

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1996-1997)
Heft: 1

Rubrik: Kreativkurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fliessen bringen, wirklich loslassen, Abschied nehmen und neue Lebensenergien schöpfen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich auf die eigene Trauer einzulassen.

Datum **Montag, 15. April – 10. Juni (8x)**
ohne 27. Mai
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)
Kursleitung Gaby Ramseyer,
dipl. Trauerbegleiterin
Kosten Fr. 100.–
Anmeldung bis 1. April

Heiteres Gedächtnistraining

Datum **Dienstag, 16. April – 11. Juni (8x)**
ohne 14. Mai
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Danielle Brand
Kosten Fr. 110.–
Anmeldung bis 1. April



Kochkurs für Singles

In diesem vierteiligen Kurs werden verschiedene einfache Gerichte zubereitet, die abschliessend miteinander gegessen werden. Die Gerichte können mit geringem Aufwand sowohl für eine als auch für zwei Personen gekocht werden. Sie sind nach den neuesten Erkenntnissen einer gesunden Ernährung zusammengestellt und deshalb auch sehr leicht verdaulich. In einem kurzen theoretischen Teil werden die wichtigsten Regeln einer gesunden Ernährung besprochen, dabei werden die veränderten Nährstoff-Bedürfnisse im Alter eine wichtige Rolle spielen.

Dieser Kurs ist geeignet für Männer und Frauen, die gerne kochen lernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Datum **Donnerstag, 18. April – 9. Mai (4x)**
Zeit 9.45 – 14.00 Uhr
Ort Schulküche, Dreirosen-Schulhaus
Leitung Liliane Theiler,
Hauswirtschaftslehrerin
Kosten Fr. 145.–
Anmeldung bis 25. März

Kreativkurse

Aquarellieren

Zeit Dienstag, 9.00 – 11.00 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Annelise Fischer
Kosten Fr. 138.– pro Trimester inkl.
Material

Nass- und Trocken-Aquarellmalen

Mittels Farben und Formen lassen wir uns durch die inneren und äusseren Kräfte der Natur die Fantasie anregen. So verdichtet sich das Bild vom Abstrakten, Traumhaften bis ins Reale, Gegenständliche.

Zeit Mittwoch, 8.45 – 10.00 Uhr oder
10.30 – 11.45 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Urs Leiser
Kosten Fr. 112.– pro Trimester
inkl. Material

Malen, Mischtechnik und Collage

Entwicklung der Fantasie durch methodischen Aufbau von Farben- und Farbkompositionen.

Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Madelon de Maa
Kosten Fr. 112.– pro Trimester
inkl. Material

Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr oder
15.45 – 17.15 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Suzanne Senn
Kosten Fr. 105.– pro Trimester
exkl. Material

Blumenmalkurs

Blumenmalkurs in Brüglingen: Blumensommer – Farbensommer. «Blumen blühen dem Menschen zur Freude. Ich male sie im Sommer, tragend die Freude in den Winter hinein.» Emil Nolde. Wir wollen aus dem Erlebnis der Farbe heraus ans Blumenmalen gehen. Wir werden uns von Beispielen verschiedener Maler, wie z.B. Emil Nolde anregen lassen. Es kann mit verschiedenen Materialien gearbeitet werden. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus.

Datum **Mittwoch, 22. Mai – 26. Juni (6x)**
Zeit 9.00 – 11.00 Uhr
Leitung Sabine Fritzsche
Kosten Fr. 90.– exkl. Material
Treffpunkt: Café Merian
Mitnehmen: Klappstuhl
Anmeldung bis 30. April

Seidenmalen

Malkenntnisse sind nicht erforderlich.
Datum **17. April – 19. Juni (8x)**
ohne 1. Mai und 22. Mai

Zeit jeweils Mittwoch
14.30 – 16.30 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Elisabeth Trueb
Kosten Fr. 145.– inkl. Grundmaterial
Anmeldung bis 1. April

«Aus Alt wird Neu»

Nach individuell angepassten Schnittmustern nähen und ändern wir unsere Garderobe, ob Jupes, Blazer, Hose oder Bluse, alles wird (wieder) wie neu.

Datum **19. April – 14. Juni (8x)**
ohne 17. Mai
Zeit Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung Elisabeth Kreuzer
Kosten Fr. 145.–
Anmeldung bis 1. April

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Kleider ändern und flicken, aber auch Kinder- und Puppenkleidli nähen sind in diesem Kurs möglich.

Zeit Mittwoch, 8.30 – 11.30 Uhr
14täglich
Ort Rankhof 8
Leitung Helen Wehrl
Kosten Fr. 32.– im Monat

Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopran- und Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Zeit Freitag, 9.30 – 10.45 Uhr
Ort Alterssiedlung, Bruderholzweg 3
Leitung Theres Wurster
Kosten Fr. 91.– pro Trimester

Gitarrenspiel

Zeit Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 90.– pro Trimester

Orchester

Es wird vor allem klassisch-romantische Musik gespielt und dazu brauchen wir noch mehr Streichinstrumente wie: Geige, Bratsche, Cello etc.

Zeit 9.00 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 92.– pro Trimester

KREATIVKURSE / SPRACHKURSE

Volksmusikgruppe

Haben Sie früher Handorgel gespielt? Hätten Sie nun wieder Zeit und Lust dazu? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!
Instrumente chromatisch und diatonisch (CF-Stimmung)

Zeit Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr,
14täglich
Ort Wibrandishaus,
Allschwilerplatz 9 (Hinterhof)
Auskunft Karl Pregger, Tel. 382 70 81

Evergreens

Wir spielen einmal im Monat Evergreens, Schlager und Oldies. Willkommen sind alle Instrumente, vor allem auch Flöten, Geigen etc. oder gar Sängerninnen.

Proben 1. Dienstag im Monat,
18.00 – 20.00 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,
Klybeckstrasse 1b

Singgruppe

Wer Freude am Singen hat und auch gerne in einer gemütlichen Runde sitzt, ist in unserer gemischten Singgruppe herzlich willkommen. Wir singen vor allem Volkslieder, zwei- oder dreistimmig.

Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Theres Wurster, Heidi Fürst
Kosten Fr. 40.– pro Trimester

Gesellschaftstanz

Anfänger

Zeit Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

Fortgeschrittene

Zeit Montag, 15.00 – 16.00 Uhr oder
Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort Tanzschule Fromm,
Freie Strasse 34
Leitung Bernhard Urfer
Kosten Fr. 105.– pro Trimester

Garten

Sie bepflanzen Ihren eigenen Gartenanteil (ca. 30m²). Eine Gärtnerin oder ein Gärtner gibt Ihnen praktische und theoretische Anleitungen.

Zeit April bis Oktober 1996
Ort Gartenareal Reibertweg
(Burgfeldergrenze)
Leitung Jürgen Blume
Kosten Fr. 160.– pro Saison
Anmeldung bis 25. März 1996

Sprachkurse

Alle Langzeit-Sprachkurse kosten Fr. 90.– pro Trimester. Sie finden 1x pro Woche statt und eine Lektion dauert 50 Minuten.

In folgenden Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue KursteilnehmerInnen:

Englisch

Montag

Zeit 9.30 – 10.20 Uhr
Ort Alterssiedlung Bachofenstrasse 1
Leitung Esther Muggli
Stufe Mittelstufe

Dienstag

Zeit 8.30 – 9.20 Uhr
Ort Luftgässlein 3, Kurslokal
Leitung Elaine Clement
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 9.30 – 10.20 Uhr
Ort Luftgässlein 3, Kurslokal
Leitung Elaine Clement
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 14.15 – 15.05 Uhr
Ort Basler Lehrlingsheim
Leitung Shane Walsh
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.15 – 16.05 Uhr
Ort Basler Lehrlingsheim
Leitung Shane Walsh
Stufe leichtere Mittelstufe

Donnerstag

Zeit 9.00 – 9.50 Uhr
Ort Alterssiedlung Bachofenstrasse 1
Leitung Esther Muggli
Stufe Mittelstufe

Französisch

Montag

Zeit 8.10 – 9.00 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Mittelstufe

Zeit 10.45 – 11.35 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Konversation

Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71



RESOUND - das vollautomatische Hörsystem.

Ein kleines Wunderwerk im Ohr! Ähnlich dem gesunden Gehör passt sich das RESOUND-Hörsystem den wechselnden Geräuschkulissen an und korrigiert den Hörverlust automatisch.

- Kein lästiges Nachregeln mehr. ■ Weniger Störungen durch Nebengeräusche.
- Verbessertes Sprachverständnis. ■ Individuell einstellbar auf Ihr Hörempfinden.
- Für spezielle Anlässe, z. B. im Konzertsaal, können Sie mit dem zweiten Programm den Hörgenuss noch optimieren (Fernbedienung dazu notwendig).
- RESOUND-Hörsysteme gibt es als kleines Hinter-dem-Ohr-Gerät und als kosmetisch angepasstes, kaum mehr sichtbares Im-Ohr-Gerät.

Für die optimale Einstellung garantiert der Hörgeräteakustiker. Kontaktieren Sie uns für ein erstes, unverbindliches Gespräch!

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.15 - 12.00 Uhr/
14.00 - 18.00 Uhr

Donnerstagabend und Samstagmorgen geöffnet.
Marktgasse 3, Tramhaltestelle Schiffplände,
4051 Basel, Tel. 061/262 03 04.



**Hörhilfe
Borner AG**