

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 8 (1978)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SECRETARIATS CANTONAUX :

**Genève**, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
**Lausanne**, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21  
**La Chaux-de-Fonds**, 27, rue du Parc (039) 23 20 20  
**Bienne**, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
**Delémont**, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
**Tavannes**, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
**Fribourg**, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
**Sion**, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

## ÉDITORIAL

# A propos de vacances 3<sup>e</sup> âge...

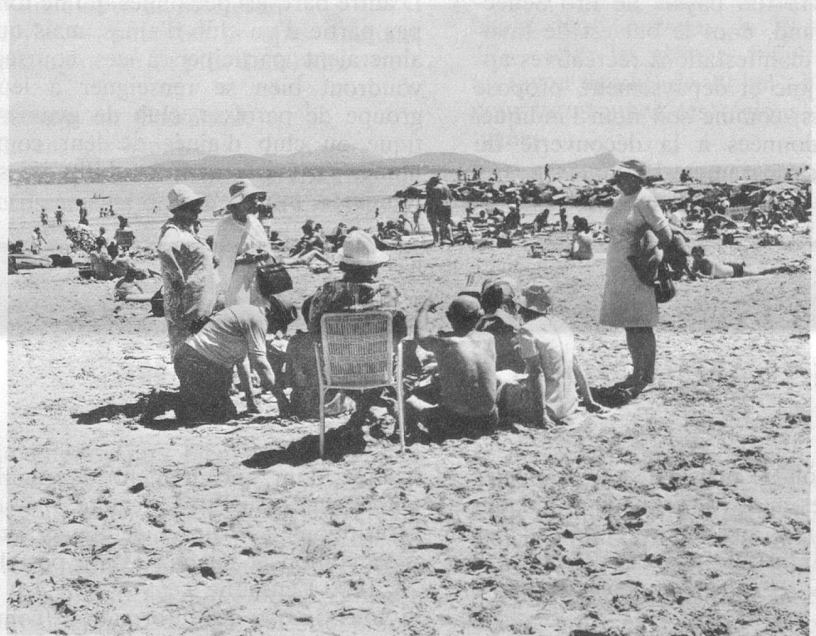
Chers lecteurs,

Comme vous le savez, parmi les tâches diverses que notre Fondation s'est fixées, nous en considérons certaines comme essentielles et prioritaires : apporter un appui moral ou un secours matériel, conseiller, résoudre les problèmes et aplanir les difficultés, d'une façon générale — si besoin est — élever la qualité de vie de nos aînés et lutter pour le maintien de leur participation active et heureuse à la vie sociale et culturelle du pays.

En revanche, nous avons le devoir de limiter les actions que nous n'estimons pas prioritaires, et parmi celles-ci les vacances 3<sup>e</sup> âge. Nous continuerons donc à renoncer à une vaste organisation de vacances et de voyages. Nous laissons ce soin, d'ailleurs très important, aux diverses associations spécialisées.

Pour rester fidèles à notre idéal et à notre mission humanitaire d'entraide, nous nous sommes limités à des séjours de repos et de détente réservés avant tout : aux handicapés, (séjours particuliers) ; aux curistes ; aux clubs d'aînés ou aux personnes désirant se joindre à un groupe et être entourées.

Dans chaque cas, et pour chacun, nous voulons continuer surtout à garantir un encadrement souhaité et apprécié : guide expérimenté, infirmière disponible à toute heure, animateur gai et sympathique !



(Photo René Quenon)

Par ailleurs, nous avons également décidé d'organiser des séjours plus particulièrement en Suisse, dans notre merveilleux pays ! Les personnes qui ont pu apprécier les vacances en Corse et à Lido de Jesolo seront cependant heureuses de constater que ces deux séjours subsistent dans notre programme ! Nous vous proposons, en outre, deux voyages instructifs et récréatifs dans trois capitales européennes. Pour établir nos prix, nous avons été sensibles à la situation économique difficile que nous traversons actuellement. Au reste, ceux qui, sans un appui, ne

pourraient bénéficier d'un séjour, pourront obtenir, dans certains cas, un rabais en s'adressant à notre Centre vaudois. Nous leur garantissons une discrétion absolue.

Nous espérons que notre programme 1978, qui paraîtra dans le prochain numéro d'« Aînés », en même temps que ceux du journal « Aînés » et du Mouvement des Aînés, répondra aux désirs de sécurité et de joie de vivre des aînés de notre canton ! Avec mes très cordiales salutations.

Daniel Girardet,  
directeur PRO SENECTUTE - Vaud

# ⤴ Va et redécouvre ton pays!

## Programme 1978

On se demande pourquoi les Suisses sont les plus grands globe-trotters du monde. Alors que notre pays est l'un des plus beaux qui soient, le paradis sur terre, le pays de Cocagne, aux yeux des autres habitants de la planète!

Bien souvent, à l'automne de la vie, lorsqu'on n'aime plus tellement franchir les frontières, on découvre enfin les hauts lieux historiques de sa patrie et les trésors qu'elle recèle.

C'est pourquoi, la Commission « Va et redécouvre ton pays » de Pro Senectute - Vaud, dont le but est de favoriser les manifestations récréatives apportant joie et dépaysement, propose aux aînés, comme son nom l'indique, des randonnées à la découverte du pays. Au programme 1978 :

— 2 courses d'une demi-journée ;

- 2 courses d'une journée ;
- 2 courses de 3 jours ;
- ainsi que 2 manifestations spéciales.

Plusieurs dates ont été retenues. Ainsi, les intéressés peuvent faire leur choix. Les prix ont été calculés au plus juste, départ Lausanne, pour des groupes de 50 personnes environ. Les responsables des clubs qui ne comptent pas un nombre aussi important de membres voudront bien s'entendre entre eux.

D'autre part, les personnes qui ne font pas partie d'un club d'aînés, mais qui aimeraient participer à ces courses, voudront bien se renseigner à leur groupe de paroisse, club de gymnastique ou club d'aînés de leur commune, s'il existe une possibilité de se joindre à eux.

# ⤴ Pas d'âge pour le ski de fond!

Nous avons le plaisir de vous rappeler les après-midi de ski de fond au Mollendruz aux dates ci-après : les jeudis après-midi 12 et 26 janvier 1978 ; 9 et 23 février et 23 mars 1978.

Lieu de rendez-vous : place Pépinet, Lausanne.

Départ 13 h. en autocar (prix Fr. 9.—). Retour 18 h. environ.

Attention ! Le nombre de participants par après-midi est limité à 30 personnes.

Vous aurez, d'autre part, la possibilité de louer du matériel sur place et béné-

ficierez d'un encadrement de moniteurs formés par Pro Senectute.

Inscription à Pro Senectute - Vaud, « Animation et loisirs », Case postale 73, 1000 Lausanne 9.

Si vous désirez des informations complémentaires, appelez-nous au (021) 36 17 25. Nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

Autres dates pour amateurs de ski de randonnée : camp de Champéry, 23 au 27 janvier 1978 ; camp de Morgins, 6 au 10 février ; camp de Zinal, 20 au 25 février ; camp d'Oberwald, 6 au 10 mars ; camp des Diablerets, 13 au 17 mars.



Vous pouvez obtenir le prospectus détaillé de toutes ces courses auprès de Pro Senectute - Vaud, Commission « Va et redécouvre ton pays », Case postale 73, 1000 Lausanne 9, tél. (021) 36 17 25.

Mais voici déjà un aperçu :

## Courses d'une demi-journée

### Blonay-Chamby

« Un petit train s'en va dans la montagne !... » Convoi Belle-Epoque, à travers un paysage verdoyant. A chaque tournant un émerveillement !

Dates : 19 et 26 mai, 2 et 6 juin 1978.  
Prix (départ Lausanne) : Fr. 28.50, collation comprise.

### Romainmôtier

Visite commentée de l'église romane, une des plus anciennes de Suisse.

Jeux d'orgues et recueillement. Promenade dans les bois.

Dates : 13, 20, 27 septembre, 4 octobre 1978.

Prix : Fr. 18.—, goûter compris.

## Courses d'un jour

### Berne - Palais fédéral

Réception pas nos représentants vaudois ! Participation à une réunion des Chambres. Visite de Morat.

Dates : 6, 8, 13, 20 juin 1978.

Prix : Fr. 38.—, repas midi compris.

### Barrage de Mauvoisin

Excursion dans le décor prestigieux de nos Alpes. Visite de l'usine électrique de Fionnay. Raquette à Verbier. Dates : 6, 13, 20, 27 septembre 1978. Prix : Fr. 39.—, raquette et vin compris.

## Courses de trois jours

### Tessin

Escapade aux confins méridionaux de notre pays, en car et en bateau. Locarno, Lugano, Morcote, visite de la Suisse miniature de Melide. Retour par Interlaken, Berne.

Dates : 5, 6, 7 et 12, 13, 14 avril 78. Prix : Fr. 246.—, tout compris (sauf boissons).

### Suisse centrale

3 jours au cœur de notre pays. Visite des hauts lieux historiques de la Suisse primitive et du Musée des transports à Lucerne. Excursions au Righi et sur le lac des Quatre-Cantons.

Dates : 21, 22, 23 et 28, 29, 30 août 1978.

Prix : Fr. 288.—, tout compris (sauf boissons).





Les « merveilles » des dames du Jorat (Photo F. Bollmann).

## Manifestations spéciales

### Théâtre du Jorat : « Othon de Grandson »

Dans un cadre unique, création de la pièce de H.-Ch. Tauxe (texte) et Robert Mermoud (musique). A l'entracte banc de « merveilles », spécialités préparées par les dames du Jorat !



Les soirées au château.

Date réservée à Pro-Senectute - Vaud : samedi 10 juin 1978.

Prix provisoires : Fr. 36.— pour les groupes habitant dans un rayon de 20 km autour de Mézières.

Fr. 38.— pour les groupes habitant dans un rayon de plus de 20 km.

### Château du Châtelard

Clarens-sur-Montreux

Repas aux chandelles. Orchestre, divertissements dans un cadre médiéval.

Dates : 8, 15, 29 novembre ; 6, 13 décembre 1978.

Prix : Fr. 46.— pour les groupes habitant dans un rayon de 20 km ; Fr. 49.— pour les groupes habitant dans un rayon de plus de 20 km ; Fr. 51.— pour les groupes des régions de montagne.

Pro Senectute - Vaud vous souhaite de belles et joyeuses journées !

# Sa religion : aider son prochain !

**L**autre jour à Delémont, j'ai rencontré un homme heureux. Pleinement heureux parce qu'il excelle à se rendre utile, à rendre service à son prochain. Tout simplement, sans demander quoi que ce soit en échange, sinon un peu d'amitié. A première vue, le fait n'a rien de sensationnel. Chacun en effet, est appelé un jour ou l'autre à rendre un service sortant du train-train quotidien : secourir un blessé sur la route, aider à un déménagement, transporter un malade, changer une roue... Et ces services-là nous les rendons avec des sourires d'intensité variable...

L'homme heureux s'appelle Emile Corfu. Il déploie au sein de Pro Senectute Jura Nord une activité silencieuse mais efficace depuis plusieurs années. Il mérite qu'on bouscule sa modestie en parlant un peu de lui. Emile Corfu est originaire des Grisons. Avant de prendre sa retraite il fut représentant en produits pharmaceutiques. Il voyagea pendant 36 ans sur terre, et pendant 20 ans entre ciel et terre, pilotant pour son plaisir et pour le sport un petit avion. Une

vie intéressante, bien remplie, variée à souhait.

Depuis 4 ans, Emile Corfu est chauffeur-livreur bénévole au service de Pro-Senectute, à Delémont. Ce travail, il l'accomplit avec une bonne humeur perpétuelle, et son sourire est apprécié partout où sa voiture s'arrête. Un travail absolument bénévole qui lui apporte de la joie, sa seule récompense. C'est pour lui une façon utile de passer le temps en s'occupant de ceux qui, handicapés, trop vieux pour se déplacer, ou économiquement faibles, ont recours aux repas surgelés de Pro Senectute ; des repas apportés à domicile par « l'ami Emile ».

Celui-ci raconte : « Je fais ce travail depuis 4 ans. Ce qui m'a donné l'idée de nous mettre, ma voiture et moi, à disposition, c'est un prospectus sur les repas livrés à domicile que Mme Anne-Marie Philipoff, responsable de Pro Senectute Jura Nord, m'a fait parvenir. Je suis allé me présenter au 49, avenue de la Gare, à Delémont, et j'ai été immédiatement investi de mes nouvelles fonctions qui me font parcourir 4000 km par année avec ma voiture.

Je me rends dans la plupart des villages du district de Delémont, et je roule jusqu'à Porrentruy et Saignelégier une ou deux fois par mois. J'aime rendre service aux handicapés qui ne peuvent plus sortir. J'ai la certitude d'être utile et cela m'est précieux. Vous savez : je suis presque plus actif qu'avant ! Ce qui m'est le plus agréable, c'est le contact humain. En cas de nécessité je véhicule les personnes elles-mêmes. Je les conduis, par exemple, chez le médecin ou le dentiste, à une réunion de club, à une soirée... Le contact humain : j'aime ! » A quoi il faut rétorquer que les intéressés eux-mêmes attendent toujours la visite d'Emile Corfu avec impatience, car il ne se borne pas à déposer un paquet sur la table de la cuisine : il fait un brin de causette, reconforte ceux qui broient du cirage, se charge au besoin de petits travaux.

« Me rendre utile, c'est ce qui compte. J'aimerais que, par la suite, quand à mon tour je serai empêché de quitter mon domicile, on s'occupât un peu de moi. Ce que je fais n'a vraiment rien d'exceptionnel. Il y a beaucoup de bénévoles un peu partout.

Bien sûr, il faut faire mille petites choses, descendre la poubelle, recharger le fourneau, porter un paquet à la poste, que sais-je encore... »

4000 km gratuitement chaque année, plus « mille petites choses » : chapeau !

— Que vous apporte ce travail bénévole ?

— Une joie intérieure. Je n'ai rien d'un bigot. Ma religion, c'est d'aider mon prochain. Je suis inscrit aux Œu-

vres sociales de Delémont ; elles savent qu'elles peuvent compter sur moi. Question repas à domicile, je les transporte, j'encaisse, je rédige la quittance, j'explique comment réchauffer la nourriture congelée. Il ne faut surtout pas ouvrir le sachet avant de le glisser au bain-marie... Je connais pas mal

Emile Corfu dans l'exercice de ses fonctions.

d'impotents qui ne sortent jamais de chez eux. Il faut les convaincre de se nourrir convenablement. Il faut les reconforter. Il m'arrive de faire la lessive d'une vieille dame, dans ma machine à laver personnelle... Il m'arrive aussi de faire l'intermédiaire avec les assurances... Bref, je vous l'ai dit : je me charge de pas mal de petites choses !

Un homme heureux. Et dont la « religion » en vaut bien une autre, non ?



**Pro Senectute et « Aînés » convient leurs amis à un**

**Le 28 février  
au Théâtre de Beaulieu  
à 15 heures**

## Grand spectacle

### Jean Nohain

### Mathé Altéry

Je m'inscris Nous nous inscrivons  
pour le spectacle Jean Nohain  
du 28 février 1978  
et je commande

\_\_\_\_\_billets à Fr. 9.—.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

No postal  
et localité \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Je m'acquitte ce jour du montant de  
Fr. \_\_\_\_\_ au ccp 10-1823 Pro Senectute  
Lausanne.

Ce bulletin est à envoyer dès que  
possible à **Pro Senectute, Maupas 49,  
1004 Lausanne.**



avec la participation de **Lucien Lupy**, chansonnier. **Présentation Colette Jean.**

Ce spectacle de qualité exceptionnelle auquel **Jean Nohain** (voir « Aînés » No 11/77) apportera sa verve et son inaltérable fantaisie ; **Mathé Altéry** son charme et son talent, est organisé par **Pro Senectute**, « Aînés » et **Christian Ethénoz**, dans le cadre du 20<sup>e</sup> anniversaire du Salon des vacances.

Prix du billet d'entrée au **Salon** et au **spectacle** : **Fr. 9.—** par personne.