

Zeitschrift: Frauezeitig : FRAZ
Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich
Band: - (1993-1994)
Heft: 48

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die WoZ im Abo

Sie wissen schon...
WoZ – Die Wochenzeitung
weil Denken nicht umsonst ist

Talon

Ich abonniere die WoZ

- Jahresabo Fr. 197.–
- Halbjahresabo 105.–
- Probeabo, 4 Wochen gratis

Vorname: _____
 Name: _____
 Strasse: _____
 PLZ/Ort: _____
 Einsenden an: WoZ Postfach, 8059 Zürich,
 oder Tel. 01/201 12 66



Fördern, was dem sozialen Wohnen nützt.

Wenn Sie Ihr Ersparnis zur Alternativen Bank ABS bringen, bestimmen Sie, wie und wo es angelegt wird. Und Sie können das kontrollieren. Ihr Geld ist gut angelegt und wirkt nicht gegen Ihre eigenen Ideen.

ALTERNATIVE BANK

Bitte senden Sie mir

- Kontoeröffnungsantrag Informationsmaterial

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Talon senden an: Alternative Bank ABS, Leberngasse 17,
 Postfach, 4601 Olten, oder Telefon 062/32 00 85; oder:
 Alternative Bank ABS, Vertretung Zürich, Postfach 9721,
 8036 Zürich, Telefon 01/462 05 04.

D I E ADRESSE für FRAUEN...

Krisenberatung
 Abklärungsgespräche
 Informationsstelle

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE für FRAUEN
 Vogelsangstr. 52 8006 Zürich

Telefon: 01/ 363 83 11



Hochwertige Alltagsvelos

VELOFIX Birmensdorferstrasse 126 8003 Zürich
 Telefon 01 / 463 13 03 Fax 01 / 461 16 88

Ausstellung Gewalt gegen Frauen Sept. 92 Einsiedeln/Schwyz

Auf Wunsch vieler interessierter Ausstellungsbesucherinnen entstand eine umfangreiche Dokumentation. Sie kann zum Preis von 18 Fr. (+Versandspesen) bezogen werden bei:

Schwyzer Feministinnen
 Postfach 140
 6422 Steinen

Es können auch Texttafeln der Ausstellung gemietet werden. Anfragen an:

M.Th. Schönbächler
 6430 Schwyz
 Tel.: 043 21 69 23 (abends)

BESTELLSCHEIN

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

- FRAZ-Jubi-T-Shirt à Fr. 18.–
 - FRAZ-Werke von Nummer 1 bis und mit Nummer 25, gratis (Themenliste über Redaktion)
 - «Wider die Demut», das Buch von Lisette Lardelli-Grau à Fr. 25.–
 - Normalabo Fr. 25.– / Jahr, ab Nr. _____ Europa Fr. 37.– / Jahr Übersee Fr. 42.– / Jahr
 - Unterstützungsabo Fr. 30.– oder mehr / Jahr, ab Nr. _____ PC 80-49646-1
 - FRAZ 92 Multipack Fr. 15.–
 - FRAZ-Themenliste 1981–92
 - Spende Fr.
- Ausserdem: PorNO-Kleber
 — 1– 9 Stk. / –.50
 — 9–19 Stk. / –.30
 — ab 20 Stk. / –.20
 — FRAZ-Kleber Stk.-Preise wie oben
- Talon einsenden an:
 FRAueZitig FRAZ
 Postfach 648
 8025 Zürich

Zeitung lesen kannst
Du auch bei uns




RÖSSLI STÄFA
 BAHNHOFSTRASSE 1, 01-926 57 67
 montags geschlossen

Zeichen für Frauen

**Von der Visitenkarte bis zum Buch
– gesetzt und korrigiert.**

focus frauensetzerei

Baslerstrasse 106 8048 Zürich
 Tel. 01/491 24 29 Fax 01/492 96 75



coiffure flamingo

Zeughausstrasse 55
 8004 ZÜRICH
 Telefon 2429114
 4. Stock (Lift) neben Hotel Italia

flamingo

LATEINAMERIKANISCH...

Das schönste Spanisch

M A C O N D O
 S P R A C H S C H U L E

Wiesenstr. 1 - 8008 Zürich (Seefeld)

Tel. 01/381 83 63

KLEININNSERATE

Ganzheitliche Psychologische Beratung

In verständnisvollem Gespräch das eigene Verhalten verstehen, akzeptieren und verändern lernen. Körperarbeit. Meditationen. Einzel- und Paartherapie, Teamberatung, Projektbegleitung.
 Marianne Geering
 Praxis in Zürich
 Heinrichstr. 35 Nähe HB
 Tel. 01/432 26 01 Mo–Fr 8–9h

Psychologische Beratung

Durch Zuhören, Gespräche, sanfte Körper- und Atemarbeit, Arbeit mit Träumen und inneren Bildern begleite ich Dich ein Stück auf Deinem inneren Weg und helfe Dir, Deine selbstheilenden Kräfte wahrzunehmen.
 Praxis Dorothee Plancherel
 Strangengasse 16
 5502 Hunzenschwil
 Tel. 064/47 19 54

Biodynamische Psychologie

Psychologische Beratung und Begleitung in Krisensituationen und Selbstfindungsprozessen, biodynamische Massagen zur Entspannung und bei psychosomatischen Beschwerden, Massagen und Selbsterfahrungsgruppen für Frauen.
 Gemeinschaftspraxis am Kreuzplatz
 Ottenweg 35, 8008 Zürich
 Marialisa Buschor
 01/383 94 86
 Monika Betschart
 043/21 57 60

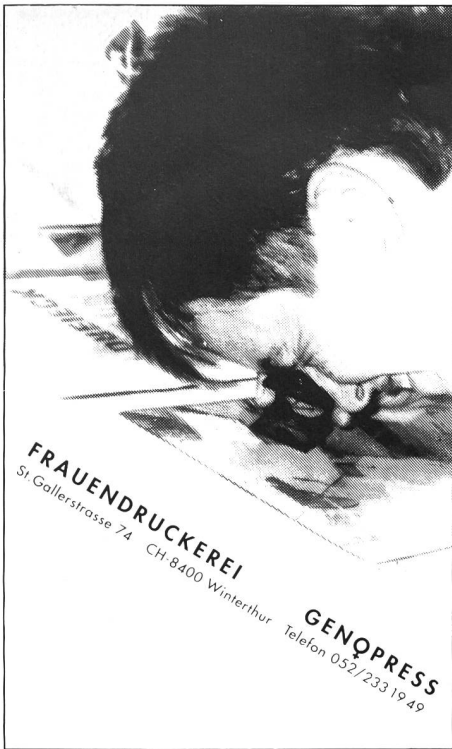
psychologische begleitungs astrologische beratung

- astrologische beratung aufgrund des geburts-horoskopes, für alle fragen/themen/zeiten, die Dein frauenleben mit sich bringt.
- längerfristige psychologische begleitungs, für den persönlichen ent-wicklungsprozess.

● kurse für frauenthemen
 anna ischu – praxis für frauen
 dipl. psychosynthese-begleiterin, dipl. psychologische astrologin
 obstgartenstr. 31, 8006 zürich
 telefon 362 25 84 / 926 40 25

Klavierkurs

Wer würde einer Anfängerin Klavierstunden erteilen? Bitte melde Dich bei Simone unter Tel. 860 61 85.



FRAUENDRUCKEREI
St. Gallerstrasse 74 CH-8400 Winterthur

GENOPRESS
Telefon 052/233 19 49

**Der Mensch muß
erst wieder gehen, sitzen
und liegen lernen.**



1. In fußgerechten Schuhen gehen.
2. Auf rückenstärkenden Stühlen sitzen.
3. Auf handgemachten Futons liegen.
4. In Vollholzbetten schlafen.
5. Sich von uns gut beraten lassen.
6. Unseren kostenlosen Farbprospekt anfordern.

GEA

Gehen Sitzen Liegen

Am schönsten Platz Zürichs.

8001 Zürich, St. Peterhofstatt 11, Tel. 2114558

**ATEM -
MEIN LEBENSBEGLEITER**

Den Atem und seine Gesetzmäßigkeiten erfahren im:

- Einzelunterricht
- Gruppenunterricht
(Atem und Bewegung)

bei: Gaby Hafner, Gabriele Maritz
Dipl. Atempädagoginnen
nach Prof. I. Middendorf

am: Feldblumenweg 18, Zürich

● **Auskunft und Anmeldung:**

Gaby Hafner, Gabriele Maritz
Feldblumenweg 18
8048 Zürich
Tel: 01/431 87 50

sassa quartier fras
bioladen

Ausgewählte Bio-Weine,
Freiland-Charcuterie,
Bio-Käsespezialitäten
und vieles mehr.

Montag - Freitag: 8.45 - 12.45 / 15.00 - 18.30
Samstag: 9.00 - 16.00
Mittwoch ganzer Tag geschlossen

Ecke Anwand-/Feldstrasse
8004 Zürich
01-291 26 15

Gartenpflege, naturnahe Pflanzungen
und Gartenumänderungen



KATHARINA KÖCHLI GARTENBAU

Tel. 01 923 56 68
(Montag 8-12 Uhr)

Körperspiegelungen

2. Jahresprojekt: 10x samstags
13-18 Uhr

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

2. Jahresprojekt: 10x samstags
13-18 Uhr

bewegen - malen - bewegen

Ferienkurse täglich 16-19 Uhr

Winterkurs: 26. - 30. Dezember 1993
Osterkurs: 31. März - 4. April 1994
Pfingstkurs: 20. - 23. Mai 1994
Herbstkurs: 3. - 7. Dezember 1994

Atelier Teresa Lenzin
Troxlerweg 15, 5000 Aarau
Tel. 064 24 73 28, Mo - Fr 10 - 18 Uhr

MONTE VUALA

Ferien-, Schulungs- und Kurshotel
für Frauen

CH-8881 Walenstadtberg
Tel: 081 735 11 15

Kurse im Dezember:

25.-31. "Bretter die die Welt bedeuten?!", Skikurs mit
Regine Ulmer

Kurse im Januar 1994:

2.- 7. "Skivergnügen in den Flumserbergen", Skikurs
mit Sabine Jungo
7.- 9. "Heilende Klänge - Lustvolle Gesänge" mit
Rafaela Schmakowski
12.-16. "Mit Saturnia auf der Schwelle", Hanna Knott

Das ausführliche Kursprogramm (erscheint 1/2 jährlich) schicken wir Dir gerne
gegen frankiertes Rückantwortcouvert A5

WEGE FÜR ARBEITSUCHENDE FRAUEN
RUFEN SIE UNS AN

WEFA

WEFA - KURSE IN
ZÜRICH + WINTERTHUR:
TELEFON 01 321 78 78
OLTEN: TELEFON 062 61 46 22

EIN PROGRAMM DER
SCHWEIZERISCHEN JUNGEN
WIRTSCHAFTSKAMMER

Liebe FRAZ-Frauen

3

10

Was sich Eure Freundin,

5

Mutter, Chefin, Schwägerin,

20

Putzfrau, Tochter,

24

Pöstlerin schon immer

16

auf Weihnachten gewünscht hat:

7

14

1

18

21

19

12

15

4

23

2

13

11

22

8

17

ein Geschenkabo der FRAZ

9

Liebe _____

für: _____

Ich wünsche Dir schöne Weihnachten

und ein gutes neues Jahr!

von: _____

einsenden an:
FRAueZitig FRAZ
Postfach 648
8025 Zürich

25