

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 16 (1986)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Fédération des coopératives Migros : vacances actives 1986  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829456>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fédération des coopératives Migros

# Vacances actives 1986

Le Bureau pour les questions du 3<sup>e</sup> âge de la Fédération des coopératives Migros, Zurich, nous a aimablement envoyé sa brochure «Vacances actives 86», placée sous le slogan «Age mûr et esprit jeune». Quatorze semaines de vacances inédites sont proposées. En voici deux exemples particulièrement séduisants.

## Oberhofen

Du 22 au 28 juin 1986  
Du 29 juin au 5 juillet 1986

Oberhofen (561 m), village idyllique au bord du lac de Thoune. L'hôtel «Montana» est situé dans un parc très tranquille avec vue magnifique sur le lac et les Alpes. Excellente cuisine: menus équilibrés élaborés par une diététicienne.

## BIBLIOGRAPHIE

### Swiss Monsters

(Les grandes gueules suisses)

Dessins de Valott

Textes et préface de Rolf Kesselring

Il nous manquait, cet album... Après nos cousins de France et leurs «grandes gueules», après que Valott en ait dessiné deux ou trois «pour voir»... Il ne restait qu'à établir une première liste de célébrités et à les croquer. Ce fut chose faite en 68 jours exactement! Une sorte de performance. Une manière de record pour ce jeune, très jeune dessinateur. Quelques textes de Rolf Kesselring, un imprimeur qui

## Les Marécottes

Du 31 mai au 7 juin 1986

Du 27 septembre au 4 octobre 1986

Situé à 1000 m. d'altitude dans la vallée du Trient, Valais, le village des Marécottes est connu pour ses vieux chalets et son zoo alpin. Nombreuses possibilités de promenades.

L'hôtel Jolimont est réputé pour sa cuisine bourgeoise. Grand jardin avec chaises longues. Nature, randonnées, activités créatrices. Le programme d'animation est séduisant: gymnastique, promenades, entraînement de la mémoire selon la méthode Stengel.

Le séjour du 31 mai au 7 juin a inscrit **beauté-fitness** a son programme: gym, natation, bains à l'eau de mer, sauna, soins esthétiques.

Celui du 27 septembre au 4 octobre s'occupera de **l'art de vivre**: cours d'initiation à la peinture sur soie, sur bois, patchwork, en collaboration avec l'Ecole-Club Migros, Martigny.

Prix par semaine, animation comprise, mais **sans** les frais de voyage:

L'animation est quotidienne: gymnastique, fitness, excursions, visites culturelles, conférences, jeux, soirée folklorique, danse...

Prix pour 6 jours en pension complète avec entrées au Centre fitness, mais **sans** les frais du voyage: par personne, Fr. 440.— (chambre 1 ou 2 lits, lavabo); Fr. 500.— (chambre 1 ou 2 lits, douche/WC).

Le paiement se fait directement à l'hôtel Montana.

Inscription: Parkhôtel Montana, 3653 Oberhofen (Tél. 033/43 16 61).

craque, un brocheur qui s'arrache les cheveux et le tour fut joué...

L'auteur se nomme Jaques Vallotton. Il signe Valott. Il est âgé de 18 ans. Né à la Vallée de Joux, il a vécu à Sao Paulo du Brésil puis, suivant ses parents, est revenu s'établir en Suisse romande. A Morges pour être précis.

Album souple de 52 pages au format 23/30 en quadrichromie. prix: Fr. 34.—.

L'éditeur: Lide S.A. — Kesselring, rue de Bourg 43, 1003 Lausanne.

### Chronique et Images

A. Eiselé éditeur, Prilly

Le volume 6 de cette importante série, intitulé *La Détente dans la Prospérité* — *La Suisse en 1954-1955-1956*, vient

Fr. 390.— (chambre 1 ou 2 lits, lavabo); Fr. 485.— (chambre 1 ou 2 lits avec douche/WC) par personne.

Le paiement s'effectue directement à l'hôtel Jolimont. Inscription: Hôtel Jolimont, 1923 Les Marécottes, Tél. 026/6 14 70. Renseignements complémentaires et commande de la brochure gratuite «Vacances actives»: Fédération des coopératives Migros, Bureau pour les questions du 3<sup>e</sup> âge, case postale 266, 8031 Zurich. Tél. 01/277 21 77.



de paraître. Rappelons que cette intéressante collection paraît deux fois par an. Elle apporte connaissance et compréhension de la Suisse contemporaine et du monde qui l'entoure.» Et, nous dit l'éditeur: «Elle s'inscrit dans la vaste fresque que nous consacrons depuis une dizaine d'années à la «Chronique suisse du XX<sup>e</sup> siècle.

Il s'agit en l'occurrence du résultat d'un gros travail au cours duquel des rédacteurs ont consulté les archives, fouillé les collections, enregistré les témoignages de ceux qui ont fait l'événement et l'ont vécu. *Chronique et Images* fait revivre les événements jour après jour, dans un style clair, avec de nombreuses photos et des témoignages. André Eiselé dirige cette collection avec la collaboration de Claude Torracinta.