

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 14 (1984)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Chronique du MDA

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Association des repas chauds à domicile

## Extraits du rapport du comité

Notre association poursuit son activité, elle se fait toujours mieux connaître, le nombre de ses bénéficiaires augmente sans cesse, nous avons donc tout lieu d'être satisfaits.

L'an dernier a vu le remplacement de notre secrétaire général Marcel Blanc par M. Emile Blanc. Il est impossible de résumer l'activité de M. Marcel Blanc en quelques lignes, mais c'est lui qui a fait de l'ARCAD ce qu'elle est maintenant, un instrument indispensable au service de la population lausannoise. Nous ne le perdons pas tout à fait, puisque nous vous proposons de le garder comme trésorier. Pour lui succéder, le comité a choisi M. Emile Blanc, qui n'a aucun lien de parenté avec son prédécesseur. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans l'accomplissement de la tâche qu'il a entreprise.

Je désire relever le gros travail fourni avec conscience et gentillesse par le personnel et les bénévoles, que ce soit au bureau, dans les livraisons ou dans les salles à manger. A toutes et à tous un chaleureux merci.

En juillet 1983, un chèque inclus dans une simple enveloppe, envoyé par un notaire des Bahamas, accordait à l'ARCAD un peu plus de 500 000 francs! L'étonnement et la joie passés, nous nous sommes demandé ce que nous allions faire de cet argent. Nous allons d'une part nous équiper d'un nouveau matériel de livraison, plus moderne que les cantines actuelles, et d'autre part prêter à l'Association Inter-Repas (ALIR) qui a besoin de fonds importants pour s'établir au Bugnon.

Fin août 83, l'Etat de Vaud accordait par convention à l'ALIR la libre disposition des anciennes cuisines du CHUV et de locaux administratifs, sans loyer. Nous lui sommes très reconnaissants de ce geste.

La présidente: M. Mischler

CHRONIQUE  
DU

# MDA

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

## Nos prochaines vacances...

### Hyères

(Côte d'Azur)  
du dimanche 10  
au samedi 23 juin 1984

**Prix: Fr. 1050.—**  
(membres MDA Fr. 980.—)

#### Prestations:

- voyage en car, avec repas en cours de route;
- pension complète (vin compris);
- les excursions.

Hyères est situé à proximité de Toulon, dans une rade. Baignade possible. Ce centre de vacances est implanté à 500 m du port, au bord de la plage, face aux Iles d'Or. La ville de HYÈRES, très vivante toute l'année, est pleine de ressources. Le village de vacances en bord de mer est relié par de nombreux moyens de transport au centre-ville.

### Alghero

(Sardaigne)  
du vendredi 15  
au vendredi 29 juin 1984

**Prix: Fr. 1510.—**  
(membres MDA Fr. 1440.—)

#### Prestations:

- voyage en car et en bateau avec une nuit en mer (couchettes);
- pension complète;
- les excursions.

Alghero est située sur la côte occidentale de l'île de Sardaigne. Vastes plages de sable et petites criques. La ville, à 2 km de l'hôtel Oasis (desservi par des cars), est très intéressante à visiter. L'hôtel Oasis est de conception moderne, ombragé. Une pinède le sépare de la plage. Un grand jardin entoure l'hôtel, équipé d'une vaste et d'une petite piscine, de terrains de tennis et de boules.

## Descente du Rhône

du samedi 16  
au samedi 23 juin 1984

**Prix: Fr. 1020.—**  
(membres MDA Fr. 950.—)

#### Prestations:

- voyage en car, croisière sur le Rhône;
- pension complète en hôtel et au village-vacances;
- plusieurs excursions et visites.

Il s'agit d'un circuit original à travers la Provence et la Camargue, combiné avec la descente du Rhône. Pour assurer votre confort, nous avons choisi avec soin les hôtels et le centre de vacances qui vous accueilleront. Plusieurs excursions: moulin de Daudet, Saintes-Maries-de-la-Mer, visite d'Avignon, Arles, donnent un grand attrait à ce voyage. Vous aurez l'occasion de voir la récolte du sel, l'activité d'une oliveraie, l'élevage des moutons et un centre agricole (riz et vigne.)

## Cap Nord Helsinki Leningrad

du mercredi 20 juin  
au mercredi 4 juillet 1984

**Prix: Fr. 3520.—**  
(membres MDA Fr. 3450.—)

#### Prestations:

- les vols;
- le circuit en car et bateau;
- la pension complète;
- les services d'un guide local et d'un accompagnateur MDA.

Il s'agit d'un très beau circuit comprenant la visite de la Laponie finlandaise, la Norvège avec, grand moment du voyage: le soleil de minuit; puis Helsinki. Un circuit en car est prévu dans la région des lacs finlandais. Le terme de ce voyage vous conduira à la merveilleuse ville de Leningrad.

# Le temps des visites de «Connaissance 3»

Nous vous demandons d'être attentifs au programme proposé et de suivre les indications ci-dessous en vue de votre inscription.

Veillez nous envoyer une enveloppe adressée à votre adresse personnelle et timbrée à Fr. 0.50, ainsi que le bulletin d'inscription ci-contre qui nous servira pour vous envoyer la confirmation de votre ordre.

Les inscriptions seront prises en considération par ordre de réception. Aucune inscription ne sera enregistrée par téléphone.

**Paiement:** Le MDA vous fera parvenir un bulletin de versement avec la confirmation de votre inscription.

## Programme des visites

### A. Visite d'édifices

Avec Mlle Thérèse Mauris.  
Cette année, une église et un château-musée:  
Collégiale d'Estavayer-le-Lac, restaurée — Château de Salavaux.

1. Lundi 7 mai, ou  
2. Lundi 14 mai.

**Départ de Lausanne**, devant la Gare, à 13 h. Retour avant 19 h.

**Prix: Fr. 23.—** (Transport, entrée, visite guidée).

### B. Visite de l'établissement Orlait (Fédération laitière vaudoise-fribourgeoise) au Mont-sur-Lausanne

Mardi 22 mai, le matin.

**Rendez-vous** au terminus du bus N° 1, à la Blécherette, à 9 h. 20. Fin de la visite vers 11 h. 30.

**Participation: Fr. 3.—.**

### C. Visite du Centre postal de Lausanne

Lundi 28 mai, l'après-midi.

**Rendez-vous** devant l'entrée (avenue d'Ouchy 4), à 13 h. 50. Fin de la visite vers 16 h.

**Participation: Fr. 3.—**

### D. Fermes et fontaines

Lundi 4 juin, l'après-midi.  
Avec M. Henri Burnier. Sous sa conduite, nous passerons de la région d'Apples et Bière à celle de La Sarraz.

**Départ de Lausanne**, devant la Gare, à 14 h.

Retour avant 19 h.

**Prix: Fr. 16.—** (transports, visite guidée).

### E. Visite dans le Nord vaudois Château de Grandson Centre thermal d'Yverdon-les-Bains

Lundi 18 juin, l'après-midi.

**Départ de Lausanne**, devant la Gare, à 13 h. 30. Retour avant 19 h.

**Prix: Fr. 16.—** (transport, entrée, visite guidée).

## Bulletin d'inscription

à retourner au MDA, Tivoli 8,  
1007 Lausanne (dès que possible,  
nombre de places limité)

Je m'inscris / nous nous inscrivons

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/lieu: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

**Marquer d'une croix** les lettres ainsi que les numéros des visites choisies.

Laisser vide la rubrique  
«Confirmation».

A. Visite d'édifices

1. Lundi 7 mai, ou  
 2. Lundi 14 mai

Nombre de personnes: \_\_\_\_\_  
à Fr. \_\_\_\_\_

Confirmation:

B. Visite  
de l'établissement Orlait  
Mardi 22 mai, matin

Nombre de personnes: \_\_\_\_\_  
à Fr. \_\_\_\_\_

Confirmation:

C. Visite du centre  
postal de Lausanne  
Lundi 28 mai,  
après-midi

Nombre de personnes: \_\_\_\_\_  
à Fr. \_\_\_\_\_

Confirmation:

D. Fermes et fontaines  
Lundi 4 juin,  
après-midi

Nombre de personnes: \_\_\_\_\_  
à Fr. \_\_\_\_\_

Confirmation:

E. Nord vaudois  
(Grandson et centre  
thermal d'Yverdon)  
Lundi 18 juin,  
après-midi

Nombre de personnes: \_\_\_\_\_  
à Fr. \_\_\_\_\_

Confirmation: