

**Zeitschrift:** Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero  
**Herausgeber:** Organización de los Suizos en el extranjero  
**Band:** 23 (1996)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Alta cuota de suicidios en Suiza : cuando los jóvenes se dan por vencidos  
**Autor:** Monard, Anne  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-909176>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Alta cuota de suicidios en Suiza

## Cuando los jóvenes se dan por vencidos

**En Suiza cada par de días fallece un o una joven. Voluntariamente. Actualmente son 110 suicidios por año. Reflexiones de una joven de 16 años de edad.**

**L**os muchachos se suicidan con armas o se tiran por las ventanas o los puentes. Las niñas toman tabletas. ¿Habrá alguna explicación?

En nuestra sociedad el suicidio es un tema que se trata con gran discreción. A pesar del bienestar económico o precisamente por él, Suiza sólo le sigue a

Anne Monard \*

Finlandia en cuanto al número de suicidios en Europa. Esto hace pensar.

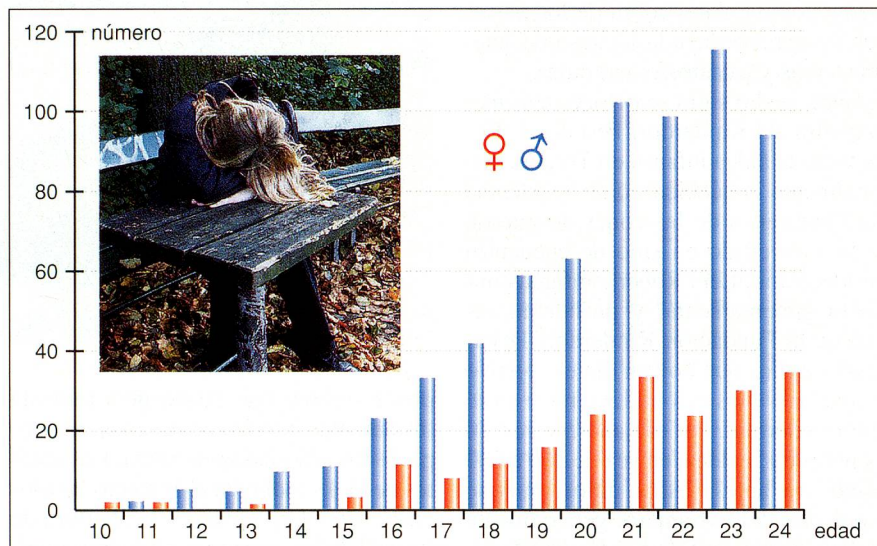
Hay muchos motivos para suicidarse o intentar hacerlo. Muchos de quienes se suicidan sufren bajo las presiones sociales. Tienen problemas en el colegio o en el trabajo. Los problemas familiares tales como divorcios, experiencias incestuosas o aislamiento, más tarde pueden llevar al suicidio. A menudo las razones son presiones ejercidas por los amigos del grupo o depresiones síquicas.

Hasta la disolución de un grupo musical como ha sido el caso con la banda inglesa «Take That» puede llevar al suicidio. En este caso son las aficionadas, niñas entre 13 y 16 años de edad, las que tienden a suicidarse, ya que proyectan toda clase de sentimientos en sus «admirados» y los idolatran. La disolución de «Take That» las dejó con las manos vacías. Lo más importante en su vida cotidiana desapareció de un momento a otro, dejándolas sin saber qué hacer.

### El mundo se viene encima

Nos comentan este suceso Nathalie de 13 años y Tanja de 14: «Yo fui aficionada a «Take That» y desde hace algún tiempo estuve enamorada de Mark Owen. Cuando Robbie dejó el grupo, eso ya fue terrible. Tanja estaba enamorada de Robbie y desde ese momento no hizo más que llorar. Cuando «Take

\*Anne Monard es estudiante. Este es su 1er artículo.



**Suicidios 1985-1988: Suiza es uno de los países con la cuota más alta de suicidios juveniles. Los hombres (azul) tienden a suicidarse más a medida que avanza su edad. (Gráfica: Buri Druck, foto: Keystone)**

That» se separaron, mi mundo se vino abajo. En este momento sólo deseé matarme.» Tanja asiente: «eso es cierto. «Take That» eran nuestra vida, nuestra religión, simplemente todo.» Aunque las dos consideraron suicidarse aún están vivas. ¿Qué pasó? Nathalie nos sorprende con su respuesta: «una amiga me hizo conocer a «Caught in the Act». Ahora soy aficionada de ellos y estoy enamorada del músico Lee.»

### Las cartas de despedida son un indicio

¿Cómo se sabe quien está en peligro? Un indicio son las cartas de despedida, otro las colecciones de medicamentos sin razones explícitas o el hablar sobre la muerte propia inminente. Igualmente, pueden ser síntomas de alerta cuando alguien deja sus pasatiempos de un momento a otro o rompe con sus amistades. Las separaciones pueden ser motivo para suicidarse o tratar de hacerlo. Bruno de 22 años nos comenta: «Sí, si pensé en suicidarme cuando mi novia y yo nos separamos. Pero luego sentí que mi orgullo no me permitía acabar con la vida. Posiblemente también fue el miedo a la

muerte lo que hizo que no me suicidara.»

A menudo son las poesías o los dibujos los que hacen presentir un posible suicidio. Cuando se sospecha justificadamente que alguien está a punto de suicidarse o cuando la persona ya ha tratado de hacerlo, es necesario consultar a un profesional para que pueda ayudarle a la víctima y a sus parientes con discusiones y tratamientos.

Como yo misma sólo tengo 16 años conozco a fondo los problemas de la juventud actual. Hasta el momento estos problemas nunca han sido tan graves para que haya sentido la necesidad de suicidarme. Claro que de vez en cuando llego a un punto en el que estoy hastiada de todo y en esos momentos pienso en el suicidio. A pesar de ello, estoy convencida de que eso no puede ser la mejor solución, aún cuando en el momento, el suicidio parezca ser la única salida.

Muchos jóvenes olvidan que tienen amigas y amigos con los que pueden hablar de sus problemas y actúan prematuramente y sin pensarlo. Pienso que siempre hay alguien dispuesto a ayudar si nos atrevemos a aceptar que nos apoyen. ■