

**Zeitschrift:** Curaviva : revue spécialisée  
**Herausgeber:** Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses  
**Band:** 6 (2014)  
**Heft:** 2: La qualité de vie : comment apprécier une notion si individuelle?

**Artikel:** Christoph Schmid sur l'importance de la spiritualité chez les personnes âgées : une réalité quotidienne tangible  
**Autor:** Schmid, Christoph  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-813730>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Une réalité quotidienne tangible

Le grand âge, que nous atteignons pour la plupart, s'accompagne souvent d'épisodes difficiles et de crises existentielles. Il est aussi marqué par les maladies chroniques et incurables qui surviennent durant les dernières années de la vie. Dans cette période de leur existence, les gens vivent aussi de nombreuses pertes. Certains doivent faire le deuil de leurs proches et de leurs amis, d'autres quitter leur domicile, d'autres encore faire une croix sur leurs ressources physiques et leur bonne santé. Tels sont souvent les aléas de la vie que connaissent nombre de résidents vivant en EMS. Confrontés à leur propre vulnérabilité, ils se reposent sur les valeurs fondamentales, les stratégies de résilience et les ressources spirituelles qu'ils ont acquises et développées au fil des années. Dans ces circonstances, qu'est-ce qui peut leur donner la force, la confiance et l'espoir? De quoi ont-ils besoin pour se sentir portés et protégés? De quelle manière reprennent-ils pied après avoir traversé un grand vide? Ce sont là les trois grandes questions existentielles fondamentales inhérentes à la condition humaine, auxquelles, tout au long de notre vie, nous cherchons et collectons des réponses qui donneront corps à notre spiritualité individuelle.

Les psychologues du développement, comme James Fowler, nous montrent comment la spiritualité se modifie en fonction de facteurs et de conditions propres à la psychologie du développement. La spiritualité et la foi naissent et évoluent. Chaque individu a son histoire de vie personnelle. Par conséquent, chaque individu est différemment marqué dans sa pensée religieuse et spirituelle. La génération actuelle des personnes âgées vivant en EMS porte généralement dans son bagage spirituel une socialisation religieuse confessionnellement marquée. Les chants religieux en font partie, les berceuses fredonnées par la mère ou le père à l'heure du coucher aussi, de même que les chansons populaires. Les rituels religieux ont leur importance aussi, comme le baptême, la première communion, la confirmation, les processions de la Fête-Dieu ou les prières de mai, ou encore les fêtes et traditions de famille qui se répètent d'année en année, comme la veillée de Noël, la chasse aux œufs de Pâques ou la visite de St-Nicolas. Enfin, ces biographies religieuses individuelles sont marquées par les prières et les perceptions particulières de Dieu qui sont essentielles pour vivre la rencontre d'une instance transcendante. Quels qu'ils soient, ces vécus spirituels individuels renferment les ressources nécessaires qui nous permettent d'affronter les difficultés de l'existence. Selon les lois du développement psychologique, en situation de crise ou dans le besoin, nous allons rechercher dans notre histoire person-

---

**En situation de crise, nous allons puiser dans les couches profondes de notre spiritualité.**

---



**«Les personnes souffrant de démence renouent avec leurs expériences spirituelles vécues durant leur enfance.»**

\*Christophe Schmid est responsable du secteur Gériatrie de Curaviva Suisse

nelle les expériences passées qui nous ont construits, nous allons puiser dans les couches élémentaires profondes de notre spiritualité. Ce phénomène est très impressionnant chez les personnes souffrant de démence. Selon le modèle du « développement régressif » de Reissberg, les couches et les étapes du développement qui se sont construites au cours de la vie se détérioreraient successivement durant la maladie. Par conséquent, les valeurs et les expériences religieuses et spirituelles acquises durant l'enfance sont d'autant plus significatives chez des personnes atteintes d'une forme de démence. Les rituels (religieux) comme les prières, éventuellement l'eau bénite, les chansons (d'enfant) sont donc importants dans l'accompagnement de personnes démentes.

Pendant, la spiritualité est propre à chaque individu. Les professionnels des soins et de l'accompagnement ont donc

besoin d'une démarche appropriée et d'un outil pour découvrir les sources de cette spiritualité. L'Institut Neumünster, à Zollikerberg, dans le canton de Zurich, a développé un outil d'évaluation qui repose entièrement sur le principe de la perception et qui est par conséquent bien adapté aux personnes âgées, en particulier aux personnes souffrant de troubles cognitifs. Cet instrument permet d'évaluer les différentes dimensions de la spiritualité telle qu'elle est exprimée individuellement par chaque résident, de la documenter et de l'intégrer au projet de soins pour en dégager des modes d'accompagnement spécifiques.

Ainsi, la spiritualité n'est plus une chose diffuse, mais une réalité quotidienne, tangible, vivante et captivante. ●

---

Texte traduit de l'allemand

---