

**Zeitschrift:** Die Berner Woche  
**Band:** 29 (1939)  
**Heft:** 26  
  
**Rubrik:** Haus und Heim

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Saus und Heim

## Wie löst man Gelatine auf?

Ueber den Gebrauch von Gelatine herrschen noch allerlei Zweifel, und doch haben wir in ihr einen äußerst praktischen Zusatz, der bei der Bereitung von Puddings, Sulzen und Gélées in Anwendung kommt. Gelatine muß, eingewickelt in Pergamentpapier, in einer fest schließenden Blechbüchse aufbewahrt werden, da sie leicht Feuchtigkeit und Gerüche anderer Speisen annimmt. Vor dem Gebrauch reibe man jede Gelatinetafel (es gibt weiße und rote) mit einem sauberen, weichen Tuche ab und schneide die harten Ränder weg, die sich meistens nicht genügend auflösen. Nun erst wird die nötige Quantität abgewogen und die Gelatine in kleinere Stücke zerbrochen. Sie wird mit wenig Wasser (ca. 1 Eßlöffel auf 5 g Gelatine) in eine kleine Pfanne gegeben und unter ständigem Rühren gekocht, bis alle Stückchen vollständig aufgelöst sind. Ist die Masse nicht tadellos glatt, so gieße man sie lieber durch ein feines Tuch an die zum Gellieren bestimmte Speise, die nun nicht mehr kochend zu fein braucht, während man den Gelatinezusatz unterrührt. Bei diesem Verfahren wird man über keinen Leimgeschmack zu klagen haben, der beim Auflösen in nur warmem Wasser und ungekochtem Zufügen an die Speisen leicht wahrnehmbar ist. Die Gélées und Sulzen werden auf diese Weise auch klarer und durchsichtiger. Sogar die abgeschnittenen Randstückchen können noch verwendet werden, aufgekocht ergeben sie einen guten Klebstoff.

R.

## Mahlzeit für die heiße Jahreszeit

### Tomatensaft statt Suppe.

In einer großen Schüssel werden geschälte, recht reife Tomaten zerstoßen und durch ein Sieb gestrichen. Den Tomatensaft vermischt man mit einer kleinen, gewiegten Zwiebel und einer Behe Knoblauch, 1—2 Löffel gewiegten Kräutern, Salz und Pfeffer. Die Mischung wird in kleinen Tassen serviert und ist sehr erfrischend.

### Schinkenbecher.

Dünne Scheiben eines weißen Kastenbrottes werden entrinde und rund geschnitten. Sie werden beidseitig getoastet. Diese Schnitten legt man auf einen großen Teller, bestreicht sie mit Butter und schneidet dann Schinkenscheiben in zweifingerbreite Streifen. Diese windet man so um die Brotschnitten, daß Becher entstehen. Aus gekochten, gehackten Eiern, Del, Zitronensaft, gewiegten Kräutern, Salz und Pfeffer hat man einen pikanten Eieralat bereitet, der nun in die Becher gefüllt wird. Die Schüssel wird mit Petersilie garniert.

### Fruchtsalat.

Ein halbes Duzend Haselnußmatronen werden auf dem Reibeisen gerieben. Die verschiedensten Früchte der Saison werden je nachdem geschält und entsteint und in kleine Würfelchen geschnitten. In eine Glasschale schichtet man lagenweise Matronen, Zucker und Früchte und übergießt alles mit dem Saft von 2 Orangen. Dieser Fruchtsalat wird recht kalt serviert. Rf.



Wir gewähren zu vorteilhaften Bedingungen

## DARLEHEN

in Schuldschein- oder Wechselform gegen Grundpfand, Wertschriften oder Bürgschaft

**Kantonale Bank**  
VON  
**BERN**

### Trinkt

den vorzüglichen alkoholfreien

### Apfelwein

der

**Mosterei Bern-Bümpliz** Tel. 4 60 70



### Kaffee und Tee

in vorzüglichen Qualitäten

erhalten Sie im

### Kaffeehaus Schmidt

Kramgasse 50. Spezialgeschäft für feinen Kaffee und Tee.

Bei Todesfall telefonieren Sie bitte **3 60 57**, Erikaweg 9

### Frau M. Riesen-Ludwig, Leichenbitterin

Die Trauerfamilie ist von allen Formalitäten und Besorgungen entlastet. Ueberführungen per Bahn oder Auto.

### B.S.A.

orig. engl. Fahrräder  
16 Modelle Sport — Touren — Luxus

sind die Besten! Preiswert! 50 Jahre garantiert!

### Rob. Walther

Generalvertretung, Bümpliz u. Effingerstr. 41

Kataloge unverbindlich verlangen

Massage, verbunden mit Bädern und Schwitzbädern ist eine natürliche und einzigartig wirkende Gesundheitspflege.

Aix-les-Bains-Massagen  
Diathermie-Heil- und Kurbäder

Schröpfen. Verlangen Sie Prospekt.

**R. HAARI**, Staatl. dipl. Masseur, Neuengasse 37, Tel. 2 74 91, Bern

