

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 17 (1987)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Nouveau

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Timbres Pro Patria 1987



### Une œuvre d'utilité publique qui nous intéresse tous

Le Don suisse de la Fête nationale est une association neutre réunissant personnalités et institutions. Par sa collecte annuelle en faveur d'œuvres suisses d'utilité publique, il donne à toute la population l'occasion d'associer au 1<sup>er</sup> Août un acte de solidarité. Les timbres Pro Patria et l'insigne du 1<sup>er</sup> Août sont les moyens de collecte qui permettent à toute personne de participer à ce don.

La vente des timbres Pro Patria a commencé à mi-mai. Des écoliers répandront les prospectus des timbres et les enveloppes de commande dans tous les ménages et dans les magasins. Nos enfants sont un lien essentiel et irremplaçable entre population, collecte et fête nationale. D'autre part, les timbres Pro Patria nous relient au patrimoine culturel et à l'histoire fédérale: avec les timbres 1987 s'achève la série «Trésors des musées suisses». Ils présentent quatre précieux meubles rustiques du Pays-d'Enhaut, du val Maggia, des Grisons et d'Appenzell. La bénéficiaire de la collecte 1987 est la Croix-Rouge suisse, pour ses tâches nationales. L'activité de la Croix-Rouge dans son pays d'origine, à côté de son vaste champ d'action international, est souvent moins connue; elle est pourtant importante pour la Suisse. La tâche principale consiste à faire le nécessaire pour que tous les malades, handicapés et victimes d'accidents puissent être soignés dans les meilleures conditions par des infirmières et infirmiers compétents.

Dans le Don de la Fête nationale se rejoignent le sentiment patriotique et le sentiment humanitaire.

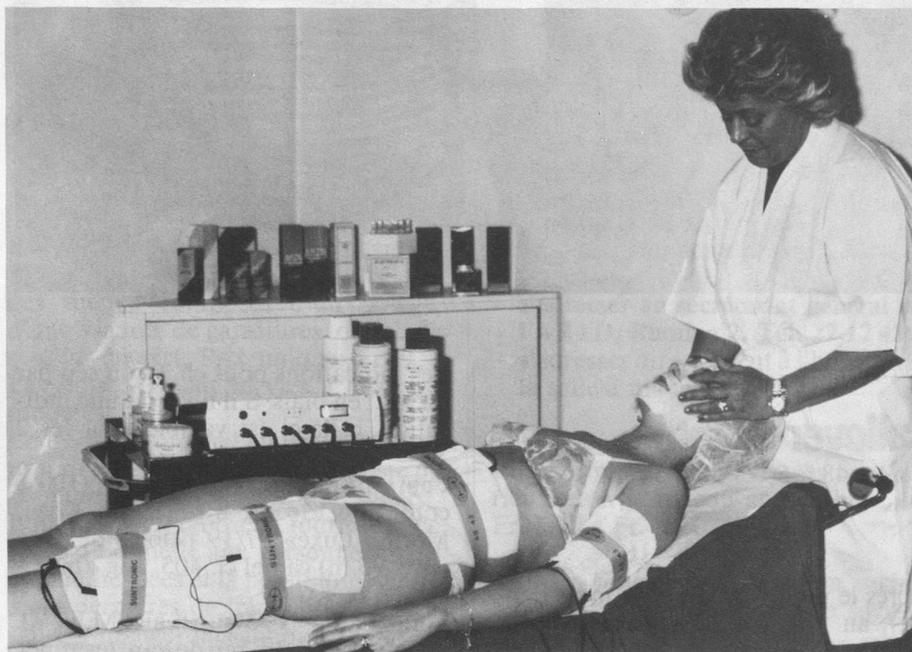
Don suisse de la Fête nationale

## Guerre aux rides, cicatrices et boutons!

Qu'il s'agisse de cicatrices après une opération ou un accident, de marques laissées par une acné juvénile, de vergetures, de cellulite voire même de rides dues à l'âge, rien de tout cela n'est irréparable, grâce à une méthode de traitement révolutionnaire, basée sur l'électrocosmétologie et brevetée dans plus de trente pays sous le nom de AS-43 Suntronic. Eprouvée depuis plus d'une décennie, notamment en Allemagne et aux USA, cette méthode nécessite les mains expertes d'une esthéticienne diplômée en électrocosmétologie.

Indolore et sans danger, le système stimule et facilite le processus de régénération cutanée, en fournissant aux cellules l'énergie nécessaire pour se renouveler naturellement. L'amélioration est visible dès le début. On effectue d'abord une série de séances, au minimum une fois par semaine; ensuite elles peuvent être espacées mensuellement. Il faut compter entre 10 et 30 séances suivant les cas, pour atteindre les résultats souhaités. La séance coûte à peine plus cher qu'un soin traditionnel du visage.

En Suisse, une quarantaine d'instituts cosmétiques spécialisés en électrocosmétologie, utilisent la méthode AS-43 Suntronic, avec succès. L'adresse de ces instituts se trouvant à proximité des intéressés, peut s'obtenir chez les représentants Suntronic pour la Suisse: Cosmet SA, C.SO S. Gottardo 54/a, 6830 Chiasso (tél. 091/44 75 22).



Flora Barazzetti montre que l'on peut traiter simultanément, par exemple, des rides au visage, des vergetures sur le ventre et effectuer un raffermissement de l'épiderme du corps aux bras et aux cuisses.

## Vacances pédestres en Suisse

Des excursions botaniques dans le Prättigau en passant par des semaines pédestres pour les aînés au bord du lac de Thoune jusqu'aux trekkings alpins et aux longues et difficiles randonnées, ce ne sont là que quelques exemples d'une riche palette de plus de 150 offres attrayantes de vacances pédes-

tres dans toutes les régions de Suisse. La nouvelle brochure «Suisse - Tourisme pédestre 1987» renseigne de façon complète sur les vacances pédestres actuelles. Elle peut être obtenue gratuitement auprès de l'Office national suisse du tourisme (ONST), case postale, 8027 Zurich.

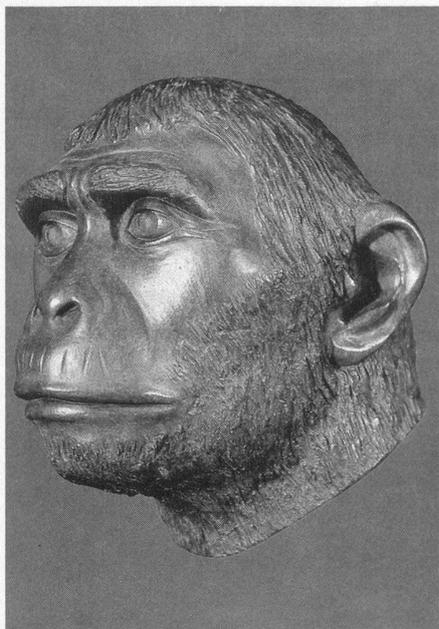
## Deux nouvelles galeries au Muséum de Genève

Le 6 mai 1987, le Muséum d'Histoire naturelle de Genève a ouvert deux nouvelles galeries: «Histoire de l'Homme» et «Géologie de la Suisse».

Dans les vitrines de l'Histoire de l'Homme, les paysages ont été réalisés par différents décorateurs. La variété de styles marque bien les changements importants de l'environnement intervenus au cours de l'évolution humaine. Le cadre géographique et chronologique de chaque trouvaille est signalé par un globe terrestre et un arbre généalogique de conception nouvelle. Une des pièces maîtresses est la reconstitution du squelette de «LUCY», une jeune femelle australopithèque découverte il y a une douzaine d'années en Ethiopie. Une sculpture réalisée par les élèves du Collège Claparède à Genève, donne une très bonne image de cette lointaine cousine. Il s'agit d'une des deux seules reconstitutions existant actuellement dans le monde.

### La Suisse vue par un astronaute

Après avoir replacé la Suisse à l'échelle planétaire, une quinzaine de vitrines



Australopithecus africanus.

présentent les principales roches, minéraux et fossiles de notre pays. Afin de ne pas lasser le visiteur par un trop grand nombre de pièces, seuls quelques échantillons scientifiquement importants ont été sélectionnés. Une animation centrale, conçue sous forme d'un spectacle, présente la géographie et la géologie de la Suisse.

Des jeux de lumière accompagnent un commentaire simple mais d'un grand intérêt scientifique.

## Cartes d'anniversaire UNICEF

Les cartes les plus demandées - à part les cartes de Nouvel An et de Noël - sont celles qui conviennent à différentes circonstances où il est de coutume d'adresser des vœux: anniversaires, jubilés, mariages, etc. L'UNICEF a conçu à cet effet un nouvel assortiment: la pochette attrayante contient 15 doubles cartes différentes et leurs enveloppes assorties pour le prix avantageux de Fr. 16.—.

Les cartes peuvent être commandées au Comité suisse pour l'UNICEF à Zurich (case postale, 8021 ou tél. 01/241 40 30) où le nouveau prospectus de toutes les cartes en vente est également disponible.

## La recette de Tante Jo

Il y a friture et friture. Celle qu'on fait à l'huile végétale et particulièrement à l'huile d'olive bien chaude n'est pas indigeste et nocive comme on le croit souvent. L'huile d'olives peut atteindre un degré de chaleur presque double de celle de la graisse sans s'altérer. C'est pourquoi je vous propose le mets suivant:

### Beignets de cuisses de grenouilles

#### Il vous faut

une douzaine de cuisses de grenouilles par personne (on les trouve congelées dans le commerce)  
huile d'olives,  
un citron,  
persil haché, un peu de sel  
pâte à frire.

Laissez dégeler les cuisses et égouttez-les bien. Mettez-les dans une terrine; salez; ajoutez une cuillerée d'huile, le jus d'un citron et un peu de persil haché fin. Laissez mariner pendant une heure. Ensuite, trempez les cuisses une à une dans la pâte à frire et plongez-les dans l'huile d'olives très chaude pendant quelques minutes. Egouttez et servez bien chaud.

## Musées originaux de notre pays

Dans sa brochure «Musées originaux» qui vient d'être réactualisée, l'Office national suisse du tourisme (ONST) propose la visite de quelque 200 musées et collections. Du vin au sel, des chats aux grenouilles, de l'horlogerie au film, cet opuscule recense toute une série de curiosités, plus ou moins connues, qui retiennent l'attention. Un petit guide précieux pour les balades estivales! Envoi gratuit par l'ONST (Case postale, 8027 Zurich) sur simple envoi d'une carte postale.

## Résidence du Parc de Valency

Cette nouvelle résidence lausannoise, dont la réalisation fait honneur à ses initiateurs, le D<sup>r</sup> et Mme Michel Guisan, a été officiellement inaugurée le 18 juin en présence, notamment, du conseiller d'Etat Philippe Pidoux. Etablissement médico-social situé dans l'ouest lausannois, route de Prilly 18, il est un modèle du genre. Son administrateur, Bernard Russi, l'a fort bien exprimé en ces termes: «Il ne s'agissait pas seulement d'offrir aux aînés un gîte, une table et une animation traditionnelle, mais de trouver le «plus» qui permette aux pensionnaires de bénéficier d'une vie collective tout en conservant certains acquis et certaines prérogatives de leur vie active».