

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1994-1995)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Seniorensport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SPRACHKURSE / SENIORENSPORT

Leitung Jacqueline Weissenberger  
Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30–11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

## Dienstag

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

## Donnerstag

Zeit 08.45–09.35 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

## NEU

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn 18. Oktober

Zeit Dienstag, 14.00–14.50 Uhr

Ort Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

## Italienisch

### Donnerstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

## VORANZEIGE

Italienisch lernen beim Turnen  
Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik: Lernen durch Erleben mit dem Kopf und allen Sinnen. Ab Januar 1995.  
Nähere Angaben im nächsten «Akzént».

## Spanisch

### Donnerstag

Zeit 10.10–11.00 Uhr

Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1

Leitung Saúl Cáceres

Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00–10.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Stufe Mittelstufe

## Spanisch

Für Anfängerinnen und Anfänger

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

## Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein

## Pro Senectute T-Shirt



Bei der Pro Senectute, Luftgässlein 3, sind die beliebten Baumwoll-T-Shirts in den Grössen L und XL für Fr. 25.– erhältlich. Die Aufschrift unter dem dreifarbigem Motiv lautet «A JUMP AHEAD»; auf dem Ärmel steht «Pro Senectute – Bildung und Sport».

## Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71

## Senioren sport



alter+ sport

## Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

## Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- Quartalsabonnement: Fr. 40.–
- Halbjahresabonnement: Fr. 70.–

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

**Auskunft:** Pro Senectute, Telefon 272 30 71

## Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

## Grossbasel

### Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45  
Montag 16.30 Uhr (Frauen)

### Dauidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr

Reduzierter  
Taxi-Tarif für  
AHV/IV-Bezüger:  
Bestellen Sie  
Ihren Seniorenpass  
bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

# TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

## Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130  
Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

## Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34  
Mittwoch 14.30 Uhr

## Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120  
Turnhalle Ost: Montag 16.40 Uhr  
Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

## Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46  
Freitag 14.30 Uhr (Männer)

## Kleinbasel/Riehen/Bettingen

### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79  
Donnerstag 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

### Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66  
Montag 14.15 Uhr

### Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

## Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

## Grossbasel

### Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40  
Dienstag 14.00 Uhr

### St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35  
Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr  
Dienstag 14.30 Uhr

### Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32  
Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

### Eglise française

Holbeinplatz 7  
Freitag 09.00 Uhr (nur Frauen)  
Groupe de langue française  
Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

### Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10  
Freitag, 14.30 Uhr

### Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3  
Mittwoch 09.00 Uhr

### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24  
Dienstag 14.30 Uhr

## St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23  
Freitag 14.30 Uhr

## Lukaskirche

Winkelriedplatz 6  
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

## Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22  
Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

## Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57  
Montag 14.45 Uhr

## Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr  
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

## Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46  
Mittwoch 15.00 Uhr

## Rhypark Saalbau

Mülhuserstrasse 17  
Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr  
Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

## Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151  
Dienstag 09.30 Uhr

## Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12  
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

## Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227  
Donnerstag 15.00 Uhr

## Tituskirche

Im Tiefen Boden 75  
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

## Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43  
Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

## Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9  
Donnerstag 09.45 Uhr

## Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung  
Donnerstag 14.30 Uhr

## Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim  
Giornicostrasse 144  
Donnerstag 09.30 Uhr

## Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370  
Donnerstag 08.30 Uhr  
Freitag 15.00 Uhr

## Kleinbasel

### St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12  
Dienstag 09.30 Uhr

### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr  
**Glaibasel Altersheim**

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

## Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30  
Montag 14.00 Uhr  
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

## St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71  
Donnerstag 09.30 Uhr

## St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95  
Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr  
Dienstag 09.30 Uhr (Männer)

## Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal  
Freitag 09.30 Uhr

## St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43  
Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr

## Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88  
Montag 16.00 Uhr

## Riehen/Bettingen

### Andreashaus

Keltenweg 41  
Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

### Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66  
Mittwoch 09.30 Uhr

### St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170  
Mittwoch 09.00 Uhr

### Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51  
Dienstag 15.00 Uhr

### Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum  
Mittwoch 14.30 Uhr

## Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich

## Grossbasel

### Dalbehof

Kapellenstrasse 17  
Montag 09.30 Uhr (besetzt)  
10.15 Uhr (besetzt)

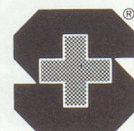
Dienstag 09.00 Uhr (besetzt)  
09.45 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

**Medizinische Kompressionsstrümpfe**

verschiedene Fabrikate für Damen und Herren  
alle Grössen und Kompr.-Klassen,  
Massanfertigungen

**sanitätshaus  
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02

## Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)  
Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr

## Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43  
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr  
15.30 Uhr, 16.15 Uhr  
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr  
14.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

## Kleinbasel

### Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse  
Dienstag 16.30 Uhr  
Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr  
(\*Wassertiefe 2 m)

### Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7  
Dienstag 09.15 Uhr

## Riehen

### Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7  
Abonnement-ungültig  
Beitrag Fr. 7.– pro Mal  
Mittwoch 09.00 Uhr

### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr

## Kurzentrums Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Daten **Dienstag, 4. Oktober – 13. Dezember**  
Abfahrtszeiten 08.35 Uhr Mustermesse  
vis-à-vis Taxistand Riehenring  
08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)  
Kosten pro Mal: Fr. 9.60 Eintritt und Fr. 9.40 Carfahrt  
(einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)  
Anmeldung nicht erforderlich

## Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei Schwimmen zu lernen.

Daten **Dienstag, 25. Oktober – 13. Dezember (8x)**  
Zeit 11.00–11.45 Uhr  
Ort Schwimmbecken des Kantonsospitals, Eingang Hebelstrasse 20  
Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli  
Kosten Fr. 80.–  
Anmeldung erforderlich

## Rücken-/Brustschwimmkurs

Für Fortgeschrittene. In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Daten **Dienstag, 25. Oktober – 13. Dezember (8x)**  
Zeit 10.15–11.00 Uhr  
Ort Schwimmbecken des Kantonsospitals, Eingang Hebelstrasse 20  
Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli  
Kosten Fr. 80.–  
Anmeldung erforderlich

## Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

## Grossbasel

### Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143  
Freitag, 15.00 Uhr

### Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12  
Freitag, 15.00 Uhr

### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24  
Montag, 14.45 Uhr

### Zum Wasserturm

Betagtencentrum und Pflegeheim  
Giornicostrasse 144  
Montag, 09.30 Uhr

### Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370  
Freitag, 09.30 Uhr

## Kleinbasel

### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal  
Freitag, 15.00 Uhr

## Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30  
Donnerstag, 09.30 Uhr

## Riehen

### Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12  
Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

### Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50  
Freitag, 09.30 Uhr

## Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt und lenkt ab vom Alltag. Das fröhliche, gemeinsame Tanzen klingt noch lange nach. Probieren Sie es aus! In allen unseren Volkstanzgruppen sind Sie jederzeit herzlich willkommen. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Datum **Freitag, 16. September**

Zeit 15.00–16.00 Uhr  
Ort Alterszentrum Alban-Breite  
Zürcherstrasse 143

Leitung E. Mollenkopf

Datum **Freitag, 21. Oktober**

Zeit 15.00–16.00 Uhr  
Ort Stephanus Kirchengemeindehaus  
Furkastrasse 12

Leitung E. Appenzeller, L. Herrmann

Datum **Montag, 14. November**

Zeit 09.30–10.30 Uhr  
Ort Alterszentrum Zum Wasserturm  
Giornicostrasse 144

Leitung H. Löbb, E. Schütze

Datum **Donnerstag, 1. Dezember**

Zeit 09.30–10.30 Uhr  
Ort Kleinhüningen Gemeindehaus  
Wiesendamm 30

Leitung I. Cadosi, U. Stalder

Anmeldung nicht erforderlich

Mitnehmen Bequeme, flache Schuhe oder Gymnastikschläppli (keine Strassenschuhe)

## Jazz-Gymnastik

In diesem Kurs bewegen Sie sich zu moderner Musik und entfalten Ihre Bewegungsfreiheit. Wir beginnen die Stunde mit Gymnastik und lernen dann Schritte und Schrittkombinationen. Unsere Haltung und unser Rhythmusgefühl werden gefördert.

Daten **Dienstag, 18. Oktober 1994 – 31. Januar 1995 (15x)**

(ohne 27. Dezember)

Unverbindliche Beratung  
und Probefahrten.

Laufend auch günstige  
Occasionen mit Garantie.



# SAAB

# GUNDELI GARAGE

4053 BASEL, LEIMGRUBEN-  
WEG 22, ECKE REINACHERSTR.  
TELEFON 061 - 331 20 00

Pro Senectute fährt mit  
unseren Fahrzeugen.

Suzuki Swift 1.0 bereits  
ab Fr. 12'990.–

# SUZUKI



# SENIORENSPORT

Zeit 14.30–15.30 Uhr  
 Ort Gymnastikraum der Eglise française, Holbeinplatz 7  
 Leitung Franziska Thomke  
 Kosten Fr. 105.–  
 Anmeldung erforderlich

## Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Daten **Freitag, 21. Oktober – 16. Dezember (9x)**

Zeit 08.30 und 09.30 Uhr  
 Ort Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104  
 Leitung Suzy Egli  
 Kosten Fr. 45.–  
 Anmeldung erforderlich

## Kreatives Bewegen

In diesem Kurs wollen wir auf vergnügliche Art unsere Beweglichkeit fördern. Wir werden uns mit Gymnastik aufwärmen; Lockerungs- und Entspannungsübungen lösen Verkrampfungen und tragen zu unserem Wohlbefinden bei; Musik regt zum freien Bewegen und Tanzen an.

Daten **Mittwoch, 7. September – 14. Dezember (13x)**

(ohne 5. und 12. Oktober)  
 Zeit 14.30–15.30 Uhr  
 Ort Hagentalerstrasse 49 (vis-à-vis Isaak Iselin-Schulhaus)  
 Leitung Hilda Jauslin  
 Kosten Fr. 65.–  
 Anmeldung erforderlich

## Grosseltern und Kind-Turnen

Ein Angebot für Grosseltern! Haben Sie nicht auch schon daran gedacht, wie schön es wäre, zusammen mit Ihrer Enkelin/Ihrem Enkel (3–6 Jahre alt) zu turnen? Beginn nach den Herbstschulferien.

Tag Mittwoch  
 Zeit 16.00–16.50 Uhr  
 Ort Isaak Iselin-Schulhaus  
 Hagentalerstrasse 46/Ecke Strassburgerallee (Obere Turnhalle)  
 Leitung Dorothee Siefert  
 Kosten Fr. 80.–  
 Wintersemester 1994/95  
 Anmeldung nicht erforderlich

## Krafttraining im Alter

Wer kann/soll Krafttraining betreiben? Wie oft? Einführungsreferat mit anschliessender Fragenbeantwortung.

Datum Donnerstag, 27. Oktober  
 Zeit 15.00–ca. 16.30 Uhr  
 Ort Pro Senectute, Luftgässlein 3  
 Kurslokal (Parterre)

Referent Urs Geiger, Physiotherapeut  
 Kosten Eintritt frei  
 Anmeldung erforderlich

## Neue Kurse/New courses/Nuovi corsi

### Beim Turnen Italienisch lernen

Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik! Lernen durch Erleben – mit dem Kopf und allen Sinnen. Start im Januar 1995. Nähere Angaben im nächsten **Akzént** 4/94.

### English spoken

Gymnastic with an English speaking Trainer. Beginning January 1995. More informations in our next **Akzént** 4/94.

### In lingua italiana

Nuovi corsi di ginnastica in lingua italiana per la terza età. Comincia gennaio 1995. Altre comunicazioni verranno sul **Akzént** 4/94.

## Selbstverteidigung

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Wir schulen Reaktion und Koordination. Wir sprechen über Vorsichtsmassnahmen und versuchen das Selbstbewusstsein zu stärken.

### Grundkurs

Daten **Donnerstag, 20. Oktober – 15. Dezember (8x)**  
 (ohne 17. November)

Zeit 09.00–10.30 Uhr  
 Ort Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion  
 Treffpunkt 08.45 Uhr beim Seiteneingang des Warenhauses «Rheinbrücke» an der Utengasse.

Kleidung Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schläppli (keine Turnschuhe)

Leitung Margrit Hauert  
 Kosten Fr. 120.–  
 Anmeldung erforderlich

### Aufbaukurs

Für Seniorinnen und Senioren, welche schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten **Mittwoch, 19. Oktober – 7. Dezember (8x)**

Zeit 09.15–10.15 Uhr  
 Ort Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion  
 Treffpunkt 09.00 Uhr beim Seiteneingang des Warenhauses «Rheinbrücke» an der Utengasse.

Kleidung Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schläppli (keine Turnschuhe)

Leitung Margrit Hauert  
 Kosten Fr. 80.–  
 Anmeldung erforderlich

## Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit unsere Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung sammeln wir Erfahrungen über unseren Atem.

### Grundkurs

Daten **Montag, 17. Oktober – 12. Dezember (9x)**

Zeit 10.15–11.15 Uhr  
 Ort Reiterstrasse 48  
 Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut  
 Kosten Fr. 90.–  
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)

Anmeldung erforderlich

### Fortsetzungskurs

Für Seniorinnen und Senioren, welche schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten **Donnerstag, 13. Oktober – 15. Dezember (10x)**

Zeit 09.00–10.00 Uhr Kurs 2  
 10.00–11.00 Uhr Kurs 1  
 Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28

Leitung Carmen Siegrist, Atemtherapeutin

Kosten Fr. 100.–  
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken  
 Anmeldung erforderlich

## Minitennis

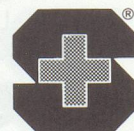
Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 09.00 Uhr  
 Ort **Saalbau Rhyпарк**  
 Mühlhauerstrasse 17

**Bade-, Duschen-, Toilettenhilfen**

Badelifte, Toiletten-Sitzerhöhungen, Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

**sanitätshaus st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
 061-322 02 02

# SENIORENSPORT

Leitung Eva Guiglia  
 Ausrüstung Turnkleidung, Sportschuhe mit Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.  
 Anmeldung erforderlich

## Tischtennis

Tag/Zeit Donnerstag 09.00 Uhr  
 Ort **Kirchgemeindehaus Matthäus**  
 Klybeckstrasse 95  
 Tag/Zeit Freitag, 14.30 Uhr  
 Ort **Lukas-Saal der Schmiedezunft**  
 Rümelinsplatz 4  
 Anmeldung erforderlich

## Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielart für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags  
 Spielort **Tenniszentrum Bächliacker**  
 Frenkendorf  
 Kosten Saisonabonnement:  
 Winter ca. Fr. 250.–  
 (Oktober bis April)  
 Sommer ca. Fr. 155.–  
 (April bis September)  
 Anmeldung erforderlich

## Kegeln

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr  
 Auskunft über Ort und Wochentag bei:  
 Paul Häring, Telefon 601 66 26

## Vita-Parcours

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr  
 Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5. Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.  
 Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.  
 Anmeldung nicht erforderlich

## Laufträff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung nicht erforderlich  
 Ort **Allschwilerwald**

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr  
 Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.  
 Oder

Ort **Lange Erlen**  
 Tag/Zeit Dienstag und Freitag,  
 09.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

## Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Im Januar/Februar werden verschiedene Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich  
 Auskunft Margrit Burgener, Tel. 601 19 54

## Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Im Januar/Februar wird eine Alpinskiwoche durchgeführt.

Anmeldung erforderlich  
 Auskunft Marcel Senn, Telefon 601 61 59

## Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der **Claraspital-Turnhalle**, Kleinriehenstrasse 79.

Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

## Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässige Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerverbundes (SRB) sowie der

Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Teilnehmerbeiträge:  
 Saisonabonnement April–Oktober Fr. 40.–  
 Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–  
 Anmeldung nicht erforderlich.

Verantwortlicher für die Velotouren:  
 Fritz Landerer, Telefon 381 71 54

Mitnehmen:  
 Veloausweis, Regenschutz, Pass oder ID-Karte sowie Fremdwährung bei eventuellem Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos:  
 Licht und Rückstrahler, intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

**Mo 5.9.** Schorenweg 117  
 13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).  
 Weil – Haltingen – Binzen – **Schallbach** – Lange Erlen (30 km)

Leitung Kurt Knecht

**Do 15.9.** Schorenweg 117  
 09.00 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).  
 Der Wiese entlang nach Steinen  
 335 m (Znüni) – Schlächtenhaus  
 – Scheideck 541 m – **Kandern**  
 352 m (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (60 km)

Leitung Godi Egloff

**Mo 26.9.** Hüniger Zoll (Sandoz)  
 13.30 Uhr Märkt – Egringen – **Fischingen**:  
 Rest. Tanne – Eimeldingen –  
 Friedlingen – Kleinhüningen (32 km)

Leitung Hugo Düblin

**Do 6.10.** Hegenheimerstrasse/Alter Zoll  
 13.30 Uhr Hegenheim – Hagenthal-le-Bas –  
**Rest. Studerhof** – Folgensbourg – Häisingen – **Allschwil**:  
 Restaurant Elsässerhof (ca. 30 km)

Leitung Hugo Düblin

**Mo 17.10.** Schorenweg 117  
 13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).  
 Lange Erlen – Thumringen – Lücke –  
**Oetlingen**: Gasth. Dreiländerblick – Haltingen – Lange Erlen (22 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset  
**Do 27.10.** Dorenbacher Binningen  
 13.30 Uhr Fahrt nach **Dornach**: Restaurant  
 Ochsen. Rückweg über Münchenstein (25 km)

Leitung Kurt Knecht

Reduzierter  
 Taxi-Tarif für  
 AHV/IV-Bezüger:  
 Bestellen Sie  
 Ihren Seniorenpass  
 bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

# TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

## Bergwanderungen

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag-/Mittwoch) durchgeführt. Gute Bergoder Wanderschuhe sind unentbehrlich, (keine Turn- oder Halbschuhe!).

Daten der beiden letzten Wanderungen in diesem Jahr:

### 21. September, 12. Oktober 1994

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen.

Leitung Delphine und Fritz Scotzniovsky

Das Detailprogramm erhalten Sie bei:  
Pro Senectute, Telefon 272 30 71.

## Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

### Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag	Fr. 4.–
Quartalsbeitrag	Fr. 40.–
Semesterbeitrag	Fr. 70.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

## Montaggruppe

2 1/2 – 3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch	Telefon 272 53 67
Heidi Gunti	Telefon 421 03 74
Rita Waech	Telefon 281 33 94

**26. Sept.** Schalterhalle SBB  
09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick und mit Bus über Bözen nach **Elfin-gen**. Wanderung nach Obersulz – **Sulz**. Picknick mitnehmen.

**31. Okt.** Riehen-Dorf (Kirche)  
12.20 Uhr Abmarsch 12.30 Uhr. Wanderung um die Eiserne Hand und zurück nach **Riehen**. ID-Karte mitnehmen.

**28. Nov.** Schalterhalle SBB  
11.55 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach Dornach und mit dem Bus 12.20 Uhr nach

**Gempen**. Wanderung über Stollenhäuser – Schön matt – **Münchenstein**.

**12. Dez.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt ??? Wanderung rund um den Grümpel. Wanderschuhe, U-Abo und ID-Karte.

## Dienstaggruppe 1

1 1/2 – 2 Stunden

Leitung

Lies Keller Telefon 312 70 10

**13. Sept.** Bahnhof SBB  
11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Neumühle**. Wanderung über prächtigen Hof Löwenburg zur Ruine und weiter nach **Ederswiler**. Zwischenverpflegung mitnehmen.

**11. Okt.** Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

**15. Nov.** Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

## Dienstaggruppe 2

ca. 1 1/2 Stunden

Leitung

Martha Fischer Telefon 281 23 88

**6. Sept.** Badischer Bahnhof  
12.00 Uhr (Kollektivbillet) Abfahrt 12.21 Uhr nach **Schopfheim**. Wanderung nach **Hausen**.

**18. Okt.** Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

**8. Nov.** Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

**6. Dez.** Wanderroute im «Schwarzen Brätt» des Baslerstab nachsehen.

## Mittwochgruppe 1

2 1/2 – 3 Stunden

Leitung

Zita und Peter Kuhn Telefon 481 45 66  
im Sommer/Herbst Telefon 036 53 17 76

**21. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.14 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung nach Zuzgen (Mittag) und über Spitzengraben nach **Zeiningen**.

**19. Okt.** Schalterhalle SBB  
09.45 Uhr Abfahrt 09.58 Uhr nach Zwingen, mit Postauto zum **Passwang**. Wanderung nach Mümliswil

(Mittag). Danach kurze Busfahrt und zu Fuss weiter nach **Holderbank**. (Zuschlag für den Bus ca. Fr. 3.–).

**2. Nov.** Schalterhalle SBB  
09.55 Uhr Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden/**Anwil** (Ammel). Wanderung über den Buschberg nach Hemmiken (Mittag), danach hinunter nach **Ormalingen**. Etwas Znüni wäre empfehlenswert.

**16. Nov.** Schalterhalle SBB  
09.20 Uhr Abfahrt 09.34 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung via Obermumpf nach Schupfart (Mittag), danach weiter über Wolberg nach **Frick**. Kleines Znüni mitnehmen.

**30. Nov.** Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)  
09.30 Uhr Abfahrt 09.48 Uhr nach **Arboldswil**. Wanderung über Titterten nach Liedertswil (Mittag) und weiter über Wil nach **Oberdorf**.

**14. Dez.** Schalterhalle SBB  
08.40 Uhr Abfahrt 08.58 Uhr nach Grellingen, mit Bus nach **Bretzwil**. Wanderung über den Hexenplatz(!) – Riedmatt – Nunningen (Mittag) und über Oberkirch nach **Engi**.

**21. Dez.** Hard (Endstation 3er-Tram)  
15.00 Uhr Keine Wanderung. Wir feiern Weihnachten. Auch diesmal ist **Anmeldung** nötig!

## Mittwochgruppe 2

2 – 2 1/2 Stunden

Leitung

Lilly und Willy Klossner	Telefon 601 00 74
Liliane Ottenburg	Telefon 691 70 69
Juliette Kieffer	Telefon 601 68 09

**14. Sept.** Heuwaage, 10er-Tram  
11.30 Uhr Abfahrt 11.41 Uhr nach **Ettin-gen**. Wanderung über Blauen nach Zwingen.

Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

**28. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.10 Uhr Abfahrt 10.23 Uhr nach Laufen/**Liesberg-Dorf**.

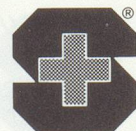
Wanderung über Huggerwald nach Laufen (ca. 3 Std.). Picknick nach Bedarf. Am Schluss Einkehr. L. und W. Klossner

**12. Okt.** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Sissach/

**Rollstühle,  
verschiedene Marken  
und Modelle**

Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle  
Elektro-Rollstühle  
Service und Reparaturen

**sanitätshaus  
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02

# SENIORENSPORT

**Sommerau.** Wanderung zum Wasserfall und weiter über Häfelfingen nach **Buckten**.  
 Leitung L. und W. Klossner

**26. Okt.** Schaltherhalle SBB  
 10.40 Uhr Abfahrt 10.58 Uhr nach Grellingen, mit dem Postauto 11.17 Uhr nach **Himmelried**. Abwechslungsreiche Wanderung nach **Duggingen**.

Leitung L. Ottenburg, J, Kieffer  
**16. Nov.** Schaltherhalle SBB  
 12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick/**Herznach**. Wanderung zur Ruine Urgiz und weiter nach **Densbüren**.

Leitung L. und W. Klossner  
**30. Nov.** Schaltherhalle SBB  
 10.35 Uhr Abfahrt 10.51 Uhr nach Liestal, mit dem Postauto 11.09 Uhr nach **Nuglar**. Wanderung vom Schwarzbubenland ins Baselbieterdorf Ziefen.

Leitung L. Ottenburg, J, Kieffer  
**14. Dez.** Friedhof am Hörnli (Bushaltestelle)  
 13.25 Uhr Abmarsch 13.30 Uhr zum **Adventsbummel** (ca. 1 1/2 Std.). Anschliessend Advents- und Jahresschlussfeier. **Anmeldung unbedingt erforderlich** bis 10. Dezember an L. und W. Klossner, Tel. 601 00 74

Leitung L. und W. Klossner  
**28. Dez.** Neuweilerstrasse (Endstation 8er-Tram)  
 11.30 Uhr Abmarsch 11.35 Uhr. Schöne Jahresabschlusswanderung zu Münsterkäse und Edelzwicker ins kleine Elsässer-Dorf **Neuwiller**. Fröhlicher Rückweg durchs Mülibachtäli nach **Allschwil**. FF und ID-Karte nicht vergessen.

Leitung L. Ottenburg, J, Kieffer

## Donnerstaggruppe

4 – 5 Stunden  
 Leitung Margrit Burgener Telefon 601 19 54  
 und weitere LeiterInnen

**1. Sept.** Schaltherhalle SBB  
 08.00 Uhr Abfahrt 08.25 Uhr nach **Bremgarten**. Wanderung: Widen – Hasenberg – Egelsee – **Baden**. Rucksackverpflegung. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32

16. Evtl. Ersatztour.  
 Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**3.–10. Sept.** Ferienwoche in **Davos**

**15. Sept.** Schaltherhalle SBB  
 08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Gelterkinden**. Wanderung auf den Sonnenberg – **Rheinfelden**. Rucksackverpflegung.  
 Leitung A. Dill, K. Oes

**22. Sept.** Schaltherhalle SBB  
 07.50 Uhr Abfahrt 08.11 Uhr nach Olten – **Hägendorf**. Wanderung: Tüfelschlucht – Allerheiligenberg – Belchen – Spaleneggli – **Langenbruck**. Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung M. Burgener

**29. Sept.** Schaltherhalle SBB  
 06.40 Uhr Abfahrt 07.04 Uhr nach **Schwanden**. Wanderung über den **Suworowweg** (4 1/4 Std.) Wir lösen gemeinsam Tageskarten. Rucksackverpflegung. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Ersatztour.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**6. Okt.** Schaltherhalle SBB  
 07.30 Uhr Abfahrt 07.51 Uhr nach Luzern/Stansstad, mit der Standseilbahn nach Fürigen. Aufstieg zum Schiltgrad – Felsenweg 3 km lang – Abstieg nach Ennetbürgen und mit dem Schiff nach Luzern. Ankunft in Basel um 20.09 Uhr. Picknick mitnehmen.

**Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch von 12.00 – 19.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Tausch mit Wanderung vom 13. Oktober  
 Leitung H. Breil

**13. Okt.** Schaltherhalle SBB  
 08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Läufelfingen**. Wanderung auf die Froburg – Wisen\* – Ruine Homburg – **Läufelfingen** oder Buckten. \*Rucksackverpflegung oder Restaurant. Evtl. Tausch mit Wanderung vom 6. Oktober  
 Leitung A. Dill, K. Oes

**20. Okt.** Schaltherhalle SBB  
 07.30 Uhr Abfahrt 07.49 Uhr nach **Baden**. Wanderung nach Endingen\* –

**Zurzach**. Ausstiegsmöglichkeit in Endingen. \*Rucksackverpflegung oder Restaurant.  
 Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**27. Okt.** Schaltherhalle SBB  
 09.00 Uhr Abfahrt 09.14 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung: Looberg – Schupfart\* – Obermumpf – Mumpferflue – **Mumpf**. \*Picknick oder Restaurant.  
 Leitung M. Burgener

**3. Nov.** Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)  
 09.10 Uhr Abfahrt 09.18 Uhr mit Bus Nr. 70 nach **Reigoldswil**. Wanderung: Zapfholderen – Holzenberg – Ziefen\* – Chastelenflue – **Reigoldswil**. \*Picknick oder Restaurant. Ausstiegsmöglichkeit in Ziefen.  
 Leitung M. Burgener

**10. Nov.** Aesch (Endstation 11er-Tram)  
 09.30 Uhr Abmarsch in **Aesch. Interregio-Wanderweg** Hochwald – Büren – Nuglar\* – Liestal. \*Verpflegung im Restaurant. Kurzwanderer können die Tour in Hochwald beginnen.  
 Leitung H. Breil

**17. Nov.** Badischer Bahnhof  
 09.25 Uhr Kollektivbillett. Abfahrt 09.48 Uhr nach **Brennet**. Wanderung: Säckingerbergsee – Säckingen\* – **Wallbach**. \*Verpflegung im Restaurant. DM und ID-Karte nicht vergessen.  
 Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**24. Nov.** Weilstrasse, Riehen  
 09.00 Uhr **Markgräfler-Wii-Wegli**. Wanderung: Oetlingen – Binzen\* – **Efringen Kirchen**. \*Verpflegung im Restaurant. Ausstiegsmöglichkeit in Binzen. DM und ID-Karte nicht vergessen.  
 Leitung H. Dürrenberger

**Ab 1. Dezember** bis Ende März findet jeden Donnerstag eine Wanderung statt. **Auskunft** über Treffpunkt und Ziel der Wanderung gibt Telefon 261 32 16 am Mittwoch von 12.00 – 19.00 Uhr.

## Freitaggruppe 1

2 Stunden  
 Leitung Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

**2. Sept. Morgenwanderung**  
 09.10 Uhr Schaltherhalle SBB

**Schöffel**  
**EveryWear**

Funktionelle Freizeitjacken für Damen und Herren in div. Farben.

ab 298.-

wasserdicht, winddicht, atmungsaktiv

**kostsport**  
 Freie Strasse 51, 4001 Basel Tel. 061 261 22 55



# SENIORENSPORT

Abfahrt 09.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Grindel**. Wanderung: Rüdliberg – Stürmenweid – **Wahlen**.

**3.–5. Okt.** Wandertage im **Elsass**.

**21. Okt.** Stadttheater (10er-Tram)  
12.40 Uhr Abfahrt 12.46 Uhr nach **Bottmingen**, mit Bus nach **Oberwil**. Wanderung: Bielhübel – Birlibänz – Neuwiller – **Schönenbuch**.

**11. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.14 Uhr nach Laufenburg, mit Postauto nach **Sulz**. Wanderung: Bütz – Leidikon – Rheinsulz – **Laufenburg**.

**9. Dez.** Aeschenplatz (14er-Tram)  
12.30 Uhr Abfahrt 12.34 Uhr nach **Pratteln**. Adventsbummel: Adler – Talhölzli – **Pratteln**.

## Freitaggruppe 2

ca. 1 1/2 Stunden

Leitung

Alice Weber

Telefon 461 56 94

Trudy Kaufmann

Telefon 421 50 05

**30. Sept.** Schalterhalle SBB  
12.10 Uhr Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto Richtung **Nunningen**. Wanderung nach **Erschwil**.

**14. Okt.** Theater (10er-Tram)  
12.40 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach **Bottmingen**. Wanderung: Chänelgraben – Predigerhof (mit Einkehr), weiter hinunter zum **Rein-acherhof**.

**28. Okt.** Weilstrasse, Riehen (6er-Tram)  
13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr mit Bus nach **Inzlingen-Schloss**. Wanderung: Buttenberg – Erstelstal – **Inzlingen**. DM und ID-Karte nicht vergessen.

**4. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.05 Uhr Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Breitenbach**. Wanderung hoch zum Spital – über Feld – später Wald – nach **Zwingen**.

**25. Nov.** Bruderholzspital (ab Schifflande 37er-Bus). Abmarsch 13.00 Uhr vom **Bruderholzspital** nach Baumschule – Lettenmatt – **Oberwil**.

**16. Dez.** Theater (10er-Tram)  
12.40 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach Flüh, mit Bus nach **Hofstetten**. Kurzwanderung verbunden mit einem Weihnachtsfestli. **Anmeldung** bis 12. Dezember über Telefon 461 56 94.

## Samstag-/Sonntaggruppe

2 – 3 Stunden

Diverse LeiterInnen

**Samstag 10. Sept.** Badischer Bahnhof, Schalterhalle  
11.30 Uhr Abfahrt 11.51 Uhr nach Schopfheim (Kollektivbillett), mit Bus nach **Gersbach**. Wanderung nach **Hasel** (ca. 3 Std.). Pass, DM und Zwischenverpflegung mitnehmen.

Leitung R. Müry, Telefon 311 41 56

**Sonntag 16. Okt.** Schalterhalle SBB  
11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen, mit dem Postauto 11.44 Uhr nach **Grindel**. Wanderung durch Wald und Wiesen nach **Laufen**.

Leitung L. Ottenburg, Telefon 691 70 69  
J. Kieffer, Telefon 601 68 09

**Sonntag 20. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden/**Anwil**. Wanderung über Anwilerweiher – Rothenfluh – Ormalingen nach **Gelterkinden** (ca. 2 1/2 Std.). Am Schluss Einkehr mit währschafter Verpflegungsmöglichkeit.

Leitung L. und W. Klossner, Tel. 601 00 74

**AZB**  
4010 Basel

Mutationen an:  
Akzent c/o Pro Senectute  
4010 Basel

## «Druckerei», weil...



«Druckerei» Plüss AG, Gempenstrasse 40, 4143 Dornach 2  
Telefon 061 701 20 90, Telefax 061 701 20 29