

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1992-1993)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Freizeit : gemeinsam statt einsam  
**Autor:** Jesse, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-843620>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Freizeit: Gemeinsam statt einsam

Der erste Schritt ist oft der schwerste. Die Tage mögen noch so lang, die Abende still und einsam sein – doch den Schritt hinaus zu wagen fällt schwer. Als Grund gilt dann oft: mich kennt ja niemand, ich kenne auch niemand, also bleibe ich doch lieber . . . ! Es geht aber auch anders, es gibt immer wieder Angebote etwas kennenzulernen ohne gleich bindende Verpflichtungen einzugehen.

Im Herbst des letzten Jahres öffneten sich einige Pro Senectute Gruppen und luden zum Kennenlernen ein. In Liestal war es z.B. der Polka-Träff. An einem Dienstag im Oktober waren die Saaltüren im Hotel Engel weit geöffnet. Mehr als hundert Frauen und Männer waren gekommen, viele weil sie schon oft dabei waren und sich auf den Tanz freuten, andere die gerne zusehen wollten, um vielleicht, vielleicht sogar mitzutanzten. Als besondere Attraktion ging eine Modenschau über den Laufsteg. Praktische aber auch sehr elegante Kleider wurden vorgeführt. Auch die Herren konnten sich mit den modischen Angeboten der Wintersaison vertraut machen. Verständlich das die Zeit schnell verging. Manche, die zum ersten Mal dabei waren, werden sich gefragt haben: warum bin ich nicht schon früher gegangen? Andere haben vielleicht seit Jahren wiedereinmal getanzt und sich gefreut, dass es noch so gut ging.

Sicher finden auch Sie in Ihrer Zeitung Hinweise auf Veranstaltungen, die Sie interessieren – schauen Sie doch einfach einmal rein. Vielleicht kämen ja Ihre Nachbarn auch mit . . . !

Und übrigens, wenn ich das Veranstaltungs- und Kursangebot von Pro Senectute Baselland anschau, dann kann ich

Ihnen nur raten, lassen Sie es sich schicken. Es ist vielfältig – von Musizieren, Sprachenlernen über Turnen und Velofahren – ist für Sie sicher auch etwas dabei. Den ersten Schritt müssen wir gewiss alleine tun, die folgenden fallen uns leichter, wenn wir sie mit anderen Menschen gemeinsam tun.

Peter Jesse

### Neu

Film- und Gesprächszyklus zum Thema: «Älterwerden»

**Ort:** Liestal, Kirchgemeindehaus Martinshof

**Datum:** 19.3./26.3./2.4. jeweils von 14.00–16.00 Uhr

**Leitung:** Rosmarie Brunner, Pfarrerin, Liestal  
Markus Schütz, dipl. Sozialarbeiter, PS/BL Liestal

**Unkostenbeitrag: für alle drei Nachmittage Fr. 25.–**

Älterwerden ist ein vielfältiger äusserer und innerer Veränderungsprozess. Mit dem 3-teiligen Film- und Gesprächszyklus laden wir ein, sich mit diesem Prozess auseinanderzusetzen.

Folgende Themen bilden die Schwerpunkte:

– **Beziehungen** (Partnerschaft, Ehe, Freundschaften)

– **Altes Eisen?** (Sinn- und Wertfragen)

– **Das Sterben gehört ins Leben**

Durch kurze (An) Spielfilme lassen wir uns ins jeweilige Thema einführen. Wir wollen einander zuhören, miteinander austauschen, Vertrauen wachsen lassen. Damit dies geschehen kann, haben wir die Teilnahme auf zehn Personen beschränkt.

Der erste Film: **Vogelbauer** nimmt die Fragen nach Partnerschaft und Ehe, Norm und Anpassung auf. Es wird sicher anregend und spannend sein, sich gerade von diesem Kurzfilm in den Zyklus einführen zu lassen.

**PRO  
SENECTUTE  
BASELLAND**

### Kurse – Aktivitäten – Projekte – Gruppen

ein Angebot der  
Pro Senectute Baselland  
Frühling und Frühsommer 1992

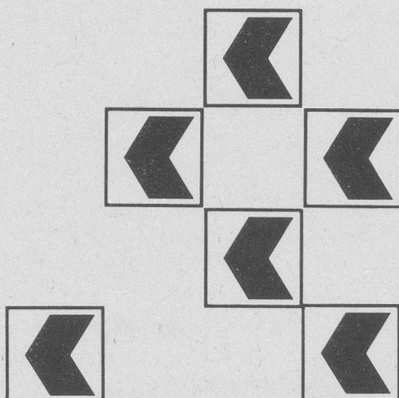
**Auskünfte:** Pro Senectute  
Geschäftsstelle  
Rathausstr. 69/78  
4410 Liestal  
Tel. 061-921 92 33

### Polka-Träff Liestal

Leitung und Auskunfte:  
Erika und Paul Rudin-Strub  
Telefon 061-921 12 65



Der elegante Herr – gesehen an der Modenschau vom Polka-Träff in Liestal.  
Bildnachweis: Peter Jesse



Ein dynamischer  
Partner



**Basler  
Kantonalbank**