

Zeitschrift: Le conteur vaudois : journal de la Suisse romande
Band: 16 (1878)
Heft: 52 [i.e. 53]

Artikel: [Nouvelles diverses]
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-184941>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lo monnâi avâi dâi galézès felhiès, qu'étiot dâi bons partis, coumeint bin vo pâodè peinsâ, et lè chalandis ne manquâvont pas; mâ lo vilho ne voliâvè rein dè cé commerce por ora et quand l'oïes-sâi rebenâ la né devèron lo moulin, tracivè frou avoué on grand bougro dè crouïon, qu'étâi on vilho canon dè fusi que servessâi à socliâ lo fû su lo sohi, et tant pi po lè valets que ne ,dècampâvont pas aô pe vito.

Onna né que lo bounami dè iena, dè cliâo lure-nès dévessâi allâ vairè sa mîa, que s'étiot bailli lo mot pè lo for, iô l'aviont fè à la méma fornâ, ye va avoué dou âo trâi dè sè camerâdo, po cein que failâi occupâ lo monnâi po que lo coo pouessè entrâ. Ye vont, et tandi que lo bounami étâi découtè la fenêtra dè la gaupa, lè z'autro sè mettont à fèrè le boucan que dévant, que cein baillâ n'alerta âo monnâi, que tracè frou avoué lo crouïon; mâ quand vâo sailli, ion dè cliâo vaureins que tegnâi à la man lo certain croubelion, étâi tot retreint contrè la pierra dè taille dè la porta et à l'avi que lo monnâi cambè frou, rrrâo!... lo gaillâ lâi te fot 'na ramenâie su la téta avoué lo croubelion, que la téta dâo pourro hommo s'einfatè dein lo perte, que sè trovâ avâi quie coumeint n'espèce dè gravata que n'étâi pas din lo cas dè doutâ et que lè betis dè vouzi lâi pécrivont lo cou, et tandi que criâvè ein âide, que lè dzeins dâo moulin vegnont avoué dâi serpettès po fèrè lo perte pe grand po poâi raveintâ cé tsancro dè croubelion, lè valets traciront lavi et l'amoeirão entrâ tot à s'n'ése vai sa grachâosa.



Nous touchons à une époque où la jeunesse joyeuse et folâtre ne rêve que cadeaux et fêtes; où les gens éprouvés par les deuils, les revers de fortune font pour ainsi dire la récapitulation de leurs malheurs et de leurs peines; où nous faisons un retour sur nous-mêmes et constatons la marche des années et les ravages du temps par les cheveux qui blanchissent sur notre tête ou les rides qui s'accroissent et se multiplient sur notre visage, sans qu'on puisse rien faire pour en arrêter les progrès. Rien faire, je dis trop, et je m'en vais rassurer un peu, par les lignes suivantes, les personnes du beau sexe qui tiennent à maintenir la fraîcheur de leur teint et la beauté de leurs traits :

« De toutes les rides, les plus intéressantes, d'après le docteur Ad. Nicolas, sont celles du front. Darwin a soigneusement étudié leur mode de production. Il décrit en détail les effets des pleurs, du rire, de la crainte, de la colère, dont l'expression répétée a pour effet de déterminer la forme, le siège et la direction des rides habituelles.

Il existe cependant des rides caractéristiques. Par exemple, les plis verticaux creusés par l'attention ou plutôt par la préoccupation habituelle chez les travailleurs. Telles sont aussi les rides caractéristiques du chagrin, figurant sur le front, au niveau des sourcils et au-dessus de la racine du nez, une ligne courbe que l'on a comparée à un fer à cheval.

Elles résultent de ce que la douleur plisse le front transversalement, mais dans sa partie médiane seulement, en même temps que les *sourciliers* le plissent verticalement en rapprochant les sourcils. Tel était le front de Galilée et celui de tous les savants persécutés.

La joie, au contraire, épanouit le front, et le rire habituel plisse l'angle externe des yeux, au niveau de la *patte d'oie*, dont la surface reste unie dans l'expression du chagrin. Chez les colères, les plis transversaux deviennent obliques à partir de la racine du nez.

En somme, plus on fronce les sourcils, plus on se laisse aller à des mouvements passionnés, ou a de tristes pensées, et plus on hâte sur le front l'apparition de ces sillons qui ne s'effacent plus. Aussi les personnes enjouées sont-elles moins sujettes que d'autres à ces accidents d'une précoce vieillesse. Presque toujours la gaieté est accompagnée de l'embonpoint, et l'on remarque que les individus gros et gras, se rident tardivement et peu.

Généralement on attribue aux femmes un penchant pour la gourmandise. Ce penchant du beau sexe a quelque chose qui tient de l'instinct, car la gourmandise, il faut bien le dire, est favorable à la beauté.

Il est, en effet, démontré qu'un régime succulent, délicat et soigné repousse longtemps les apparences extérieures de la vieillesse. Il donne aux yeux plus de brillant, à la peau plus de fraîcheur, aux muscles plus de soutien; et, comme il est certain que c'est la dépression des muscles qui cause les rides, il est également vrai de dire que ceux qui savent manger sont comparativement de dix ans plus jeunes que ceux à qui cette science est étrangère.

Si donc on tient à se garantir longtemps des rides, il faut bannir tout chagrin, toute inquiétude, éviter les tristes pensées, les graves réflexions, vivre gaiement et prendre philosophiquement les événements heureux ou malheureux qui nous arrivent.

Les soins minutieux de la toilette, répétés chaque jour et faits avec art, retarderont aussi l'apparition de ces redoutables ennemies de la beauté. Les lotions fréquentes à l'eau froide, seule ou mêlée à quelques gouttes de teinture de benjoin, sont surtout recommandées pour la circonstance.

En résumé, les principes d'hygiène, la régularité de la vie, la tranquillité d'âme, le calme de l'esprit, le moral excellent, le bien-être, etc., sont les meilleurs, les seuls spécifiques pour retarder et affaiblir les redoutables effets du temps.

Malheureusement, la plupart d'entre eux ne se vendent pas au marché et ne sont pas à la portée de tout le monde. N'est pas gai et sans souci qui veut. »



CONSEIL!

Quand l'oiseau remplit la charmille
De chants par l'écho répétés,
Dès l'aube, avec lui, jeune fille,
Chantez!