

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 37 (1933-1934)  
**Heft:** 24

**Artikel:** Selbstlosigkeit  
**Autor:** Hayek, Max  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-673161>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

daß sich die Aussagen der Zeugen in wesentlichen Punkten widersprechen werden — trotz besten Willens aller Beteiligten. Oder nehmen wir einen Fall, der sich vor einiger Zeit in Paris ereignete. Dort waren zwei ertrunkene Kinder aus der Seine gezogen worden, und ein Zeuge hatte die Kinder mit völliger Bestimmtheit re-  
fognosziert. Sicherheits halber, es handelte sich um Waisen, befragte man noch eine ganze Reihe anderer Personen, die sämtlich die Kinder genau kannten und übereinstimmend die Angabe des ersten Zeugen bestätigten. Daraufhin wurde der Totenschein ausgeschrieben, und die Beerdigung war bereits angelegt — da stellte es sich im letzten Augenblick heraus, daß die vermeintlichen Opfer lebten und mit den ertrunkenen Kindern nur eine ganz entfernte Ähnlichkeit besaßen. Dieser Fall zeigt besonders deutlich, wie leicht eine Täuschung durch Beeinflussung zustandekommen kann: der erste Zeuge hatte sich geirrt und seine Behauptung genügte bereits, um alle anderen Zeugen — ohne daß sie es wußten — zu der gleichen falschen Annahme zu bewegen. Derartige ins Gebiet der Massenpsychose gehörende Fälle sind außerordentlich häufig, und ihre Untersuchung ist beispielsweise für die Bewertung von Zeugenaussagen von größter praktischer Bedeutung.

#### Täuschung durch Erwartung.

Zum Schluß wollen wir noch kurz die Ergebnisse einer anderen Untersuchung erwähnen, die sich mit einer ebenfalls sehr häufigen Form der Täuschung beschäftigt: der Täuschung infolge

der bestimmten Erwartung eines im nächsten Augenblick „fälligen“ Ereignisses. Ein Beispiel: Bei einem Sportfest soll ein wichtiges Rennen gelaufen werden, und die Wettläufer hocken bereits am Boden fertig zum Start. Der Starter erhebt die Pistole und will schießen — da niest neben ihm ein Zuschauer, und sofort rennen die Läufer los; sie haben das Niesen als Schuß „gehört“, weil sie innerlich ganz und gar auf das erwartete Startzeichen eingestellt waren. Ein prinzipiell ähnlicher Fall ist folgender: Ein Jäger liegt auf dem Anstand und erwartet jeden Augenblick das Heraustreten des Wildes auf die Lichtung. Da kommt plötzlich ein Holzsammler aus dem Walde heraus, und der Jäger gibt auf ihn einen Schuß ab, trotzdem es völlig hell ist und er eigentlich sofort sehen mußte, daß es sich um kein Wild handelte. Derartige Fälle ereignen sich immer wieder, und sie haben schon manches Opfer gefordert. Psychologisch sind sie ebenfalls auf jenen Zustand gespanntester Aufmerksamkeit zurückzuführen, in dem ein ganz bestimmtes Ereignis erwartet wird und dann ein unerwarteter „Zwischenfall“ nicht in seiner wahren Bedeutung erkannt, sondern unbewußt als das erwartete Ereignis gewertet und dementsprechend behandelt wird. Man nennt dieses neu entdeckte Gesetz das der Dominanz, des Beherrschens von einer bestimmten Situation und hat mit Hilfe dieser Erkenntnis wichtige neue Einblicke in das große Gebiet menschlicher Irrtümer und Täuschungen gewinnen können.

Dr. W. Heine.

### Wenn die Linden blühen.

Wenn die Linden blühen  
Mit ihrem süßen Duft,  
Ist mir stets, als lägen  
Märchen in der Luft.

Märchen ohne Namen,  
Die nicht in Büchern stehn,  
Die im Duft der Linden  
erwachen und vergehn.

Sinnbetörend leise  
Einspinnen ins Gemüt  
Sel'ger Liebesweise  
lang verlorenes Lied. —

In dem Duft der Linden,  
In ihrem weichen Wehn  
Kann ich Märchen träumen,  
Die nicht in Büchern stehn.

Gedwig Wanner.

### Selbstlosigkeit.

Von Max Gayet.

Ich traf einst mit einem Manne zusammen, der zwei große Kräfte im Menschen unterschied: das Selbst und das Ich. Unter dem „Selbst“ verstand er alles Persönliche, was als eigen-  
föchtiger Wunsch und Wille des Menschen in

Erscheinung tritt, was als „Selbstsucht“ in ewig neuer Hier sich selbst sucht, ohne sich je völlig und dauernd befriedigen zu können — sein Gedanke entsprach hier etwa dem indischen Gedanken von Sansara, dem Lebensdurst, der uns



ewig neu ins Erdenleben wiederkehren heißt — und unter dem „Ich“ verstand er das Unpersönliche, Höhere in uns, das „Über-Ich“ eigentlich, wie es Freud nennt, das Göttliche, dem der Mensch sein Selbst zu opfern habe. Denken wir uns einen Dirigenten, der, indem er dirigiert, nicht so sehr an den Vortrag des Tonstückes im Geiste des Komponisten als vor allem daran denkt, daß er als Dirigent aufs beste in Erscheinung trete und wirke — und denken wir uns dann einen, der sich dem Tonstück „selbst“los dienend hingibt, ohne im mindesten an sich zu denken: so haben wir Gleichnisse für das, was hier gemeint ist. Das „Selbst“ ist sozusagen menschlich, das „Ich“ göttlich. Das „Selbst“ vergänglich, das „Ich“ unsterblich. Durch die Aufgabe des „Selbst“ weckt der Mensch in sich das „Ich“, so wie der Mensch nach Vollbringung einer „selbst“losen Tat eben Freude empfindet und daran erfahren kann, daß er etwas Höheres in sich geweckt und aufgerufen habe, das, geweckt und aufgerufen, seinen Erwecker und Rufer auch schon belohnt. „In dir, in dir ein Sklave ist, dem du die Freiheit schuldig bist!“ heißt es irgendwo in einem Gedichte. Und hier, zwischen „Selbst“ und „Ich“, liegt ja auch wirklich der Schnittpunkt der Wege, die zu unserer Entwicklung nach oben oder unten führen.

Höher kommen wir nur durch Überwindung unseres „Selbst“, durch den Kampf gegen dieses „Selbst“, das, wie wir nach und nach erkennen, die Wurzel fast aller unserer Seelenleiden ist. Persönliche Kultur ist jedenfalls nicht erreichbar ohne Aufgabe und Bekämpfung der Selbstsucht. Gelingt diese Bekämpfung und kommen wir dahin, den Nebenmenschen für ebenso interessant zu halten wie uns, erkennen wir, daß das Wort des Lebens nicht herrschen, sondern dienen heißt, werden wir gleichgültig gegen

uns, nicht aber gegen andere, finden wir, daß die Welt mit ihren Wundern schließlich auch verdient, beachtet zu werden: dann wird in uns der neue Mensch geboren, das heißt, nicht der neue, sondern der Mensch, als der wir gedacht sind und als dessen besondere Eigenschaften Ruhe, Überlegtheit und Überlegenheit erkenntlich sind. Man muß nicht von der Leidenschaft in die Reue, von der Lust in die Trauer geworfen werden: man kann auf dem Seil des Lebens sicher hinwandeln und braucht nicht immerfort abzustürzen. Der Mensch mit dem entwickelten „Ich“, das heißt hier also, mit dem ausgelöschten „Selbst“ hat diese Seil tänzerruhe. Menschen von großem Glauben haben sie, Meister der Atmung und der Meditation. Sie ist jedem erreichbar, der sie erreichen will. Aber der Weg dahin führt über das „Selbst“, über dieses wahnvolle „Selbst“, das ewig begierig ist, wie der Fisch im Wasser, dem nie genug Futter zugeworfen werden kann.

Was macht uns klein und gewöhnlich? Die Selbstigkeit, die Selbstsucht. Was macht uns groß und erhaben? Die Selbstlosigkeit. Sie ist die Tugend der Tugenden — und dabei ist der selbstlose Mensch nichts weiter als ein wohlgeratener Mensch, eben ein Mensch.

Wir müssen uns bemühen, unser „Selbst“ los zu werden, also selbstlos zu werden. Je weniger Selbst in uns ist, desto mehr Ich kann in uns Raum gewinnen, je weniger Mensch, desto mehr Gott, wenn man es so sagen darf. Das Problem des Lebens ist nicht so kompliziert. Es wird es nur durch das „Selbst“, diese brennende Kraft, diese unstillbare Flamme, diese Pandorabüchse, aus der alle Übel steigen: Gewalttat, Mord und Tod. Und der Tod ist nach der Schrift „der Sünde Sold“.

### An unsere Leser.

Am 1. Oktober werden wir mit dem Abdruck eines neuen Romans von Ernst Eschmann beginnen: „Der Spuk von Oberwiejen“. Die spannende Handlung und der Stoff, der unserer nächsten Umgebung entnommen ist,

werden unsere Leser fesseln. Sie seien nachdrücklich auf diesen neuen Schweizer Roman aufmerksam gemacht.

Verlag „Am häuslichen Herd“.

Redaktion: Dr. Ernst Eschmann, Zürich 7, Rütlistr. 44. (Beiträge nur an diese Adresse!) Unberlangt eingesandten Beiträgen muß das Rückporto beigelegt werden. Druck und Verlag von Müller, Werder & Co., Wolfbachstr. 19, Zürich.

Inserationspreise für Schweiz. Anzeigen: 1/4 Seite Fr. 180.—, 1/2 Seite Fr. 90.—, 1/4 Seite Fr. 45.—, 1/8 Seite Fr. 22.50, 1/16 Seite Fr. 11.25 für ausländ. Ursprungs: 1/4 Seite Fr. 200.—, 1/2 Seite Fr. 100.—, 1/4 Seite Fr. 50.—, 1/8 Seite Fr. 25.—, 1/16 Seite Fr. 12.50