

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 1 (1970-1971)  
**Heft:** 8

**Rubrik:** La chronique de Madame Pratique : Aînés-Variétés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

La chronique de Madame Pratique

## Aînés-Variétés

### La pensée du mois

« Chaque minute de vie porte en elle sa valeur de miracle et son visage d'éternelle jeunesse. »

(Albert Camus)

### Trois petits trucs

Comme ce qui brille est rarement or, empêchez donc de laisser se ternir vos boutons dorés ou argentés en les protégeant d'un enduit de vernis à ongles incolore.

Symbole de la Création du Monde, l'œuf n'aura décidément jamais fini de faire parler de lui! Non seulement il opère des miracles en cuisine et en pâtisserie, mais encore dans la vie domestique. Tenez, par exemple: un blanc d'œuf parviendra à rendre pimpante une toile cirée un peu fatiguée.

Pour qu'un plat reste chaud, enveloppez-le dans une feuille de papier aluminium et glissez-le au four chaud, mais éteint. Ainsi, il ne se desséchera pas.

### Saviez-vous que...

... passer rapidement un chiffon humecté de vinaigre sur vos meubles avant de les encaustiquer aura pour effet de leur faire jeter des feux tels, que vous aurez peine à en croire vos yeux!

### L'énigme du mois

Pourquoi Anglais et Français devraient-ils constamment être bons copains? (Solution, page 23).

### Votre « toutou » et vous

Il est temps de secouer les hérésies selon lesquelles on ne devrait jamais donner ni sel ni sucre à un chien. En effet, un vétérinaire m'a dit qu'un peu de sel et une cuillerée à ras de sucre devaient faire partie de l'alimentation des chiens. Dosez donc subtilement et votre ami à quatre pattes restera longtemps en parfaite santé, tout en conservant son précieux flair et sa vue claire.

### Cherchez le titre!

Si vous ne connaissez pas « Nier lire O. Caché », œuvre au titre travesti de Cecil Saint-Laurent, vous l'aurez assurément vue sur le grand écran. Pour vous mettre sur la piste et pour rafraîchir la mémoire des messieurs, j'ajouterai que l'héroïne de l'histoire avait une bien jolie poitrine... Rares seront ceux à ne pas avoir pu rétablir le titre exact de ce volumineux roman. (Solution, page 23).

### Avec quelques glaçons

ajoutés, le matin et le soir, à l'eau du vase où sont harmonieusement disposées vos fleurs coupées, vous les ferez durer plus longtemps.

### Le conseil du bricoleur

Avez-vous une corniche en zinc ou une toiture non étanche? Vite, appliquez une généreuse couche de peinture caoutchoutée et le mal sera réparé. N'étendez la peinture que sur une surface sèche et propre.

### Celles qui font reculer l'âge

Ce sont, bien entendu, les frictions. Celles à l'eau de Cologne conviennent aux peaux grasses. Les personnes ayant une peau normale useront d'un peu de glycérine, et les autres, qui ont la peau très sèche, d'un soupçon d'huile de bain parfumée. La friction étant le complément de la douche et du bain; elle doit être effectuée avec une serviette un peu rugueuse, voire un gant de crin, et constamment en direction du cœur, soit des pieds vers les hanches et des poignets, en remontant, vers les épaules. Quant au ventre, frictionnez-le énergiquement dans le sens des aiguilles d'une montre. Votre peau y gagnera en douceur.

### Aiguiser leur sens de l'observation!

Vos petits-enfants adorent-ils les jeux inédits? A la bonne heure! Disposez une vingtaine d'objets sur un plateau. Faites-les observer aux enfants, l'espace d'une minute. Recouvrez alors les objets d'une toile. Chaque petit joueur devra énumérer de mémoire la liste des objets

**PRAXIMED** S.A.

**Tout pour le confort du malade  
et de l'infirmes**

Fauteuils roulants pliables  
Appareils pour soulever et transporter  
les malades  
Moyens auxiliaires pour la marche,  
le bain et la toilette

VENTE ET LOCATION Rue de Bourg 11-13 1003 Lausanne

Grâce à la ristourne



vous aide  
à vivre mieux

