

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1991-1992)
Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (*ab 55. Altersjahr*) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. *Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.*

Achtung Sommerferien!

Vom 1. Juli – 11. August sind verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale geschlossen. Die folgenden Kursangebote fallen während den Sommermonaten ganz aus:

- Schwimmen für Anfänger
- Rückenschwimmen
- Atmung und Entspannung
- Gymnastik und Tanz
- Volkstänze für Anfänger
- Skiwandern / Alpinskifahren

Neue Kurse im Herbst. Genaue Daten finden Sie im nächsten AKZENT.

Dafür finden Sie im **Sommerferien-Aktivitäten-Programm** in diesem AKZENT ein abwechslungsreiches Ersatzprogramm. Nachschauen lohnt sich!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14 Uhr, 15 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Dauidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Kraysenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule / Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Freitag 14.30 Uhr M

Rhyпарк Saalbau

Mülhauserstrasse 17
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse / Gellertstrasse 151
Dienstag 9.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12
Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100
Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Donnerstag 9.30 Uhr

ESCHBACH - CAR

CH-4132 Muttens
Gründenstrasse 13
Tel. 061 / 61 62 30

Inhaber:
H. Schläppi

Seniorenport

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45–17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

16.10–18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7

Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30–17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5

Donnerstag, 15.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Montag, 14.45 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12

Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Montag, 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Freitag, 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum

Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Donnerstag, 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12

Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr, 2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50

Freitag, 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10

Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch, 14.15 Uhr

Donnerstag, 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 10.00 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 9.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm

St. Galler-Ring 130

Donnerstag 17.00 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost

Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)

Turnhalle West

Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31 °C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 6.– (10er-Abonnement Fr. 46.–/20er-Abonnement Fr. 80.–).

Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

09.30–11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00–09.45 Wassergymnastik
09.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 5.– pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00–11.00 Freies Schwimmen

14.00–14.45 Nichtschwimmer

14.45–15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00–15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00–11.00 Freies Schwimmen

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30–10.15 Nichtschwimmer

10.15–11.00 Freies Schwimmen

14.00–15.30 Freies Schwimmen

15.30–16.15 Schwimmer

16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30–09.15 Wassergymnastik

09.15–10.00 und Schwimmen

14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer

15.15–16.00 Freies Schwimmen

Seniorenport

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car:

Datum Jeden Dienstag vom 9. Juli – 17. Sept. 1991

Abfahrtszeiten 8.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring
8.45 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein-Gebäude)

Kosten pro Mal: Fr. 8.70 Eintritt und Fr. 8.70 Carfahrt
(*einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur*)

Anmeldung beim Treffpunkt

Kegeln

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr
Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15
Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntägig Donnerstag, 14.15–16.00 Uhr
Restaurant Clarahof, Hammerstrasse 56
Leitung: Ernst Kohler

Anmeldung: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement:
Winter ca. 180.–
(Oktober–April)
Sommer ca. 145.–
(April–September)

Anmeldung Telefon 272 30 71, 8.00–11.30 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00–11.00 Uhr
2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr
Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Achtung! Eröffnung einer neuen Tischtennisgruppe im St. Johann-Quartier (vormittags).

Anmeldung und Information:
Telefon 272 30 71
Sekretariat Alter + Sport (8.15–11.30 Uhr)

Laufträff

Laufen (Jogging) bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Ort: Allschwilerwald

Zeit: Jeden Donnerstag von 9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garde-robengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Ort: Lange Erlen

Zeit Jeden Dienstag und Freitag von 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117 Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Vita-Parcours

Ab Anfang Mai bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jeder Witterung. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag 9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garde-robengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung Beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung und Auskunft bei:
Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft:
Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriedenstrasse 79)/Fr. 4.– pro Mal Montag, 9.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 3.–

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

6. Juni *Donnerstag, ganztags*
8.30 Uhr Hegenheimerstrasse/
Alter Zoll.–Folgensbourg–
Knöringen (Znünihalt)–
Tagsdorf–**Wahlbach**
(Mittagessen)–Sierentz–
Kembs–Rosenau–
Neudorf–**Hünigen**
(Sandoz) (55 km)
Tourenleiter: W. Oes

17. Juni *Montag*
13.30 Uhr Schorenweg 117 (beim
Sportplatz Schorenmatte).
Weil–Binzen–**Holzen**–
Efringen–**Lange Erlen**
(39 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

27. Juni *Donnerstag, ganztags*
9.00 Uhr Dorenbachcenter **Binnin-**
gen. Oberwil–Biel–
Benken–Leymen–
Rodorsdorf (Znünihalt)–
Bettlach–**Cäsarhof**
(Mittagessen)–Häsingen–
Allschwil: Rest. Elsässer-
hof (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

8. Juli Montag
13.30 Uhr Gartenbad St. Jakob.
Muttentz-Pratteln-Liestal-
Bubendorf-**Talhus**-
Augst-Schweizerhalle-
Birsfelden (35 km)
Tourenleiter: W. Rüber

18. Juli Donnerstag, ganztags
9.00 Uhr Birsfelden/Tramendstation.
Augst-Rheinfelden:
Rest. Feldschlösschen
(Znüni)-Möhlin-**Wall-
bach** (Mittagshalt mit
Picknick)-Rheinfelden-
Augst-Schweizerhalle-
Birsfelden.
Eine Waldhütte steht zur
Verfügung. Esswaren vom
Grill, Brot und Getränke
erhalten Sie zum Selbst-
kostenpreis (55 km)
Tourenleiter: F. Landerer

29. Juli Montag
13.30 Uhr Hegenheimerstrasse/
Alter Zoll. Hegenheim-
Buschwiller-Wentzwiller-
Bellevue-Folgensbourg-
Cäsarhof-Hagenthal-
le-Bas-Hegenheim-
Allschwil: Restaurant
Elsässerhof (30 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

8. August Donnerstag, ganztags
8.20 Uhr Schalterhalle SBB
(**Veloaufgabe**).
U-Abo oder einfaches
Billett nach Laufen lösen.
**Velofahrer ab Basel
nach Laufen**:
Besammlung 7.30 Uhr
Rest. Viertelkreis, Gundel-
dingerstrasse 505
(Tourenleiter: F. Landerer)
Ab Bahnhof Laufen
gemeinsam: Kleinfühlzel
(Znüni)-**Kiffis**: Rest.
Cheval blanc (Mittagessen)-
Wolschwiller-Leymen-
Therwil-**Binningen**
(40 km)
Tourenleiter: W. Oes

19. August Montag
13.30 Uhr Grenzacher Zoll.
Grenzach-Wyhlen-Herten-
Degerfelden-**Rhein-
felden**: Rest. Feldschlöss-
chen (Brauerei)-Augst-
Birsfelden: Rest. Hard
(34 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

29. August Donnerstag, ganztags
9.00 Uhr Schorenweg 117 (Sportplatz
Schorenmatte). Der Wiese
entlang nach Steinen 335 m
(Znüni)-Schlächtenhaus-
Scheideck 541 m-
Kandern 352 m (Mittag-
essen)-Hammerstein-
Binzen-Weil-**Lange Erlen**
(60 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

9. Sept. Montag
13.30 Uhr Schorenweg 117 (beim
Sportplatz Schorenmatte).
Weil-Haltingen-Binzen-
Schallbach-**Fischingen**:
Rest. Tanne-**Lange Erlen**
(30 km)
Tourenleiter: W. Rüber

19. Sept. Donnerstag, ganztags
9.00 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz).
Palmrainbrücke-
Efringen-Kleinkems-
Rheinweiler (Znüni)-
Schliengen: Gasthof
Drei Linden (Mittagessen)-
Liel-Riedlingen-Efringen-
Fischingen-**Lange Erlen**
(60 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

30. Sept. Montag
13.30 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz).
Markt-Efringen-
Rest. Baselblick-
Eimeldingen-Friedlingen-
Kleinhüningen
(32 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung
von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5
Stunden. Durchführung bei jedem Wetter
(evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 3.- im U-Abo-Bereich, Fr. 4.- ausser-
halb der Regio.

Anmeldung
beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und
Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halb-
taxabonnements), Pass oder Identitäts-
karte für eventuellen Grenzübergang.

!WICHTIGE MITTEILUNGEN!

Das «**Schwarze Brätt**» erscheint
nicht während den Sommer-Schul-
ferien!

Die **Sternwanderung** findet dieses
Jahr **am 18. September 1991**
statt. Wir nehmen an der schweizeri-
schen Sternwanderung der Pro Senec-
tute-Wandergruppen zum Rütli teil.
Auskunft und **Anmeldung bis** spä-
testens **20. Juni** bei Ihrer Wander-
leiterin/Ihrem Wanderleiter.

Montaggruppe

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67
Heidi Gunti Telefon 47 03 74
Rita Waech Telefon 281 33 94

17. Juni Schalterhalle SBB
11.55 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach
Gelterkinden und mit dem
Bus bis **Hemmiken**.
Wanderung nach Anwil-
Kienberg.

29. Juli Schalterhalle SBB
9.00 Uhr Abfahrt 9.22 Uhr nach
Saignelegier. Wande-
rung zum **Etang de la
Grùère** (Picknick)-
Pré Petitjean. Ankunft
in Basel 18.38 Uhr.
Jedes löst sein eigenes
Billett: Laufen-Saignelegier
und retour ab Pré Petitjean
(ca. Fr. 14.- mit U-Abo
und 1/2-Preis-Abo;
nur mit U-Abo ca. Fr. 28.-).
Auskunft: R. Waech,
Telefon 281 33 94

26. August Schalterhalle SBB
11.55 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach
Gelterkinden und mit Bus
bis **Hemmiken**.
Höhenwanderung über
Ruine Farnsburg-
Rickenbacherhöhe-
Sissacherfluh-
Wintersingerhöhe.
Der Bus bringt uns nach
Sissach hinunter.

18. Sept. Sternwanderung
Mittwoch aufs Rütli
Anmeldung bis spätestens
20. Juni (siehe separates
Kästchen)

30. Sept. Schalterhalle SBB
12.05 Uhr Abfahrt 12.22 Uhr nach
Laufen. **Planetenweg**
nach **Bärschwil**.

Dienstaggruppe 1

1 1/2-2 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Lies Keller Telefon 312 70 10
Rita Müry Telefon 311 41 56

4. Juni Bahnhof SBB
12.30 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach
Olten (Billett Sissach-
Olten einfach lösen), mit
Postauto nach **Ifenthal**.
Wanderung nach
Hauenstein (Einkehr) und
Läufelfingen.

18. Juni Bahnhof SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach
Sissach und **Tenniken**.
Wanderung nach
Ramlinsburg.

2. Juli Bahnhof SBB
10.15 Uhr Abfahrt 10.29 Uhr nach
Gelterkinden, mit Postauto
auf die **Salhöhe**. Wande-
rung zur **Staffelegg**.
Picknick mitnehmen.

16. Juli Bahnhof SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach
Gelterkinden, mit Postauto
nach **Wenslingen**.
Wanderung durchs Gross-
holz über Erthalde nach
Gelterkinden.

6. August 12.00 Uhr	<i>Bahnhof SBB</i> Abfahrt 12.15 Uhr nach Effingen . Wanderung über Linn nach Villnachern.
20. August 10.30 Uhr	<i>Badischer Bahnhof Schalterhalle</i> Abfahrt 10.50 Uhr nach Steinen, mit Bus nach Hägelberg . Waldwanderung nach Hauingen . Kleines Picknick, Pass und DM mitnehmen.
3. Sept. 11.00 Uhr	<i>Bahnhof SBB</i> Abfahrt 11.15 Uhr nach Etzgen, mit Postauto nach Wil . Wanderung über Bossenhus-Lagenbuechen nach Mettau . Picknick mitnehmen.
18. Sept. <i>Mittwoch</i>	Sternwanderung aufs Rütli Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen)

Mittwoch­gruppe 1

Wanderleiterin:

Zita Kuhn Telefon 481 45 66
oder 036/53 17 76

5. Juni 9.05 Uhr	<i>Aeschenplatz (Bus Nr. 70)</i> Abfahrt 9.18 Uhr nach Reigoldswil . Wanderung unterhalb der Ruine Rifenstein nach Titterten (Mittag) und nach dem Essen bei der Ruine Guldenfels vorbei zur Haltestelle des Reigoldswilerbuses.
19. Juni 8.10 Uhr	<i>Schalterhalle SBB</i> Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden und mit dem Postauto nach Anwil . Wir wandern über den Buschberg und Thierstein nach Schupfart , resp. zum Flugplatz (Mittag). Nach einem gemütlichen «Hock» gehts nach Schupfart hinunter und mit Postauto und Bahn heim.

3. Juli	Ganztages-Tour mit Tageskarte der SBB. *Auskunft gibt am Tag vorher das Gruppentelefon.
----------------	--

24. Juli	Ganztages-Tour mit Tageskarte der SBB. *Auskunft siehe oben.
-----------------	---

14. August	Ganztages-Tour mit Tageskarte der SBB. *Auskunft siehe oben.
-------------------	---

28. August	Ganztages-Tour mit Tageskarte der SBB. *Auskunft siehe oben.
-------------------	---

18. Sept.	Sternwanderung aufs Rütli Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
------------------	--

28. Sept.– 5. Okt.	Ferienwoche in Wilderswil
-------------------------------	----------------------------------

Mittwoch­gruppe 2

2–3 Stunden

Wanderleiter / in:

Lilly und Willy Klossner, Telefon 49 00 74

12. Juni 13.15 Uhr	<i>Schalterhalle SBB</i> Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, Bus nach Wenslingen . Wanderung Grossholz-Gelterkinden.
------------------------------	---

17. Juli 10.30 Uhr	<i>Eingang Badischer Bahnhof</i> Abfahrt 10.48 Uhr nach Rheinfelden (Bad.) / Adelhausen. Wir wandern zur Hoh Flum (hier Picknick aus eigenem Rucksack) und weiter nach Maulburg . Anmeldung bis 10. Juli 1991 an: W. u. L. Klossner, Telefon 49 00 74. ID-Karte und DM mitnehmen.
------------------------------	---

21. August 13.30 Uhr	<i>Schalterhalle SBB</i> Abfahrt 13.40 Uhr nach Grellingen / Rodris . Wanderung über Fehren nach Büsserach .
--------------------------------	---

18. Sept.	Sternwanderung aufs Rütli . Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
------------------	--

Donnerstag­gruppe

4–5 Stunden

Wanderleiter / in:

Margrit Burgener Telefon 49 19 54
Heini Krähenbühl Telefon 301 58 38

5.–14. Juni Wanderwoche in Obereggen

20. Juni 7.00 Uhr	<i>Schalterhalle SBB</i> Abfahrt 7.22 Uhr nach Moutier / Oberdorf SO, mit Lift zum Weissenstein . Wanderung Panoramaweg nach Hasenmatt / Althüsli nach Gänsbrunnen . (Billett lösen Basel-Moutier-Oberdorf SO-Weissenstein, retour ab Gänsbrunnen oder dasselbe mit U-Abo ab Laufen). Picknick oder Restaurant. Leitung: H. Dürrenberger
-----------------------------	--

27. Juni 7.00 Uhr	<i>Schalterhalle SBB</i> Abfahrt 7.22 Uhr nach St. Ursanne . Wanderung Outremont-Mont Terry- Courgeney . Picknick oder Restaurant. Leitung: M. Burgener
-----------------------------	---

4. Juli 7.45 Uhr	<i>Heumattstrasse</i> Abfahrt 8.00 Uhr mit Achermann-Car nach Adelhausen . Wanderung über die Hohe Flum nach Kürnberg- Schweig-matt . ID-Karte und DM mitnehmen. Anmeldung bis 2. Juli an Telefon 301 58 38. Leitung: H. Krähenbühl
----------------------------	---

Dienstag­gruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Martha Fischer Telefon 281 23 88
Astrid Moser Telefon 692 94 33

11. Juni 13.00 Uhr	<i>Bahnhof SBB</i> Abfahrt 13.15 Uhr nach Rheinfelden, mit dem Bus nach Magden . Wanderung nach Rheinfelden .
------------------------------	--

9. Juli 11.50 Uhr	<i>Bahnhof SBB</i> Abfahrt 12.07 Uhr nach Laufen, mit Bus nach Grindel . Kleines Picknick mitnehmen (evtl. Grill).
-----------------------------	--

13. August 12.10 Uhr	<i>Bahnhof SBB</i> Abfahrt 12.29 Uhr nach Sommerau . Wir wandern nach Rünenberg .
--------------------------------	--

10. Sept. 12.10 Uhr	<i>Aeschenplatz – Bus Nr. 70</i> Abfahrt 12.18 Uhr nach Reigoldswil . Wanderung nach Arboldswil .
-------------------------------	--

18. Sept. <i>Mittwoch</i>	Sternwanderung aufs Rütli Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
-------------------------------------	--

11. Juli 8.10 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach Oltingen . Wanderung: Frohburg- Läufelfingen (Picknick mitnehmen). <i>Leitung: H. Dürrenberger</i>
18. Juli 8.35 Uhr	Kirsibummel <i>Aeschenplatz, Bus Nr. 70</i> Abfahrt 8.48 Uhr nach Augst . Wanderung: Büchli- Schleifenberg -Limberg- Ittingen (Picknick mitnehmen). <i>Leitung: M. Burgener</i>
25. Juli 7.00 Uhr	<i>Heumattstrasse</i> Abfahrt 7.15 Uhr mit Achermann-Car. Wanderung: Glarus-Klöntalersee -Schwammhöhe-Glarus (Picknick oder Restaurant). Die Tour kann in Klöntal abgebrochen werden. Bei sehr schlechtem Wetter wird die Tour verschoben (Auskunft Tel. 180). Anmeldung bis 24. Juli an Tel. 44 66 40 oder 311 81 91. <i>Nicht-Wanderer sind willkommen, wenn Platz vorhanden. Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin</i>
8. August 8.00 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 8.22 Uhr nach Laufen, mit PTT nach Meltingen . Wanderung: Meltingerberg- Portiflue-Nunningen (Rucksackverpflegung). <i>Leitung: A. Dill und K. Oes</i>
15. August 8.00 Uhr	<i>Schaltherhalle Badischer Bahnhof</i> Abfahrt 8.25 Uhr mit Car. Wanderung: Kandern -Luisenhütte- Endenburg -Kandern (Picknick - bei schlechtem Wetter Einkehrmöglichkeit). <i>Wer um 8.00 Uhr am Treffpunkt erscheint, nimmt am Kollektivbillett teil (ca. SFr. 8.50 / DM 10.-). Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin</i>
29. August 7.10 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt um 7.22 Uhr nach Delémont-Glovelier- Pré-Petitjean . Wanderung nach Le Bémont- Montfaucon *- St. Brais . Rückfahrt nach Glovelier-Basel. <i>Leitung: H. Krähenbühl</i>
5. Sept. 8.20 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 8.40 Uhr nach Grellingen . Wanderung: Chaltbrunnental- Meltingen *-Meltingerberg- Beinwil (Kloster). <i>Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin</i>

12. Sept. 7.30 Uhr	<i>Heumattstrasse</i> Abfahrt 7.45 Uhr mit Achermann-Car nach Oey- Diemtigen . Wanderung durch das Diemtigtal über Horboden -Riedli*- Schwenden . Anmeldung bis 10. September an Telefon 301 58 38. <i>Leitung: H. Krähenbühl</i>
17./18. Sept. Dienstag / Mittwoch	Im Rahmen der Sternwanderung zwei Tage unterwegs (Weg der Schweiz). Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
26. Sept. 8.10 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden . Wanderung nach Wiesenberg- Läufelfingen (Würstli-braten). <i>Leitung: A. Dill und K. Oes</i>

Freitaggruppe 1

2 Stunden

Wanderleiterin

Annemarie Zurflüh, Telefon 313 14 22

7. Juni 12.40 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 12.52 Uhr nach Liestal-Waldenburg, mit PTT nach Langenbruck- Holderbank . Wanderung Bechburg-Schlosshöhe (kurzer, steiler Aufstieg), - Tiefmatt-Holderbank . Ankunft in Basel 18.31 Uhr.
5. Juli 12.00 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 12.15 Uhr nach Stein . Wanderung nach Laufenburg - dem Rhein entlang nach Sisseln .
16. August 12.35 Uhr	<i>Aeschenplatz (10er-Tram)</i> Abfahrt 12.45 Uhr nach Dornach, mit PTT nach Hochwald . Wanderung nach Rotenrain- Herrenmatt -auf der Hollen- Hochwald .
13. Sept. 13.15 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach Hemmiken . Wanderung nach Baregg-Buusereg- Rickenbach .
18. Sept. Mittwoch	Sternwanderung aufs Rütli . Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Telefon 61 56 94

Esther Müller Telefon 61 46 41

14. Juni 12.10 Uhr	<i>Aeschenplatz (70er-Bus)</i> Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf, mit Postauto nach Titterten , ein Dorf im oberen Baselbiet. Wanderung zur Obetsmatt-Lampenberg .
28. Juni 12.20 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 12.33 Uhr nach Möhlin, mit Postauto nach Zeiningen . Wanderung über Schöneegg nach Mumpf .
12. Juli 12.50 Uhr	<i>Theater (10er-Tram)</i> Abfahrt 13.09 Uhr nach Flüh, mit PTT nach Hofstetten . Wanderung am schregen Weg- Rindelfingen -Fürstensteinerweg- Ettingen .
23. August 12.25 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 12.40 Uhr nach Liesberg . Wanderung an der Birs nach Station Bärschwil .
6. Sept. 13.10 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach Hemmiken . Wir wandern zum Moos- Ormalingen .
18. Sept. Mittwoch	Sternwanderung aufs Rütli Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
27. Sept. 12.25 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> Abfahrt 12.40 Uhr nach Bärschwil-Station . Wanderung in die Höhe mit schönem Ausblick (kurzer, steiler Aufstieg)-Unter Wiler-Vorder Wiler-Steinbach- Bärschwil-Laufen .

Sonntaggruppe

ca. 2½ Stunden

Wanderleiterin:

Martha Zähndler, Telefon 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zähndler ab und zu noch Wanderungen durch. Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.