

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

**Band:** - (1997)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Regional Akzent : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**INHALT REGIONALTEIL**

**DIENSTLEISTUNGEN** R2

**TREFFPUNKTE** R3

**KURSANGEBOTE REGIONALTEIL**

**KUNST UND KULTUR** R3

**NATUR UND UMWELT** R5

**WISSEN HEUTE** R6

**LEBEN HEUTE** R7

**MUSIK, MALEN, GESTALTEN** R8

**SPRACHEN** R9

**SPORT UND BEWEGUNG** R11

Gym 60, Turnen R11

Schwimmen und Wassergymnastik,  
Minitennis, Tischtennis R12

Tennis, Badminton, Kegeln,  
Rhythmische Gymnastik, Kreatives  
Bewegen, Selbstverteidigung R13

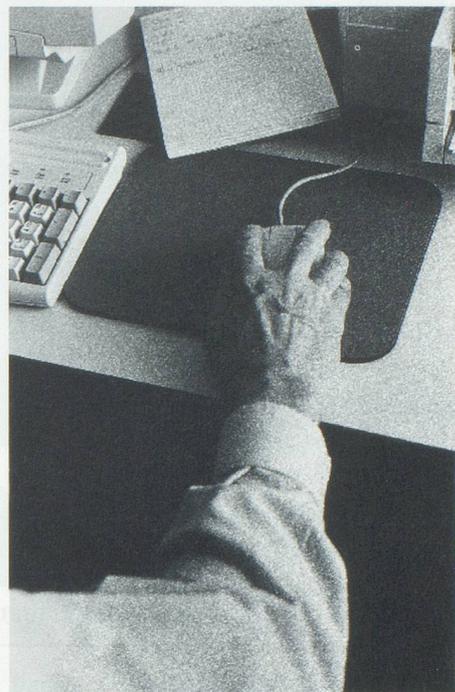
Volkstanz, Round Dances R14

Gesellschaftstanz, Laufspass,  
Velofahren R15

**WANDERN** R15

## In eigener Sache

Natürlich kennen Sie den Begriff Internet. Haben Sie sich auch schon gefragt, was die Buchstabenfolge <http://www...> bedeutet? Wussten Sie, dass diese Buchstaben der Schlüssel sind, um Informationen aus der ganzen Welt abzurufen? Dass Sie die Möglichkeit haben, beispielsweise im Archiv des Magazins «Der Spiegel» Artikel und Fotos anzuschauen, dass Sie nicht nur die Kulturprogramme der grossen Weltstädte studieren können, sondern auch die Veranstaltungen der Basler Freizeitaktion. Sie können – wenn Sie wollen – mit einem Ihnen Unbekannten in irgendeinem Städtchen im Mittleren Westen der USA elektronische Botschaften austauschen oder – wenn Ihnen danach zumute ist – einen Artikel der Washington Post lesen. Kurz: auf dem Internet ist die Welt zu einem grossen Dorfplatz geworden. Viele – gerade ältere Menschen – möchten sich gerne einmal auf diesem Tummelplatz der weltweiten Informationen umschauen, wissen aber nicht, wie das geht. Ab Oktober können Sie



### mit der Basler Zeitung und Pro Senectute Basel-Stadt ins Internet.

In einer gemeinsamen Aktion haben die Basler Zeitung und Pro Senectute Basel-Stadt ein Sonderangebot für nur 30 Franken für ältere Menschen auf die Beine gestellt, die einmal im Internet surfen wollen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Sie werden am Vormittag in einer Kleingruppe bei Pro Senectute mit der Handhabung der Computer-Maus vertraut gemacht, und am Nachmittag geht's bereits los in den Kursräumen der Basler Zeitung. Natürlich sind Sie am Abend noch kein «Internet-Profi», aber Sie haben eine vergnügliche elektronische Weltreise hinter sich und ein neues faszinierendes Medium kennengelernt. Übrigens: ab 1998 gibt es bei Pro Senectute Basel-Stadt einen Internet-Corner, wo Sie Ihre Kenntnisse vertiefen können.

Haben Sie Zeit und Lust, im Internet zu schnuppern? Dann beachten Sie unseren Hinweis im Programmteil.

*Werner Ryser*

## BKB-FORUM, Die Bank für Senioren



Viele Menschen bezahlen ihre monatlichen Zahlungen immer noch in bar. Wer aber grössere Geldbeträge am Bank- oder Postschalter

abhebt, geht ein Risiko ein, Opfer einer Straftat zu werden. Wenn Sie Ihre Zahlungen durch die Basler Kantonalbank ausführen lassen, brauchen Sie nicht mehr mit grossen Geldbeträgen unterwegs zu sein. Sie können die Zahlungen bequem von zuhause aus mit unserem gratis ZA+-Vergütungsauftrag erledigen und die Rechnungen werden direkt von Ihrem bankspesenfreien Senioren-Konto bezahlt.

Für das Bezahlen von Einkäufen, Hotelrechnungen oder auch an Tankstellen bieten sich die ec-Karte oder die Eurocard der Basler Kantonalbank an. So verringern Sie die Bargeldmenge, die Sie auf sich tragen müssen, noch weiter. Wenn Sie jedoch einmal Bargeld brauchen, können Sie dies

mit der ec-Karte und Ihrem persönlichen PIN-Code rund um die Uhr an unseren Geldausgabeautomaten und Bancomaten in Europa beziehen.

Auch können Ihnen Reisechecks während Ihren Ferien im In- und Ausland nützliche Dienste erweisen.

Die Fachleute der Basler Kantonalbank informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten, ohne Bargeld Zahlungen vorzunehmen. Wenden Sie sich dazu an einen BKB-Standort oder an die Berater des «Senioren-Teams», die Sie über die Telefonnummer 272 30 71 erreichen können.

## Dienstleistungen

**Das Angebot der «Hilfen zu Hause» von Pro Senectute Basel-Stadt ist darauf ausgerichtet, den Senioren ein selbständiges Leben zu Hause in der vertrauten Umgebung zu erleichtern und zu ermöglichen.**

### Mahlzeitendienst

Hauslieferung von Normal-, Schon-, Diabetes- und fleischloser Kost. Preise zwischen Fr. 10.50 und Fr. 12.50.

Warme Mahlzeiten für Alterssiedlungen oder Kleingruppen ab 5 Personen.

365 Tage im Jahr. Preise zwischen Fr. 11.50 und Fr. 12.50 pro Mahlzeit.

### Reinigungsdienst

Grossreinigungen, Fenster-, Keller- und Estrichreinigungen, Wohnungsreinigung bei Auszug, Dauerauftragsreinigungen.

Kosten: Pro Stunde und pro Mitarbeiter (inkl. Putzmaterial) Fr. 34.–  
Daueraufträge (mind. 1x pro Monat) Fr. 29.–  
+Wegpauschale pro Auftrag Fr. 20.–

### Zügeldienst

Umzüge von Wohnungen (inkl. Hilfe beim Verpacken und Wiederaufstellen des Mobiliars).

Transport von Möbeln und anderem Material. Kosten: pro Stunde/pro Mitarbeiter Fr. 40.–.

Für Nicht-AHV-Rentner: Fr. 50.–.

Miete Fassadenlift: Fr. 150.– ½ Tag.

Fr. 250.– ganzer Tag.

Miete für Transportfahrzeug je nach Aufwand. Inbegriffen in diesen Preisen sind Benzin und Kilometerkosten im Raume Basel und den umliegenden Gemeinden.

### Anmeldung und Auskunft

für alle Ambulanten Dienste von Pro Senectute Basel-Stadt: Montag – Freitag 8.00 – 11.45 Uhr  
Telefon 272 30 71 (Frau E. Bollier verlangen).

### Waschdienst

Abholdienst und Rücktransport der Wäsche. Kosten: Für Waschen und Bügeln werden Einzelstückpreise verlangt. Für das Abholen und Bringen der Wäsche wird unabhängig von der Wäschemenge ein Unkostenbeitrag von Fr. 15.– erhoben.

### Sozialberatung

■ Unentgeltliche Beratung von Senioren und ihren Angehörigen bei menschlichen und finanziellen Problemen.

■ Beratung in allen Fragen des Alterns.

■ Hilfe bei der Bewältigung von Lebenskrisen und Beziehungsschwierigkeiten.

■ Vermittlung der notwendigen Hilfen und Hilfsmittel.

### Info-Stelle Luftgässlein 3

#### Neuanmeldungen

#### Kurz-Informationen über soziale Dienste im Kanton Basel-Stadt:

Frau B. Bubendorf

#### Sprechstunden:

Dienstag, 14.00–16.00 Uhr

#### Telefonische Auskünfte:

Telefon 272 30 71

Montag	10.00 – 12.00	14.00 – 16.00
Dienstag	10.00 – 12.00	
Mittwoch		14.00 – 16.00
Donnerstag	10.00 – 12.00	14.00 – 16.00
Freitag	10.00 – 12.00	14.00 – 16.00

### Dezentrale Beratungsstellen

#### Sprechstunden

nach Vereinbarung, Telefon 272 30 71

Gebietsaufteilung der Sozialberatung:

### Grossbasel

Luftgässlein 3 Breite, Lehenmatt, St. Alban, Altstadt, Vorstädte, St. Johann

Beratung: Barbara Bubendorf, Stephan Willareth, Claudia Schweigler

### Allschwilerstrasse 6

Gundelingen, Bruderholz, Am Ring, Bachletten, Gotthelf, Iselin

Beratung: Annelies Schudel, Jeannette Ruch

**Kleinbasel**

**Claragraben 43**

Kleinbasel, Riehen, Bettingen

Beratung: Judith Rayot, Hannelore Fornaro

**Wohnberatung und -vermittlung**

Unentgeltliche Beratung von Senioren und ihren Angehörigen in Wohnfragen sowie Vermittlung von Alterswohnungen.

**Sprechstunden**

Dienstag und Freitag, 08.00–10.30 Uhr

**Beratung und Information**

Herr D. Riesen, Telefon 272 30 71

Bitte keine Telefonanrufe während den Sprechstunden.

# Treffpunkte

**Kaserne**

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

**Treffpunkt und Café**

**Jass und Spieltreff**

Montag und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

**Mittagstisch**

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag Telefon 691 66 10

**Spielprojekt mit Jugendlichen**

Zusammen mit einer Gruppe Jugendlicher gehen wir unserer eigenen Geschichte des Spiels nach. Was spielen wir heute noch gerne? Was möchten wir den Jugendlichen weitergeben, und was können wir von ihren Spielen lernen? Ein lustvoller Austausch an drei Mittwochnachmittagen in der Kaserne.

Datum Mittwoch, 3., 10. und 17. September  
Zeit ab 14.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung unter Tel. 691 66 10

**Führung über das Kasernenareal**

15 verschiedene sozio-kulturelle Institutionen arbeiten im Kasernenareal. Um der bewegten Geschichte und der politischen Arbeit, die hinter diesem einzigartigen Freiraum stehen, nachzugehen, laden wir Sie zu einer Führung mit Ruedi Bachmann ein.

Datum Mittwoch, 24. September  
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Treffpunkt Kaserne  
Führung Ruedi Bachmann  
Kosten Fr. 10.–  
Anmeldung bis 14. September  
Telefon 691 66 10

**Treffpunkt Storchengruppe**

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr  
Programm auf Anfrage, Telefon 272 30 71  
Frau Bubendorf oder Frau Rayot verlangen

**Davidseck**

Quartiertreffpunkt und Café,  
Davidsbodenstrasse 25

**Seniorentreffpunkt Davidseck**

Jeden Mittwoch von 14.30 – 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 272 30 71  
Frau Schudel und Herr Rink

**Mittagstisch**

Feine Mittagessen: für AHV/IV-RentnerInnen zu Fr. 9.50.  
Täglich von Montag – Freitag ab 12 Uhr  
Vorankündigungen und Auskünfte unter Telefon 321 48 28

**Senioren Samschtig Z'Morge**

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr  
Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50

# Kursangebote

**Auskunft und Anmeldung**

Luftgässlein 3 oder St. Alban-Vorstadt 93  
Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

**Telefonische Auskunft und Anmeldung**

Telefon 272 30 71 Montag – Freitag  
08.30 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Eingangs berücksichtigt.

# Kunst und Kultur

**Lesung der Werke Homers**

Die Lesungen führen in die homerische Sagenwelt ein und schildern die Ereignisse um die Heimkehr des Odysseus.

Daten **1., 15. – 24. November, 13., 20. Dezember 1997, 17. – 31. Januar, 14. – 28. Februar 1998**  
Zeit Samstag, 11.00 – 12.00 Uhr  
Ort wird mit der Kursbestätigung mitgeteilt  
Leitung Manfred Cuny  
Kosten Fr. 144.–  
Anmeldung bis 13. Oktober

**Führung im Tinguely-Museum**

Einführung in das Werk von Jean Tinguely. Das von Mario Botta erstellte Museum zeigt Arbeiten Tinguelys, die bisher überwiegend in seiner Werkstatt standen sowie Werke seiner Frau Niki de Saint-Phalle.

Datum **Donnerstag, 16. Oktober**  
Zeit 14.30 – ca. 16.00 Uhr  
Treffpunkt 14.15 Uhr Solitude (Bushaltestelle Nr. 31)

Leitung Führung wird durch das Museum organisiert  
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt (AHV Fr. 3.–)  
Anmeldung bis 29. September

**Strassburger Münster und -museum**

Seit dem frühen Mittelalter ist Strassburg Hauptort und ein wichtiger Mittelpunkt der oberrheinischen Landschaft. Die Geschichte der Stadt ist aussergewöhnlich vielfältig und reich.

Datum **Mittwoch, 24. September**  
Zeit 08.30 – ca. 18.00 Uhr  
Treffpunkt 08.15 Uhr Heumattstrasse (hinter dem Bahnhof)  
Leitung Gilbert Uebersax  
Kosten Fr. 70.– ohne Mittagessen  
Anmeldung bis 8. September

**Kirchen am Thuner- und Brienersee**

König Rudolf erbaute nach einer Traumvorgabe – so erzählt die Chronik – zwölf Kirchen: Frutigen, Leissigen, Aeschi, Wimmis, Uttigen, Thun, Thierachern, Scherzingen, Sigriswil, Amsoldingen, Hilterfingen und Spiez. Sie folgen auf dieser Rundreise den Spuren von Rudolf und besichtigen «seine» Kirchen.

Datum **Mittwoch, 26. November**  
Zeit 08.30 – ca. 18.00 Uhr  
Treffpunkt 08.15 Uhr Heumattstrasse (hinter dem Bahnhof)  
Leitung Gilbert Uebersax  
Kosten Fr. 68.– ohne Mittagessen  
Anmeldung bis 10. November

**Freiburger Münster/Augustinermuseum**

Nach der Besichtigung «unserer lieben Frauen Münster» werden Sie mit der Bau- und Stadtgeschichte vertraut gemacht. Am Nachmittag besuchen Sie das Augustinermuseum, wo unter anderem eine Bildtafel von Grünewald ausgestellt ist.

Datum **Mittwoch, 29. Oktober**  
Zeit 09.15 – 17.33 Uhr  
Ankunft in Basel  
Treffpunkt 09.15 Uhr  
Bad. Bahnhof Schalterhalle, Abfahrt des Zuges 09.41 Uhr  
Leitung Gilbert Uebersax  
Kosten Fr. 60.– exkl. Mittagessen  
Anmeldung bis 13. Oktober

**Die griechische Götterwelt (Teil 2):**

Beim Betrachten der Skulpturen wird Ihnen Herr Uebersax die griechische Götterwelt näher bringen. Die griechische Mythologie und ihre bildlichen Darstellungen gaben unserer Kulturgeschichte wichtige Impulse.

Datum **Dienstag, 14. Oktober – 2. Dezember (8x)**  
Zeit 10.00 – 11.00 Uhr

Ort Skulpturenhalle,  
Mittlere Strasse 17  
Leitung Gilbert Uebersax  
Kosten Fr. 80.– ganzer Zyklus  
Anmeldung bis 29. September

### Baden-Baden

Schon die Römer kannten die Heilkraft der heissen Quellen des Schwarzwaldes und bauten grosszügige Anlagen. Einige Jahrhunderte später kamen russische Grossfürsten, englische Lords und französische Millionäre – um zu baden und sich zu amüsieren. Vergangene Zeiten – oder lebendige Gegenwart? Das erfahren Sie in einer Führung durch Baden-Baden.

Datum **Freitag, 3. Oktober**  
Zeit 07.10 – 18.38 Uhr  
Treffpunkt 07.10 Uhr  
Bad. Bahnhof Schalterhalle,  
Abfahrt des Zuges 07.21 Uhr  
Leitung Hans Peter Gerhard  
Kosten Fr. 89.– exkl. Mittagessen  
Anmeldung bis 15. September

### Historische Bauwerke in Basel

Vier Führungen von besonders wertvollen und interessanten historischen Bauten und Parkanlagen im Kanton Basel-Stadt.

Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr  
Daten  
**16. Okt.** Der Gartensaal und der historische Park im Innern Gut des Bäumlihofs  
**23. Okt.** Das Kloster Klingental  
**30. Okt.** Der Bischofshof  
**6. Nov.** Das Basler Rathaus  
Treffpunkt Allmendstrasse Basel, vis-à-vis St. Michael-Kirche (nachfolgende Treffpunkte werden beim 1. Termin bestimmt)  
Leitung Enrico Ferraino, Architekt  
Kosten Fr. 40.–  
Anmeldung bis 2. Oktober

### Basler Quartierkirchen

Die gotischen Kirchen der Innerstadt, wie z.B. Münster und St. Martin, sind uns eher bekannt als die Gotteshäuser jüngerer Datums. Architektur und Kunst dieser Kirchen sind aber nicht minder interessant.

Tag/Zeit Donnerstag 14.30 – 15.30 Uhr  
Daten/Treffpunkte  
**16. Okt.** St. Marien, Holbeinstrasse 28  
**23. Okt.** St. Joseph,  
Ecke Klybeckstrasse/  
Amerbachstrasse  
**30. Okt.** Pauluskirche und Antoniuskirche,  
Steinenring und Spalenring  
**6. Nov.** Heiliggeistkirche,

Thiersteinallee 51  
**13. Nov.** Bruderkluskirche und Tituskirche, Bruderholzallee 140 und beim Wasserturm  
**20. Nov.** Zwinglihaus Gundeldingerstrasse/  
Thiersteinerrain  
**27. Nov.** Allerheiligenkirche, Neubadstrasse/  
Laupenring  
Leitung Hans Peter Gerhard  
Kosten Fr. 65.– ganzer Zyklus  
Anmeldung bis 1. Oktober

### Malende Frauen – Frauen um Maler

Das Kustmuseum zeigt Werke von Künstlerinnen wie Käthe Kollwitz oder Sophie Täuber-Arp. Andere, nicht minder begabte Frauen, sind im Kunstmuseum nicht vertreten. Anhand von Reproduktionen können Sie sich ein Bild über ihre Schaffenskraft machen.

Tag/Zeit **Donnerstag, 14.30 – 15.30 Uhr**  
Daten

**4. Dez.** Misia, Grandma Moses  
Treffpunkt Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

**11. Dez.** Maria Sybilla Merian,  
Angelika Kaufmann

Treffpunkt Kunstmuseum  
**18. Dez.** Käthe Kollwitz,  
Gabriele Münster,  
Marianne von Werefkin

Treffpunkt Kunstmuseum  
**8. Jan. 98** Berthe Morisot,  
Camille Claudel  
(Toulouse-Lautrec)  
Treffpunkt Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

**15. Jan.** Sonja Delauney,  
Sophie Täuber-Arp  
Treffpunkt Kunstmuseum  
**22. Jan.** Paula Modersohn-Becker  
Treffpunkt Kunstmuseum  
Leitung Hans-Peter Gerhard  
Kosten Fr. 62.– exkl. Eintritte  
Anmeldung bis 17. November

### Dia-Vorträge

Lassen Sie sich in bekannte und weniger bekannte Gegenden von Europa und Übersee entführen. Anhand von eigenen Dias berichtet die Referentin in diesem Zyklus über folgende Reisen.

Tag/Zeit **Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr**  
Daten

**29. Okt.** Im Grenzgebiet zwischen USA  
und Kanada I

**5. Nov.** Im Grenzgebiet zwischen USA  
und Kanada II

**19. Nov.** Rundreise in Andalusien  
**26. Nov.** In der Gegend der Loire-Schlösser  
Ort Alterszentrum St. Alban-Breite  
Zürcherstrasse 143 (Tram 3)

Leitung Elisabeth Barth  
Kosten Fr. 40.– ganzer Zyklus  
Anmeldung bis 13. Oktober

### «Lebensbilder für Elisabeth»

Der bedeutende Schweizer Dichter Albert Steffen (1884–1963), der auch als Leiter der Anthroposophischen Gesellschaft nach Rudolf Steiners Tod bekannt wurde, hat neben seinem umfangreichen Dichterwerk ein wesentliches malerisches Oeuvre hinterlassen.

Datum **Donnerstag, 2. Oktober**  
Zeit 15.00 – 17.00 Uhr  
Treffpunkt 14.30 Uhr Dornach,  
Endstation Tram 10

Leitung Angela Matile  
Kosten Fr. 14.–  
Anmeldung bis 15. September

### Die Kelten in Basel

Die Geschichte Basels beginnt in keltischer Zeit. Zahlreiche Grabungen geben Einblick in die Lebensweise und Kultur unserer keltischen Vorfahren.

Daten **9., 16. und 23. Oktober**  
Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.45 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

Treffpunkte für den 16. und 23. Oktober  
werden am 1. Kurstag bekanntgegeben

Leitung durch die Archäologische Bodenforschung Basel-Stadt  
Kosten Fr. 45.– exkl. Eintritt ins Museum  
Anmeldung bis 22. September

### Botta-Gebäude

Sie besichtigen den Verkaufsraum, den Tresor, die Bürozone, das Personalrestaurant und die Villa. Eine Diashow und Erläuterungen zum Bau runden die Führung ab. Anschliessend laden wir Sie herzlich zu einem Apéro in unserem Kurszentrum ein.

Daten **Donnerstag, 2. Oktober und  
Mittwoch, 26. November**

Zeit 17.05 – 19.00 Uhr  
Treffpunkt Villa Aeschenplatz  
Kosten Fr. 12.–  
Anmeldung 15. September und 10. November

### Krippenausstellung zum Advent

Das Museum der Kulturen zeigt wunderschöne, alte Krippen aus ganz Europa.

Datum **Mittwoch, 10. Dezember**

Zeit 15.00 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt Augustinergasse 2  
Leitung wird durch das Museum  
organisiert

Kosten Fr. 12.– exkl. Eintritt (Fr. 4.–)  
Anmeldung bis 24. November

**Führung in der Synagoge Basel**

Datum **Mittwoch, 3. Dezember**  
 Zeit 09.30 – 11.00 Uhr  
 Treffpunkt Leimenstrasse 24  
 Leitung wird von der Synagoge organisiert  
 Kosten Fr. 12.–  
 Anmeldung bis 10. November

**Führung im Beyeler-Museum**

Gebaut vom Architekten Renzo Piano, bietet das Museum der weltweit besten privaten zeitgenössischen Kunst eine feste Bleibe. Das Gebäude liegt im Berowerpark (englischer Garten) in Riehen

Datum **Dienstag, 11. November**  
 Zeit 15.00 – 16.00 Uhr  
 Treffpunkt 14.45 Uhr Weilstrasse Tram Nr. 6 Richtung Riehen  
 Leitung wird durch das Museum organisiert  
 Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt (Fr. 5.–)  
 Anmeldung bis 27. Oktober

# Natur und Umwelt

**Natur und Gärten in Wohngebieten**

Tag/Zeit Donnerstag, 14.15 – 16.00 Uhr  
 Daten  
**18. Sept.** Kleine und grosse Gärten – Bereicherung des Siedlungsraumes. Auf was muss man achten beim Anlegen und Gestalten eines Gartens und beim Bepflanzen von Balkonen und Terrassen.

**16. Okt.** Begrünte Dächer in Basel und Umgebung – Rückführung von verlorenen Grün- und Kulturf lächen ins ökologische System.

**13. Nov.** Bäume in der Stadt – Lebensraum für Mensch und Fauna.  
 Treffpunkt Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Oskar Frey, Gartenarchitekt  
 Kosten Fr. 40.–  
 Anmeldung bis 8. September

**Biologischer Bauernhof**

Bei einem Rundgang über den Hof Klosterflechten (Bruderholz) erfahren Sie, was es heisst biologisch zu bauen. Sie haben die Möglichkeit, direkt ab Hof diverse Produkte wie Gemüse, Fleisch, Wurst, Eier etc. einzukaufen.

Datum **Montag, 22. September**  
 Zeit 14.30 – 17.00 Uhr

Treffpunkt Busstation Spitzacker (Bus 37)  
 Leitung Herr K. Jordi  
 Kosten Fr. 15.–  
 Besonderes Wird bei jedem Wetter durchgeführt  
 Anmeldung bis 8. September

**Die Traubenernte**

Eine Führung durch die Rebberge und den Weinkeller der Weinbau- und Rebschule in Aesch. Anschliessende Degustation mit einem «z'Vieri».

Datum **Dienstag, 7. Oktober**  
 Zeit 14.00 – 16.30 Uhr  
 Treffpunkt 13.30 Uhr in Aesch, Endstation Tram 11 (kleiner Bus führt zum Hof)  
 Leitung Josy Nussbaumer  
 Kosten Fr. 15.–  
 Besonderes Wird bei jedem Wetter durchgeführt  
 Anmeldung bis 19. September

**Der Herbstzauber**

Dem Herbstwald mit all unseren Sinnen begegnen, der würzigen Luft, den bezaubernden Farben, den fallenden Blättern, die Tiere oder zumindest deren Spuren entdecken. Natürlich gehört auch ein Feuer und «brötle» dazu (Picknick mitbringen!).

Datum **Mittwoch, 1. Oktober**  
 Zeit 09.30 – ca. 16.00 Uhr  
 Treffpunkt Bettingern Dorf, Endstation Bus 32  
 Leitung Lea Jauslin, Landschaftsgärtnerin  
 Kosten Fr. 28.–  
 Besonderes Wird bei schlechtem Wetter auf den 8. Oktober verschoben. Auskunft gibt Tel. 180  
 Anmeldung bis 15. September

**Fledermäuse balzen im Herbst**

Etwa 20 Fledermausarten leben bei uns. Die Weibchen des grossen Abendseglers ziehen ihre Jungen im Nordosten Mitteleuropas auf. Im Herbst wandern sie nach Südwesten, auch in die Schweiz. Hier finden dann die Hochzeit und der Winterschlaf statt. Bei unserer Abendexkursion lockt das zahme, brünftige Fledermausmännchen «Bebbi» laut «singend» wilde Abendsegler an.

Datum **Dienstag, 2. September**  
 Zeit 20.00 – ca. 21.00 Uhr  
 Treffpunkt Auf der Pfalz beim Münster  
 Leitung Jürgen Gebhard, Naturhistorisches Museum Basel  
 Kosten Fr. 10.– wird direkt an Ort bezahlt  
 Besonderes Bei zweifelhafter Witterung gibt Tel. 180 ca. 3 Std. vor Beginn Auskunft über die Durchführung der Veranstaltung  
 Anmeldung bis 29. August

**Weleda – eine Betriebsführung**

Nach einem Kaffee und Gipfeli informiert Sie ein Vortrag mit Diashow über die Entstehung der Heilmittel und Kosmetik der Weleda. Eine Führung durch den Betrieb und die Degustation der ganz besonderen Weleda-Elixiere runden den Besuch ab.

Datum **Dienstag, 4. November**  
 Zeit 09.00 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 08.45 Uhr Tramstation Stollenrain (Arlesheim, Tram 10 Richtung Dornach)  
 Leitung wird von Weleda organisiert  
 Kosten Fr. 15.–  
 Anmeldung bis 20. Oktober

**Vogelbestimmung in der Langen Erlen**

Es ist Zugzeit: die Vögel ziehen in ihre warmen Winterquartiere. Manche rasten unterwegs auf Wiesen, Äckern oder auf den Weihern der Vogelreservate.

Datum **Mittwoch, 24. September**  
 Zeit 14.30 – 17.00 Uhr  
 Treffpunkt Eglisee, Endstation Tram 2  
 Leitung Jean-Pierre Biber, Ornithologische Gesellschaft  
 Kosten Fr. 16.–  
 Besonderes Bei zweifelhafter Witterung gibt Tel. 180 Auskunft über die Durchführung  
 Anmeldung bis 12. September

**Führung bei der Meteotest Bern**

Woher kommt das Wetter, wie kann es vorausgesagt werden? Fragen, auf die Sie in einem Vortrag mit anschliessender Führung durch die Meteotest Auskunft bekommen werden.

Datum **Freitag, 21. November**  
 Zeit 14.30 – 16.30 Uhr  
 Treffpunkt 12.50 Uhr auf Perron Bahnhof SBB, Abfahrt des Zuges 13.03 Uhr  
 Leitung Martin Baumgartner  
 Kosten Fr. 15.–, Zugbillett selber lösen  
 Anmeldung bis 31. Oktober

**Erdstrahlen, Wasseradern, Elektrosmog**

Die Ursache von Schlafstörungen liegt oft in negativer Strahlung. Sie sehen, wie mittels einer Messsonde und einer Wünschelrute Erdstrahlen, Wasseradern und auch der Elektrosmog entdeckt werden und erfahren, wie Sie den negativen Orten ausweichen oder sie positiv beeinflussen können.

Datum **Freitag, 14. November**  
 Zeit 09.00 – 11.00 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Herr W. Gastel, Geologischer Fachberater  
 Kosten Fr. 19.–  
 Anmeldung bis 27. Oktober

# Wissen heute

## EDV

In unseren Kleingruppen mit vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern erlernen Sie auf den neuesten Geräten in sechs Doppellektionen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden in drei Stufen angeboten:

### Kurs 1 Einführungskurs

Einführung in die Welt des Computers (Hardware und das Betriebssystem Windows 95). Mit Hilfe des Programmes Works für Windows werden Sie anhand von Beispielen in die Textverarbeitung eingeführt.

Voraussetzung: keine, ausser Interesse und Lust, sich mit EDV auseinanderzusetzen.

### Kurs 2 Aufbaukurs

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse. Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung werden erweitert. Gleichzeitig werden Sie mit dem Erstellen von Datenbanken und der Tabellenkalkulation vertraut gemacht.

Voraussetzung: Grundkenntnisse oder Einführungskurs.

### Kurs 3 Workshop

Sie lernen, Texte mit Datenbanken zu mischen, Grafiken herzustellen und in Berichte zu integrieren, statistische Auswertungen zu machen und anderes mehr. Sie erfahren, was Internet ist und wie Sie zu Hause auf Ihrem PC das Telefonbuch, den Fahrplan oder ein Lexikon nutzen können.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.–  
Kurse laufend, Termine auf Anfrage

Ort: Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

## EDV-Lernen nach Mass

Anhand des Betriebssystems Windows 95 können Sie in einer kleinen Gruppe mit maximal 4 Personen Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Für Ihre individuellen Fragen und Probleme steht Ihnen ein Fachmann zur Seite, der Ihre Fortschritte begleitet. Voraussetzung: Grundkenntnisse in EDV oder paralleler Kursbesuch.

Datum **Beginn auf Anfrage**  
Tag/Zeit Donnerstag, 16.00 – 17.50 Uhr,  
3 x 2 Lektionen

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Andreas Michel  
Kosten Fr. 120.–

## Vereinsverwaltung

Sind Sie in der Vereinsarbeit engagiert und möchten Sie sich die Arbeit erleichtern? In diesem Kurs lernen Sie mit dem PC Mitgliederlisten und Rechnungen zu erstellen, Beiträge zu kontrollieren und Korrespondenzen mit Hilfe von Serienbriefen zu erledigen. Ebenso werden rechtliche und administrative Aspekte der Vereinsverwaltung erläutert und individuelle Fragen berücksichtigt. Voraussetzung: EDVGrundkenntnisse.

Daten **14. Oktober – 18. November**  
(8 x 2 Lektionen)

Tag/Zeit Dienstag, 16.00 – 17.50 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Andreas Michel  
Kosten Fr. 350.–  
Anmeldung bis 26. September



## Surfen im Internet

In diesem Kurs werden Sie in einer kleinen Gruppe in die Welt des Internet und dessen vielfältige Möglichkeiten eingeführt. Sie erhalten Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung im Internet zu surfen, Informationen abzurufen und per E-Mail zu kommunizieren. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, werden Sie am Morgen die erforderlichen Handgriffe erlernen und am Nachmittag zunächst mit den wesentlichen Fachbegriffen und Hintergründen vertraut gemacht. Ein stärkender Pausenkaffee zwischendurch wird ebenso wenig fehlen wie schriftliche Unterlagen zum späteren Vertiefen.

Daten **14. oder 28. Oktober**  
**15. oder 29. Oktober**

Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr und  
14.30 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr und  
14.30 – 17.00 Uhr

Ort morgens Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, nachmittags Basler Zeitung, Hochbergerstrasse 15/Pforte

Leitung KursleiterInnen der Pro Senectute  
und der Basler Zeitung

Kosten Fr. 30.–  
Besonderes Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Basler Zeitung durchgeführt

Anmeldung bis 30. September

## Basler Erzählcafé

Ältere «Zeitzeugen» aus Basel erzählen aus ihrem Leben und lassen die Vergangenheit wieder lebendig werden. Im Gespräch wird jeweils ein Stück Basler Geschichte beleuchtet. Eingeladen sind Personen jeden Alters!

Daten/Gäste

**25.10.97** Gretel Leonhardt-Feldpausch,  
ehem. Unternehmerin

**08.11.97** Ingeborg Kaiser, Schriftstellerin

**10.01.98** Egon Karter, Regisseur

**17.01.98** Helmut Hubacher,  
ehem. Nationalrat

**07.02.98** René Regenass, Schriftsteller

**14.02.98** Doris Tschan,  
Redaktorin von B wie Basel

Tag/Zeit Samstag, 16.00 – 18.00 Uhr

Ort Hotel Rheinfelderhof,  
Hammerstrasse 61, 4058 Basel

Kosten Fr. 10.– (ohne Konsumation)

Besonderes Gemeinsames Angebot mit der  
Katholischen Erwachsenenbildung  
Basel

Anmeldung nicht erforderlich

## Rheinhafen Birsfelden

Nach einem Video über die Schifffahrt werden Sie unter fachkundiger Leitung durch ein Gütermotorschiff geführt, wo Sie Deck, Steuerhaus und den Maschinenraum besichtigen können. Beim Landgang lernen Sie die riesigen Tanklager aus nächster Nähe kennen.

Datum **15. September**

Tag/Zeit Montag, 14.10 – ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt Abfahrtsstelle von Bus Nr. 70 am  
Aeschenplatz in Richtung Schweizerhalle

Kosten Fr. 10.–

Besonderes nur für gute Fussgänger geeignet

Anmeldung bis 1. September

## Besichtigung der MIGROS-Betriebe

Kaffeeduft wird Ihnen an diesem Morgen bei der Besichtigung der Kaffeerösterei in die Nase steigen. Sie sehen, wie der Kaffee, Tee und weitere Produkte abgepackt werden. Zum Abschied erhalten Sie von MIGROS ein Geschenkpackchen.

Datum **13. Oktober**

Tag/Zeit Montag, 08.30 – 10.00 Uhr

Treffpunkt Haltestelle Stausee  
(Bus Nr. 70 ab Aeschenplatz)

Kosten Fr. 10.–

Besonderes nur für gute Fussgänger geeignet

Anmeldung bis 26. September

**Chrischona-Sendeturm**

Aufgrund der grossen Nachfrage organisieren wir eine weitere Führung. Nach einer Tonbildschau der PTT im Sendeturm werden Sie durch den Senderaum und auf den Turm geführt.

Datum **16. Oktober**  
 Tag/Zeit Donnerstag, 15.50 – 17.00 Uhr  
 Treffpunkt Bushaltestelle St. Chrischona (mit Bus Nr. 32A von Bettingen aus)  
 Kosten Fr. 13.–  
 Besonderes Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung!  
 Anmeldung bis 16. September

**Basler Zeitung**

Eine Diashow und ein Rundgang durch die BaZ geben Einblick in die faszinierende Welt der Presse und die moderne Produktionsweise einer Zeitung. Zum Abschied wird Ihnen ein kleiner Imbiss offeriert.

Datum **12. November**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 16.00 – 17.30 Uhr  
 Treffpunkt Pforte der Basler Zeitung, Hochbergerstrasse 15, 4057 Basel (mit Bus Nr. 36 ab Bad. Bahnhof)  
 Kosten Fr. 10.–  
 Anmeldung bis 29. Oktober

**Dine around im Hotel Euler**

Erleben Sie einen stilvollen Abend im Hotel Euler, der Sie in kulinarischem Rahmen hinter die Kulissen des renommierten Traditionsbetriebes führt. Zunächst werden Sie im Weinkeller des Hauses mit einem Apéro willkommen geheissen. Ihre Vorspeise nehmen Sie im Gardemanger ein, wo Sie die Euler-Küche hautnah erleben können. Anschliessend wird Ihnen im Personalesraum eine Suppe offeriert. Bei dieser Gelegenheit wird Ihnen der Direktor des Hauses, Herr Sprecher, allerlei über das Haus und seine MitarbeiterInnen zu erzählen wissen. Den Hauptgang nehmen Sie im stilvollen Ambiente des Restaurants «Le Bonheur» ein. Zum krönenden Abschluss des Abends werden Sie in der Hotelhalle mit einem Dessert verwöhnt.

Datum **5. Dezember**  
 Tag/Zeit Freitag, 18.30 – 21.00 Uhr  
 Treffpunkt Empfangshalle des Hotel Euler  
 Kosten Fr. 79.–  
 Besonderes frühzeitige Anmeldung wird empfohlen  
 Anmeldung bis 20. November

**Leben heute**

**Seminar für pflegende Angehörige**

Pflegen oder betreuen Sie einen Angehörigen? Stossen Sie dabei manchmal an die Grenzen Ihrer Kräfte? In diesem Seminar erhalten Sie

Informationen zu pflegerischen und finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten. Gleichzeitig haben Sie Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.

Daten **22. Oktober – 3. Dezember (7x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Claudia Schweigler  
 Kosten Fr. 120.–  
 Anmeldung bis 6. Oktober

**Atemkurse**

Die Folge von schlechter oder falscher Atmung sind bekannt: Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen. Einfache Übungen in Ruhe und Bewegung helfen, die Atemfunktion zu verbessern und das körperliche Wohlbefinden zu fördern.

Daten **13. Oktober – 15. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Montag, 10.15 – 11.15 Uhr  
 Ort Reiterstrasse 48  
 Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut  
 Kosten Fr. 140.–  
 Anmeldung bis 30. September

Daten **16. Oktober – 18. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr (AnfängerInnen willkommen) oder 10.00 – 11.00 Uhr (Fortgeschrittene)  
 Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28  
 Leitung Carmen Siegrist, Atemlehrerin  
 Kosten Fr. 140.–  
 Anmeldung bis 2. Oktober

**Atmen und Ausdrucksmalen**

Mit Atemübungen und Ausdrucksmalen gehen wir auf die Liebe als Sinngebendes Element ein und versuchen, daraus Lebenskraft für den Alltag zu schöpfen.

Daten **24. Oktober – 28. November (6x)**  
 Tag/Zeit Freitag, 14.30 – 17.00 Uhr  
 Ort Blotzheimerstrasse 28  
 Leitung Carmen Siegrist, Atemlehrerin und Rita Boog, Maltherapeutin  
 Kosten Fr. 210.–  
 Besonderes Ausdrucksmalen erfordert keine Vorkenntnisse oder künstlerischen Fähigkeiten  
 Anmeldung bis 10. Oktober

**Alexander-Technik**

Die Alexander-Technik fördert den aufmerksamen Umgang mit dem Körper und unterstützt die Lern- und Konzentrationsfähigkeit.

Datum **15. Oktober – 19. November (6x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Ursula Weber  
 Kosten Fr. 170.–  
 Anmeldung bis 30. September

**Tai-Ji**

Tai-Ji bietet die Möglichkeit, sanfte Bewegung spielerisch zu erlernen, um sich selbst in Raum und Körper wohlfühlen. Tai-Ji, bei dem auch mit Musik gearbeitet wird, ist für alle geeignet, die innere Ausgeglichenheit suchen, um dadurch entspannt und geschmeidig zu werden und zu bleiben.

Daten **14. Oktober – 2. Dezember (8x)**  
 Tag/Zeit Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr (AnfängerInnen) oder 17.30 – 18.30 Uhr (Fortgeschrittene)  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Christian Nigg, Physiotherapeut  
 Kosten Fr. 105.–  
 Anmeldung bis 29. September

**Geistige Fitness**

Möchten Sie geistig beweglich bleiben? Sie werden u.a. Tips für Namens-, Personen- und Zahlengedächtnis, Memorier- und Assoziationsstechniken sowie Mind-Mapping kennenlernen. Spiel, Spass und Phantasie werden dabei nicht zu kurz kommen.

Daten **25. September – 4. Dezember (8x)**  
 ausser 9.10., 13. und 20.11. Tag/Zeit Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr  
 Ort Luftgässlein 3  
 Leitung Theres Weigel-Gysel  
 Kosten Fr. 140.–  
 Anmeldung bis 11. September

**Gedächtnistraining**

Durch gezielte Übungen fördern wir das Erinnerungsvermögen.

Daten **14. Oktober – 2. Dezember (8x)**  
 Tag/Zeit Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr  
 Ort Luftgässlein 3  
 Leitung Danielle Brand  
 Kosten Fr. 140.–  
 Anmeldung bis 30. September

**Brain Gym**

Brain Gym aktiviert durch gezielte Übungen das ganze Energiesystem. Einfache und sanfte Bewegungen unterstützen den Energiefluss und verbessern dadurch das Sehen und Hören sowie die Konzentrationsfähigkeit.

Daten	<b>16. Oktober – 18. Dezember (10x)</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Elvira Paglino
Kosten	Fr. 130.–
Anmeldung	bis 2. Oktober

**Brain Gym / Schnuppern**

Datum	<b>18. September</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Elvira Paglino
Kosten	Fr. 12.–
Anmeldung	bis 4. September

**Traumdeutung**

Die Träume sind Quellen unserer Lebenskraft. Der Kurs zeigt verschiedene Methoden auf, um die Bedeutung von Träumen zu erhellen. Anhand eigener Traumbeispielen werden diese Methoden geübt.

Daten	<b>13. Oktober – 1. Dezember (8x)</b>
Tag/Zeit	Montag, 15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Annette Wildi
Kosten	Fr. 170.–
Anmeldung	bis 29. September

**Traumdeuterkurs/Schnuppern**

Datum	<b>22. September</b>
Tag/Zeit	Montag, 15.00 – 17.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Annette Wildi
Kosten	Fr. 10.–
Anmeldung	bis 8. September

# Musik, Malen, Gestalten

**Blockflötenspiel**

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopran- und Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen.

Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 10.45 Uhr
Ort	Alterssiedlung, Bruderholzweg 93
Leitung	Theres Wurster
Kosten	Fr. 95.– pro Trimester

**Altflötenskurs für Fortgeschrittene**

Tag/Zeit	Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Christa Stoller
Kosten	Fr. 160.– (20x)

**Chor**

Wer Freude am Singen hat und auch gerne in einer gemütlichen Runde sitzt, ist in unserer gemischten Singgruppe herzlich willkommen. Wir singen vor allem Volkslieder, zwei- oder dreistimmig.

Tag/Zeit	Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Im Rankhof 10, Saal
Leitung	Theres Wurster, Heidi Fürst
Kosten	Fr. 40.– pro Trimester

**Malen und Mischtechnik**

Sie arbeiten mit unterschiedlichen Mal- und Zeichentechniken.

Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Linda Heydegger
Kosten	Fr. 130.– pro Trimester exkl. Material

**Zeichnen und Aquarellmalen**

Anfänger und Fortgeschrittene

Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr oder 15.45 – 17.15 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Suzanne Senn
Kosten	Fr. 130.– pro Trimester exkl. Material

**Aquarellieren**

Tag/Zeit	Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Annelise Fischer
Kosten	Fr. 170.– pro Trimester exkl. Material

**Nass- und Trocken-Aquarellmalen**

Mit Farben und Formen lernen Sie, sich abstrakt und gegenständlich auszudrücken.

Tag/Zeit	Mittwoch, 08.45 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 12.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Urs Leiser
Kosten	Fr. 130.– pro Trimester exkl. Material

**Kleider ändern, Kinderkleider nähen**

Sie ändern und flicken Kleider, können aber auch Kinder- und Puppenkleidli nähen.

Tag/Zeit	Mittwoch, 08.30 – 11.30 Uhr, 14täglich
Ort	Rankhof 8
Leitung	Helen Wehrli
Kosten	Fr. 35.– pro Monat

**Collagen-Kurs**

Mit Schneiden, Reissen, Kleben sind Ihrer Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Daten	<b>9. Oktober – 6. November (5x)</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Leitung	Monique Studer
Kosten	Fr. 170.–
Anmeldung	bis 26. September

**77er-Fest**

Runde Geburtstage werden oft ganz gross gefeiert. Wir von Pro Senectute aber feiern mit Menschen, die zu uns kommen, Jahr für Jahr den 77.

Sind Sie im Jahr 1920 geboren und haben Lust, mit uns in der zweiten Hälfte November Ihr Geburtstagsfest zu feiern? Dann schicken Sie eine Karte an:

Pro Senectute Basel-Stadt  
77er-Fest  
Luftgässlein 3  
4010 Basel

Bitte vermerken Sie auf der Karte Ihren Namen, Vornamen, Adresse und Ihr Geburtsdatum. Sie werden im September eine Einladung mit den genauen Angaben erhalten.

**Webkurs**

Vom Bespannen eines Webstuhles bis zum fertig gewobenen Stoff werden Sie in die Webkunst eingeführt.

Daten	<b>22. Okt. – 10. Dez. und 14. Jan. – 4. Feb. 1998 (12x)</b>
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr
Ort	Essigstrasse 41 in Riehen
Leitung	Agnes Voltz

Kosten Fr. 310.– exkl. Material  
(ca. Fr. 20.–)  
Anmeldung bis 26. September

**Schreinern – Grundkurs**

Anhand von drei Arbeitsvorschlägen werden Sie in die Holzbearbeitung eingeführt und lernen die Grundtechniken wie hobeln, sägen, stemmen, gräten etc. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Daten **24. Oktober – 28. November (6x)**  
Tag/Zeit Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr  
Ort Freizeit-Werkstatt  
Eptingerstrasse 20  
Leitung Herr Bichsel, Möbelschreiner  
Kosten Fr. 370.– exkl. Material  
(für Anfänger Fr. 38.–, für Fortgeschrittene Fr. 62.– bis Fr. 75.–)  
Anmeldung bis 26. September

**Seidenmalen**

Sie lernen die Grundtechnik des Seidenmalens und deren Anwendung. Fortgeschrittene können selbständig arbeiten und mit neuen Techniken experimentieren. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Daten **5. – 26. November, 3. – 10. Dezember (6x)**  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93  
Leitung Elisabeth Trueb  
Kosten Fr. 140.– inkl. Material  
Anmeldung bis 20. Oktober

**Kalligraphie-Grundkurs**

Einführung in die schwungvolle Anglaise. Diese alte Schrift eignet sich sehr gut zum Schreiben von Einladungen, Tischkärtli, Menükarten, Glückwunschkarten etc.

Daten **14. Oktober – 18. November (6x)**  
Tag/Zeit Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93  
Leitung Vreni Albert  
Kosten Fr. 105.– plus Fr. 20.– Material  
Anmeldung bis 29. September

**Plastisches Gestalten in Stein**

Sie erlernen die wichtigsten Methoden und Techniken der Stein- und Oberflächenbearbeitung. Um das formale Arbeiten in Stein zu erproben, experimentieren Sie zusätzlich mit Ton und Gips (Formstudien).

Daten **16. Okt. – 4. Dez. (8x)**  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort Holzmattstrasse 28

Leitung Urs Kunz-Gisin, Steinbildhauer  
Kosten Fr. 435.– exkl. Stein  
(Fr. 30.–/50.–)  
Anmeldung bis 22. September

**Schwarzenberger Krippenfiguren**

Die «Schwarzenberger» Figuren – freistehende Figuren mit Blei-Füsschen – haben eine erstaunliche Entwicklung erlebt. In Schwarzenberg (LU) wurden diese Figuren von den katholischen Müttervereinen erfunden und weiterentwickelt, um «die Verkündigung der frohen Botschaft von der Menschwerdung Gottes» in die Familien zu bringen. Haben Sie Lust, selber solche Krippenfiguren anzufertigen?

Daten **20. Oktober – 24. November**  
Tag/Zeit Montag, 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93  
Leitung Edith Angern und Rita Feigenwinter  
Kosten Fr. 158.– plus Fr. 100.– (Material für 4 Figuren: Maria, Joseph, Hirt, Hirtenkind. Schnittmuster, Schleifschwamm)  
Anmeldung bis 29. September

**Häuser renovieren und sanieren**

**Teil I** (Theorieteil)

- Renovation, Reparatur und Unterhalt von Wohnhäusern: Entscheidungsgrundlagen und Lösungsvorschläge
- Sie erhalten Informationen, wie Schäden an Bauteilen zu ermitteln und zu bewerten sind
- Entscheidungshilfen zur Beurteilung des Zustandes von Gebäuden (Substanzerhaltung, Wertvermehrung etc.)
- Besprechen von praktischen Anwendungsbeispielen aus den Gebieten Renovieren, Sanieren und Reparieren

**Teil II** (Praktischer Teil)

- Sie besichtigen einzelne Gebäude während der Ausführung von Renovationen, Sanierungen und Reparaturen
- Der zweite Nachmittag steht für eine praktische Übung zur Verfügung. An einem konkreten Beispiel kann am Objekt selber eine Arbeit ausgeführt werden.

Daten **Teil I: 29. September – 13. Oktober (3x)**  
**Teil II: 20. und 27. Oktober (2x)**  
Tag/Zeit Teil I: Montag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Teil II: Montag, 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93  
Leitung Klaus Spengler,  
Dipl. Ing. FH Architekt SIA  
Kosten Fr. 195.–  
Anmeldung bis 12. September

**Sprachen**

**Langzeitkurse**

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu lernen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten für Leute ab 55 Jahren über fünfzig Sprachkurse an, in den vier **Hauptsprachen:**

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch.

**Stufen**

AnfängerInnen  
fortgeschrittene AnfängerInnen  
leichtere Mittelstufe  
Mittelstufe  
Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse statt:

**Englisch**

**AnfängerInnen:**

Montag, 10.30 Uhr, Mittwoch, 10.30 Uhr  
Donnerstag, 10.30 Uhr, Donnerstag, 16.30 Uhr  
Donnerstag, 17.30 Uhr

**Fortgeschrittene AnfängerInnen:**

Montag, 08.30 Uhr, Montag, 08.40 Uhr  
Montag, 10.55 Uhr, Montag, 14.15 Uhr  
Mittwoch, 08.15 Uhr, Mittwoch, 08.30 Uhr  
Mittwoch, 16.00 Uhr, Freitag, 08.30 Uhr  
Freitag, 09.30 Uhr

**Leichtere Mittelstufe:**

Montag, 09.15 Uhr, Montag, 09.50 Uhr  
Montag, 10.15 Uhr, Dienstag, 10.30 Uhr  
Dienstag, 15.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr  
Donnerstag, 09.15 Uhr

**Mittelstufe:**

Montag, 09.30 Uhr, Montag, 10.00 Uhr  
Montag, 15.15 Uhr, Dienstag, 08.30 Uhr  
Dienstag, 09.30 Uhr, Dienstag, 14.15 Uhr  
Dienstag, 15.15 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr  
Mittwoch, 15.00 Uhr, Donnerstag, 09.30 Uhr

**Oberstufe/Konversation/Lektüre:**

Montag, 14.00 Uhr, Montag, 15.00 Uhr  
Mittwoch, 10.30 Uhr, Donnerstag, 08.30 Uhr

**Französisch**

**Fortgeschrittene AnfängerInnen:**

Dienstag, 14.00 Uhr

**Leichtere Mittelstufe:**

Montag, 09.00 Uhr, Dienstag, 15.00 Uhr

**Mittelstufe:**

Montag, 08.20 Uhr, Donnerstag, 08.30 Uhr

**Oberstufe/Konversation/Lektüre:**

Montag, 10.30 Uhr, Dienstag, 10.45 Uhr

**ITALIENISCH****AnfängerInnen:**

Mittwoch, 08.30 Uhr

**Fortgeschrittene AnfängerInnen:**

Mittwoch, 09.30 Uhr

**Leichtere Mittelstufe:**

Montag, 14.00 Uhr, Dienstag, 14.00 Uhr

**Mittelstufe:**

Dienstag, 09.00 Uhr, Donnerstag, 11.00 Uhr

**Oberstufe/Konversation/Lektüre:**

Montag, 09.20 Uhr, Mittwoch, 10.45 Uhr

**Spanisch****AnfängerInnen:**

Freitag, 09.00 Uhr

**Leichtere Mittelstufe:**

Donnerstag, 09.00 Uhr

**Oberstufe/Konversation/Lektüre:**

Donnerstag, 10.10 Uhr

**Anmeldung**

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, welcher Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen auch eine Gratislektion, damit Sie einmal «Kursluft» schnuppern können.

**Wir organisieren regelmässig neue Kurse für Anfängerinnen und Anfänger.**

Rufen Sie uns an!

**Kursdauer**

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten.

**Kurskosten**

Fr. 105.– pro Trimester

**Neue deutsche Rechtschreibung**

Eine Einführung in die wichtigsten Änderungen der Rechtschreibreform.

Daten **7. November – 28. November (4x)**

Tag/Zeit Freitag, 09.00 – 09.50 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Marcel Georg Müller

Kosten Fr. 50.–

Anmeldung bis 24. Oktober

**Altgriechisch für AnfängerInnen**

Spielerische Einführung in die altgriechische Sprache und Kultur.

Daten **16. Oktober – 18. Dezember**  
(10 Doppellektionen)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.50 Uhr  
(mit Pause)

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Sybil Schuler

Kosten Fr. 250.–

Anmeldung bis 1. Oktober

**Russisch für AnfängerInnen**

Daten **29. Oktober – 8. April 1998**  
(20 x ohne 24., 31.12., 25.2., 4.3.)

Tag/Zeit Mittwoch, 16.30 – 17.20 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Madeleine Szirt

Kosten Fr. 210.–

Anmeldung bis 15. Oktober

**Russisch für Fortgeschrittene**

Daten **29. Oktober – 8. April 1998**  
(20 x, ohne 24., 31.12., 25.2., 4.3.)

Tag/Zeit Mittwoch, 17.30 – 18.20 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Madeleine Szirt

Kosten Fr. 210.–

Anmeldung bis 15. Oktober

**Latein für Fortgeschrittene**

Daten **16. Oktober – 5. Februar 1998**  
(15 x ohne 25.12. und 1.1.)

Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 10.45 Uhr

Ort Luftgässlein 3,  
Kursraum im Parterre

Leitung Dr. Fritz Meyer

Kosten Fr. 195.–

Anmeldung bis 2. Oktober

**Englisch intensiv für AnfängerInnen**

Daten **13. Oktober – 27. März 1998**  
(20 Wochen, ohne 22./26./29.12.,  
2.1., 23.2. – 6.3.)

Tag/Zeit Montag und Freitag

14.00 – 14.50 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Lesley Perfetti

Kosten Fr. 295.–

Anmeldung bis 29. September

**Englisch Reisekofferkurs**

Eine Einführung in die englische Sprache mit speziellem Blick auf Wortschatz, Redewendungen und einfache grammatikalische Strukturen, die Sie auf der Reise brauchen können.

Daten **16. Oktober – 19. März 1998**  
(20 x ohne 25.12., 1.1., 5.3.)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 15.45 Uhr  
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Ruth Keller-Veasey

Kosten Fr. 260.–

Besonderes Für TeilnehmerInnen  
ohne Vorkenntnisse

Anmeldung bis 2. Oktober

**English Conversation Club**

Für TeilnehmerInnen mit guten Englischkenntnissen.

Daten **23. Sep. – 20. Jan. 1998**  
(15 x ohne 7., 14.10., 30.12.)

Tag/Zeit Dienstag, 16.00 – 17.15 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Connie Malik

Kosten Fr. 173.50 inkl. Kaffee/Tee

Anmeldung bis 9. September

**Club de conversation française**

Für TeilnehmerInnen mit guten Französischkenntnissen.

Daten **16. September – 16. Dezember**  
(12 x ohne 30.9., 7.10.)

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 17.30 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Francine Hanselmann

Kosten Fr. 140.– inkl. Kaffee/Tee

Anmeldung bis 2. September

**Turnen in italienischer Sprache**

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Daten **16. Oktober – 18. Dezember**  
Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Monique Mattarelli-Deslex

Kosten Fr. 42.50

Eintritt jederzeit möglich

**Deutsch für Fremdsprachige**

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits über Grundkenntnisse der (hoch-)deutschen Sprache verfügen und im Alltag damit zurechtkommen. Ziel des Kurses ist es, fließender sprechen und stilsicherer schreiben zu lernen.

Daten **14. Oktober – 24. März 1998**  
(20 x ohne 23./30.12., 24.2., 3.3.)

Tag/Zeit Dienstag, 08.30 – 09.20 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Cornelia Demirkan

Kosten Fr. 250.–

Anmeldung bis 30. September

**Baseldytsch für Basler und Baslerinnen**

Ein lockerer Lehrgang mit Alt-Ständerat Carl Miville. Kein Fortsetzungskurs der bisherigen Baseldytsch-Kurse.

Daten **29. Oktober – 19. November (4x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 14.50 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4  
 Leitung Carl Miville  
 Kosten Fr. 40.–  
 Anmeldung bis 15. Oktober

**Baseldeutsch für Fremdsprachige**

Haben Sie Lust, selber Baseldeutsch zu sprechen? Dieser Kurs richtet sich an fremdsprachige Personen.

Daten **19. September – 24. Oktober (6x)**  
 Tag/Zeit Freitag, 09.00 – 10.15 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4  
 Leitung Marcel Georg Müller  
 Kosten Fr. 138.50  
 Besonderes Voraussetzung sind gute Kenntnisse des Schriftdeutschen  
 Anmeldung bis 8. September

**Deutsch-englische Begegnung**

Tagesausflug nach Glarus, Apéro und Begegnung mit einer Englisch-Kursgruppe der Pro Senectute Glarus. Am Vormittag Führung durch die Landesbibliothek und am Nachmittag Stadtführung.

Datum **2. Oktober**  
 Tag/Zeit Donnerstag, 08.15 – ca. 17.30 Uhr  
 Treffpunkt 08.15 Uhr Heumattstrasse hinter dem Bahnhof  
 Leitung Astrid Brunner, Englischkursleiterin der Pro Senectute Glarus  
 Kosten Fr. 75.– (exkl. Mittagessen)  
 Anmeldung bis 15. September

**Sport und Bewegung**

**Unfallversicherung**

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer (ab dem 55. Altersjahr) unserer Sportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert.

**Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.**

**Gym 60-Turnen**

Für Männer und Frauen ab 55 Jahren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt). Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**

**Grossbasel**

**Christoph-Merian-Schulhaus**

Emanuel-Büchel-Strasse 45  
 Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

**Kurszentrum Pro Senectute**

St. Alban-Vorstadt 93  
 Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr

**Gotthelfschulhaus**

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130  
 Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

**Missionshaus-Turnhalle**

Nonnenweg 34  
 Mittwoch, 14.30 Uhr

**Neubadschulhaus**

Marschalkenstrasse 120  
 Turnhalle Ost: Montag 17.00 Uhr  
 Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

**Providentiasaal Heiligegeist**

Laufenstrasse 46  
 Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

**Kleinbasel/Riehen/Bettingen**

**Claraspital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79  
 Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr  
 Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

**Wasserstelzen 2**

Dienstag, 15.10 Uhr

**Bettingen Schulhaus Turnhalle**

Mittwoch, 14.30 Uhr

**Turnen**

Für weniger geübte Frauen und Männer in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**

**Grossbasel**

**Allerheiligen Pfarreiheim**

Laupenring 40  
 Dienstag, 14.00 Uhr

**St. Anton Pfarreiheim**

Kannenfeldstrasse 35  
 Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr  
 Dienstag, 14.30 Uhr

**Don Bosco Pfarreiheim**

Waldenburgerstrasse 32  
 Dienstag, 14.30 Uhr

**Kurszentrum Pro Senectute**

St. Alban-Vorstadt 93  
 Dienstag, 10.30 Uhr  
 Dienstag, 14.15 Uhr

**Eglise française**

Holbeinplatz 7  
 Groupe de langue française  
 Lundi, 9.15 h (hommes), Vendredi, 14.30 h  
 Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

**Nuovo Centro Pro Senectute**

St. Alban-Vorstadt 93  
 corso tenuto in lingua italiana  
 lunedì, ore 10.30  
 giovedì, ore 09.00

**Gundeldingerhof Alterssiedlung**

Bruderholzweg 3  
 Mittwoch, 08.30 Uhr

**St. Leonhard Alterssiedlung**

Schweizergasse 23  
 Freitag, 14.30 Uhr

**Ökolampad Gemeindehaus**

Allschwilerplatz 22  
 Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

**Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung**

Dienstag, 09.00 Uhr  
 Donnerstag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Providentiasaal Heiligegeist**

Laufenstrasse 46  
 Mittwoch, 14.30 Uhr

**Radsporthalle**

Luzernerringbrücke  
 Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr  
 Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

**Saal am Dych**

Redingstrasse/Gellertstrasse 151  
 Dienstag, 09.00 Uhr

**Stephanus Gemeindehaus**

Furkastrasse 12  
 Dienstag, 14.00 Uhr

**Thomaskirche**

Hegenheimerstrasse 227  
 Donnerstag, 15.00 Uhr

**Tituskirche**

Im Tiefen Boden 75  
 Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

**Weierweg Alterszentrum**

Rudolfstrasse 43  
 Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

**Wibrandishaus Alterssiedlung**

Allschwilerplatz 9  
 Donnerstag, 09.45 Uhr

**Wilhelm-Klein-Strasse 19**

Alterssiedlung  
 Donnerstag, 14.30 Uhr

**Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim  
 Giornicostrasse 144  
 Donnerstag, 09.30 Uhr

**Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370  
 Donnerstag 09.00 Uhr  
 Freitag, 15.00 Uhr

**Kleinbasel****St. Clara Pfarrei**

Lindenberg 12

Dienstag, 09.30 Uhr

**Claraspital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

**Glaibasel Altersheim**

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.30 Uhr

**Kleinhüningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Montag, 14.00 Uhr

Dienstag, 14.45 Uhr

**St. Markus Gemeindehaus**

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag, 09.30 Uhr

**St. Matthäus Gemeindehaus**

Klybeckstrasse 95

Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

**Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag, 09.30 Uhr

**St. Theodor Gemeindehaus**

Claragraben 43

Mittwoch, 14.15 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr

**Wesleyhaus Alterssiedlung**

Hammerstrasse 88

Montag, 16.00 Uhr

**Riehen****Andreashaus**

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal**

Schützengasse 66

Montag, 14.15 Uhr

Mittwoch, 09.30 Uhr

**St. Franziskus Pfarreiheim**

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch, 09.00 Uhr

**Kornfeldkirche**

Kornfeldstrasse 51

Dienstag, 15.00 Uhr

**Turnen in italienischer Sprache**

Ausschreibekurs (Seite 10).

**Schwimmen und Wassergymnastik**

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

**Halbjahres-Abonnement:**

Fr. 125.–, inkl. Eintritt

**Grossbasel****Dalbehof**

Kapellenstrasse 17

Montag 09.30 Uhr

10.15 Uhr

Dienstag 09.00 Uhr

09.45 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr

**Weiherweg Alterszentrum**

Rudolfstrasse 43

Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

15.30 Uhr, 16.15 Uhr

Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

**Kleinbasel**

Bläischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr

(\*Wassertiefe 2 m)

**Hallenbad La Roche**

Grenzacherstrasse 124

Mittwoch 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

**Waisenhaus**

Theodorskirchplatz 7

Dienstag 09.15 Uhr

Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

**Wasserstelzenschulhaus**

Wasserstelzenstrasse

Mittwoch 15.30 Uhr

**Rückenschwimmkurs für Anfänger**

In diesem Kurs haben sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei schwimmen zu lernen.

Datum **21. Oktober – 9. Dezember (8x)**

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 10.00 Uhr

Ort Hallenbad La Roche  
Grenzacherstrasse 124, Bau 7

Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli

Kosten Fr. 90.–

Anmeldung bis 6. Oktober

**Rücken-/Brustschwimmkurs**

In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Datum **21. Oktober – 9. Dezember (8x)**

Tag/Zeit Dienstag, 08.30 – 09.15 Uhr

Ort Hallenbad La Roche,  
Grenzacherstrasse 124, Bau 7

Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli

Kosten Fr. 90.–

Anmeldung bis 6. Oktober

**Aquafit**

Aquafit ist eine Kombination aus Wassergymnastik und Tiefwasserlaufen. Die wohltuende Wirkung des Wassers löst Verkrampfungen und hält Ihre Muskeln geschmeidig. Das Wasserlaufen ist geeignet für Fitnessbewusste und für Menschen jeden Alters.

Daten **14. Oktober – 16. Dezember (10x)**

Tag/Zeit Dienstag, 13.15 – 14.15 Uhr

Ort Hallenbad Muttentz  
Baselstrasse 89

Leitung Ursula Zoller

Kosten Fr. 115.– exkl. Hallenbadeintritt  
(Einzeleintritt Fr. 7.–, Abo 12 Eintritte Fr. 70.–)

Anmeldung bis 29. September

**Kurzentrums Rheinfelden**

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Datum **Dienstag,  
8. Juli – 16. September und  
Dienstag,  
7. Oktober – 16. Dezember**Abfahrtszeiten 08.35 Uhr Mustermesse  
vis-à-vis Taxistand Riehenring  
08.45 Uhr Gartenstrasse  
(Bankverein-Gebäude)Kosten pro Mal: Fr. 11.– Eintritt und Fr.  
10.– Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)

Anmeldung nicht erforderlich

**Minitennis**

Minitennis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr

Ort St. Jakobshalle

Leitung Eva Guiglia

Kosten Fr. 160.– pro Semester

Ausrüstung Turnkleidung, Hallensportschuhe.  
Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich, Eintritt jederzeit

**Tischtennis****Lukas-Saal der Schmiedenzunft**

Rümelinsplatz 4

Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr

**St. Matthäus Gemeindehaus**

Klybeckstrasse 95

Donnerstag, 09.00 Uhr

Anmeldung unter Tel. 481 16 41

**Tennis**

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel.

Zeit Montag bis Freitag vormittags  
 Spielort **Tenniszentrum Bächliacker Frenkendorf**  
 Kosten Saisonabonnement:  
 Winter ca. Fr. 250.–  
 (Oktober bis April)  
 Sommer ca. Fr. 155.–  
 (April bis September)  
 Anmeldung unter Tel. 691 06 87

**Tennis für AnfängerInnen**

Mit Spiel und Spass erlernen Sie die Grundschläge und die Tennisregeln.

Daten **15. Oktober – 17. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr  
 Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein  
 Leitung Evelyne de Roche  
 Kosten Fr. 215.– bei 4 TeilnehmerInnen  
 Fr. 290.– bei 3 TeilnehmerInnen  
 Fr. 430.– bei 2 TeilnehmerInnen  
 Besonderes Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden.  
 Gespielt wird auf Sandplätzen.  
 Anmeldung bis 26. September

**Tennis für Fortgeschrittene**

Sie üben die Grund- und Spezialschläge sowie das Doppel- und Einzelspiel. Anschliessend besteht die Möglichkeit, in unserer Tennisgruppe weiterzuspielen.

Daten **15. Oktober – 17. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr  
 Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein  
 Leitung Evelyne de Roche  
 Kosten Fr. 215.– bei 4 TeilnehmerInnen  
 Fr. 290.– bei 3 TeilnehmerInnen  
 Fr. 430.– bei 2 TeilnehmerInnen  
 Besonderes Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden.  
 Gespielt wird auf Sandplätzen.  
 Anmeldung bis 26. September

**Badminton**

Badminton – der ideale Freizeitsport. Mit wenig Aufwand kann Badminton überall gespielt werden, sowohl draussen als auch in der Halle. Auf vergnügliche Art lernen und üben Sie in unserem Kurs die Grund- und Spezialschläge im Einzel- und Doppelspiel. Keine Vorkenntnisse nötig

Daten **15. Oktober – 17. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr  
 Ort St. Jakobshalle  
 Leitung Eva Guiglia  
 Kosten Fr. 105.–  
 Besonderes Rackets und Shuttles werden zur Verfügung gestellt  
 Anmeldung bis 26. September

**Pétanque**

Pétanque oder Boule – das Spiel mit den Kugeln. Das ist stets ein bisschen Süden und ein bisschen Ferien. Kommen Sie und probieren Sie es aus! Vorkenntnisse braucht es keine.

Daten **10. September – 15. Oktober (6x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr  
 Ort Schützenmattpark  
 Treffpunkt Wielandplatz, Bus Nr. 33  
 Leitung Ruedi Wiesendanger  
 Kosten Fr. 95.–  
 Besonderes Material wird zur Verfügung gestellt  
 Anmeldung bis 25. August

**Kegeln**

Wöchentlich, 14.30 – 17.30 Uhr  
 Auskunft über Ort und Wochentag bei:  
 Paul Häring, Telefon 601 66 26

**Rhythmische Gymnastik**

Spielerische Gymnastik für aufgestellte Frauen und Männer. Sie bewegen sich zu beschwingten Rhythmen, kräftigen die Muskulatur und verbessern so Ihre Mobilität im Alltag.

Daten **13. Oktober – 8. Dezember (9x)**  
 Tag/Zeit Montag, 09.30 – 10.30 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Eva Däppen  
 Kosten Fr. 81.–  
 Anmeldung bis 29. September

**Kreatives Bewegen**

Sie üben auf vergnügliche Art und Weise Ihre Beweglichkeit. Mit Gymnastik, Musik und freiem Tanz werden Verkrampfungen gelöst, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Daten **15. Oktober – 19. November (6x)**  
 Tag/Zeit Freitag, 15.40 – 16.40 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Christina Burkhalter  
 Kosten Fr. 60.–  
 Anmeldung bis 29. September

**Jazz-Gymnastik**

Ein Kurs für Frauen und Männer, die sich gerne bewegen und moderne Musik mögen. Auch für AnfängerInnen.

Daten **14. Oktober – 16. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr  
 Ort Gymnastikraum der Eglise française Holbeinplatz 7  
 Leitung Franziska Thomke  
 Kosten Fr. 90.–  
 Anmeldung bis 29. September

**Beckenbodenkurs**

Blasenschwäche – Was kann ich dagegen tun? Mit gezielten Übungen kräftigen wir die Beckenbodenmuskulatur und lernen unangenehme Alltagssituationen zu verbessern.

Daten Kurs I **5. September – 26. September (4x)**  
 Kurs II **17. Oktober – 7. November (4x)**  
 Tag/Zeit Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Beatrice Meier-Keller Physiotherapeutin  
 Kosten Fr. 55.–  
 Anmeldung Kurs I bis 22. August, Kurs II bis 3. Oktober

**Selbstverteidigung / Grundkurs**

Ein Kurs für Frauen. Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Schulung der Reaktion und Koordination. Welche Vorsichtsmassnahmen können getroffen werden und wie wird das Selbstbewusstsein gestärkt.

Daten **13. Oktober – 1. Dezember (8x)**  
 Tag/Zeit Montag, 14.15 – 15.45 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Mädi Hauert  
 Kosten Fr. 120.–  
 Anmeldung bis 29. September

**Selbstverteidigung / Aufbaukurs 1a**

Für Frauen, die schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten **13. Oktober – 1. Dezember (8x)**  
 Tag/Zeit Montag, 16.00 – 17.00 Uhr  
 Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93  
 Leitung Mädi Hauert  
 Kosten Fr. 80.–  
 Anmeldung bis 29. September

**Selbstverteidigung / Aufbaukurs 1b**

Für Frauen, die schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten	<b>13. Oktober – 1. Dezember (8x)</b>
Tag/Zeit	Montag, 17.00 – 18.00 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Mädi Hauert
Kosten	Fr. 80.–
Anmeldung	bis 29. September

**Betreutes Fitness- und Krafttraining**

Unter der kundigen Leitung einer dipl. Turnlehrerin verbessern Sie Ihre Kondition, trainieren Ihre Muskulatur und verhelfen sich so gesamt-haft zu einer guten körperlichen und geistigen Verfassung und positiven Lebenseinstellung. Darüber hinaus können Sie von Mo – Fr zw. 07.00 und 17.00 Uhr und Sa/So zw. 09.00 und 17.00 Uhr die ganze Infrastruktur (inkl. Sauna) des modern ausgerüsteten Fitodrom-Centers benützen.

Daten	<b>16. September – 16. Dezember (27x)</b>
Tag/Zeit	Dienstag und Donnerstag, 08.00 – 09.00 Uhr
Ort	Fitodrom Fitness-Center, Lange Gasse 90 / Ecke Hardstrasse
Leitung	Bea Tschamper (eidg. dipl. Turn- u. Sportlehrerin)
Kosten	Fr. 375.–
Besonderes	Bitte ärztliches Attest mitbringen, dass Sie in guter körperlicher Verfassung sind. Ausrüstung: saubere Turnschuhe, Turnbekleidung, Frottéetuch
Anmeldung	bis 1. September

**Volkstanz**

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Das Volkstanz findet – ausser in den Schulferien – immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**

**Grossbasel****Alban-Breite Alterszentrum**

Zürcherstrasse 143  
Freitag, 15.00 Uhr

**Stephanus Kirchgemeindehaus**

Furkastrasse 12  
Freitag, 14.30 Uhr

**St. Johannes Gemeindehaus**

Am Krayenrain 24  
Montag, 14.45 Uhr

**Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim  
Giornicostrasse 144

Montag, 09.30 Uhr

**Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370

Freitag, 09.30 Uhr

**Kleinbasel****Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag, 15.00 Uhr

**Kleinhüningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Donnerstag, 09.30 Uhr

**Riehen****Freizeitanlage Landauer**

Blutrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

**Haus zum Wendelin**

Inzlingerstrasse 50

Freitag, 09.30 Uhr

**Volkstanz-Schnupperstunden**

Tanzen beschwingt den Alltag. Das fröhliche, gemeinsame Tanzen klingt noch lange nach. In allen unseren Volkstanzgruppen sind Sie jederzeit herzlich willkommen. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Daten	<b>19. September, 21. November</b>
Tag/Zeit	Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort	Alterszentrum Alban-Breite Zürcherstrasse 143
Leitung	Esther Mollenkopf

Datum	<b>31. Oktober</b>
Tag/Zeit	Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Stephanus Kirchgemeindehaus Furkastrasse 12
Leitung	Esther Appenzeller, Lotty Herrmann

Daten	<b>22. September und 20. Oktober</b>
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Zum Wasserturm Giornicostrasse 144
Leitung	Erika Schütze

Datum	<b>24. Oktober</b>
Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 10.30 Uhr
Ort	Haus zum Wendelin Inzlingerstrasse 50
Leitung	Yvonne Knöri, Ursula Stalder

Daten	<b>17. Oktober und 24. Oktober</b>
Tag/Zeit	Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort	Rankhof Alterssiedlung Rankhof 10
Leitung	Vreni Schaub und Erika Schütze

Daten	<b>17. Oktober und 14. November</b>
Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 10.30 Uhr

Ort	Zwinglihaus-Kirchgemeindehaus Gundeldingerstrasse 370
Leitung	Susanne Bolliger

Mitnehmen	Bequeme, flache Schuhe oder Gymnastikschläppli (keine Strassenschuhe).
-----------	---

**Round Dances Schnuppertag**

Lernen Sie die Welt der Round Dances kennen. Kommen Sie alleine oder zu zweit und erleben Sie einen beschwingten Nachmittag. Das Schnuppern ist gratis.

Datum	<b>17. Oktober</b>
Tag/Zeit	Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort	Providentia Pfarreiheim Heiliggeist

Leitung	Susanne Bolliger-Heuss
Kosten:	gratis
Kleidung	Bequeme Kleidung und Schuhe
Anmeldung	bis 15. Oktober

**Round Dances / Anfängerkurs**

Round Dances sind Paartänze aus Amerika mit vorgeschriebenen Figurenfolgen im Twostep- und Walzerrhythmus. Sie stammen teilweise aus der Volkstanz-Tradition, teilweise aus dem Gesellschaftstanz (Old Time-Tänze).

Im Kurs lernen wir die Figurenfolgen Schritt für Schritt. Zur Auflockerung und zum Vergnügen tanzen wir passende Mixer.

Wenn Sie ein gutes Rhythmusgefühl und Freude an Paartänzen haben (auch Frauenpaare sind möglich), dann melden Sie sich allein oder mit Partner/in an.

Daten	<b>24., 31. Oktober, 14., 21. November, 5., 12. Dezember (6x)</b>
-------	---

Tag/Zeit	14.15 – 15.45 Uhr
Ort	Providentia Pfarreiheim Heiliggeist Laufenstrasse 46, 1. Stock
Leitung	Susanne Bolliger-Heuss
Kosten	Fr. 60.–
Kleidung	Bequeme Kleidung und Schuhe
Anmeldung	bis 10. Oktober

**Round Dances / Aufbaukurs**

Für TeilnehmerInnen des letztjährigen Kurses.

Daten	<b>24., 31. Oktober, 14., 21. November, 5., 12. Dezember (6x)</b>
-------	---

Tag/Zeit	Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr
Ort	Providentia Pfarreiheim Heiliggeist Laufenstrasse 46, 1. Stock
Leitung	Susanne Bolliger-Heuss
Kosten	Fr. 60.–
Kleidung	Bequeme Kleidung und Schuhe
Anmeldung	bis 10. Oktober

**Gesellschaftstanz**

Von Tango über Walzer bis Cha Cha Cha werden die gängigsten Gesellschaftstänze unterrichtet.

**AnfängerInnen**

Daten **15. Oktober – 17. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr  
 Ort Tanzschule Fromm, Freie Strasse 34  
 Leitung Bernhard Urfer  
 Kosten Fr. 80.–  
 Anmeldung bis 30. September

**Mittelstufe**

Daten **16. Oktober – 18. Dezember (10x)**  
 Tag/Zeit Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr  
 Ort Tanzschule Fromm, Freie Strasse 34  
 Leitung Bernhard Urfer  
 Kosten Fr. 80.–  
 Anmeldung bis 30. September

**Laufpass mit dem Laufpass**

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern – kurz: ideal sind für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem **Laufpass für nur Fr. 85.– pro Semester** können Sie – nach Lust und Laune – an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr  
**Laufträff Lange Erlen**  
 Freitag 09.30 – 10.30 Uhr  
**Laufträff Lange Erlen**  
 Treffpunkt 09.15 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.  
 Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr  
**Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen**  
 Freitag 09.00 – 10.00 Uhr  
**Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen**  
 Treffpunkt 08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr  
**Vita-Parcours Allschwilerwald**  
 Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr  
**Laufträff Allschwilerwald**  
 Treffpunkt 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine Garderobe zur Verfügung.

**Ferienwoche Langlauf**

Datum **10. – 17. Januar 1998**  
 Ort Seefeld  
 Leitung LeiterInnen der Pro Senectute Basel-Stadt  
 Kosten Fr. 870.– (bei 20 TeilnehmerInnen) Fr. 800.– (bei 25 TeilnehmerInnen)  
 Auskunft Für nähere Angaben verlangen Sie bitte unser Detailprogramm  
 Anmeldung bis 30. September 1997

**Velofahren**

Von April bis Oktober führen wir regelmässige Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbandes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich  
 Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73  
**Teilnehmerbeiträge**  
 Saisonabonnement April – Oktober Fr. 50.–  
 Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 5.–

**Mo 15. Sept.** Schorenweg 117 (Sportplatz Schorenmatte)  
 09.00 Uhr Der Wiese entlang nach Steinen ganztags (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m ü.M. – **Kandern** (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen, ca. 60 km  
 Leitung Godi Egloff

**Do 25. Sept.** Schorenweg 117, (Sportplatz Schorenmatte)  
 13.30 Uhr Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – **Egringen** (Zvieri) – Efingen – Märkt – Kleinhüningen, ca. 30 km  
 Leitung Jean-Pierre Périsset

**Mo 6. Okt.** Birsfelden (Endstation Tram 3)  
 09.00 Uhr Schweizerhalle – Augst – Rheinfelden (Znüni) – Möhlin – Zuzgen – **Wegenstetten** (Mittagessen) – Ormalingen – Gelterkinden – Pratteln – St. Jakob, ca. 65 km  
 Leitung Georg Uecker

**Do 16. Okt.** Dorenbachcenter Binningen  
 08.30 Uhr Oberwil – Therwil – Leymen – ganztags Wolschwiller (Znüni) – Hippoltskirch 455 m ü.M. – Blochmont 680 m ü.M. – **Kiffis** (Mittagessen) – Kleinlützel – Laufen – Aesch – St. Jakob, ca. 70 km  
 Leitung Jean-Pierre Périsset

**Mo 27. Okt.** Dorenbachcenter Binningen  
 13.30 Uhr Oberwil – Therwil – Ettingen – Aesch – **Reinach** (Rest. Waage) – Rückweg der Birs entlang nach Münchenstein (Spengler), ca. 25 km  
 Leitung Kurt Knecht

**Wandern**

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1 und 5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möchten.

**Teilnehmerbeiträge**  
 Einzelbeitrag Fr. 5.–  
 Semesterbeitrag Fr. 85.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitzunehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

**Montag**

2½ – 3 Stunden  
**Leitung**  
 Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67  
 Heidi Gunti Telefon 421 03 74  
 Rita Waech Telefon 281 33 94

**29. Sept.** Schalterhalle SBB  
 10.20 Uhr Abfahrt 10.38 nach Laufen. Mit Bus nach **Neumühle**. Rundwanderung über Glaserberg. Picknick und ID mitnehmen

**27. Okt.** Schalterhalle SBB  
 10.40 Uhr Abfahrt 10.53 Uhr über Liestal nach **Windentalhöhe**. Wanderung ums Stächpalmenhegli – Ruine Altenberg – Kaiseraugst.

**24. Nov.** Schalterhalle SBB  
11.50 Uhr Abfahrt 12.06 Uhr über Laufen nach **Nenzlingen**. Wanderung Nenzlingerweid – Ruine Pfeffingen – Aesch.

**Dienstag 1**

ca. 2 Stunden

**Leitung**

Esther Stauffer Telefon 271 76 16  
Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

**16. Sept.** Schalterhalle SBB  
13.25 Uhr Abfahrt 13.38 Uhr nach Dornach. Bus 13.53 nach **Hochwald**. Wanderung: Hochwald – Ponyranch/Seewen.

**14. Okt.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.15 Uhr nach **Kaisten**. Wanderung nach Sisseln.

**11. Nov.** Tramhaltestelle Allschwil Dorf  
12.45 Uhr Abfahrt 12.59 Uhr mit Bus 61 nach **Schönenbuch**. Wanderung: Schönenbuch – Neuwiller – Oberwil. ID und Franzosenfranken mitnehmen.

**Dienstag 2**

3 – 4 Stunden

Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

**Leitung**

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16  
Hansjörg Salathé Telefon 601 46 85

**9. Sept.** Schalterhalle SBB  
08.10 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Olten, Burgdorf, Biglen. Mit dem Postauto auf die **Moosegg. Emental-Wanderung**: Moosegg – Mützlenberg – Rüderswil – Ranflüh – Ramisberg – Ramsei.



**23. Sept.** Schalterhalle SBB  
08.30 Uhr Abfahrt 08.46 Uhr nach Sissach, **Läufelfingen**. Wanderung: Läufelfingen – Eptingen – Reigoldswil.

**21. Okt.** Schalterhalle SBB  
09.20 Uhr Abfahrt 09.35 Uhr nach Rheinfelden, **Mumpf**. Wanderung: Mumpf – Wegestetten – Anwil.

**4. Nov.** Schalterhalle SBB  
08.30 Uhr Abfahrt 08.53 Uhr nach Olten. Mit dem Postauto auf den **Unt. Hauenstein**.

Wanderung: Unt. Hauenstein – Froburg – Leutschenberg – Schafmatt – Oltingen.

**18. Nov.** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 nach **Augst**. Wanderung: Augst – Schleifenberg – Liestal.

**Mittwoch 1**

2 – 3 Stunden

**Leitung**

Brigitte Helbing Telefon 601 26 25  
Berta Windisch Telefon 312 55 45

**10. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.40 Uhr Abfahrt 10.53 Uhr nach Sissach. Mit dem Bus Nr. 107 nach **Eptingen**. Wanderung über Birch nach Bennwil. Wanderzeit ca. 2½ Std.

**15. Okt.** Schalterhalle SBB  
10.05 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Laufenburg. Mit Bus Nr. 141 nach **Bütz/Sulz AG**. Wanderung nach Mettau evtl. bis Schwaderloch. Wanderzeit ca. 2½ Std.

**12. Nov.** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden. Mit Bus Nr. 102 nach **Anwil**. Wanderung nach Aspof – Rothenfluh. Wanderzeit ca. 2½ Std.

**Mittwoch 2**

2 – 3 Stunden

**Leitung**

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69  
Juliette Kieffer Telefon 601 68 09

**24. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.15 Uhr Abfahrt 10.30 Uhr nach Gelterkinden. Mit dem Postauto 11.13 Uhr nach **Rünenberg**. Wanderung nach Läufelfingen. Steigungen ca. 200 m. Wanderzeit ca. 2½ Stunden.

**29. Okt.** Aeschenplatz Tramstation 14er  
10.50 Uhr Abfahrt 10.56 Uhr mit Tram nach **Pratteln**. Wanderung über den Bienenberg – Röserental – Liestal. Wanderzeit ca. 2½ Stunden.

**26. Nov.** Aeschenplatz Tramstation 10er  
10.40 Uhr Abfahrt 10.46 Uhr nach Dornach. Mit dem Postauto 11.15 Uhr nach **Gempen**. Wanderung nach Muttenz. Wanderzeit ca. 3 Std.

**Freitag 1**

ca. 2 Stunden

**Leitung**

Berta Windisch Telefon 312 55 45  
Brigitte Helbing Telefon 601 26 25

**19. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.40 Uhr Abfahrt 10.51 Uhr nach Rheinfelden. Mit Bus Nr. 100 nach **Buuseregg**. Wanderung Farnsburg – Homberg – Gelterkinden. Wanderzeit ca. 1½ Std.

**31. Okt.** Schalterhalle SBB  
10.40 Uhr Abfahrt 10.53 Uhr nach Liestal. Mit Bus Nr. 74 nach **Hersberg**. Wanderung nach Magden. Wanderzeit ca. 1½ Std.

**14. Nov.** Schalterhalle SBB  
10.40 Uhr Abfahrt 10.51 Uhr nach Rheinfelden. Mit Bus Nr. 100 nach **Magden**. Wanderung nach Nusshof. Wanderzeit ca. 1½ Std.

**Gemütliches Spazieren – Freitag 2**

ca. 1½ Std.

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte. Einmal im Monat zusammen gemütlich spazieren: Ihr Beitrag wird durch Club 65 bezahlt.

**Leitung**

Alice Weber 461 56 94  
Peter Hoferer

**12. Sept.** Tramhaltestelle Theater (Tram 10)  
12.40 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Flüh. Mit Bus nach **Hofstetten**. Wanderung über Rotberg nach Mariastein.

**10. Okt.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.22 Uhr nach Laufen, mit Bus Richtung **Liesberg**. Wanderung der Birs entlang nach Bärschwil.

**7. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.38 Uhr nach **Zwingen**. Herbstwanderung nach Grellingen.