

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1988-1989)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 31.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach,
4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,
Christian Zogg, Thomas Bornhauser

Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für
Gestaltung, Basel

Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise,
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Auflage

5500 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT
kann zum Selbstkostenpreis abonniert
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.- pro
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute
ausschliesslich Coop Basel ACV und den
Inserenten.

Inhalt

Editorial

Gesundheit im Alter **5**

Veranstaltungen

Veranstaltungen **5**

Akzente

Gesundheit im Alter **6/7**

Sinnerfülltes Alter **7/8**

Gedächtnis spielend trainieren **9**

Die Gesundheitsschwester **13**

Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb **13**

Strassenumfrage: Was heisst für Sie
Gesundheit im Alter? **15**

«TeleAlarm» – der neue PTT-Service
für Sicherheit im Notfall **16**

Baldrian **17**

Hier haben die Leser das Wort **17**

Für Sie notiert **17**

Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle **11**

Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel **11**

Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten **18**

Veranstaltungen **18**

Kreativkurse

Malen Nasstechnik **19**

Nass-in-Nass-Malkurs – ein
Farberlebnis **19**

Zeichnen, Aquarell- und
Bauernmalen **19**

Weben/Stricken/
Andere Handarbeiten **19**

Blockflötenspiel **19**

Singgruppe **19**

Musikgruppe **19**

Volksmusikgruppe **19**

Sonntagsklub **19**

Gesellschaftstanz **19**

Modellieren und Töpfern **19**

Kleider ändern und flicken **19**

Sprachkurse

Englisch **20**

Französisch **20**

Italienisch **20**

Spanisch **20**

Wir gratulieren! **20**

Senioren-sport

Neue Gruppenleiterinnen im
Senioren-sport **21**

Alter + Sport **21**

Altersturnen **21**

Seniorenturnen **22**

Tischtennis **22**

Schwimmen **22**

Atmung und Entspannung **23**

Kegeln **23**

Velofahren **23**

Volkstanzen **23**

Gymnastik und Tanz **23**

Vita Parcours **23**

Laufträff **23**

Skisport **23**

Tennis **24**

Wandern **24/25/26**

Senioren-sportleiter/in bei
der Pro Senectute **26**

Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch
gesunde Ernährung *Foto Herr Baumeler*