

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Herausgeber:** Schweizerischer Fourierverband

**Band:** 25 (1952)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Aus dem Militär-Amtsblatt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Butter, Speck und besonders von hochwertigem Vollkornbrot — sehr zuträglich und auch nahrhaft genug.

Das allgemeine Lob der Gemüse und Salate ist damit aber nicht zu Ende. Es hat sich gezeigt, dass die hormonartigen Substanzen der Blätter und das Blattgrün im menschlichen Stoff- und Kraftwechsel verschiedene wichtige Drüsen anzuregen und bei Schwäche und Krankheit auch zur Heilung zu bringen vermögen, z. B. die Schilddrüse, Leber, Nebenniere, Bauchspeicheldrüse, Geschlechtsdrüsen etc. Selbst der für die Ernährung seinerzeit überflüssig erklärte Holzstoff (die sog. Cellulose) in den Gemüsen und Salaten hat je nach Alter und Qualität der Pflanzen seine besondere Bedeutung, indem er bei richtiger Zubereitung zum Kauen zwingt, das nötige Sättigungsgefühl im Magen-Darm erzeugt und verstopfungswidrig und darmanregend wirkt.

Uralte Sitten mahnen uns zu Blutreinigungskuren im Frühling und zwar besonders mit frischen Gemüsen und Salaten. Alte und neue Erfahrungen beweisen, dass fast alle grünen Blätter als Frühlingskräuter, z. B. Löwenzahn, Nesseln, Petersilie etc. roh genossen blutreinigend und belebend wirken. Die neue Kochkunst lehrt zudem, dass fast alle Gemüse, wenn nicht roh zubereitet, so doch im eigenen Saft gedämpft, gesundheitszuträglicher und auch schmackhafter sind, als verkochte und aufgewärmte. Gemüsebouillon aus verwertbaren Frischgemüse-Resten (aber nur gute Ware) sollte ständig im Haushalt vorrätig sein.

Wichtig ist, dass, abgesehen von den Dauergemüsen, grüne Gemüse und Salate möglichst frisch geerntet und verwendet werden. Gesundheitlich weniger wertvoll ist stark getriebenes, überdüngtes oder einseitig gedüngtes Gemüse. Andererseits wäre es irrig, nur dem sog. „Biologisch dynamisch“ gedüngten Gemüse gesundheitsfördernde Eigenschaften zuzuschreiben. Der weise Mittelweg ist auch hier das richtige.

Als Arzt und Hygieniker wiederhole ich zum Schlusse dieser knappen Einführung:

**Es soll möglichst alle Tage grünes Gemüse und besonders Salat in irgendeiner schmackhaften und gut zubereiteten Form auf den Familientisch kommen, und zwar reichlich, nicht nur zur Zier! Auf diese Weise nützen wir dem Volke, dem Lande und der Heimat auf tiefgründigen und gesundheitserhaltenden Wegen mehr, als auf oberflächlichen mit sogenannten „feinen“ Kostformen!**

Mitgeteilt von der SGG, Kerzers

## **Aus dem Militär-Amtsblatt**

### **Anmeldung des Fachpersonals**

Aus einem Befehl des Ausbildungsschefs der Armee vom 8. April 1952 kann entnommen werden, dass die in Fachkursen ausgebildeten Fouriergehilfen, so lange sie Soldaten sind, sich mit „Fouriergehilfe“ anzumelden haben. Wenn eine Beförderung stattgefunden hat, melden sie sich nur noch mit dem Grad.

Für die Kochgehilfen gilt die Regelung, dass sie sich mit „Kochgehilfe“ anzumelden haben, wenn sie als solche ausgehoben, oder in einer Rekrutenschule ausgebildet wurden. Wenn sie ohne besondere Ausbildung als Kochgehilfen verwendet werden, gilt für die Anmeldung die frühere Bezeichnung (z. B. Füsilier, Grenadier, Kanonier etc.).

Dieser Befehl, der sinngemäss auch für anderes Fachpersonal gilt, wurde zwecks Vereinheitlichung der Anmeldung bei allen Truppengattungen erlassen.

(Militäraramtsblatt vom 15. 6. 1952)

## Zeitschriftenschau

**Our Men in Korea.** H. M. Stationery Office, London, 1952 (mit 10 Kartenskizzen und 45 Photographien).

Das „Central Office of Information“, London, hat im Auftrag der Admiralität, des Kriegs- und Luftwaffenministeriums eine Broschüre über die Tätigkeit in Korea der Britischen Commonwealth Truppen herausgegeben, die aus der Feder Eric Linklaters stammt. Linklater, ein bekannter Schriftsteller, der letztes Jahr für einige Zeit in Korea weilte, hat es verstanden, die Kampfhandlungen der Commonwealth-Streitkräfte in leichtverständlicher Form einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

Was die Verpflegung der Truppen anbetrifft, so geht aus diesem Bericht hervor, dass die Mannschaft im allgemeinen sehr gut ernährt wurde, obschon die Briten der amerikanischen Kost, die sie in den ersten Monaten erhielten, bald überdrüssig wurden. Die qualitativ erstklassigen und auch vorzüglich verpackten Nahrungsmittel waren für die nicht gerade verwöhnten Mägen der Engländer und Schotten vielfach zu stark gesüsst. Dagegen beneideten die Amerikaner die Briten um ihr Bier, das von der Naafi (eine Institution, die am ehesten mit unseren Soldatenstuben verglichen werden kann) in guter Qualität nachgeschoben wurde. Die Tatsache, dass dieses pünktlich geliefert wurde, trug viel zur guten Stimmung bei und es wird berichtet, dass die Infanterie, die „in der Regel mit derartigen Komplimenten nicht verschwenderisch umgehe“, des Lobes voll war über die Leistungen der Versorgungstruppen. Dem unermüdlichen Einsatz der Nachschubsformationen war es zu verdanken, dass die Soldaten regelmässig mit Munition und Kriegsmaterial versorgt worden sind — was als selbstverständlich betrachtet wird — und zudem auch etwas für die trockene Kehle erhielten.

Oblt. F. A. Rufener, Zürich

## Militärische Beförderung

Mit Brevetdatum vom 1. Juli 1952 ist vom Bundesrat zum **Major** befördert worden:

Hptm. Qm. Stuhlträger Paul, Bern.

Wir gratulieren!