

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 15 (1985)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Dernières nouvelles médicales

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

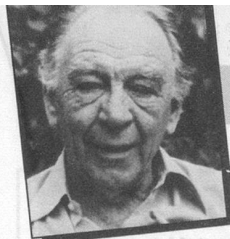
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



JEAN V-MANEVY

## Laser et artères

L'angioplastie au laser, procédé actuellement expérimenté aux Etats-Unis, fait disparaître les dépôts graisseux qui bouchent petit à petit les artères. Dans une salle obscure, le spécialiste fait pénétrer très lentement une fibre de verre optique flexible dans l'artère du patient. Il suit sa progression sur un moniteur vidéo jusqu'à ce que cette fibre atteigne l'athérome qui empêche la circulation normale du sang dans l'artère. Le médecin envoie alors un rayon laser, intense mais bref, dans la fibre, qui pulvérise le dépôt graisseux responsable de l'obturation.

## Génie génétique

Un vaccin contre l'herpès, expérimenté aux Etats-Unis par les chercheurs des National Institutes of Health, sur des souris, a été obtenu par une combinaison d'un gène du virus de l'herpès et d'un gène utilisé dans le vaccin anti-varicelle. Supériorité de ce vaccin: non seulement il guérit, mais il prévient les récurrences.

## Pitié pour les colonnes vertébrales

Leur bon état dépend entièrement des muscles qui les supportent, particulièrement les muscles abdominaux qui font le gros travail de soulever lorsque le dos fléchit et que ses propres muscles se détendent. Pour éviter le mal le plus répandu de notre époque, «le mal au dos», les spécialistes recommandent la marche (éviter l'asphalte), la bicyclette, la natation et l'aviron, le tout avec modération. Autres conseils: soulever une charge en pliant les jambes et non le dos; debout, garder les épaules en arrière et le ventre rentré, mais éviter les longues stations dans la même position; éviter de rester assis trop longtemps, choisir une chaise rigide et droite qui ne permet pas de laisser aller, et assez basse pour que les deux pieds reposent sur le sol; car dormir sur le ventre augmente la courbure des reins et comprime les disques de la colonne vertébrale; ajuster le siège de la voiture pour conduire afin d'atteindre les pédales facilement, s'asseoir le dos contre le siège et s'arrêter toutes les deux heures lors d'un long voyage.

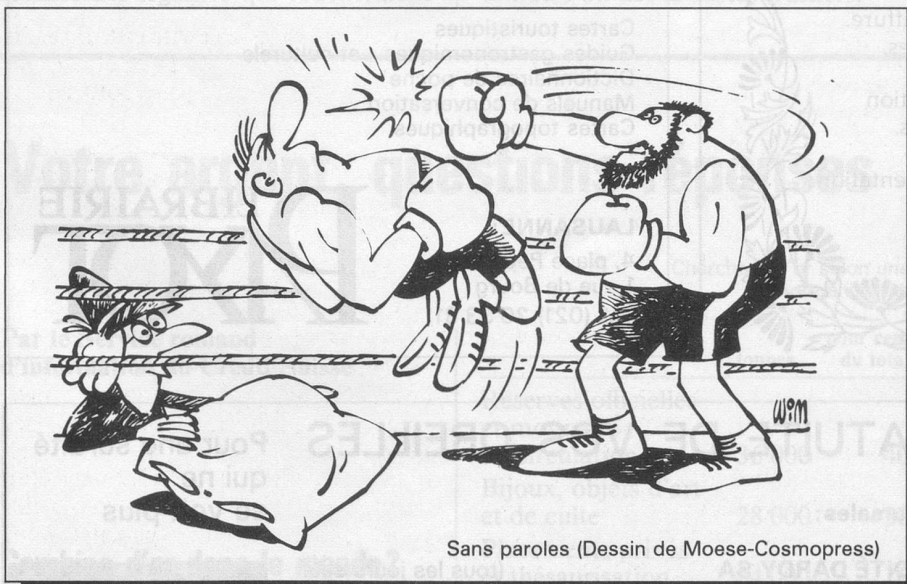
## La dent qui parle

Identifier un amnésique ou la victime d'une catastrophe n'est possible qu'en enquêtant chez tous les dentistes d'un pays et même au-delà des frontières, car les dents, au contraire des empreintes digitales ou des tatouages, ne disparaissent jamais. C'est grâce à la fiche des soins dentaires d'Hitler que les restes du dictateur purent être reconnus. En général, de telles enquêtes chez les dentistes exigent un temps considérable. Deux dentistes de Long Island (New York) viennent d'avoir une idée qui va faire leur fortune et apporter un peu de sérénité aux détectives: on implante dans une dent un disque microscopique contenant l'état civil du propriétaire de la dent. Dans le cas d'un amnésique, il suffira de passer sa denture au scanner pour voir apparaître son signalement sur l'écran d'un ordinateur.

## Les désordres de la prostate...

... reculent devant des diagnostics et des traitements de plus en plus perfectionnés. Avec beaucoup moins de risques. Ainsi, dans le cas très fréquent de l'hypertrophie de la prostate, les chercheurs américains expérimentent un rayon laser de très haute intensité qui peut être utilisé dans le cabinet d'un médecin, sous anesthésie locale, pour détruire sans effusion de sang les tissus en excès qui entravent les fonctions urinaires ou sexuelles. Pour les infections de la prostate, qui affectent jeunes et moins jeunes, l'amélioration des techniques de diagnostic révèle les causes «traitables» de ce qui était autrefois inconnu. Par exemple, le dépistage des infections dues à la bactérie *chlamydia* transmise sexuellement et responsable de plus de la moitié des infections de la prostate, est aujourd'hui de routine. Ainsi que le traitement par des antibiotiques adaptés à la «personnalité» du *chlamydia*.

J. V.-M.



Sans paroles (Dessin de Moese-Cosmopress)

**fortes**  
**Contre les douleurs**

prenez donc: **Le Baume du Tigre**  
 rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciaticque, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.

En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.

