

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 11

**Register:** Tableau d'honneur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nous sommes tous concernés par la

## votation fédérale des 2 et 3 décembre

lors de laquelle le peuple suisse devra se prononcer sur l'initiative du Parti ouvrier populaire et du Parti suisse du travail, concernant une retraite populaire, à laquelle sera opposé le contre-projet fédéral. Vous êtes invités à un grand débat public, organisé par le Mouvement des Aînés à l'intention des personnes âgées.

Date et lieu: jeudi 23 novembre 14 h. 30, Gare CFF de Lausanne, Salle des 22-Cantons.

Avec la collaboration de trois conseillers nationaux et d'un représentant du monde syndical.

Abonnement pour les quatre séances: Fr. 8.—, membres MDA Fr. 7.—.

### Ne restez pas seul à Saint-Sylvestre

Le Mouvement des Aînés organise une grande fête au Louverain (Neuchâtel) du 30 décembre au 2 janvier. Prix: voyage, pension et festivités, tout compris Fr. 120.—, membres MDA Fr. 110.—.

### Qu'il fait bon marcher...

Suite à une expérience tentée en octobre par une vingtaine de retraités, le Mouvement des Aînés lance le défi des 100 km. Il s'agit de participer à plusieurs courses pédestres (distances calculées pour personnes âgées) pour arriver à totaliser ces 100 km. Une médaille du Mouvement des Aînés sera remise à tous ceux ayant atteint le but. La première course officielle aura lieu le mercredi 8 novembre après-midi.

\*\*\*

Il reste encore des places pour la représentation théâtrale de l'œuvre de Molière: « Georges Dandin », avec la participation de Jane Savigny. Prix: Fr. 4.—, 5.— et 6.—.

Attention: le spectacle a lieu vendredi 10 novembre, et non pas le 16 novembre, comme nous l'avions annoncé.

## Les repas «Nacka» distribués à Neuchâtel et désormais à La Chaux-de-Fonds



Sans doute savez-vous ce que c'est: des repas complets, viande, légumes, potage, en sachet, sous vide, à plonger tels

qu'ils sont, dans l'eau chaude qu'on portera à ébullition durant dix minutes. Chaque plat dans un sachet séparé. On peut doser ainsi ses deux repas, de midi et du soir. En commander pour deux jours, puisque les livraisons à domicile se font le lundi, le mercredi et le vendredi.

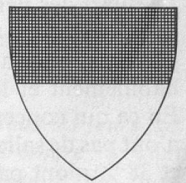
Ils ont été commandés spécialement pour les habitants de la région, Bienne, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds. Au chef-lieu, l'expérience a eu lieu dès l'an dernier, et l'on a apporté jusqu'à 500 repas par mois. D'un prix très abordable, ils offrent aux personnes âgées ayant quelque peine à se déplacer, un secours inestimable.

Dès le 23 octobre, le service sera donc étendu à La Chaux-de-Fonds. L'on prévoit évidemment, dans une étape ultérieure, de le mettre à disposition du Locle.

Téléphonez pour vos commandes soit à:

24 56 56 pour Neuchâtel,

23 20 30 pour La Chaux-de-Fonds.



## La tournée des grands ducs

Notre correspondant fribourgeois, M. Paul Morel, nous envoie un véritable menu gastronomique. Chaque « plat » est présenté, détaillé et célébré, tout comme la Confrérie du Guillon a coutume de faire lors de ses ressats.

Il s'agit, en l'occurrence, de la narration de vacances auxquelles on aimerait bien goûter.

Disons, pour camper le décor, que cela s'est passé aux Chevalleyres-sur-Blonay, dans une maison « étudiée pour »: Le Maillon. Pendant quinze jours, une trentaine de Fribourgeois AVS ont batifolé dans un très beau cadre. Ce fut le complet dépaysement dans une joie qui ne cessa de déborder: gymnastique, tricot, yass, films, loto, excursions; on vous laisse imaginer la collection de souvenirs, d'images, de contacts réussis, menant tout droit à un désir de vie prodigieusement renouvelé.

Il serait injuste de ne pas parler de la cuisine qui combla chacun et de l'apport spirituel soutenu (messe et eucharistie). Voici la conclusion de M. Morel: « Le Maillon, ce hâvre de paix et de repos dans son cadre naturel et grandiose, est d'une conception idéale pour les personnes âgées et handicapées. Ce séjour nous fut un bain de jouvence pour le corps et l'esprit. Et quelle agréable et sympathique ambiance et gentillesse de tous! Ce furent dix jours passés en paradis. »

Merci à Sœur Marie-Françoise Bise de Pro Senectute Fribourg et à Mme Viaccoz de Pro Senectute Valais... et à M. Morel.

## Tableau d'honneur

A ce jour, les entreprises, institutions et personnalités suivantes ont exprimé leur sympathie à « Aînés » en souscrivant des abonnements collectifs en faveur de leurs retraités et amis:

Verrerie S.A. Saint-Prex	39
Commune de Vuflens-la-Ville	40
Grands Magasins	
La Placette, Lausanne	13
Crédit Foncier Vaudois	13
BTR Matériaux S.A.	24
Baumgartner Papiers S.A., Renens	19
Grands magasins	
Innovation SA Lausanne	120

Coop-Lausanne	51
Crédit suisse, Lausanne	40
Fleurier Watch Co., Fleurier	28
Commune de Pully	10
Mme C. d'Hollosy, Montreux	9
Service social, Vestiaire de Morges	10
Chocolats Suchard S.A., Serrières	4
Service social Ville de Genève	6
S.A. des Plieuses Automatiques, Ecublens	58
Restaurants DSR, Morges	7
Direction des Services industriels, Lausanne	23
Secrétariat général, Direction des Ecoles, Lausanne	10

Mme Ed. Piatti Monthey	20	Pasteur Marc Peter, Préverenges	7
La Neuchâteloise		Mme Marcel Pfefferlé, Moudon	27
Assurances, Neuchâtel	28	Entraide familiale, Chexbres	43
Presses Centrales Lausanne	27	Union de Banques Suisses, Genève	35
Facomel, Renens	7	Banque de Paris et des Pays-Bas S.A., Genève	30
Fabrique « Union » S.A., L'Abbaye	7	Service social, Genève	6
Imprimeries Populaires, Lausanne	43	Ville de Genève, administration municipale	6
Hôpital psychiatrique de Cery, Prilly	5	Direction des Œuvres sociales, Lausanne	20
Thecla S.A., Saint-Ursanne	11	Anonyme, La Tour-de-Peilz	50
Gabus Frères, Usine SAFIR S.A., Le Locle	5	Municipalité de Lausanne	10
Record Watch S.A., Tramelan	24	Compagnie vaudoise d'électricité	98
Assurance Mutuelle Vaudoise contre les accidents	37	Société de Banque Suisse, Lausanne	20
KIF Parechoc S.A., Le Sentier	13		
Municipalité, Saint-Sulpice	16		