

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 43 (1939-1940)  
**Heft:** 16

**Artikel:** Was koche ich? : wenig bekannte Rhabarberspeisen  
**Autor:** A.-D.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-670270>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Was koche ich?

### Wenig bekannte Rhabarberspeisen.

Nachdem an den meisten Orten die Apfelmürbe aufgebraucht sind, bieten uns im Frühling die frischen, saftigen Rhabarber einen willkommenen Ersatz. Rhabarber sind wohlschmeckend, sehr bekömmlich und äußerst gesund für den Stoffwechsel im menschlichen Körper. Von Rhabarbern läßt sich nicht nur Kompott zubereiten, sondern sie lassen sich zu vielerlei Speisen verwenden, die überall viel Anklang finden. Zarte, junge Rhabarber sollten wenn möglich nicht geschält werden, sondern nur ganz sauber gewaschen.

**Rhabarber-Rübli-Kompott.** 750 g junge Rüben werden geschabt und in dünne Scheiben geschnitten. Mit wenig Wasser kocht man sie halbweich. Dasselbe Quantum Rhabarber wird in kleine Würfel geschnitten, gibt es zu den Rüben und kocht beides zusammen weich. Hierauf fügt man 350 g Zucker zu, fügt, wenn nötig, noch etwas Wasser bei und richtet das Kompott, nachdem es gut aufgekocht ist, in eine Schüssel an und läßt es erkalten. Das Kompott wird kalt serviert und ist besonders für Kinder gesund.

**Rhabarberrosti.** Ein Kilo Rhabarber wird sauber gewaschen und in Würfel geschnitten. Mit 400 g Zucker und einer Tasse Wasser kocht man sie weich. Unterdessen werden 300 g Brotdückerli in 80 g Fett oder Butter in einer Omelettenpfanne hellbraun geröstet, hierauf lagenweise mit den Rhabarbern in eine bebutterte, feuerfeste Form eingefüllt. Mit einer Lage Brotdückerli wird geschlossen, mit Zucker bestreut und einige Butterstückli darauf gelegt. Die Rosti wird während 20 Minuten im Ofen überbacken und heiß zu Tische gebracht.

**Rhabarberomeletten.** Von 500 g Mehl, einem Viertelliter Wasser, einem Viertelliter Milch, 2 Eiern,  $\frac{1}{2}$  Teelöffel Salz und einem Teelöffel Backpulver wird ein Teig angerührt. In einer Omelettenpfanne läßt man Fett oder Butter zergehen, gibt einen Viertel vom Teig hinein, bäckt die Omeletten hellbraun, und zwar auf beiden Seiten, richtet sie auf eine warme Platte und füllt sie mit heißem Rhabarberkompott. Dann rollt man sie zusammen und bestreut sie mit

Zucker. Auf dieselbe Weise macht man auch die übrigen Omeletten fertig. Nach Belieben können sie auch mit heißem Kirschen- oder Himbeer-saft übergossen werden. Rhabarberomeletten sind sehr schmackhaft und ergeben nach einer nahrhaften Kartoffel-, Erbsen- oder Reissuppe serviert eine sättigende Mahlzeit.

**Rhabarberauflauf.** 6 Milchbrötchen werden in feine Scheiben geschnitten, mit einem halben Liter Milch übergossen und ein halber Teelöffel Salz zugefügt. Diese Masse wird von Zeit zu Zeit umgerührt, dann zuletzt fein zerdrückt. 500 g Rhabarber werden klein geschnitten, mit 200 g Zucker, einem Glas Wein oder Most, Saft und Schale einer Zitrone und etwas Vanille weichgekocht. 4 Eigelb und 50 g Butter werden mit den Milchbrötchen vermischt und zuletzt die steifgeschlagenen Eiweiß zugegeben. In eine bebutterte, feuerfeste Form füllt man die Hälfte der Milchbrötchenmasse, dann das Rhabarberkompott und deckt wieder mit der ersteren zu. Während  $\frac{3}{4}$ —1 Stunde bäckt man den Auflauf im mittelheißen Ofen zu hellbrauner Farbe. Nach Belieben kann der Auflauf kalt oder warm serviert werden.

**Rhabarberdessert.** 1 kg Rhabarber, kleingeschnitten, kocht man mit 400 g Zucker und einem halben Liter Wasser während zehn Minuten. Dann streicht man sie durch ein Sieb. Die Masse gibt man wieder in die Pfanne zurück, läßt sie aufkochen, gibt 2 Eßlöffel Maizena oder Maizcreme mit einigen Löffeln Wasser angerührt dazu, läßt es einige Minuten aufkochen, gießt die Masse unter Rühren zu 2—3 verklopften Eiern. Alles wird nochmals in der Pfanne zum Kochen gebracht und die Creme angerichtet und erkalten gelassen.

A.-D.

**Jeder Tropfen zählt** - so ausgiebig u. fein ist



zum Säuern aller Speisen, für Salate,  
zur Zubereitung von Limonade.

OR 8 F



*Zürich* **Institut Minerva**

Vorbereitung auf  
Universität  
Polytechnikum

Handelsabteilung  
Arztgehilfenkurs