

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1992-1993)
Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nicht gedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. *Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.*



alter+sport

Achtung Sommerferien

Vom 29. Juni – 7. August sind verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale geschlossen. Die folgenden Kursangebote fallen während den Sommermonaten ganz aus:

- Rückenschwimmen für Anfänger
- Atmung und Entspannung
- Gymnastik und Tanz
- Volkstanz für Anfänger
- Skiwandern/Alpinski fahren

Neue Kurse im Herbst. Genaue Daten finden Sie im nächsten AKZENT (Anfang September).

Dafür finden Sie im **Sommerferien-Aktivitäten-Programm** in diesem AKZENT ein abwechslungsreiches Ersatzprogramm. Nachschauen lohnt sich!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40

Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35

Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.45 h, Mittwoch 10.00 h

Eglise française

Holbeinplatz 7

Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9.00 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5

Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Mittwoch 9.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24

Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

Migros-Klubschule / Gundelitor

Jurastrasse 4

Freitag 16.00 Uhr, 17.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 h, 16.00 h

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57

Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch 15.00 Uhr

Freitag 14.30 Uhr M

Rhyпарк Saalbau

Mülhauserstrasse 17

Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 9.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 h, Mittwoch 9.30 h

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 9.30 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesterhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 9.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 9.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum

Mittwoch 15.30 Uhr

SENIORENSPORT

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm

St. Galler-Ring 130

Donnerstag 16.45 h (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30h (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost

Montag 16.40 h (gemischte Gruppe)

Turnhalle West

Donnerstag 16.30 h (gem. Gruppe)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 h (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.00 h (gemischte Gruppe)

Bettingen Schulhaus

Turnhalle

Mittwoch 14.15h (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 ° bis 31 ° C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeltritt Fr. 6.–

(10er-Abo Fr. 46.–, 20er-Abo Fr. 80.–).

Im Kantonsspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Dalbehof Kapellenstrasse 17

Montag

09.30–11.00 Wassergymnastik und Schwimmen (besetzt)

Dienstag

09.00–09.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Donnerstag

14.30–15.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 5.– pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00–11.00 Freies Schwimmen

14.00–14.45 Nichtschwimmer

14.45–15.30 Freies Schwimmen

Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30–10.15 Nichtschwimmer

10.15–11.00 Freies Schwimmen

14.00–15.30 Freies Schwimmen

15.30–16.15 Schwimmer

16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30–09.15 Wassergymnastik (besetzt) und Schwimmen (besetzt)

09.15–10.00 und Schwimmen (besetzt)

14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer

15.15–16.00 Freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45–17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

15.30–17.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7

Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30–17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag Fr. 4.–

Anmeldung In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph Merian-Platz 5

Donnerstag, 15.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Montag, 14.45 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12

Freitag, 14.30Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Montag, 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12

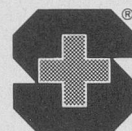
Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr

2. Gruppe 16.15 Uhr

Bade-, Duschen-, Toilettenhilfen

Badelifte, Toiletten-Sitzerhöhungen,
Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SENIORENSPORT

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 09.30 Uhr

Kegeln

1. Gruppe

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr
Auskunft über Ort und Wochentag bei
Paul Häring, Telefon 49 66 26

2. Gruppe

Vierzehntägig Donnerstag,
14.15–16.00 Uhr
Restaurant Clarahof, Hammerstr. 56
Leitung: Adolf Gerspacher

Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 272 30 71

Kurzentrums Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik

im 33°C warmen Natursole-Heilbad
unter der Leitung erfahrener Thera-
peutInnen. Auch freies Schwimmen
möglich. Hin- und Rückfahrt mit
Achernmann-Car:

Datum Jeden Dienstag
7. Juli–15. Sept. 1992

**Abfahrts-
zeiten** 08.35 Uhr Mustermesse
vis-à-vis Taxistand
Riehenring
08.45 Uhr Gartenstr. (beim
Bankverein-Gebäude)

Kosten pro Mal: Fr. 9.30 Eintritt
und Fr. 8.70 Carfahrt
(*einmaliger Organisations-
beitrag Fr. 4.– pro Kur*)

Anmeldung beim Treffpunkt

Tischtennis

Neue Gruppe

Tag/Zeit Jeden Donnerstag
09.00–11.00 Uhr

Ort Kirchgemeindehaus
Matthäus, Klybeckstr. 95

Leitung: Herr R. Bornand

Anmeldung Pro Senectute 272 30 71

Die beiden Tischtennis-Gruppen im
Lukas-Saal in der Schmiedezunft am
Freitag sind zurzeit besetzt.

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im
Winter und bei schlechtem Wetter in
der Halle. Gespielt wird in der Regel im
Doppel, da diese Spielform für
Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag
vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächli-
acker, Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement:
Winter ca. Fr. 180.–
(*Oktober–April*)
Sommer ca. Fr. 145.–
(*April–September*)

Anmeldung Pro Senectute 272 30 71
08.00–11.30 Uhr

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag
bei guten Schneesverhältnissen in
Basels näherer Umgebung, im Jura
oder Schwarzwald.

Anmeldung Margrit Burgener
Auskunft Telefon 49 19 54

Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei
guten Schneesverhältnissen.

Anmeldung Marcel Senn
Auskunft Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal
wöchentlich Skiturnen in der Claraspi-
tal-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79),
Fr. 4.– pro Mal
Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

Vita-Parcours

Ab 30. April bis Ende Oktober im All-
schwilerwald, bei jedem Wetter. Das
Übungsprogramm ist speziell auf
Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit Jeden Donnerstag
09.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garde-
robengebäude auf dem

Parkplatz beim Allschwiler-
weiher (Endstation 8er-
Tram, ca. 5 Min. zu Fuss
Richtung Schiessstand). Es
steht eine abschliessbare
Garderobe zur Verfügung.
Bequeme Schuhe und Klei-
dung, Regenschutz bei
schlechter Witterung.

Kleidung

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung nicht erforderlich

Lauftrüff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei
jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.
Gruppen für Anfänger und Fortge-
schrittene.

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, be-
queme Kleidung (z.B. Trai-
ningsanzug), Regenschutz
bei schlechter Witterung.

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung nicht erforderlich

Ort **Allschwilerwald**

Tag/Zeit Jeden Donnerstag
von 09.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 09.00 Uhr beim Garde-
robengebäude auf dem
Parkplatz beim Allschwiler-
weiher (Endstation 8er-
Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss
Richtung Schiessstand). Es
steht eine abschliessbare
Garderobe zur Verfügung.

oder

Ort **Lange Erlen**

Tag/Zeit Jeden Dienstag und Frei-
tag 09.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117 Ökono-
miegebäude beim Sport-
platz Schorenmatte (Bus
36A bis Schorenweg). Es
steht eine abschliessbare
Garderobe mit Dusche zur
Verfügung.

**Rollstühle,
verschiedene Marken
und Modelle**

Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle
Elektro-Rollstühle
Service und Reparaturen

**sanitätshaus
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag Fr. 3.–

Anmeldung beim Treffpunkt.
Verantwortlicher für die Velotouren:
Fritz Landerer,
Sommergasse 47,
4056 Basel, Tel. 43 71 54

Mitnehmen Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

4. Juni 09.00 Uhr *Donnerstag, ganztags*
Dorenbachcenter **Binnigen**
Oberwil – Biel-Benken – Leymen (Znünihalt) – Rodersdorf – Bettlach – **Cäsarhof** (Mittagessen) – Häisingen – **Allschwil**: Rest. Elsässerhof (40 km)
Tourenleiter:
Jean-Pierre Périsset

15. Juni 13.00 Uhr! *Montag*
Schaltherhalle SBB (Veloaufgabe), U-Abo oder einfaches Billet nach Tecknau lösen.
Velofahrer ab Basel nach Tecknau: Besammlung **10.00 Uhr** Gartenbad St. Jakob (ca. 30 km)
Tourenleiter:
Gottfried Egloff
Ab Tecknau fahren wir gemeinsam das Baselbiet hinunter nach **Pratteln**: Rest. Schützenstube – St. Jakob. (ca. 30km)
Tourenleiter: Walter Oes

25. Juni 09.00 Uhr *Donnerstag, ganztags*
Hüniger Zoll (Sandoz) Palmrainbrücke – Efringen – Kleinkembs – Rheinweiler (Znüni) – **Schliengen**: Gasthof Drei Linden (Mittagessen) – Liel – Riedlingen – Egringen – Fischingen – **Lange Erlen** (60km)
Tourenleiter:
Willy Garzetta

6. Juli 13.30 Uhr *Montag*
Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte) Weil – Binzen – **Holzen** – Egringen – Lange Erlen (ca. 39 km)
Tourenleiter:
Willy Garzetta

16. Juli 09.00 Uhr *Donnerstag, ganztags*
Birsfelden Tramendstation Augst – Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen (Znüni) – Möhlin – **Wallbach** (Mittagshalt mit Picknick*) – Rheinfelden – Augst – Schweizerhalle – Birsfelden (55 km)
*Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis.
Tourenleiter:
Fritz Landerer

27. Juli 13.30 Uhr *Montag*
Hegenheimerstr./Alter Zoll Häisingen – Bartenheim – **Kembs** – Rosenau – Neudorf – Hüningen/Sandoz (36 km)
Tourenleiter: Walter Oes

6. August 08.20 Uhr *Donnerstag, ganztags*
Schaltherhalle SBB (Veloaufgabe). U-Abo oder einfaches Billet nach Laufen lösen. **Velofahrer ab Basel nach Laufen**: Besammlung 07.30 Uhr beim Gartenbad St. Jakob (*Tourenleiter:* Jean-Pierre Périsset). Gemeinsam ab Bahnhof **Laufen** – Kleinlützel (Znüni) –

Kiffis (Mittagessen Rest. Cheval blanc) – Wolschwiller – Leymen – Therwil – Binnigen (40km)
Tourenleiter:
Gottfried Egloff

17. August 13.30 Uhr *Montag*
Gartenbad St. Jakob. Muttentz – Pratteln – Liestal – Bubendorf – **Talhus** – Augst – Schweizerhalle – Birsfelden
Tourenleiter:
Jean-Pierre Périsset

27. August 13.30 Uhr *Donnerstag*
Hüniger Zoll (Sandoz) Markt – Egringen – **Rest. Baselblick** – Eimeldingen – Friedlingen – Kleinhünigen (32 km)
Tourenleiter: Walter Oes

7. September 13.30 Uhr *Montag*
Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte) Weil – Haltingen – Binzen – **Schallbach** – Lange Erlen (60 km)
Tourenleiter:
Gottfried Egloff

17. September 09.00 Uhr *Donnerstag, ganztags*
Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte) Der Wiese entlang nach Steinen 335 m (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m – **Kandern** 352 m (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (60 km)
Tourenleiter:
Willy Garzetta

28. September 13.30 Uhr *Montag*
Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte) Lange Erlen – Thumringen – Lücke – **Oetlingen** (Gasthof Dreiländerblick) – Haltingen – Weil – Lange Erlen (22 km)
Tourenleiter:
Jean-Pierre Périsset

Medizinische Kompressionsstrümpfe

verschiedene Fabrikate für Damen und Herren
alle Grössen und Kompr.-Klassen,
Massanfertigungen

sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SENIORENSPORT

Bergwanderungen NEU

Ein neues Angebot für Seniorinnen und Senioren die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch – 1x pro Monat – durchgeführt. Gute Wander- oder Trekkingschuhe sind unentbehrlich (**keine** Halb- oder Turnschuhe!). Vorgesehene Wanderziele in diesem Sommer sind:

- 17. Juni** Niederrickenbach – Haldigrat – Klewenalp ca. 6 – 7 Std.
- 8. Juli** Melchseefrutt – Jochpass – Engstlen oder ev. Engelberg, ca. 7 Std.
- 12. August** Schächentalerhöhenweg ca. 6 Std.
- 2. September** Gratwanderung auf dem Stoos, ca. 6 – 7 Std.

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen. Mit Ausnahme von Fahrten per Taxi oder Bus in entlegene Täler. Wenn Sie sich für diese Wanderungen interessieren, verlangen Sie das entsprechende Programm bei uns: Telefon 272 30 71 Ressort Alter + Sport.

Wandern

Wichtige Mitteilungen

Das «Schwarze Brätt» im Baslerstab erscheint nicht während den Sommerschulferien!
Die **Sternwanderung** findet dieses Jahr am 17. September statt und führt uns auf den Leuenberg. Mögliche Routen finden Sie im nachfolgenden Wanderprogramm. Bitte Schläppli und Kleingeld für's Mittagessen mitnehmen.

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderungen der vorgesehenen Route)

Organisationsbeitrag

Fr. 3.– im U-Abo-Bereich,
Fr. 4.– ausserhalb der Regio.

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz, Halbtaxabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Montaggruppe

2 1/2 – 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67
Heidi Gunti Telefon 47 03 74
Rita Waech Telefon 281 33 94

29. Juni

Schalterhalle SBB
Abfahrt 11.29 Uhr nach Sis-sach – **Buckten**. Wanderung über Häfelfingen – Cholholz – **Rünenberg** – **Sommerau**.

27. Juli

Schalterhalle SBB
Gemeinsam lösen wir am gleichen Schalter unsere Billette (Kosten mit U-Abo + 1/2-Preis-Abo ca. 17.–). Abfahrt 07.23 Uhr über Delémont – Glovelier – Saignelegier nach **Le Noir-mont**. Wanderung über Juraweiden nach **Le Peu-Péquignot** – Le Peuchapatte – **Les Breuleux**.
Ankunft in Basel: 18.36 h. Picknick mitnehmen.
Auskunft: R. Waech, Tel. 281 33 94

31. August

Aeschenplatz, 70er-Bus
Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf/**Arboldswil**. Wanderung über den Schlif – **Arxhof** – Wildenstein nach **Bubendorf**.

17. September

Sternwanderung auf den **Leuenberg**.
Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an.

28. September

Heuwaage, 10er-Tram
11.15 Uhr Abfahrt 11.21 Uhr nach Flüh und mit Bus bis **Challhöhe**. Wanderung durch den **Unzegraben** – Schachlete nach **Laufen**.

Dienstaggruppe 1

1 1/2–2 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Lies Keller Telefon 312 70 10
Rita Müry Telefon 311 41 56

2. Juni

Bahnhof SBB
12.20 Uhr Abfahrt 12.32 Uhr nach Möhlin, mit Postauto nach **Zuzgen**. Wanderung nach **Buus**.

16. Juni

Bahnhof SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr (mit Schnellzug) nach Gelterkinden, mit PTT nach **Rünenberg**. Wanderung über Mappach nach **Wisén**.

7. Juli

Bahnhof SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr (mit Schnellzug) nach Olten – **Hägendorf** (Billett lösen: Sissach – Hägendorf re-tour). Aufstieg durch die **Tüfelsschlucht** nach **Aller-heiligenberg**.

21. Juli

Bahnhof SBB
09.15 Uhr Abfahrt 09.29 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto bis **Asphof**. Wanderung Rote Fluh – Keisol – **Bad Rothenfluh**. Picknick mitnehmen.

4. August

Bahnhof SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.14 Uhr nach Etzgen, mit Postauto bis **Mettau**. Waldwanderung zur Waldhütte (Klöpferbraten).

18. August

Badischer Bahnhof Schalterhalle (Kollektivbillett).
11.30 Uhr Abfahrt 11.51 Uhr nach Schopfheim, mit Bus nach Gersbach. Wanderung nach Schlechtbach. Picknick, Pass und DM mitnehmen.

1. September

Bahnhof SBB
12.20 Uhr Abfahrt 12.32 Uhr nach Frick, mit Postauto bis **Oberfrick**. Wanderung nach **Wölflinswil**.

17. September

Sternwanderung auf den **Leuenberg**
Donnerstag
08.40 Uhr **Bahnhof SBB**.
Abfahrt 08.51 Uhr nach Sis-sach, mit Bus bis **Diegten**. Wanderung: Hof Wischen – Untere Gmeiniweid – Lägerts – **Leuenberg**.
Marschzeit ca. 2 Stunden

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Martha Fischer Telefon 281 23 88
Astrid Moser Telefon 692 94 33

9. Juni

Aeschenplatz, Reigoldswi-lerbus (Nr. 70). Abfahrt nach **Bad Bubendorf**. Wanderung nach **Lausen**.

SENIORENSPORT

14. Juli
12.40 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, mit Bus zur **Wintersingerhöhe**. Wanderung nach **Hersberg**.

11. August
11.10 Uhr *Aeschenplatz, 70er Bus*
Abfahrt 11.18 Uhr nach **Augst**. Wanderung zum Grillplatz. Oeppis zum Brötli mitneh!

8. September
12.00 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.14 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung nach **Stein-Säckingen** (DM und ID-Karte mitnehmen).

17. September Sternwanderung auf den
Donnerstag Leuenberg.
Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an.

Mittwochgruppe 1

2 1/2 – 3 Stunden
Wanderleiter/in:
Zita und Telefon 481 45 66
Peter Kuhn oder 036 49 00 74

10. Juni
09.30 Uhr *Aeschenplatz, Reigoldswilerbus*. Abfahrt 09.48 h nach **Liebrüti**. Wanderung im schönen Frauwald nach **Olsberg** (Mittag), danach nach **Rheinfelden**. Möglichkeit mit dem Postauto über Magden nach Rheinfelden.

24. Juni
09.20 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 09.40 Uhr nach Grellingen. Mit Postauto nach **Roderis**. Wir wandern bis **Schindelboden** (Mittag), weiter durchs Chaltbrunnental bis nach **Grellingen**.

22. Juli
Programm noch offen. Auskunft 1-2 Tage vorher über obige Telefonnummern oder bei Ihrem/Ihrer Telefongruppenleiter/in.

17. September Sternwanderung auf den
Donnerstag Leuenberg
Schaltherhalle SBB
9.40 Uhr Abfahrt 9.51 Uhr nach Liestal/**Hölstein**. Wanderung über den Wuest zum Gugger.
Für's Mittagessen Kleingeld bereithalten und bei schlechtem Wetter Schläpli mitnehmen.

Mittwochgruppe 2

ca. 2 Stunden
Wanderleiter/in:
Lilly und
Willy Klossner Telefon 49 00 74

Im Sommer finden keine Wanderungen statt.

Donnerstagsgruppe

4-5 Stunden
Wanderleiter/in:
Margrit Burgener Telefon 49 19 54
Heini Krähenbühl Telefon 422 07 11

4. Juni
07.30 Uhr *Bahnhof SBB*
Abfahrt 07.40 Uhr nach Zwingen – **Passwangtunnel**. Wanderung nach Erzbirg – **Hohe Winde** – **Erschwil**. Picknick mitnehmen. Bei schlechtem Wetter Wanderung in der Umgebung.
Leitung H. Dürrenberger.

11. Juni
07.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 07.27 Uhr zum **Hallwilersee**. Wanderung

rund um den Hallwilersee (Schloss Hallwil).

Anmeldung für Kollektivbillett bis 08.06.92 bei M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder T. Fingerlin, Tel. 311 81 91
Bei schlechtem Wetter Kurzwanderung in der Umgebung (Tel. 180 ab 13.00 Uhr am Mittwoch, 10.06.92).

18. Juni
07.30 Uhr *Bahnhof SBB*
Abfahrt 07.40 h nach Zwingen – **Passwangtunnel**. Wanderung: **Vogelberg** – **Ulmethöchi** – **Seewen**. Picknick mitnehmen.
Leitung M. Burgener.

25. Juni
08.10 Uhr *Bahnhof SBB*
Abfahrt 08.23 Uhr nach Laufen – Delsberg – **St. Ursanne**. Wanderung dem Doubs entlang nach **Soubey**. Rückfahrt mit PTT nach St. Ursanne. Rucksackverpflegung. Billett Basel – St. Ursanne, retour ab Soubey (mit U-Abo ab Laufen).
Leitung H. Krähenbühl.

2. Juli
07.00 Uhr *Badischer Bahnhof*
Abfahrt 07.21 Uhr nach Zell und **Todtnau**. Wanderung Todtnauerberg – **Stübenwasen** – Muggenbrunn – Todtnau. Picknick mitnehmen. **Anmeldung** wegen Kollektivbillett bis 1. Juli 1992 an M. Burgener, Telefon 49 19 54 (bei schlechtem Wetter am 1. Juli ab 14.00 Uhr Telefon 180 anfragen).

9. Juli
08.40 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 08.51 Uhr nach **Sissach**. Wanderung zur Ruine Bischofstein – **Sissacherfluh** – **Liestal**. Picknick mitnehmen.
Leitung A. Dill und K. Oes.

16. Juli
07.00 Uhr *Badischer Bahnhof*
Abfahrt 07.21 Uhr nach Schopfheim, mit Bus nach Neuenweg/**Vorderheubronn**. Wanderung über Nonnenmattweiher – **Kreuzberg** – Stühle – **Egerten** – Fachklinik Kandertal. Ab hier mit Bus nach Basel-Badisch Bahnhof. Picknick mitnehmen. **Anmeldung** wegen Kollektivbillett bis 13. Juli 1992 an Heini Krähenbühl, Tel. 422 07 11.



Für Gummistrümpfe zu Gummibrunner

Unser Sortiment enthält auch Badehilfsartikel, Inkontinenzprodukte, Gehstöcke und Metallkrücken, Medima Rheumawäsche

Spezialgeschäft
Falknerstrasse 1
bei der Hauptpost
4001 Basel
Telefon 261 71 20

GUMMI-BRUNNER AG

SENIORENSPORT

23. Juli *Schaltherhalle SBB*
08.00 Uhr Abfahrt 08.14 Uhr nach **Koblenz**. Wanderung nach Full – Koblenz – **Mettau**. Picknick mitnehmen. Bei schlechtem Wetter Verpflegung im Restaurant.
Leitung M. Lüdi und T. Fingerlin.

6. August *Schaltherhalle SBB*
07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach Oberdorf/**Weissenstein** (retour ab Gänsbrunnen; mit U-Abo ab Laufen lösen). Wanderung: Weissenstein – **Hasenmatt** – Subigerberg – **Gänsbrunnen**. Picknick mitnehmen. (Bei schlechtem Wetter am 5. August 1992 ab 14.00 Uhr Tel. 180 anfragen).
Leitung H. Dürrenberger

13. August *Schaltherhalle SBB*
07.20 Uhr Abfahrt 07.40 Uhr nach Zwingen/**Passwangtunnel**. Wanderung: Hinterer Erzberg – **Güggel** – **Aedermansdorf**. Picknick mitnehmen.
Leitung M. Lüdi und T. Fingerlin.

20. August *Schaltherhalle SBB*
08.15 Uhr Abfahrt 08.29 Uhr nach **Rünenberg**. Wanderung zum Wiesenberg – **Läufelringen**. Picknick mitnehmen (Würschtli brötle).
Leitung A. Dill und K. Oes.

27. August *Heumattstrasse*
08.00 Uhr Abfahrt um 08.10 Uhr mit Achermann-Car nach Thun – **Merligen**. Wanderung über den Pilgerweg, über **Beatushöhlen** nach **Interlaken**, entlang dem rechten Thunerseeufer. Rückfahrt mit dem Car über Spiez – Thun. Rucksack- oder Restaurant-Verpflegung. Car-Kosten Fr. 25.–. **Anmeldung** bis Dienstag, 25. August 1992 an Heini Krähenbühl, Tel 422 07 11.

3. September *Schaltherhalle SBB*
08.40 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach **Langenbruck**. Wanderung: Helfenberg – **Chellenchöpfli** – Waldenburg. Picknick mitnehmen.
Leitung H. Dürrenberger

6. – 13. September Ferienwoche in der **Lenk**.

17. September **Sternwanderung** auf den Leuenberg

Schaltherhalle SBB
Abfahrt 07.51 Uhr nach Liestal – **Niederdorf**. Wanderung: Dielenberg – Bennwil – **Leuenberg**. (Bitte Schläppli mitnehmen).
Leitung M. Burgener

24. September *Heumattstrasse*
07.15 Uhr Abfahrt 07.30 Uhr mit Achermann-Car zum **Ahorni**. Wanderung auf den **Napf**, Rückweg nach **Luternbad**. Picknick mitnehmen. **Anmeldung** bis 21. September 1992 an: M. Burgener, Tel. 49 19 54 (am 23. September 1992 ab 14.00 Uhr Tel. 180 anfragen, ob Wanderung stattfindet).
Leitung H. Breil

Freitaggruppe 1

2 Stunden
Wanderleiterin:
Annemarie Zurflüh Telefon 312 09 15

5. Juni *Schaltherhalle SBB*
12.15 Uhr Abfahrt 12.32 Uhr nach Frick, mit PTT nach **Wölfliwil**. Wanderung über Feld und durch Wald nach **Oberfrick**.

22.–27. Juni Wanderferien in Flims

3. Juli *Theater, 10er Tram*
12.40 Uhr Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach **Challhöhe**. Wanderung Metzlerlenchrüz – Steiherenberg – **Metzerlen**.

7. August *Schaltherhalle SBB*
13.00 Uhr Abfahrt 13.14 Uhr nach Rheinfeld, mit Postauto nach **Buus**. Wanderung am Fuss des Schönenberges entlang nach **Maisprach**.

4. September *Theater, 10er Tram*
12.40 Uhr Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit dem Postauto nach **Hofstetten**. Wanderung Mettli – Hollen – **Ettingen**.

6. – 13. September Wanderferien in **Pertisau** am Achensee

17. September **Sternwanderung** auf den Leuenberg
Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:
Alice Weber Telefon 61 56 94
Esther Müller Telefon 61 46 41

12. Juni *Schaltherhalle SBB*
11.40 Uhr Abfahrt 11.51 Uhr nach Liestal – Waldenburg, mit PTT nach **Sebleten** (Holderbank). Wir wandern durch Wald und Wiesen zur Allmend – **Ruine Neu Falkenstein** – St. Wolfgang – **Geissgässli** – **Balsthal**.

17. Juli *Theater 10er Tram*
10.15 Uhr Abfahrt 10.28 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach **Challhöhe**. Wanderung nach **Kleinlützel** (mit Zwischenhalt; ca. 1/4 Std. mehr) kleines Picknick mitnehmen.

31. Juli *Schaltherhalle SBB*
13.25 Uhr Abfahrt 13.40 Uhr nach Grellingen, mit Postauto nach **Himmelried**. Durch Wald und Wiesen wandern wir zum **Eigenhof**. Nach der Stärkung nach **Seewen** (Pony-Ranch).

28. August *Theater 10er Tram*
12.40 Uhr Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit Bus bis zur Abzweigung **Rotberg**. Wanderung bis **Burg**.

6. – 13. September Wanderwoche in **Pertisau** am Achensee

17. September **Sternwanderung** auf den Leuenberg
Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an

25. September *Aeschenplatz, 70er-Bus*
12.10 Uhr Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf, mit Bus nach **Titterten**. Wanderung Grien – Baselmatt – **Niederdorf** oder ???

Sonntagsgruppe

ca. 2 1/2 Stunden
Wanderleiterin:
Martha Zähndler Telefon 301 48 62

14. Juni *Schaltherhalle SBB*
06.50 Uhr Abfahrt 07.01 Uhr nach Goppenstein – **Wiler**. Wanderung: Höhenweg – **Lauchernalp** – Fafleralp (ca. 3 Std.). Tageskarte lösen. Picknick mitnehmen. Gute Wanderschuhe! **Anmeldung** erforderlich bis Mittwoch, 10. Juni 1992: Telefon 301 48 62