

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** La recette de Tante Jo : la piperade

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Gilet

Mesure de base: tour de taille (mesuré généreusement). Tricoter en rond un bord élastique de 20 cm de haut, une maille à l'endroit, une maille à l'envers.

Séparer alors le travail en deux parties égales: partie dos, partie devant.

**Partie dos:** tricoter tout droit en point mousse, jusqu'à la hauteur des épaules (30 cm env. depuis le bord), puis rabaissez tout droit.

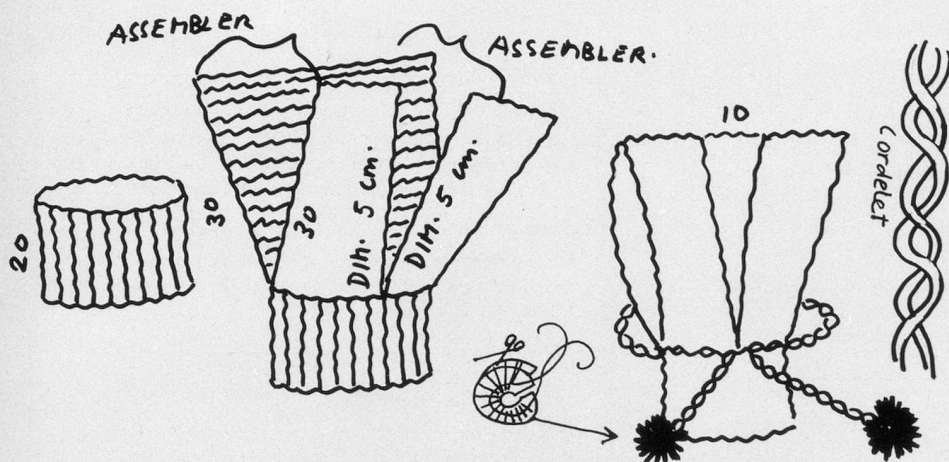
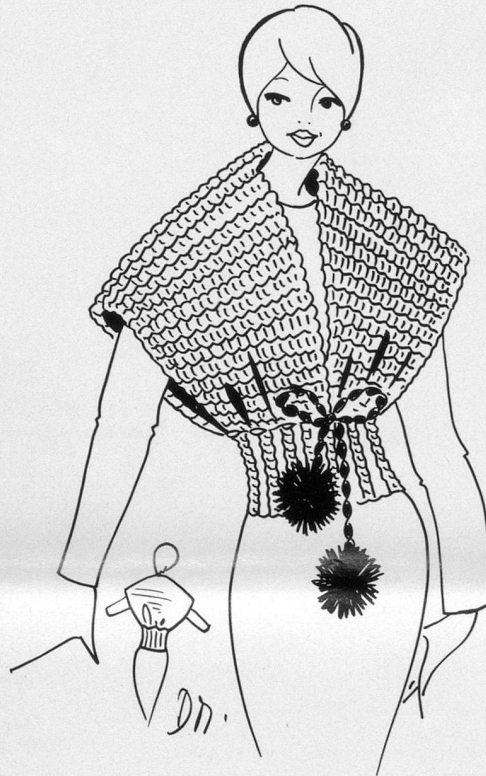
**Partie devant:** Le devant de l'ouvrage est partagé en deux parties égales. Chacune est tricotée séparément jusqu'à la hauteur des épaules mais, côté milieu, on diminue graduellement 5 cm vers l'extérieur pour le décolleté. Terminer à la hauteur des épaules en ligne droite.

Coudre les épaules de l'extérieur vers l'intérieur en laissant 10 cm au centre dos pour l'encolure.

Préparer une cordelette de 150 cm de long avec la même laine et la passer à travers les mailles au haut du bord élastique en la faisant ressortir au milieu devant.

Confectionner deux pompons à fixer sur les bouts de la cordelette, comme décoration. Nouer la cordelette en serrant légèrement.

Dorianne



### La recette de Tante Jo

Je vous propose aujourd'hui une spécialité basque que vous avez peut-être déjà dégustée en France et que l'on sert trop rarement chez nous. Il s'agit de

#### la Piperade

- Il vous faut** (pour 2 à 3 personnes):  
 quelques belles tomates bien mûres;  
 1 poivron rouge;  
 1 poivron vert;  
 un peu de beurre ou de graisse végétale ou d'huile;  
 un peu de pain émietté;  
 3 œufs;  
 sel, poivre, paprika.

Coupez les poivrons en fines lamelles. Coupez les tomates en morceaux. Faites revenir le tout dans du beurre ou de la graisse ou de l'huile, selon votre préférence. Une fois les légumes revenus, ajoutez un peu de pain émietté puis cassez les œufs un à un en remuant sans cesse. Il ne s'agit donc pas d'une omelette, mais d'œufs brouillés et crémeux. Ne laissez pas cuire longtemps car il faut que votre plat reste onctueux et un peu liquide. Ajoutez sel, poivre et paprika et servez immédiatement. Accompagnez d'une salade verte et éventuellement d'une tranche de jambon (de Bayonne de préférence, si vous en trouvez!).

### Solutions des jeux

de la page 27

**Une grande ville**  
Montréal.

#### Pyramide géographique

1. Togo
  2. Zaïre
  3. Angola
  4. Sénégal
  5. Tanzanie
  6. Madagascar
- Le 7<sup>e</sup> pays est la Somalie.

#### Evocations historiques

1. Alain Bombard; 2. Neptune; 3. Piccard; 4. Napoléon; 5. Frères Montgolfier; 6. Gutenberg; 7. Chappe; 8. Guillaume Tell.