

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1990-1991)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Sommerferienprogramm 90

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sommerferienprogramm 90

### Leichte Gerichte für heisse Tage

Kleiner Sommer-Kochkurs für Seniorinnen und Senioren.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 12. und 19. Juli 1990
<b>Zeit</b>	10-14 Uhr
<b>Leitung</b>	Elisabeth Wigli
<b>Kosten</b>	Fr. 60.- inkl. Mahlzeiten und Rezepte
<b>Anmeldung</b>	Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr)

### Besichtigung Sandoz AG

Wir verfolgen den Werdegang eines Medikamentes von der Forschung bis zur Produktion. Anschliessend offeriert die Sandoz AG ein Mittagessen.

**Es können nur Leute an dieser Führung teilnehmen, die sehr gut zu Fuss sind.**

<b>Datum</b>	Mittwoch, 18. Juli 1990
<b>Treffpunkt</b>	9.20 Uhr Hünigerstrasse <b>Porte 28</b> (Tram 15 bis Haltestelle Hünigerstrasse, von da 200 m zu Fuss)
<b>Organisationsbeitrag</b>	Fr. 2.-
<b>Anmeldung</b>	bis 26. Juni, Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr) Ohne Anmeldung Teilnahme nicht möglich!

### Monet – Pissarro – Sisley

Im Impressionismus werden die im Spiel des Lichts wechselnden Eindrücke male-  
risch erfasst. Die hellen, reinen Farben werden beim Auftrag zerlegt, was dann im Auge des Betrachters den anfänglichen Wert auslöst. Monet hat unermüdet, in wechselnder Stimmung, die Seerosen auf seinem Teich dargestellt. Pissarro ist der Landschaftler. Als Jünger Corots und Courbets, aber auch von Turner in London, wird bei ihm das Licht zum Sujet. Sisley, auch er Landschaftsmaler, opfert die Form nicht dem Lichteffect, sondern sie bleibt erkennbar.

<b>Datum</b>	Freitag, 6. Juli und Freitag, 20. Juli
<b>Zeit</b>	10-ca. 11 Uhr (Feldsesseli vorhanden)
<b>Treffpunkt</b>	9.50 Uhr vor dem Kunstmuseum
<b>Kosten</b>	Fr. 5.- inkl. Eintritt
<b>Leitung</b>	Hans Peter Gerhard
<b>Anmeldung</b>	bis 3. Juli Pro Senectute, Tel. 23 30 71

### Die Mayas

#### Die Vorträge über ein Hochkulturvolk im tropischen Regenwald.

Die Mayas siedelten sich in den Urwäldern des Petén (Mexico und Nordguatemala) an und erreichten zwischen dem 3. und 9. Jahrhundert ihre grösste kulturelle Blüte. Sie waren das begabteste unter den Indio-völkern.

Der Vortrag führt an geheimnisvolle Kultplätze, Pyramiden und Tempel in Mexico und Guatemala. Sie werden viel über das Leben und Wirken, aber auch vom Kult und der Wirtschaft der klassischen Maya-Kultur erfahren.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 4. Juli 1990 15-ca. 16.15 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Gemeinschaftsraum
<b>Kosten</b>	Fr. 4.-
<b>Referent</b>	Andreas Degen
<b>Anmeldung</b>	bis 29. Juni, Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr)

### Basilea al Fresco

#### Wandbilder in der Öffentlichkeit.

Arnold Böcklin, Numa Donzé, A. H. Pellegrini, aber auch moderne Maler wie Samuel Buri, haben das Gesicht unserer Stadt mit Wandbildern bereichert. Auf fünf Exkursionen erkunden wir sie.

<b>Leitung</b>	Hans Peter Gerhard
<b>Kosten</b>	Fr. 6.- pro Exkursion

#### Programm

<b>A)</b>	Casino / Alte Bayerische Bierhalle / Fries Kunsthallegarten
<b>Datum</b>	Montag, 9. Juli 1990 9.30-10.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.25 Uhr vor dem Stadtcasino
<b>B)</b>	Hof Human. Gymn. / Eheverkündigungen Münsterplatz / Treppenhaus Völkerkundemuseum / Arkade Staatsarchiv
<b>Datum</b>	Montag, 23. Juli 1990 9.30-10.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.25 Uhr Münsterberg 13
<b>C)</b>	Rathaus, aussen und innen
<b>Datum</b>	Montag, 30. Juli 1990 9.30-10.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.25 Uhr Hof Rathaus
<b>D)</b>	Pavillon Kunstmuseum / Rheinsprung / Restaurant Schlüssel
<b>Datum</b>	Montag, 6. August 1990 9.30-10.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.25 Uhr Hof Kunstmuseum

### E) Brunnen-Nischen Nadelberg und Spalenberg

<b>Datum</b>	Montag, 13. August 1990 9.30-10.45 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.25 Uhr Spalenberg vis-à-vis Rosshofgasse

### Kunstmuseum Musée des Beaux-Arts

*Führung in französischer Sprache.*  
Visite guidée, introduction au Musée des Beaux-Arts de Bâle.  
Rundgang im Kunstmuseum mit französischen Erklärungen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 8. August 1990
<b>Zeit</b>	10-ca. 11.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9.50 Uhr vor dem Kunstmuseum
<b>Kosten</b>	Fr. 5.- inkl. Eintritt
<b>Leitung</b>	André Ruhlmann
<b>Anmeldung</b>	bis 31. Juli, Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr)

### Club de conversation française

Nous envisageons la création d'un club de conversation française pendant les vacances d'été. Nous pensons à deux leçons par semaine passées à discuter en français de différents sujets choisis par les participants.

### Französisch-Konversationsclub.

Während der Schulsommerferien möchten wir einen Französisch-Konversationsclub eröffnen. Wir sehen zwei Lektionen pro Woche vor, welche wir mit Gesprächen in Französisch über diverse, von den Teilnehmern gewählte Themen, verbringen.

<b>Zeit</b>	Dienstag, 8.45-ca. 10.25 Uhr mit Kaffeepause
<b>Daten</b>	3.7./10.7./17.7./24.7./ 31.7./7.8.1990
<b>Ort</b>	Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
<b>Leitung</b>	André Ruhlmann
<b>Kosten</b>	Fr. 60.-
<b>Anmeldung</b>	bis 29. Juni, Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

### Tagesausflug nach Vallorbe mit Car

*Programm:*  
Hinfahrt auf unbekannteren Wegen über den Jurabogen. Vormittags **Besichtigung des Eisen- und Eisenbahnmuseums** - freie Zeit für Mittagessen - nachmittags **Besichtigung der Orbetropfsteinhöhlen** (Innentemperatur 10 Grad) **oder der Festung «Pré Giroux» mit Originalbewaffnung 1939-1945** (Innentemperatur 10 Grad). Heimreise am Neuenburger- und Bielersee vorbei.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 26. Juli 1990
<b>Abfahrt</b>	7 Uhr ab Heumattstrasse mit Eschbach-Car
<b>Ankunft</b>	ca. 19 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 60.- pro Person <i>Inbegriffen:</i> Carfahrt, Eintritte, Führungen, Reiseleitung, Versicherung <i>Nicht inbegriffen:</i> Verpflegung während des ganzen Tages, Getränke und persönliche Auslagen
<b>Leitung</b>	Paul Choquard Willy Stutz
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 12. Juli, Pro Senectute, Tel. 23 30 71

### Selbstverteidigung

Selbstverteidigung im Alter? - Ja, natürlich! Sinnvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen kann in einem altersgemässen Training geschult und geübt werden.

<b>Datum</b>	Jeden Mittwoch 13.6.-18.7.1990 (6x)
<b>Zeit</b>	9-10.15 Uhr
<b>Ort</b>	Saalbau Rhyark Mülhuserstrasse 17
<b>Leitung</b>	Herr Dölf Siegwolf
<b>Kosten</b>	Fr. 35.-
<b>Kleidung</b>	Bequemes Turntenue
<b>Anmeldung</b>	Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

### Minitennis auf den Sportanlagen St. Jakob

Zum dritten Mal in unserem Sommerangebot. Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich immer grösserer Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig. Wer hat Lust mitzuspielen - bei jedem Wetter?

<b>Datum</b>	Jeden Mittwoch 13. Juni - 26. September
<b>Zeit</b>	9-10.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	8.45 Uhr beim Garderobengebäude G (abschliessbar) der Sportanlagen St. Jakob*
<b>Kosten</b>	Fr. 3.- pro Mal inkl. Material
<b>Ausrüstung</b>	Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe
<b>Anmeldung</b>	beim Treffpunkt*

\*Die Sportanlagen St. Jakob liegen hinter dem Schwimmbad St. Jakob. Die Erschliessungsstrasse führt dem Parkhaus entlang (Sporthalle) geradeaus zu den Garderobengebäuden (ca. 10-15 Minuten zu Fuss).



### Bewegung in der freien Natur...

#### Bogenschiessen

Ein attraktives Sommerangebot. In einem Einführungskurs können Sie sich unter kundiger Leitung mit dieser Sportart vertraut machen.

<b>Datum</b>	Jeden Donnerstag 14.6.-2.8.1990 (8x) oder 9.8.-27.9.1990 (8x)
<b>Zeit</b>	9.30-11 Uhr
<b>Ort</b>	Riehen
<b>Leitung</b>	Frau Astrid Marioni
<b>Kosten</b>	Fr. 60.- inkl. Material
<b>Anmeldung</b>	Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr
<b>Teilnehmerzahl beschränkt</b>	(8-10 Teilnehmer)

#### Offenes Volkstanz in der Grün 80

Alt und jung kann mitmachen!

<b>Datum</b>	jeden Donnerstag vom 5. Juli - 9. August
<b>Zeit</b>	15-16 Uhr
<b>Ort</b>	Vorplatz Rest. Seegarten
<b>Leitung</b>	verschiedene Seniorentanzleiterinnen BL und BS
<b>Kosten</b>	freiwilliger Unkostenbeitrag
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich

#### Morgenturnen auf dem Turnplatz Schützenmatte

Haben Sie Lust beim Morgenturnen im Freien mitzumachen? Wir turnen bei jedem Wetter. Sie können auch jüngere Bekannte mitnehmen.

<b>Datum</b>	jeweils Montag 2. Juli - 6. August
<b>Zeit</b>	9-10 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	8.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz (Tram Nr. 8)
<b>Leitung</b>	Rita Jaus
<b>Kosten</b>	Fr. 2.- pro Mal inkl. Versicherung
<b>Anmeldung</b>	beim Treffpunkt

#### Profitieren Sie in den Sommermonaten doch auch von den übrigen Sportangeboten im Freien:

- Laufträff (Jogging)
- Vita Parcours
- Velofahren
- Wandern

Nähere Angaben finden Sie im regulären Sportprogramm-Teil in diesem Akzent.