

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 13 (1983)
Heft: 11

Rubrik: SOS consommateurs : au feu! A l'hôtel. Partie 2

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

concours *le mot le plus long*. Incriptions auprès des président(e)s de clubs. Date limite: 1^{er} novembre.

UNI 3, rue de Candolle 6, tél. 022/20 93 33, int. 2042

Club du dimanche: 6 novembre, «Connaissance du monde», Le Népal, salle centrale à 15 h.; 13 novembre, concert «Contrechamps», Grand théâtre à 11 h. 30 et exposition «Ecole des arts visuels», musée Rath à 15 h.; 20 novembre, 31^e Salon des arts ménagers, Palexpo à 15 h.; 27 novembre, exposition Ernest Ansermet, Halles de l'Île à 15 h. Renseignements: Mme L. Kogien, tél. 022/20 09 06.

Visites commentées, se déroulant le mardi; les 8, 15, 22 et 29 novembre, Centre d'instruction de la police; jusqu'au 20 décembre, Noga-Hilton international et Eglise orthodoxe russe: du 8 novembre au 13 décembre, Musée d'ethnographie, «Les Samurai, armes et armures de l'ancien Japon»; du 8 novembre au 20 décembre, Service hôtelier de Swissair.

Conférences à UNI II, 15 h. 15; 2 novembre, «Les droits de l'homme, une éthique, une religion ou un mode de vie?», M. L. Massarenti, professeur à l'Université; 4 novembre, «La politique extérieure des Etats-Unis», M. J. Freymond, ancien professeur à l'Université; 9 novembre, «Troisième âge et société» (projections), D^r Ch. Anxionnaz, ancien chef de clinique de psychogériatrie; 11 novembre, «Des musées pour mieux vivre?» (proj.), M. C. Lapaire, directeur du Musée d'art et d'histoire; 16 novembre, «Paul Valéry, le poète», M. B. Morel, doyen de la Faculté de théologie de l'Université; 18 novembre, «La politique de la vieillesse à Genève», M. J.-P. Rageth, directeur du Centre d'information et de coordination pour personnes âgées; 23 novembre, «Histoire de la médecine dentaire» (proj.), D^r J. Holz, professeur à l'université; 25 novembre, «Les droits de l'homme et les relations Est-Ouest», M. R. Bystricky, ancien professeur à l'Université; 30 novembre, «Recherches tropicales des Conservatoire et Jardin botaniques en Amérique du sud» (proj.), M. R. Spichiger, adjoint à la direction du Conservatoire botanique.

Centre social protestant — Activités 3^e âge, case postale 177, 1211 Genève 8, tél. 022/20 78 11.

Au choix: promenades pédestres, promenades à bicyclette; cours de rythme et de danse (un sur chaque rive); cours d'expression littéraire-théâtrale et

musicale; cours de natation, répartis dans 9 piscines de ville et de campagne. Vacances d'hiver, à Saanen, fin janvier/début février 84. Renseignements et bulletins d'inscription à l'adresse ci-dessus. Pour recevoir régulièrement les programmes, s'inscrire au groupe SKIPA moyennant une cotisation annuelle de Fr. 10.—, assurance-accidents comprise.

SAGA, Secteur animation de groupements d'ainés, 22 route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy, tél. 022/42 37 50. Mise à la disposition des retraités du canton par l'Hospice général, cette équipe d'animateurs spécialisés apporte appui et conseils à des groupements de retraités voulant organiser des activités de détente ou des animations. Sa publication annuelle, «La musarde — pense-loisirs», dont le n^o 3 vient de sortir, donne le détail de ses propositions, en particulier la liste des montages audio-visuels réalisés par ses soins et qui peuvent lui être empruntés sur simple demande (réservation une semaine avant la date prévue pour la projection). Le SAGA signale à ses lecteurs l'existence de groupes d'affinité autogérés, réunissant des retraités ayant un intérêt commun. Il en existe actuellement 5:

«*Le Vieux Théâtre*», dont les activités sont évoquées ici même de temps à autre. Cette troupe monte des pièces de théâtre, relativement courtes, et des récitals poétiques. Elle se produit dans des clubs, maisons de retraite, pensions etc... et participe à des festivals de théâtre destinés aux aînés. «*Le Vieux Théâtre*» ouvre les bras à tous ceux qui désirent jouer la comédie ou se sentent des dispositions de metteur en scène, costumier, machiniste, etc. Toutes les bonnes volontés et compétences sont les bienvenues. Renseignements tél. 022/42 18 58 (heures de repas), Mme V. Cottier.

Groupe «Champignons»: il organise chaque année un séjour d'une semaine à Gryon-sur-Bex. Balades... et dégustation. Renseignements, téléphone 022/36 31 32, int. 56.

Groupe «Jardinage biologique»: soigner ensemble un potager à la Chapelle-sur-Carouge. Renseignements, tél. 022/43 93 43.

Groupe «Ski de fond»: des séjours sont organisés chaque année. Renseignements, tél. 022/36 31 32, int. 56.

Groupe «Pâtisserie»: confection-maison, en suivant son inspiration et le cycle des saisons, Renseignements également à l'Hospice général.

O. B.



Au feu! (II) A l'hôtel

Oui, le feu à l'hôtel peut causer des morts. C'est une grand-maman qui fut l'unique victime du feu qui s'est déclaré en juillet 1982 dans un hôtel de la Vallée de Joux, par exemple: **elle avait quitté sa chambre!** Des spécialistes se sont penchés sur la question et ils sont unanimes à dire que le comportement, sans affolement, des clients, leur permet d'avoir la vie sauve. Voici donc quelques conseils élémentaires (Le Bureau pour la prévention des accidents (BPA), case postale 2273, 3001 Berne, tient à disposition une brochure détaillée de 8 pages: «Le feu dans l'hôtel».) **Ce qui est dit au paragraphe 1 devrait être fait automatiquement par toute personne arrivant dans un établissement.** C'est un réflexe à prendre, même si vous ne l'avez jamais fait jusqu'ici.

Des constatations peu rassurantes

Les experts ont remarqué que bien des architectes ne conçoivent pas les risques d'incendie, surtout là où on a construit en hâte devant l'afflux touristique. On constate également l'ignorance du personnel. Parfois la réception envoie un employé s'enquérir du foyer, avant de téléphoner aux pompiers (lors d'un incendie, les pompiers furent avertis seulement par un unique client...), les portes de secours sont souvent verrouillées, ou encombrées de matériel entreposé. **Les victimes le sont souvent par asphyxie** (fumées toxiques: voir «Aînés» d'octobre). Mais tout le monde est d'accord: le comportement et le sang-froid sont capitaux.

1. En arrivant (très important)

Prenez l'habitude de faire toujours ces gestes (même pour une nuitée):

Mémorisez l'étage et le numéro de la chambre. Ouvrez la porte. Déposez vos bagages. Et immédiatement re-

tournez dans le couloir et repérez la sortie de secours; comptez les portes depuis votre chambre, vérifiez si la sortie est ouverte... Pourriez-vous la retrouver les yeux fermés? Répétez ces gestes pendant votre séjour.

Voyez si des consignes sont affichées (portes d'armoire parfois). Voyez comment s'ouvrent les fenêtres (si elles s'ouvrent... pour suivre les consignes données dans «Aînés» d'octobre).

Demandez à la réception qui avertit en cas d'incendie. **Gardez toujours votre clé sur la table de nuit.**

2. Le feu

Si vous pensez qu'il y a le feu, **ne sortez pas** dans le couloir pour voir. Appelez les pompiers d'abord (nom de l'hôtel, étage, chambre) puis la réception. Et restez dans votre chambre. Colmatez les ouvertures avec des draps, linges, papier WC mouillés. N'oubliez pas les bouches d'aération. Restez à ras du sol, accroupis ou rampez. N'ouvrez pas la fenêtre sinon pour installer un signal (foulard, linge) brièvement et à peine.

3. Sortir?

Avant, tâtez la porte en haut. Si le haut est froid, on peut tenter une sortie, en ouvrant à peine et doucement; refermez si vous voyez des flammes. **Une porte fermée protège bien.** Vous aurez auparavant pris votre clé (toujours sur la table de nuit, afin de n'avoir jamais à la chercher) car certaines portes se referment automatiquement et vous devez pouvoir revenir, si le passage est coupé. Si tout est clair, allez à la sortie de secours, **sans courir**, à quatre pattes s'il y a de la fumée. Refermez toujours toutes les portes. Si la fumée est épaisse retournez à votre chambre. Ne jamais, jamais utiliser un ascenseur qui peut se bloquer à tout moment.

... et encore

Il faut aussi repérer les sorties de secours dans des lieux publics: cinéma, salle de danse, etc... Ne pas devenir cependant des obsédés du feu, même s'il est normal de poser des questions et de se préparer à garder son sang-froid.

J. Ch.

Le mois prochain:

«Les chocolats de Noël».



Savez-vous planter les choux?

Michèle Dizerens-Sugnaux

Dernier coup de collier

Il ne reste plus grand-chose à faire au jardin, mi-novembre marquant pour nos régions le début du grand repos hivernal. Alors, en route pour le dernier coup de collier de l'année!

Au potager

Vous pouvez procéder à la récolte des carottes pour la conservation, ainsi qu'à celle du céleri-rave, du chou-navet, etc. Il est temps de mettre en place les protections contre le froid: bâches, châssis, cloches, etc.

Les poireaux peuvent passer sans problème tout l'hiver sans protection. Prenez toutefois la précaution de recouvrir de feuilles une partie de la culture; cela vous permettra d'arracher quelques poireaux, même en période de fortes gelées. Ensuite, il suffira simplement de déplacer ces feuilles au fur et à mesure des besoins en légumes.

Certains semis ou plantations peuvent encore se faire en novembre, tels l'ail, les carottes à forcer, le cerfeuil, les choux-fleurs durs, les épinards, les radis à forcer. Expérience faite, les récoltes sont souvent décevantes, à moins de donner des soins attentifs dans le froid (enlever les châssis, par temps clément, les remettre sans faute chaque soir, etc.).

Au jardin

Vos rizomes de dahlias, vos oignons de glaïeuls et de bégonias sèchent sur des claies et vos géraniums hivernent à la cave en pots (ne les arroser qu'une à deux fois pendant l'hiver) ou suspendus tête en bas. N'attendez pas les premières gelées pour mettre à l'abri les orangers, camélias, laurier-rose.

Novembre est aussi le mois de la dernière tonte du gazon, du buttage des rosiers et de leur *légère* taille de nettoyage. Vers la fin du mois, vous pourrez planter les arbres fruitiers, pour autant que votre terrain soit léger. Si votre terre est argileuse, attendez février/mars. Si le temps n'est pas trop

froid, vous pouvez commencer la taille des fruitiers déjà en place, sans attendre la chute complète des feuilles. N'oubliez pas ces règles très simples: arbres faibles: taillez tôt et court; arbres vigoureux: taillez tard et long; sensibles au froid: taillez tard.

Conservation

La mode est à la surgélation des légumes et fruits. Il est vrai que cette méthode offre de multiples avantages et que si l'achat d'un surgélateur est coûteux, son amortissement s'effectue en moins de deux ans pour une famille nombreuse. Par contre, pour un couple, la surgélation reste un moyen onéreux.

La petitesse des appartements et des caves ne permettant plus le stockage «au naturel», et la stérilisation des aliments réservant souvent plus de déceptions que de réussites, il reste la *dessiccation*

A peu près tous les légumes et fruits se prêtent au séchage. L'emploi d'un séchoir électrique est à conseiller (pour un investissement de Fr. 100.-/120.-, il faut compter environ deux saisons pour son amortissement). Avec cet appareil, vous sécherez des carottes râpées (c'est délicieux en mélange avec des fruits secs), des bananes, des abricots, des pommes, des poires, des pêches, etc., des pommes de terre, des haricots, des poireaux, des tomates (en tranches huilées, idéal pour les pizzas), etc.

Pensez également à préparer à l'avance vos soupes de l'hiver: coupez en julienne tous les légumes dont vous disposez et faites sécher. Stockez soit en bocaux — n'importe lesquels, pourvu qu'ils aient un couvercle à visser — soit en petits sacs de coton que vous assortirez au décor de votre cuisine. Vous pourrez ainsi les garder à portée de main.

Si vous préférez la conservation en bocaux, pensez à poser sur les couvercles des rondelles de tissu multicolore. Même à la cave, ces taches de couleur égayeront l'hiver.

M. D.-S.

