

Zeitschrift: Appenzeller Kalender

Band: 190 (1911)

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kathreiners Kneipp-Malzkaffee.

Der Malzkaffee ist ein Produkt der Neuzeit. Er ist entstanden aus dem sich immer mehr geltend machenden Bedürfnis nach einer vernünftigeren, dem menschlichen Organismus zuträglicheren Ernährungsweise als derjenigen früherer Zeiten. Das Getränk, das unter dem Namen Bohnenkaffee seit mehr als zwei Jahrhunderten genossen wird, ist ein Reizmittel, das jeglichen Nährwertes entbehrt und, in größeren Quantitäten genossen, wegen seines Coffeingehaltes nachteilig auf das Nervensystem wirkt. Besonders ungünstig beeinflusst der Kaffee den Organismus im zarten Kindesalter, wo derselbe noch nicht widerstandsfähig und sehr empfindlich ist, und den auf ihn eindringenden Reizwirkungen schneller erliegt, als in späteren Jahren. Allen diesen Tatsachen Rechnung tragend, haben fortschrittlich gesinnte Hygieniker und namhafte Aerzte besonders bei der Kinderernährung nach einem Ersatz gesucht, der, frei von Reizmitteln, genügend Nährwert enthält, um als tägliches Getränk allen gesundheitlichen Forderungen zu entsprechen. Eine Menge von Produkten sind auf diese Weise entstanden und haben sich mehr oder weniger einzubürgern vermocht. Den gewünschten Zweck konnten sie jedoch nur ungenügend erfüllen, da sie sich wohl als Zusatz zum Bohnenkaffee eigneten, nicht aber zur Zubereitung eines wirklich schmackhaften Getränkes taugten.

Erst Kathreiners Malzkaffee war es vorbehalten, sich als wirkliches Ersatzgetränk für den schädlichen Bohnenkaffee zu bewähren.

Der ursprüngliche Erfinder des Malzkaffees war der Pfarrer Seb. Kneipp, der in den 70 und 80-er Jahren des abgelaufenen Jahrhunderts durch seine, in seiner Pfarrgemeinde Wörishofen im bayrischen Mittellande vorgenommenen Kaltwasserkuren nach der sog. Kneipp'schen Methode weit und breit berühmt wurde und als Erster auch den Malzkaffee herstellte und dessen Genuß unter seinen Patienten verbreitete. Dieser, aus geröstetem Gerstenmalz bereitete Kaffee bewährte sich jedoch wegen seines süßlichen Geschmacks nicht auf die Dauer und erst Kathreiners Malzkaffee-Fabriken gelang es nach langjährigen Versuchen, einen Malzkaffee in den Handel zu bringen, der sich sowohl durch seine Vorzüglichkeit wie durch seine Billigkeit als begehrtes Volksgetränk behaupten konnte. Heute wird dieser Malzkaffee unter der Marke „Kathreiners Kneipp-Malzkaffee“ in besonders konzessionierten Fabriken in allen modernen Staaten hergestellt und die ausserordentliche Verbreitung, die er in zwei Jahrzehnten überall gefunden hat, dürfte wohl als Beweis für seine Güte und vorzügliche Beschaffenheit gelten. Er erfüllt alle Ansprüche, die an ein Kaffee-Ersatz-

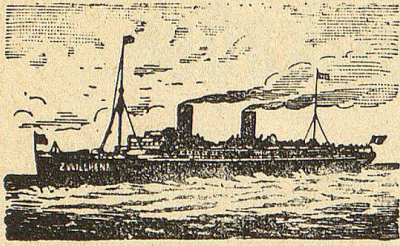
mittel gestellt werden können und da er nur in ganzen Körnern im geschlossenen Paket in den Handel kommt, ist eine Verfälschung ausgeschlossen, was bei gemahlten Produkten nicht immer der Fall ist. Der feine, würzige Wohlgeschmack, der von allen Kaffeeprodukten nur Kathreiners Malzkaffee eigen ist, wird durch die Imprägnierung des Malzkornes mit einem aus dem Fleische der Kaffeekirsche hergestellten Extrakt erzielt.

Jede denkende Mutter wird den Kindern, denen doch alle nervenerregenden, erhitzenden Getränke ferngehalten werden sollen, Kathreiners Malzkaffee an Stelle des Bohnenkaffees reichen, da er wohl den ausgezeichneten Geschmack, nicht aber die schädlichen Begleiterscheinungen des letzteren aufweist. Einer besonderen Gewöhnung an denselben bedarf es nicht. Mit einem Zusatz von Milch und gegebenen Falles etwas Zucker, schmeckt er Kindern und Erwachsenen, denen der Genuß purer Milch oft widersteht, vorzüglich. Eine der besten Zubereitungsarten besteht darin, die gemahlten Körner eine Zeit lang in Milch leise kochen zu lassen. Durchgeseiht und nach Belieben versüßt wird das gesunde und wohl-schmeckende Getränk überall vollen Beifall finden.

Kathreiners Malzkaffee eignet sich auch vortrefflich zur Herstellung von Cremen aller Art und verschiedener süßer Speisen. Seine Verwendung in der feinen Küche ist mannigfach und kann nur empfohlen werden.

Es sei nicht unterlassen, an dieser Stelle auch auf den unschätzbaren Wert hinzuweisen, den Kathreiners Malzkaffee im Kampfe gegen den Alkohol, den schlimmsten Feind gesunder Volkskraft leistet. In Deutschland wird in vielen industriellen und landwirtschaftlichen Betrieben den Arbeitern Malzkaffee verabreicht und kann erwiesenermaßen durch den Genuß desselben der Bier- und Schnapsverbrauch unterdrückt und dadurch die Leistungsfähigkeit gesteigert werden.

Kathreiners Malzkaffee darf nicht mit minderwertigem geröstetem Korn- oder Gerstenkaffee oder gar mit gemahlten Kaffee-Surrogaten mit schönen Namen, deren Zusammensetzung unkontrollierbar ist, verwechselt werden und die Hausfrau hüte sich vor den zahlreichen Nachahmungen. Sie verlange das geschlossene Paket mit Bild und Namenszug des Pfarrers Kneipp und der Firma „Kathreiners Malzkaffee-Fabriken“ und beachte genau die auf jedem Paket befindliche Kochvorschrift. Nach den ersten Proben wird sie sich von der Vortrefflichkeit und dem hygienischen Wert des Getränkes überzeugen und es bleibend in ihrer Familie einführen.



NACH AMERIKA

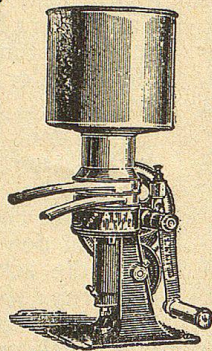
Zu günstigsten Bedingungen unter Begleitung bis zum Seehafen befördern wir jede Woche größere Gesellschaften mit den neuesten Doppelschrauben-Schnelldampfern. Auszahlungen nach Nord- und Südamerika franko in's Haus gegen Originalquittung an den Einzahler. Die älteste und bedeutendste Generalagentur

Basel ZWILCHENBART New-York
 9 Centralbahnplatz 9 61 Greenwichstr. 61
 oder deren Agenten. Agentur Zwilchenbart St Gallen, Schützengasse 12.
 Einzige Auswanderungsagentur mit eigenen Vertretungen in New-York und Buenos-Aires zur Empfangnahme und Weiterbeförderung ihrer Passagiere.

**Die Tuchfabrik
 A. Schild in Bern**
 verarbeitet gebrauchte Woll-
 sachen oder Tuchabfälle zu so-
 liden Manns- oder Frauen-
 stoffen. Verlangen Sie Tarif
 und Muster. (Ue 4839 b.)

Es gibt nichts Besseres
 für rheumatische Schmerzen (Hüft-
 weh, Ischias, Gliedersucht etc.) als
Dr. William's Nervensalbe.

Preis per Topf: Fr. 2. 50.
 Versand durch Apotheke zum
 Mohren, Feuerthalen b. Schaff-
 hausen. (H. 164 A.)



Wer seine Milch gut
 verwerthen will,
 viel u. gute Butter
 machen will,

der kaufe einen

Alfa-Laval-Separator.

Einfachste, beste und billigste Milchzentrifuge der Welt!!

Illustrierte Preislisten und viele hundert Zeugnisse über die
 Vorzüglichkeit dieser Maschinen versenden gratis und franko
 die Alleinvertreter

Rud. Baumgartner & Cie., Molkereitechnisches Bureau in Zürich I, Hirschenplatz

Filiale in BERN, Schauplatzgasse.

NB. Grösstes Lager in sämtlichen Molkereimaschinen und Geräten.

Frottiere Dich täglich mit Grolichs Heublumenseife

aus Brünn

Frottiere Deinen Körper täglich mit Grolichs Heublumenseife. Durch die sanfte Frottierung mit Grolichs Heublumenseife werden die Poren der Haut geöffnet, dadurch die Hautatmung gefördert und die Hauttätigkeit angeregt. Das Blut pulsiert reger, die Organe verrichten regelmäßig ihre Funktionen und scheiden naturgemäß Krankheitsstoffe aus. Die Lunge arbeitet intensiver, nimmt mehr Sauerstoff auf und die Folge ist, daß die ganze Körpermaschine regelmäßig funktioniert. Die Folgen dieser wohltätigen täglichen Waschungen mit Grolichs Heublumenseife sind eine widerstandsfähige Gesundheit und Anwartschaft auf ein hohes Alter. — Fluide, Mixturen, Pillen etc. bieten Dir nicht diese Erfolge, wie tägliche Waschungen Deines Körpers mit Grolichs Heublumenseife, denn dadurch heugst Du vor, regst durch die sanften Heublumenfrottierungen die Hautatmung und die Blutzirkulation an, die Organe des Körpers funktionieren dadurch regelmäßig und lassen nicht zu, daß sich in Deinem Körper Krankheitsstoffe anhäufen.

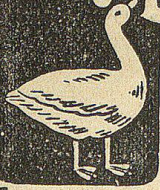
Frauen und Mädchen! Was Ihr bisher durch kein künstliches Mittel erzielt habt und was Euch keine andere Seife geboten hat, werdet Ihr bei Behandlung Eures Körpers durch tägliche Waschungen mit Grolichs Heublumenseife erreichen, Ihr werdet Euren Körper eine Pflege angedeihen lassen, deren Folge körperliche Gesundheit und eine rosige Haut sein wird.

Mütter! Waschet Eure kleinen Lieblinge mit Grolichs Heublumenseife und auch Ihr werdet Euch an deren Gesundheit und rosigem Aussehen erfreuen.

Also nochmals, lieber Leser, Hautatmung, Anregung der Hauttätigkeit, regere Blutzirkulation und tiefere Lungenatmung durch tägliche Frottierung Deines Körpers mit der allein echten Grolichschen Heublumenseife aus Brünn, und ein gesunder Körper, reine, rosige Haut und ein angenehmes, wohliges Gefühl wird die Folge dieser kleinen Mühe sein.

Grolichs Heublumenseife ist in jeder Apotheke, Drogerie, bei den Coiffeurs, sowie in Spezereihandlungen zu haben. Man hüte sich vor Nachahmungen und nehme nur solche Heublumenseife, die aus Brünn stammt und Grolichs Bild und Namen trägt. Mitfeiner gefälschten Heublumenseife würdest Du, lieber Leser, diese Erfolge nicht erzielen. — Nur Grolichs Heublumenseife aus Brünn ist eine Gesundheits- und Schönheitsseife sans rival.

Billige Bettfedern u. Daunen!



Beste Bezugsquelle aus dem Böhmerwald! 1 Pfund geschliffene graue Fr. 1.30, halbweiße Fr. 1.70, weiße Fr. 2.30, prima Fr. 3.40, allerfeinste Fr. 4.40 und Fr. 5.30. Ungeschliffene (kleiner weicher Kupf) grau Fr. 2.—, prima Fr. 2.50. Weiße Fr. 2.60, prima Fr. 3.—, allerfeinste Fr. 3.50. Daunen, graue Fr. 3.35, prima Fr. 3.90. Weiße Fr. 5.50, Brustflaum Fr. 6.60 versendet jedes Quantum franko und zollfrei gegen Nachnahme

Max Berger in Deschenitz Nr. W 2830

(Böhmerwald).

(H 241 A.)

Bei Bestellungen unter 10 Pfund wird das Porto, 1 Franken, aufgerechnet. Umtausch gestattet, bei Verzicht auf Umtausch Geld retour. Ausführliche Preisliste franko u. gratis.

Echt englischer Wunderbalsam

(St. Fridolin und Kriegl)

je nach Größe der Fläschchen per Duzend 2 1/2, 3 und 4 Fr. franko. Probeflacons gegen 40 Cts. in Marken franko.

I^a Glarner Familientee

sicheres und angenehmstes Blutreinigungsmittel gegen 1 Fr. in Marken franko. Probepaket 40 Cts.

Alle in diesem Kalender erwähnten Heilmittel besorgt rasch und billigst

Apotheker Reischmann

Medizinische Spezialitäten

Mäfels (Glarus). (Ue 5194d)

Dicker Hals und Kropf verschwinden in kurzer Zeit bei Gebrauch des ächten **Universal-Kropfbalsam** von G. Hoch, Pfäffikon (Zürich). Preis nur Fr. 1.50 per Flacon.

Unbedingt notwendig ist von Zeit zu Zeit eine gute Blutreinigung. Ein vorzügliches Mittel ist der berühmte **Blutreinigungsthee** von Gg. Hoch. Derselbe, sorgfältig zusammengesetzt aus den besten, kräftigsten Heilpflanzen der Alpenwelt, entfernt aus dem Körper die unreinen Säfte, sowie Gries- u. Gallensteinanfang, sodaß dadurch viele Krankheiten verhütet werden. Per Paket nur 1 Fr.

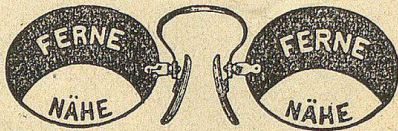
Erfolg und Linderung bei hartnäckigem Husten erzielen Sie bei Gebrauch der dänisch. **Hustentropfen**. Flac. 1 Fr.

Wechte Hustentropfen, Marke G. H., geschäftlich geschützte Marke, zu 40 Cts.

Hochs Durchfallpulver ist das anerkannt beste und rationellste und sicher wirkende Durchfallpulver für Kälber und Kühe. Paket nur 1 Fr.

Diese sowie sämtliche medicinische Spezialitäten halte ich den Herren Ärzten und Apothekern als lohnende Handelsverkaufsartikel bestens empfohlen.

Bezug: **G. Hoch, Chemisches Laboratorium und Droguerie** en gros, Pfäffikon (Zürich).



Brillen

bei (Ue 5322 d)

W. WALZ, Optiker, ST. GALLEN

Multergasse beim Hotel Schiff.

Verbannt

sind (H. 243 A.)

Husten und Heiserkeit

wenn Sie

Thymian - Husten - Bonbons

oder

Tannennadeln - Bonbons

nach Dr. Karl Haas

Marke: Halbmond mit Stern, anwenden.

Chemische Industrie A.-G. St. Margrethen.

Erhältlich in Spezereihandlungen, Confectionen und Droguerien.

Hch. Bänziger

Büchsenmacher

St. Gallen

Marktplatz 15.

Jagdgewehre und Jagdartikel,

Martini-, Jagd- und Scheibenstutzer,

Ordonnanzgewehre und Pistolen.

Flobertgewehre,

selbstgezogene, mit Garantie für Präzision, keine Fabrikwaare.

Sicherheitsrevolver.

Preislisten gratis.



Milch-Ersatz-Mehl

für Jungvieh, Kälber, Schweine etc. bestes Aufzuchtmedium.

19,5 % Protein u. 15 % Fett.

= Höchste Auszeichnungen =

Zürich 1894 — Bern 1895

Genf 1896 — Frauenfeld 1904.

Zu haben in allen landwirtschaftlichen Vereinen, Mehl- und Spezereihandlungen und wo nicht beim Fabrikanten: (H. 225 A.)

Hud. Bockhard, Steigmühle, Täf bei Winterthur.

Zeugnisse, Broschüren, Gebrauchsanweisungen und Muster stehen jederzeit zu Diensten.

Gold- und Silberwaren-Handlung

F. VOGLER & Cie., ST. GALLEN

7 Marktgasse 7

Eigenes Atelier für Reparaturen und Neuarbeiten.

Spezialität: Silberne Bestecke.

Ein Trost für Viele!

Bettträffen!

Gegen dieses überaus lästige Uebel versendet ein sicher wirkendes, absolut unschädliches Mittel die

Apothete zum „Mohren“,

Feuerthalen. (H. 164 A.)

Preis Fr. 3.— die Portion. Zahlreiche Dankschreiben von Geheilten bezeugen die vorzügliche Wirkung des Mittels. Wiederverkäufer gesucht.

Bei Lungenkrankheiten, Husten, Katarrh, Keuchhusten, Influenza

erreichen **Dr. J. J. Hohl's Pectorinen** in den meisten Fällen überraschende Wirkung. Diese Tabletten werden in schwächerer und stärkerer Sorte erstellt. Die schwächere wird ihres Wohlgeschmacks wegen auch von Kindern sehr gerne genommen; die stärkere Pectorinen dagegen sind nur für Erwachsene bestimmt und werden besonders bei Lungenleiden erfolgreich angewandt. Wo die stärkere Sorte nicht erhältlich ist, wende man sich direkt an den Verfertiger **J. Robert Hohl in Herisau**. In Schachteln zu 80 Rp. und Fr. 1.20 Rp. durch die **Apotheken**, sowie durch folgende Geschäfte: Bühler: Fisch-Hoffstetter. Gais: Drogerie z. Rothenstein. Heiden: M. Fellheimer. Rehetobel: Wwe. Gründling-Graf. Schönengrund: Luz-Wäspi. Stein: Wwe. Bösch-Reisler. Speicher: Conditor Schmid. Teufen: Geschw. Bruderer. Urnäsch: Brander-Ref. Wald: J. U. Buff. Oberegg: Horsch, Drog. Ferner durch folgende **Drogerien**: St. Gallen: Biedermann, Graf, Klapp, Niederer in St. Fiden. Altstätten: Chret u. Wwe. Thüringer z. Raben. Verneck: Büchi. Degersheim: Saupel-Briner. Gams: Eberle-Schöb. Oberuzwil: Hirsbrunner. Wattwil: Brunner. d. d. Konsumvereine Azmos, Bazenhaid, Grabs, Neßlau, Wildhaus. d. d. Handlungen: Au: B. Thurnherr. Buchs: Jogg & Michel. Flawil: Galt z. Tannenbaum. Grabs: Gust. Grob. Niederuzwil: Staub-Müller. Rheineck: Luz-Wethly. Thal: Kobler-Röllin. Unterwasser: Sul. Allmann. Waldkirch: Baumgartner-Müller. Happerswil: Lehrer Uhler. Weinfelden: Lochmann. Arbon: Drogerie Berger. Sarnach: Drogerie Brunschweiler.



ist das einzig existierende Mittel zur vollständigen

Beseitigung von üblem Geruch

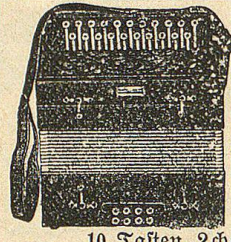
aus Gefäßen jeder Art. Im Aufwasch-, Spül- und Scheuerwasser wirkt es ohne Zuhilfenahme von Seife und Soda reinigend und desinfizierend. — Uebler Gossen- und Abortgeruch wird beseitigt. Rohrleitungen werden mühelos gereinigt. Bei Erkrankten mit scharfen Entleerungen läßt es gar keinen Geruch aufkommen. Bei unzähligen Gelegenheiten zu verwenden.

Alleinige Herstellung im:
LIEBICIN-WERK
PIRNA a. E.

Alleinvertretung:
Gustav Zellweger, Trogen.
Wiederverkäufer gesucht.

Echt englischer (No 4952 d)
Wunder-Balsam,
echte Balsamtropfen nach Klosterrezept, pr. Dhd. Flaschen Fr. 2.50 frco.
Allein echt zu beziehen bei
Apothete Vondolt, Pietral (Clarus).

BRILLEN (No 5322 d)
bei
W. WALZ, Optiker, ST. GALLEN
Multergasse beim Hotel Schiff.
Keine Reisenden!



Direkter Bezug v. Hauptplaz der Harmonika-Fabrikation.

Meinel & Herold

Harmonikafabrik

Klingenthal (Sachsen), Nr. 522

versenden unter Garantie direkt an Jedermann per Nachnahme ihre vorzügl. **Hand-Harmonikas** mit prächt. Orgelton, offen. Klaviatur, **verbesselter Stahlfederung**, Doppelbälgen, starken, langen Doppelbälgen mit **Metall-Schutzdecken**:

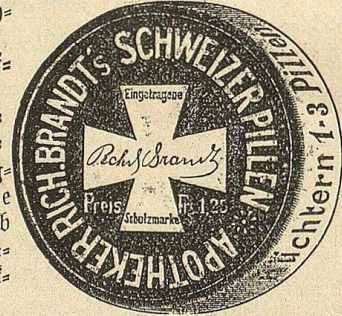
| | | | | | | | |
|----|----------------------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| 10 | Tasten, 2chörig, Fr. | 5.55 | 6.— | 7.50 | 10.— | 15.— | 17.50 |
| 10 | " | 3 | 7.50 | 8.75 | 10.60 | 15.30 | 20.30 |
| 21 | " | 2 | 13.15 | 15.— | 20.15 | 30.— | 49.— |

Erlernschule und Verpackung umsonst hierzu. 2, 3, 4, 6, 8chörige, 1, 2, 3 und 4 reihige, sowie sog. **Wiener Harmonikas** in über 200 Arten. stannend billig und doch gut. Gitarren, Violinen, Mundharmonikas, Bandonions, Gitarre-Zithern. □ Garantie: Zurücknahme und Geld retour. □ 8000 amtlich beglaubigte Dankschreiben. **Postkarten nach Deutschland kosten 10, Briefe 25 Rp.**

Haupt-Katalog (mit vielen Abbildungen) an Jedermann umsonst.

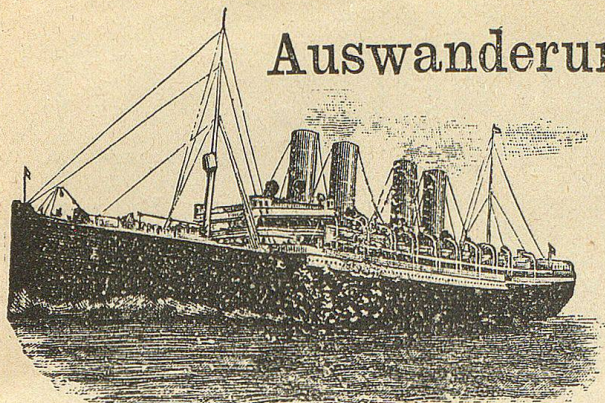
Verdauungsbeschwerden

Verstopfung ist für die Gesundheit von größtem Nachteil, denn es bilden sich leicht Fäulnisgifte im Darm, die eine gute Blutbildung so sehr beeinträchtigen, daß häufig **Hämorrhoiden, Kopfschmerzen, Herzklappen, Schwindelanfall, Müdigkeit** u. s. w. entstehen. Tägliche Reinigung ist deshalb notwendig für die **geregeltete Funktion der Lebensmaschine.**



Das erste Erfordernis für die Gesundheit ist eine gute Blutbildung, die durch **Blutarmut, Appetitlosigkeit, Blässe** u. s. w. angedeutet wird. Das erste Erfordernis ist eine gute Blutbildung, die durch **Blutarmut, Appetitlosigkeit, Blässe** u. s. w. angedeutet wird. Das erste Erfordernis ist eine gute Blutbildung, die durch **Blutarmut, Appetitlosigkeit, Blässe** u. s. w. angedeutet wird.

Man nehme man wenn nötig ein nach einer altbewährten Vorschrift hergestelltes, gepriesenes und erprobtes Hausmittel, wie z. B. die in Apotheken erhältlichen **Apotheker Richard Brandt'schen Schweizerpillen**, die absolut unschädlich und zuverlässig sind. Schachtel mit Etiquette „Weißes Kreuz im roten Felde“ und Namenszug „Richard Brandt“ zu Fr. 1.25 in den Apotheken. Wo nicht vorrätig, wende man sich an die **A.-G. vorm. Apotheker Richard Brandt, Schaffhausen.**



Auswanderung.

Nordamerika
Südamerika
Asien
Australien
Südafrika

vermittelt
gewissenhaft und

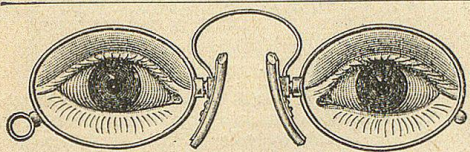
billig die

Generalagentur des Norddeutschen Lloyd:
H. Meiss & Co., 40 Bahnhofstrasse, Zürich.

(Ue 4658b)

Vertreter in St. Gallen:

Alfred Gähwiller, 41 St. Leonhardstrasse.



BRILLEN

bei (Ue 5322 d)

W. WALZ, Optiker, ST. GALLEN

Multergasse beim Hotel Schiff.

Magenleiden.

An diesem Leiden so viele Menschen, aber die meisten glauben, wenn man nicht Magenkrampf oder andere starke Schmerzen auf dem Magen verspüre, so habe man kein Magenleiden.

Verdauungsstörung oder chronischen Magentarrh bezeichnet man gewöhnlich als Magenleiden und die meisten Menschen sind heutzutage hiemit behaftet. Die vorkommenden Beschwerden äußern sich verschiedenartig: Nach dem Essen werden die meisten voll gegen die Brust hin, es liegt ihnen schwer auf dem Magen, bekommen Kopfweh über den Augen, Schwindel, manche glauben, sie könnten einen Schlag bekommen, sind verdrüssig, sehr schnell böse und aufgeregte, so daß sie Herzklopfen bekommen. In der Regel ist wenig Appetit vorhanden, manchmal glaubt man, es sei ein solcher vorhanden, hat man aber nur wenig genossen, so bringt man nichts mehr hinunter. Auch gibt es solche, welche alle zwei Stunden Hunger haben und doch nehmen ihre Kräfte ab. Auch kommt öfters Erbrechen vor.

Gewöhnlich ist harter Stuhlgang, auch Abweichen vorhanden, saures Aufstoßen oder Magenbrennen, manchmal Rücken- und Unterleibschmerzen und gewöhnlich kalte Füße. Viele glauben irrtümlich, sie seien lungenleidend, indem ihnen das vorhandene Magengas das Atmen erschwert. Alle Leidenden haben gelbe Gesichtsfarbe.

Durch diese Verdauungsstörungen werden die genossenen Speisen unverdaut fortbefördert, gehen nicht in das Blut über, hiedurch entsteht Blutarmut und Bleichsucht und die vielen Schläge, welche den Tod herbeiführen oder sonst ein frühes Ableben.

Wer mir besagte Beschwerden genau angibt und die Mittel nach Vorschrift gebraucht, dem garantiere Heilung. Preis per Dosis Fr. 4.—

Seiden, Kant. Appenzell.

D. Schüpp.

ICH
kaufe
RAS
von
SUTTER-KRAUSS & Co
Oberhofen

denn (Ue 4949 d)

RAS

erzeugt auf allen
Schuhen sofort und
mühe los
den schönsten Glanz.

Felix Rohrmann, Bandagist
Kirchgasse 3 St. Gallen Telefon.
Künstl. Utleder, orthopäd. Apparate,
Bandagen, Bruchbänder, Reparatur.

Waagen in allen Konstruktionen
und Grössen empfiehlt:
Hoh. Wild, Eichmstr., St. Gallen.
Im Kanton Appenzell durch sämt-
liche Eichmeister vertreten.

St. Jakobs-Balsam

+ Hausmittel I. Ranges. +

von Apotheker C. Trautmann, Basel.
Dose Fr. 1.25. (Eingetragene Schutzmarke.)

Bewährte Heilsalbe für Wunden und Ver-
letzungen aller Art, aufgelegene Stellen,
offene Beine, Krampfadern, Hä-
morrhoiden, Ausschläge, Brandschaden,
Hautentzündungen, Flechten etc. (Ue 4849b)
Der **St. Jakobs-Balsam**, sicher
u. unschädlich in der Wirkung, ist in allen
Apotheken zu haben oder direkt in der
St. Jakobsapotheke, Basel.

Wichtig für Frauen und Mädchen!

Aromat. Eisentinktur, Marke
F. H., vielseitig erprobtes, zuver-
lässiges, wohlschmeckendes Haus-
mittel für Jung und Alt. Von aus-
gezeichneter Wirkung bei Schwäche-
zuständen, Blutarmut und deren
Folgen, z. B. bei Nervosität, Schlaf-
sucht, Gemüthsverstimmung, Kopf-
schmerz, Herzklopfen, Appetitlosig-
keit, Müdigkeit, mangelhafter
Menstruation, weißem Fluß und
Leibschmerzen. Wirkt verdauungs-
befördernd, schafft frisches Blut
und blühendes Aussehen.

Alleinverkauf und Versandt
per Flasche Fr. 2.25 durch die
Häffner'sche Apotheke
in Appenzell.

Für

Pferde- und Viehbesitzer! Strengelpulver.

Vorzügliches, erprobtes Mittel gegen
Husten und Strengelsucht der Pferde.
In Paketen zu 90 Rp.

Kalberfuhrant,

sogenanntes Säuberungsmittel f. Kühe,
welche frisch gefalbert haben; es beför-
dert den Fluß und die Nachgeburt und
steigert die Freßlust.

In Paketen zu Fr. 1.—,
mit Zusatz (etwas stärker) Fr. 1.20.

Zur Beachtung! Bei Bestellung von
wenigstens 10 Paketen (einer oder ver-
schiedener Sorten Pulver) auf einmal:
10% Rabatt!

Obige Mittel sind aus den besten, wirk-
samsten Substanzen auf das Genaueste
dargestellt und echt zu haben mit Ge-
brauchsanweisung bei Hans Jenny,
Apotheke zum Rothstein, Rorschacher-
straße 33, St. Gallen.

Prompter Versandt nach auswärts
gegen Nachnahme.

Die Nervosität.

(II. 289 A.)

Nachdruck verboten.

Von M. Dr. Ph. Josef Rain.

Alle Rechte vorbehalten.

Der aufregende Kampf um's Dasein stellt heutzutage so große Anforderungen an die Menschen, daß das Nervenleben oft überreizt wird und ermattet. Es ergibt sich als Eigentümlichkeit des modernen Wettkampfes ein Reichthum auf materiellem und geistigem Gebiete, eine Verarmung der Nervenkraft.

Hauptsächlich durch mangelhafte Blutbildung, geistige und körperliche Ueberanstrengung, anhaltenden Kummer, Sorge, seelische Verstimmung, durch fehlerhafte Lebensweise (jugendliche Verirrungen, nervenzerrüttende schlechte Gewohnheiten, Uebermaß im Rauchen, besonders von Zigaretten, Trunksucht) zc., entsteht Nervenschwäche, Nervosität.

Sie gibt sich zu erkennen: durch leichte Erregbarkeit und Leidenschaftlichkeit mit nachfolgendem großem Schwächezustande, vorübergehenden Schmerzen der verschiedensten Art und an verschiedenen Stellen, Angstgefühle, häufiges Erschrecken und Herzklopfen, Brustkrampf, heftigen Kopfschmerz, Verdauungsstörungen, Schlaflosigkeit, Gemüthsverstimmung, Neigung zu Ohnmachten und Schwindelanfällen, Nervenzuckungen, Zittern der Hände zc. Mit der Nervenschwäche ist nicht selten Blutarmut, Bleichsucht, Abmagerung, Welttheit und großes Schwächegefühl verbunden.

Bei schweren Neuralgien werden die Patienten wegen der heftigen Schmerzen nicht mehr ihres Lebens froh, sie verlieren jede Arbeitsfreudigkeit und werden melancholisch und menschenscheu. Selbstmorde gehören bei solchen trübfinnig gewordenen Personen nicht zu den Seltenheiten.

Gegen Schicksalsschläge, Aufregungen des Berufes und des täglichen Lebens, Kummer und Sorge ist niemand gefeit. Wohl aber kann man etwas dafür tun, daß diese Unvollkommenheiten des menschlichen Daseins ein vorbereitetes, gekräftigtes Nervensystem treffen.

Nervenleidende sollen zur Heilung ihrer Krankheit naturgemäß leben, geistige Getränke gar nicht oder nur mäßig genießen, Aufregungen aus dem Wege gehen und durch Obstessen (jeden Abend einige Äpfel) für regelmäßigen Stuhlgang sorgen. Fette, salzige, säuerliche und stark gewürzte Speisen sind streng zu vermeiden, auch blähende Mehlspeisen, ebenso Biskvit, Kaffee und Tee. Leichte Biere und Weine sind gestattet.

Empfehlenswert ist nahrhafte, leicht verdauliche, milde und reizlose, dabei aber schmackhafte Kost, gute Milch, Butter, Eier, saftiges, weiches Fleisch in mäßigen Portionen, frische Fische, Geflügel, Reis, grünes Gemüse und frisches Obst. Gutes Rauhen und langsames Essen sind die ersten und wichtigsten Bedingungen einer guten Verdauung und darum auch guten Ernährung.

Unmittelbar nach dem Essen halte man sich von allen geistigen und körperlichen Anstrengungen fern. Ein Mittagsschlafchen wird keinen Schaden bringen, vorausgesetzt, daß es nicht länger als eine halbe Stunde dauert. Außerdem sind Licht und Wärme, kühle Abwaschungen des ganzen Körpers mit darauf folgender Frottierung, gemächliches Spazierengehen und kräftiges Tiefatmen in reiner, sonniger Waldluft treffliche Unterstützungsmittel der Nervenstärkung.

Der Organismus benötigt aber noch sowohl in Fällen von Blutarmut als auch Nervenschwäche ein Mittel, welches die Ursache der Krankheit beseitigt und das Leiden bei der Wurzel angreift, indem es direkt auf Blut und Nerven wirkt. Es muß das Blut vermehren, den Allgemeinzustand kräftigen, die Erregbarkeit der Nerven benehmen und auf den normalen Zustand bringen.

Ein solches Mittel ist Nervosan.

Es besteht im wesentlichen aus Methämoglobin und Oxyhämoglobin, dessen Albumin an Hämatin fest gebunden ist und mit ihm zur Resorption gelangt, nebst Auszügen von nervenberuhigenden Kräutern, Wurzeln und geeigneten Geschmacksstoffentien. Nervosan enthält Eisen und Phosphor, organisch in hochmolekularer Form an Eiweiß gebunden. Der Phosphor entstammt dem Lecithin und den Nucleoproteinen des Blutes, das Eiweiß und Eisen dem Hämoglobin.

Der wirksame Hauptbestandteil des Nervosan wurde zuerst von dem weltberühmten Spezialisten für Nervenleidende, Herrn Professor Dr. v. Krafft-Ebing, an der psychiatrischen Klinik der Wiener Universität versucht und fand sodann in dem von ihm (als Musterheilanstalt für Nervenfranke) gegründeten Sanatorium Mariagrün bei Graz vielseitige Anwendung. Die Resultate dieser versuchsweisen Verwendung waren sehr günstige und hatten zur Folge, daß das Präparat Eingang in zahlreichen Krankenanstalten fand.

Nervosan ist allen gegen Nervenleiden angewandten Chemikalien weitaus vorzuziehen und wird von allen denen, welche dieses Mittel gebrauchen, sehr geschätzt. Die hochgradige Aufregung macht einer wohlthuenden Ruhe Platz. Der Erfolg auf Blutneubildung, Kräftigung des Gehirns, des Rückenmarks und der Nervensubstanz, Beseitigung nervöser Erscheinungen, Besserung der Gemüthsstimmung ist immer deutlich. Ueberall da, wo der Organismus der Kräftigung bedarf, wie bei: Blutarmut, Bleichsucht, allgemeiner Schwäche, Neuralgie, Neurasthenie und frühzeitiger Erschöpfung leistet Nervosan die besten Dienste.

Nervosan ist angenehm zu nehmen, unbegrenzt haltbar und vollständig unschädlich. Es regt den Appetit an, bereichert das Blut, stärkt Muskeln und Nerven, verleiht Kraft und Energie und erzeugt in kurzer Zeit ein ungeahntes Wohlbefinden. Preis Fr. 3. 50 und Fr. 5. — Depot in Herisau: A. Lobeck, Apotheker, sowie in allen größern Apotheken d. Schweiz. Nachahmungen weise man zurück.



Eine Dame aus Basel hat über das Haarwasser

Peladol

folgendes Zeugnis ausgestellt:

Wir haben ein Töchterchen von 11 Jahren, welches trotz sorgfältiger Pflege einen solch spärlichen Haarwuchs und zwei ganz große kahle Stellen auf dem Kopfe hatte, daß wir befürchteten, das Kind würde mit der Zeit kahl.

Unsere Nachbarin, welche durch Peladol wieder schöne prächtige Haare erhielt, machte uns auf dieses köstliche Mittel aufmerksam. Trotzdem

wir schon viele Mittel erfolglos oder doch mit ganz geringem Erfolg angewandt hatten, beschlossen wir, einen Versuch zu machen. Der Erfolg war überraschend, die kahlen Stellen sind dicht behaart und die anderen Haare sind in der Zeit von zwei Monaten um 25 Centimeter gewachsen. Für Ihre guten Ratschläge und für dieses wirklich ausgezeichnete Mittel sind wir Ihnen herzlich dankbar und gestatten Ihnen, von diesem Zeugnis nach Belieben Gebrauch zu machen.

Basel, den 14. April 1910.

Familie Baumann.

Peladol ist unübertroffen gegen Flechten, Schuppen, Haarausfall etc., beseitigt das lästige Beißen auf dem Kopf und macht die Haare, auch die dünnsten, üppig und voll. Peladol befördert den Haarwuchs wie kein anderes Haarwasser; bei angehenden Glatzen wird voller Erfolg garantiert. Hunderte von Zeugnissen, Dankschreiben und Nachbestellungen; Heilung sämtlicher Haarkrankheiten, Mißerfolg ausgeschlossen, selbst in veralteten Fällen.

Peladol in Flaschen zu **Fr. 6. —** und **2. 50.**

Peladol=Haarfärbemittel

garantiert unschädlich, gibt früh ergrauten Haaren die ursprüngliche Farbe wieder; klebt nicht, färbt nicht ab. Nach Belieben kann auch jede andere gewünschte Farbe hergestellt werden. Preis komplet mit Gebrauchsanweisung **Fr. 6. —**.

Peladol-Sommersprossen-Salbe

einzig sicher wirkendes Mittel zur Beseitigung der Sommersprossen, gelber, fleckiger Haut. Wirkung selbst in den hartnäckigsten Fällen prompt und sicher. Garantiert unschädlich. Einmalige Anschaffung genügt. 1 Dose inklusive Seife **Fr. 3. —**.

Versand gegen Nachnahme oder Voreinsendung des Betrages nur durch

Frau Luise Steiner, Basel.

Kosmetik, Parfümerie und Toilettenartikel.

Von grösster Wichtigkeit für Kranke.

Warners Safe Cure

Ueberraschende Erfolge.

Nichts verdient mehr Verbreitung unter der Bevölkerung, wie medizinische Erfindungen, um dadurch die zerrüttete Gesundheit Leidender wieder herzustellen.

Wenn die Nieren und Leber richtig funktionieren und in gesundem Zustande sind, dann ist das zum die Lebensquelle, rein und kräftig, der Appetit ein normaler und überhaupt vollständige Gesundheit vorhanden.

Unzählige Menschen führen ein Leben voller Qualen und Schmerzen, verursacht durch **tückische und chronische Krankheiten**, weil ihnen diejenigen Mittel, welche zur Heilung führen würden, unbekannt sind.

Es ist deshalb ein großes Verdienst, daß nachstehende Persönlichkeiten es sich zur Aufgabe machen und sich veranlassen fühlen, ihre Erfahrungen bekannt zu geben, in der Hoffnung, daß dadurch noch viele andere Leidende ebenfalls ihre Gesundheit wieder erlangen können.

Warners Safe Cure

ist das einzige Mittel, welches alle **Krankheiten der Nieren, Leber und Harnorgane**, sowie deren Entwicklungen, wie **Gelbsucht, Magenübel, Rheumatismus, Gicht, Wassersucht, allgemeine Schwäche, Lungen- und Bronchial-Beschwerden** etc. beseitigt.

Leber- und Gallensteinleiden geheilt.

Hödingen bei Ueberlingen am Bodensee.

Ich bin glücklich Ihnen jetzt meine volle Gesundheit zu melden. Ich danke zunächst Gott und Ihnen, daß ich durch „Warners Safe Cure“ von meinem Gallenstein- und Leberleiden vollkommene Heilung gefunden habe. Aus Dankbarkeit werde ich „Warners Safe Cure“ stets empfehlen.

Frau Wwe. Moch.

Zürich III, Malzstraße 1.

Ich bescheinige hiemit, daß meine 22jährige Tochter Frida, welche jahrelang an Leberleiden und Verdauungsstörung, sowie unreinem Blute gelitten hat, durch den Gebrauch von 8 Flaschen „Warners Safe Cure“ vollständig hergestellt wurde. Ich benutze diese Gelegenheit, den wohlverdienten Dank auszusprechen.

Fr. Wwe. Ida König-Müller,

(beglaubigt vom Notariat Wiedikon, Ab. Hofmann, Notar).

Kreuz bei Malix, Kt. Graubünden.

Unterzeichneter erklärt hiemit, daß er durch Gebrauch von „Warners Safe Cure“ von seinem Nieren- und Leberleiden befreit wurde und daß dieses Medikament bei ihm ausgezeichnet wirkte. Ich kann es daher jedem mit dieser Krankheit Behafteten nur empfehlen.

Matthias Schmid, Zimmermeister.

Von Erfolg bei Gallensteinen.

Nordrach, Stollenberg, Amt Offenburg i. B., 23. Mai 1908.

Da meine Mutter seit einigen Wochen von den Gallensteinenschmerzen befreit ist, so können wir für Ihre gute

Warners Safe Cure hat sich durch 25 Jahre hindurch als bestes Heilmittel für alle Krankheiten der **Nieren, Leber, Galle** und des **Magens** erwiesen, selbst in Fällen, wo alles erprobt und erfolglos blieb, bis **Warners Safe Cure** Heilung brachte.

Warners Safe Cure ist zu Fr. 5. — die Flasche in Apotheken erhältlich.

In Appenzell von: Apotheke F. Haeffner — In Heiden von: Apotheke H. Kurer —

In Herisau von: Apotheke z. Regenbogen, H. Hörler; Apotheke z. Eiche, A. Lobeck — In Teufen von: Drogerie Alpina, A. Eichmann.

Hauptdepot: Apotheke H. Richter, Kreuzlingen (Kt. Thurgau).

und kräftige Medizin nicht genug danken. Wir werden „Warners Safe Cure“ jedem kranken Menschen empfehlen. Wenn ich nicht glücklicherweise die Broschüre bekommen hätte, so hätte nichts mehr geholfen.

Ludwig Himmelsbach.

„Warners Safe Cure“ hilft.

Oefingen, Amt Donaueschingen (Baden), den 8. Mai 1906.

Ich Unterzeichnete muß mich bedanken für die vielen Güttüsse und Wohlthaten, welche mir bis jetzt nur allein „Warners Safe Cure“ bewirkt haben. Ich bin 15 Jahre zu Aerzten gegangen, aber nichts war so heilsam für mich wie Ihr Mittel, und muß ich besonders unserer Hebamme Bürk danken, welche mich auf dieses wertvolle Mittel aufmerksam gemacht hat.

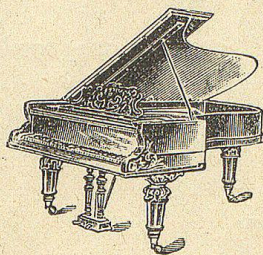
Frau Breithaupt.

Lag lange Jahre gefoltert darnieder, bis durch „Warners Safe Cure“ geheilt.

Freiburg i. B., Kreuzstr. 10 II, 15. Januar 1908.

Weil uns Gott das Glück geschenkt hat, uns durch einen guten Freund, der ebenfalls geheilt wurde, auf Ihre „Warners Safe Cure“ aufmerksam zu machen, sende ich Ihnen mit Ehrfurcht den allerbesten Dank. Ich lag lange Jahre von Herz- und Nierenleiden gefoltert darnieder und konnte mir kein Arzt helfen, wurde aber durch „Warners Safe Cure“ gänzlich geheilt und kann meiner Arbeit wieder wie früher nachgehen. Ich werde mein möglichstes tun, einem jeden Menschen, der ein solches Leiden hat, diese Medizin zu empfehlen.

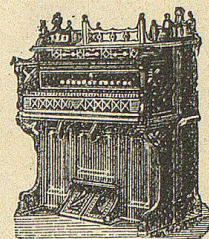
Frau Rosa Dengler.



HUG & C^{IE}

vorm. Gebrüder Hug & C^{IE}

ST. GALLEN



Pianos □ Flügel □ Harmoniums

Pianola-Piano □ Steinway-Mignon

Elektrische Pianos □ Salon-Piano mit Violine

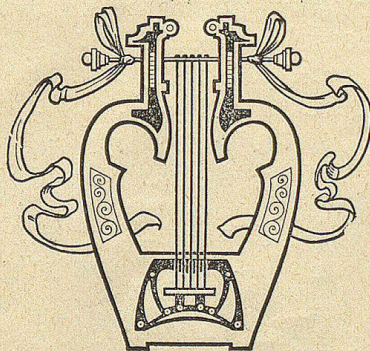
Kauf — Tausch — Miete — Amortisation.

MUSIKINSTRUMENTE jeder Art.

Eigene Reparatur-Werkstätten für alle Instrumente.

Grösstes
Musikalien-
Lager.

Leihanstalt
mit über
150,000 Nummern.



Echte
Grammophone
und
Platten.

Platten Albums
Nadeln.

— Preislisten gratis. —

Lenzburger Confitüren

::::: sind die allerbesten, die es gibt :::::
Lenzburger Confitüren sind aus den besten frischen
 Früchten und feinstem Raffinadezucker hergestellt ::
Lenzburger Confitüren enthalten das köstliche Aroma
 und den herrlichen Geschmack der frischen Frucht.
Lenzburger Confitüren sind ein gesundes und preis-
 wertiges Nahrungs- und Genußmittel für Jedermann ::
Lenzburger Confitüren sollten namentlich den Kindern
 regelmäßig gegeben werden, denn sie haben Freude
 daran und die Confitüre bekommt ihnen sehr gut ::
Lenzburger Confitüren sind allgemein als die besten
 anerkannt. Die aus aller Welt uns freiwillig zugehenden
 Anerkennungen und der ständig steigende Verbrauch
 der Lenzburger Confitüren beweisen dies :::::
 Beim Einkauf wolle man streng darauf achten, daß
 man stets die ächten Henckell & Roth's Lenzburger
 Confitüren erhält; andre Marken weise man in seinem
 eigenen Interesse zurück :::::
 Johannisbeer-, Zwetschen-, Heidelbeer-Confitüre Fr. 5.25
 Quitten-, Trauben-, Aepfel-Confitüre „ 5.25
 Brombeer-, Aprikosen-Confitüre „ 6.50
 Quitten- und Aepfel-Gelée „ 6.50
 Erdbeer-, Himbeer-, Kirschen-Confitüre „ 7.75
 Vierfrucht-Confitüre „ 4.75

