

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2010)
Heft: 5: Schwerpunkt Waldenburgerthal

Rubrik: Akzent Forum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fit bleiben mit dem akzent forum

Dank über 200 Sportangeboten

Es ist bekannt: Wer Sport treibt, bleibt fit und beweglich – oder wird es. Zum Beispiel in einem der über 200 Sportkurse im akzent forum.

Sportliche Höchstleistungen werden in der Regel von ganz jungen Menschen erbracht – aber nicht immer! Der amerikanische Boxer George Foreman wurde noch als 45-Jähriger Schwergewichtsweltmeister. Weltmeister werden zwar nur wenige. Sport treiben aber können alle – und fit werden auch. Am besten im akzent forum!

Über 200 Sportkurse

Wir bieten über 200 Sportkurse an. Wir organisieren Walking-, Tanz- und Aquafit-Kurse, Beckenboden- und Rückentrainings, Qi-Gong- und Yoga-Kurse. Was immer Sie suchen, bei uns finden Sie es (vgl. S. 35 ff.).

Vom Morgen bis am Abend

Bei uns gibt es zu jeder Uhrzeit ein passendes Angebot. Unsere Kurse finden von 8 Uhr morgens bis 19 Uhr abends statt. Ob am Morgen, am Mittag oder am späten Nachmittag – trainieren können sie bei uns, wann immer sie wollen: den ganzen Tag hindurch! So finden Fröhaufsteher wie auch Langschläfer etwas Passendes.

Im Baselbiet und in Basel

Wir organisieren Kurse im Kanton Basel-Landschaft und im Kanton Basel-Stadt: Wir bewegen Sie in Aesch, Allschwil, Arlesheim, Biel-Benken, Binningen, Bottmingen und Oberwil; in Itingen, Pratteln, Lupsingen und Liestal, aber auch in Bettingen, Riehen und Basel; in Dittingen, Duggingen und Zwingen – und in vielen weiteren Gemeinden im Kanton Basel-Landschaft.



Turnhalle, Gymnastik- und Krafraum

Wir verfügen über eigene Trainingsräume. In der Belchenstrasse in Basel befindet sich das Fitnesscenter 50+ mit Gymnastikraum, Krafraum und Physiotherapie. Dazu haben wir eine eigene Turnhalle im Waisenhaus beim Wettsteinplatz. Und demnächst, im Juni 2011, eröffnen wir einen zweiten Gymnastik- und Krafraum an zentraler Lage in Basel.

Drinnen und draussen

Unsere Kurse finden bei gutem wie bei schlechtem Wetter statt. Sie können drinnen trainieren – zum Beispiel im Fitnesscenter 50+ oder draussen mit uns walken, wandern oder laufen.

Für Sportliche – und für die anderen

Um bei uns einen Kurs zu besuchen, müssen Sie nicht Weltmeister sein oder werden wollen. Personen ab 50 Jahren können unser vielfältiges Sportangebot nutzen. Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne, das passende Angebot zu finden.



Telefon 061 206 44 66
(Mo-Fr, 08.00-12.00 Uhr)