

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 80 (1992)

**Heft:** 10

  

**Artikel:** Agenda

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-280149>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HUMEUR

## La thalasso-thérapie: trompe-l'œil ou médication valable?

Il était une fois un centre de thalasso-thérapie, lové au cœur du Port Canto de Cannes, que le docteur Bernet dirigeait avec efficacité pour le bonheur de ses curistes. Sans publicité, le bouche à oreille suffisait, à lui tout seul, pour canaliser chaque année un nombre croissant d'adeptes vers ce lieu de bien-être.

De 1972 à 1988 j'ai assidûment renouvelé mes séjours de soins dans ce havre de régénérescence; il a été la source de ma forme dans les années prégénantes de ma profession. Car, avouons-le, les femmes, à plus ou moins brève échéance, sont destinées à grossir les rangs des virtuoses de la cinquième lombaire, des tordues de la double scoliose, des grimaçantes de la sciatique, et j'en passe. Entre le bureau, les têtes blondes, le ravitaillement, les repas (je fais court), c'est deux, voire trois activités qu'elles assument quotidiennement.

Quelques exemples pour ceux qui manquent d'observation: laquelle d'entre nous peut jurer qu'elle n'a pas, à outrance, coincé son téléphone entre joue et épaule... c'est tellement plus commode pour prendre des notes! ou bien cédé aux suppliques tapageuses de son-sa gamin-e qui malgré ses 4 ans bien campés a décrété que «dans les bras c'est mieux», ou encore, ne s'être livrée à la danse du scalp autour du lit dont les angles au carré sont le point d'orgue de leur bonne conscience?

Mais je reviens à mon propos. Les bonnes choses ayant une fin, le docteur Bernet, atteint par la limite d'âge, a fermé les portes de ce sanctuaire dont rien n'est venu prendre le relais. Alors commençons pour moi la recherche d'un établissement analogue.

Forte d'une expérience de seize ans et naïvement persuadée que tous les centres offraient à peu près la même qualité de soins, je me penchai studieusement sur une pile de dépliants glanés aux divers coins de l'Hexagone.

Durant quatre ans, ce ne fut qu'une suite de déconvenues. Tantôt, en guise d'enveloppement d'algues ou de boues, une cuillerée à soupe de la précieuse mélasse vous était parcimonieusement badigeonnée dans le dos; tantôt la douche à jet d'eau de mer, prometteuse d'un massage stimulant, allait stupidement s'écraser contre le mur latéral; tantôt les massages manuels étaient exécutés sans conviction, ou encore, dans un centre thermal que je ne nommerai pas, d'horribles oripeaux élimés et grisâtres tenaient lieu de peignoirs tandis qu'un «personnel soignant», qui semblait directement sorti d'un roman de Dickens, se traînait, maussade, dans des salles vétustes à l'hygiène douteuse.

J'étais sur le point de ranger mes espoirs au magasin des souvenirs lorsqu'un ultime dépliant me tomba sous les yeux. C'était un dossier clair, illustré de photos, assorti d'une liste de quinze soins avec leur tarif individuel, offrant un système de thalasso-thérapie à la carte, aux heures choisies par les curistes, dans des locaux modernes, vitrés, face à la mer, à Biarritz.

J'en reviens; toutes les promesses ont été tenues, la cordialité et la gentillesse en plus. Si l'adresse vous intéresse, contactez la rédaction.

Rita Bacon

## Quoi de neuf à lire?

Voici, comme nous le faisons périodiquement, la liste des dernières acquisitions de la bibliothèque de l'ADF, Maison de la femme, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne.

*Jamais sans ma fille 2*  
*Inchallah*

*Les Voilées de l'Islam*

*Mères et Filles*

*Quels Pères, quels Fils?*

*Les Compagnons d'Eternité*

*Gisèle Freund - Portrait*

*Jenny Marx*

*ou la Femme du Diable*

*L'Œil du Perroquet*

*Au Pays des Enfants nus*

*Femmes et Assurances sociales*

**Betty Mahmoody**

**Oriana Fallaci**

**Hinde Taarji**

**Madeleine Chapsal**

**Evelyne Sullerot**

**Jeanne Bourin**

**Entr. avec Rauda Jamis**

**Françoise Giroud**

**Brigitte Le Varlet**

**Edith Habersaat**

**Béatrice Desplands**

Ed. Fixot

Gallimard

Balland

Fayard

Fayard

F. Bourin

Des Femmes

Laffont

Albin Michel

L'Harmattan

Réalités sociales

## Agenda

## Stages d'autodéfense

Vous désirez apprendre à utiliser votre potentiel de force et de puissance? Dépasser cette peur qui vous paralyse et vous empêche de vous défendre? Alors suivez à Genève un stage d'autodéfense pour femmes. Dates dès janvier 93: stages de sensibilisation: 30-31 janvier, 24-25 avril, 6-7 juin; stages d'approfondissement: 27-28 mars. Pour tous renseignements: tél. (022) 734 55 56.

## Communiquer et s'affirmer

Le Centre d'orientation Retravailler-corref organise un séminaire sous le titre «Communication et affirmation de soi», huit soirs durant, dès le 19 janvier 1993. Ce cours s'adresse aux personnes désireuses d'améliorer le dialogue avec leur entourage, de s'affirmer dans leur environnement social et professionnel, d'acquiescer une meilleure confiance en soi. Renseignements: (021) 23 46 26.

## Fonds de solidarité

La Ligue suisse de femmes catholiques organise sa traditionnelle quête paroissiale en faveur du Fonds de solidarité pour futures mères en détresse. Elle aura lieu le 10 janvier 1993.

## Un cadeau qui dure

**Femmes**  
S U I S S E S

## Prix de l'abonnement cadeau

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

N° postal et lieu \_\_\_\_\_

Talon à renvoyer à **Femmes suisses**, CP 1345, 1227 Carouge, avant la fin de l'année 1992.

Vous voici reparties pour la chasse aux cadeaux de fin d'année... Entreprise délicate: comment faire pour être sûre de ne pas encombrer les armoires de vos proches et de vos amies de gadgets aussi inutiles que coûteux? La solution est toute trouvée: un abonnement d'une année à **Femmes suisses** est un cadeau qui se renouvelle chaque mois, et qui vaut plus que son prix par la qualité de l'information qu'il dispense et par le plaisir qu'il apporte. De plus, la-le destinataire de votre cadeau recevra gratuitement les numéros de novembre et de décembre 1992 à la date que vous choisirez.

Fr. 55.- (étranger: Fr. 60.-)

Je souhaite abonner à **Femmes**  
pour l'année 1993: S U I S S E S

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

N° postal et lieu \_\_\_\_\_

Date de l'envoi du N° de décembre 1992 \_\_\_\_\_

