

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1996-1997)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Wissen heute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aktivitäten

### Einführungsnachmittage im Stadttheater

Das Theater Basel bietet auch in der Spielzeit 1995/96 ein Sonntagsnachmittag-Abonnement mit 5 Vorstellungen an:

IL BARBIERE DI SIVIGLIA (Oper), DIE ZAUBERFLÖTE (Oper), LA BOHEME (Oper), BALLETT-ABEND (in der Komödie) und HEXENJAGD (Schauspiel auf der Grossen Bühne).

PRO SENECTUTE veranstaltet zu diesen Vorstellungen wieder Einführungsnachmittage, welche jeweils am Donnerstag vor der entsprechenden Vorführung stattfinden. Zu diesen Nachmittagen sind Seniorinnen und Senioren eingeladen, die das Theater-Sonntags-Abo haben oder einzelne der nachgenannten Werke (evtl. auch an einem andern Aufführungsdatum) besuchen möchten.

Diese Vorbereitungs-Nachmittage finden in gemütlicher Runde mit Konsumationsmöglichkeit statt.

Zeit jeweils 15.30–ca. 17.00 Uhr  
 Ort Personalrestaurant Stadttheater (Eingang Personalporte hinter den Pyramiden bei der Elisabethenkirche)  
 Leitung Hans Hasler, Theaterkursleiter Volkshochschule beider Basel  
 Kosten Fr. 8.– pro Nachmittag  
 Anmeldung jeweils eine Woche vorher

Donnerstag **14. März** zu **HEXENJAGD** (Vorstellung am 17.3.96)

Donnerstag **Datum noch nicht festgelegt** zu **BALLETTABEND** (Vorstellung frühestens März 96 in der Komödie)

### Rathaus-Führung

Datum **Freitag, 8. März**  
 Zeit 14.30 – ca. 16.00 Uhr  
 Treffpunkt im Hof  
 Leitung Suzanne Hiltbrunner  
 Kosten Fr. 5.–  
 Anmeldung bis 1. März

### Führung im Kirschgartenmuseum

Datum **Freitag, 29. März**  
 Zeit 14.30 – 16.00 Uhr  
 Treffpunkt Eingang Elisabethenstrasse  
 Leitung Suzanne Hiltbrunner  
 Kosten Fr. 8.– inkl. Eintritt  
 Anmeldung bis 22. März

### Führung durch das Botta-Gebäude SBG

Datum **Mittwoch 27. März**  
 Zeit 10.00 – 11.00 Uhr  
 Treffpunkt Aeschenplatz 1, Basel, vor dem Eingang  
 Kosten Fr. 5.–  
 Anmeldung bis 18. März

### Führung durch die Küche des Kantonsspitals

Datum **Mittwoch, 8. Mai**  
 Zeit 9.30 – ca. 11.30 Uhr  
 Treffpunkt Hebelstrasse 20, Cafeteria  
 Kosten Fr. 5.–  
 Anmeldung bis 29. April

### Führung im Antikenmuseum

Griechische Vasenmalerei  
 Vorgesehen sind acht Führungen im Antikenmuseum Basel durch die Sammlung griechischer Vasen.  
 Das Basler Antikenmuseum besitzt eine äusserst reichhaltige Sammlung an griechischer Vasenkeramik. Die Führungen wollen Anregung geben und Vermittlung schaffen für weitere Auseinandersetzungen mit der griechischen Kunst.

Zeit jeweils Dienstag, 10.00–11.00 Uhr  
 Leitung Gilbert Uebersax  
 Kosten Fr. 50.– ganzer Zyklus (Eintritt extra)  
 Anmeldung unbedingt erforderlich bis 16. April

**Dienstag 7. Mai:** kykladische Kunst

**Dienstag 14. Mai:** minoische und mykenische Keramik

**Dienstag 21. Mai:** zwei Pithon-Behälter aus dem Umkreis der griechischen Inselwelt und Kreta

**Dienstag 28. Mai:** geometrische Vasenmalerei

**Dienstag 4. Juni:** protokorinthische Vasenmalerei

**Dienstag 11. Juni:** schwarzfigurige Vasenmalerei

**Dienstag 18. Juni:** rotfigurische Vasenmalerei

**Dienstag 25. Juni:** Berliner Maler

**Information und Anmeldung für alle Kurse:**  
**Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr**  
**am Luftgässlein 3 oder über**  
**Telefon 272 30 71**

## Wissen heute

### NEU: Gentechnologie – was ist das eigentlich? Einführungskurs

In den letzten Jahren beschäftigten sich immer mehr Menschen mit dem Begriff Gentechnologie, oder kürzer «Gentechnik». Institute von Universitäten, die Presse und das Fernsehen berichten laufend von neuen Forschungsergebnissen. Die einen sind überzeugte Befürworter, die andern vehemente Gegner dieser neuen Technik, die neben der Kernenergie wohl eine der einschneidendsten Errungenschaften unseres Jahrhunderts darstellt.

Ist nun Gentechnik gut oder schlecht? Was bringt sie uns Neues? Was bringt sie der Zukunft?

Dieser Kurs wendet sich an Laien, die über kein oder wenig Wissen um das Wesen und die Abläufe der Gentechnik verfügen.

Datum **Dienstag, 16. April – 7. Mai (4x)**  
 Zeit 9.30 – 11.00 Uhr  
 Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)  
 Leitung Dr. J. Seiler  
 Kosten Fr. 50.–  
 Anmeldung bis 1. April

### EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse**  
 6x2 Std. Einführung in das Arbeiten mit einem PC und mit der graphischen Oberfläche Windows. Fr. 280.–

### Für Leute mit PC- und Windows-Kenntnissen

Works for Windows 3.0 ist ein integriertes Programmpaket für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Datenbank. In 6x2 Std. erlernen Sie die Grundlagen des Arbeitens mit diesem Programmpaket. Fr. 280.–

### Für Leute mit Works for Windows-Kenntnissen

Ein Fortsetzungskurs (6x2 Std.) zur Vertiefung der Works-Kenntnisse anhand praktischer Aufgaben und abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen. Fr. 280.–

### Trauer und Abschiedsprozesse im Alter

Trauer ist keine Krankheit, die geheilt werden kann, sondern eine natürliche Reaktion des Organismus, um das durch Verluste gestörte körperliche, seelische und soziale Gleichgewicht wieder herzustellen.

Trauer tritt nicht nur auf, wenn wir dem Tod begegnen. Verabschieden müssen wir uns täglich von vielem, was uns lieb und wichtig ist: von Partnern, Freundschaften, Gesundheit, von vertrautem Lebensraum, von der Jugend etc. Mit Hilfe von Übungen (Körper, Atem, Stimme, Bewegung) und durch kreatives Tun (Malen, Tanzen, Schreiben) können wir Trauer zum

Fliessen bringen, wirklich loslassen, Abschied nehmen und neue Lebensenergien schöpfen.

**Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich auf die eigene Trauer einzulassen.**

Datum **Montag, 15. April – 10. Juni (8x)**  
ohne 27. Mai  
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)  
Kursleitung Gaby Ramseyer,  
dipl. Trauerbegleiterin  
Kosten Fr. 100.–  
Anmeldung bis 1. April

## Heiteres Gedächtnistraining

Datum **Dienstag, 16. April – 11. Juni (8x)**  
ohne 14. Mai  
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Danielle Brand  
Kosten Fr. 110.–  
Anmeldung bis 1. April



## Kochkurs für Singles

In diesem vierteiligen Kurs werden verschiedene einfache Gerichte zubereitet, die abschliessend miteinander gegessen werden. Die Gerichte können mit geringem Aufwand sowohl für eine als auch für zwei Personen gekocht werden. Sie sind nach den neuesten Erkenntnissen einer gesunden Ernährung zusammengestellt und deshalb auch sehr leicht verdaulich. In einem kurzen theoretischen Teil werden die wichtigsten Regeln einer gesunden Ernährung besprochen, dabei werden die veränderten Nährstoff-Bedürfnisse im Alter eine wichtige Rolle spielen.

Dieser Kurs ist geeignet für Männer und Frauen, die gerne kochen lernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Datum **Donnerstag, 18. April – 9. Mai (4x)**  
Zeit 9.45 – 14.00 Uhr  
Ort Schulküche, Dreirosen-Schulhaus  
Leitung Liliane Theiler,  
Hauswirtschaftslehrerin  
Kosten Fr. 145.–  
Anmeldung bis 25. März

## Kreativkurse

### Aquarellieren

Zeit Dienstag, 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Annelise Fischer  
Kosten Fr. 138.– pro Trimester inkl.  
Material

### Nass- und Trocken-Aquarellmalen

Mittels Farben und Formen lassen wir uns durch die inneren und äusseren Kräfte der Natur die Fantasie anregen. So verdichtet sich das Bild vom Abstrakten, Traumhaften bis ins Reale, Gegenständliche.

Zeit Mittwoch, 8.45 – 10.00 Uhr oder  
10.30 – 11.45 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Urs Leiser  
Kosten Fr. 112.– pro Trimester  
inkl. Material

### Malen, Mischtechnik und Collage

Entwicklung der Fantasie durch methodischen Aufbau von Farben- und Farbkompositionen.

Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Madelon de Maa  
Kosten Fr. 112.– pro Trimester  
inkl. Material

### Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr oder  
15.45 – 17.15 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Suzanne Senn  
Kosten Fr. 105.– pro Trimester  
exkl. Material

### Blumenmalkurs

Blumenmalkurs in Brüglingen: Blumensommer – Farbensommer. «Blumen blühen dem Menschen zur Freude. Ich male sie im Sommer, tragend die Freude in den Winter hinein.» Emil Nolde. Wir wollen aus dem Erlebnis der Farbe heraus ans Blumenmalen gehen. Wir werden uns von Beispielen verschiedener Maler, wie z.B. Emil Nolde anregen lassen. Es kann mit verschiedenen Materialien gearbeitet werden. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus.

Datum **Mittwoch, 22. Mai – 26. Juni (6x)**  
Zeit 9.00 – 11.00 Uhr  
Leitung Sabine Fritzsche  
Kosten Fr. 90.– exkl. Material  
Treffpunkt: Café Merian  
Mitnehmen: Klappstuhl  
Anmeldung bis 30. April

### Seidenmalen

Malkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Datum **17. April – 19. Juni (8x)**  
ohne 1. Mai und 22. Mai

Zeit jeweils Mittwoch  
14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Elisabeth Trueb  
Kosten Fr. 145.– inkl. Grundmaterial  
Anmeldung bis 1. April

### «Aus Alt wird Neu»

Nach individuell angepassten Schnittmustern nähen und ändern wir unsere Garderobe, ob Jupes, Blazer, Hose oder Bluse, alles wird (wieder) wie neu.

Datum **19. April – 14. Juni (8x)**  
ohne 17. Mai  
Zeit Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St.-Alban-Vorstadt 93  
Leitung Elisabeth Kreuzer  
Kosten Fr. 145.–  
Anmeldung bis 1. April

### Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Kleider ändern und flicken, aber auch Kinder- und Puppenkleidli nähen sind in diesem Kurs möglich.

Zeit Mittwoch, 8.30 – 11.30 Uhr  
14täglich  
Ort Rankhof 8  
Leitung Helen Wehrli  
Kosten Fr. 32.– im Monat

### Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopran- und Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Zeit Freitag, 9.30 – 10.45 Uhr  
Ort Alterssiedlung, Bruderholzweg 3  
Leitung Theres Wurster  
Kosten Fr. 91.– pro Trimester

### Gitarrenspiel

Zeit Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr  
Ort Im Rankhof 10, Saal  
Leitung Werner Müller  
Kosten Fr. 90.– pro Trimester

### Orchester

Es wird vor allem klassisch-romantische Musik gespielt und dazu brauchen wir noch mehr Streichinstrumente wie: Geige, Bratsche, Cello etc.

Zeit 9.00 – 10.30 Uhr  
Ort Im Rankhof 10, Saal  
Leitung Werner Müller  
Kosten Fr. 92.– pro Trimester