 25 vielfarbigen Bildern von

Bertha Heller. Ein Block mit 24 farbenprächtigen kindertümlichen Advents- und Weihnachtbildern (vom 1. bis 24. Dezember), Lieberversen und kindlichen Weihnachtliedern. Die Kalender-Rückwand ebenso farbenfroh. Preis in Umschlag Fr. 2. Buchhandlung der Evang. Gesellschaft, St. Gallen.

**Frauen-Novellen.** Von M. Herbert. Fünfte und sechste verbesserte Auflage. 8. (4, 456 Seiten). Broschiert Mk. 6.—, in Ganzleinen gebunden Mk. 8. Verlagsanstalt vorm. G. J. Manz in Regensburg.

Das Schweiz. Nationalkomitee gegen den Mädchenhandel veröffentlicht soeben unter dem Titel „Die Bekämpfung des Frauen- und Kinderhandels“ eine Übersicht über das, was zur Zeit auf diesem Gebiet in der Schweiz und in internationaler Zusammenarbeit geschieht. Die aufschlußreiche Schrift kann von jedermann kostenlos bezogen werden auf dem „Sekretariat für sittliches Volkswohl“, Zürich 1, Holzgasse 1, welches überhaupt für jede Auskunft auf diesem Gebiete immer gerne bereit ist.

Redaktion: Dr. A. d. Böglin, Zürich, Sulzbergstr. 96. (Beiträge nur an diese Adresse!)  Unverlangt eingesandten Beiträgen muß das Rückporto beigelegt werden. Druck und Verlag von Müller, Werber & Co., Wolfbachstr. 19, Zürich.

Insertionspreise für Schweiz. Anzeigen: 1/4 Seite Fr. 180.—, 1/2 Seite Fr. 90.—, 1/4 Seite Fr. 45.—, 1/8 Seite Fr. 22.50, 1/16 Seite Fr. 11.25 für ausländ. Ursprung: 1/4 Seite Fr. 200.—, 1/2 Seite Fr. 100.—, 1/4 Seite Fr. 50.—, 1/8 Seite Fr. 25.—, 1/16 Seite Fr. 12.50

Alleinige Anzeigenannahme: Annoncen-Expedition Rudolf Mosse, Zürich, Basel, Aarau, Bern, Biel, Glarus, Schaffhausen, Solothurn, St. Gallen.