

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 17 (1987)
Heft: 9

Rubrik: Dernières nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

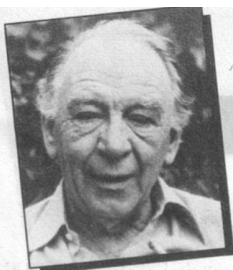
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



JEAN V-MANEVY

Le cholestérol démasqué, accusé ou acquitté

A toutes les questions que l'on se pose au sujet d'un certain lipide insoluble dans l'eau mais soluble dans les solvants organiques, appelé «cholestérol», un journal médical français, «Le Généraliste», répond comme si les médecins de tous les jours, les généralistes, étaient tout aussi ignorants que leurs patients des vertus et des dangers du cholestérol.

Chole = bile en grec; **stérol** = corps chimique complexe à la base, entre autres, de plusieurs hormones. Cette substance grasse est présente dans toutes les cellules et le sang. Les 75 % du cholestérol du corps sont fabriqués par le foie dont une partie est versée dans le sang, l'autre dans la bile. Les 25% restants sont d'origine externe, fournis par la nourriture. Certains aliments font monter le taux de cholestérol, le font descendre ou n'ont aucune action.

Substance vitale...

... le cholestérol aide notre corps à se construire et à fonctionner. Nous avons besoin de 300 milligrammes chaque jour (un seul jaune d'œuf les contient). Lorsqu'il y a trop de cholestérol, le sang en déleste sur les parois artérielles, où il s'accumule et finit par obstruer les artères à moitié ou aux trois quarts.

Les organes ravitaillés par les artères...

... ne peuvent plus fonctionner normalement du fait de la diminution du flux sanguin. De plus, l'accumulation des déchets cholestérols endommage les parois des artères. Des «plaies» s'y forment, retiennent les globules rouges qui s'engluent petit à petit et finissent par former un caillot, un obstacle supplémentaire à l'écoulement du sang dans les artères. Le caillot, arraché par le flot sanguin, provoque une embolie.

Il existe deux cholestérols:

le **mauvais**, qui entartre les artères, et le **bon** qui les dégrasse. Fabriqué par le foie, le bon cholestérol circule dans le sang, «décape» le mauvais cholestérol déposé sur les parois des artères et le ramène au foie qui l'évacue dans la bile avant d'être expulsé dans les selles.

Le **bon cholestérol** évacue le mauvais circulant dans le sang lorsque son taux est inférieur à 2,50 g pour les personnes d'âge moyen. Ce taux peut être légèrement dépassé pour les plus de 60 ans, sans danger réel.

Le **dosage du cholestérol** sanguin fait partie de l'examen de base pratiqué par tout médecin. Si nécessaire, celui-ci peut demander des examens complémentaires comme le Doppler, fiable, précis et sans risque.

Le **traitement obligatoire** d'un cholestérol trop élevé est adapté à chaque cas par le médecin: régime - exercice - médicaments. Les résultats d'un traitement prolongé sont souvent bons: une baisse de 10% du cholestérol sanguin entraîne une diminution de 20% du risque d'infarctus du myocarde et parfois même une réduction de l'encrassement des artères. Une vie saine et une alimentation attentive permettent de consolider et de maintenir ces heureux résultats.

Bravo la chirurgie cardiaque!

Elle entrerait pour quelque 40% dans la réduction des décès d'origine cardiaque. C'est ce que révèle une étude néo-zélandaise publiée dans le «British Medical Journal». On estimait jusqu'ici que la chirurgie cardiaque n'entraînait que pour 5% dans la diminution de la mortalité d'origine coronaire.

«SOS Dentaire»...

... implanté à Marseille et à Paris, pratique désormais les soins dentaires à domicile. Un nombre croissant de dentistes installés en cabinet disposent d'équipements portatifs autonomes alimentés par une simple batterie de voiture. Testé dans certaines collectivités, le système commence à fonctionner chez les particuliers qui préfèrent être soignés chez eux.

Les fumeuses...

... courent davantage de risques de développer un cancer du col de l'utérus. C'est ce que démontre une étude de

l'équipe du docteur Brinton de l'Institut américain du cancer de Bethesda, publiée par le «Journal of the American Medical Association». Cette étude, qui a porté sur 480 patientes atteintes d'un tel cancer et 797 témoins, montre une augmentation significative en fonction des facteurs suivants: nombre de cigarettes fumées chaque jour, ancienneté du tabagisme, inhalation de la fumée et absence de filtres.

Ultrasons contre appendicite aiguë

Plus fréquente chez les enfants et les personnes âgées, sa guérison dépend de la rapidité et du diagnostic et de l'intervention chirurgicale. Les signes cliniques n'étant présents que dans un cas sur deux, on a recours à la radiographie et à l'étude de la formule sanguine pour poser le diagnostic. Mais il est loin d'être parfait. En effet, révèle «The Lancet», un quart des appendices enlevés sont normaux, c'est-à-dire sains. Pour pallier cet inconvénient, des chercheurs européens et japonais ont découvert un diagnostic plus fiable grâce à l'exploration de l'intestin par les ultrasons.

Un virus de l'infarctus?

«The American Journal of Medicine» rapporte qu'un cardiologue américain a remarqué une fréquence élevée d'in-

PUBLICITE

Une aide rapide en cas d'hémorroïdes

De nombreuses personnes souffrent constamment de douleurs dues aux hémorroïdes. Grâce à ses composants d'origine naturelle, SPERTI PRÉPARATION H soulage rapidement. SPERTI stoppe les démangeaisons et calme les douleurs dès la première application. Souvent, ces douleurs disparaissent même complètement.

SPERTI PRÉPARATION H existe en pommade pour les hémorroïdes externes et en suppositoires pour les hémorroïdes internes. De plus, pour compléter votre traitement, vous pouvez demander les serviettes médicinales très pratiques.

Les produits SPERTI PRÉPARATION H sont en vente en pharmacies et dans les drogueries.

DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES

fections respiratoires dans les semaines qui précèdent l'infarctus. Ces infections représenteraient-elles un facteur déclenchant de l'infarctus? Ou bien s'agit-il d'un phénomène lié à l'artériosclérose?

Les livres des plaisirs...

... sont l'œuvre d'une spécialiste française de la gastronomie, Yvonne de Blaunac, qui enseigne également à l'Atelier de cuisine de Genève. Après «Plaisir des fruits», elle vient de publier aux très jolies Editions Robert Jauze, «Plaisir du miel», 199 recettes gourmandes avec l'un des produits les plus sains et les plus naturels. Son livre est un régal. Il ne se contente pas de faire saliver, il instruit aussi. En rappen-

lant dans un superbe condensé tout ce que les savants ont découvert sur les abeilles et le monde mystérieux de la ruche.

La médecine en supermarché

Aux Etats-Unis, ils sont nombreux les médecins à ouvrir un cabinet médical dans des grandes surfaces. Des jeunes praticiens français, qui ne gagnent guère plus que le minimum vital dans certaines régions surmédicalisées, cherchent aujourd'hui à les imiter. Mais le Conseil de l'Ordre des médecins est contre. En effet, le serment d'Hippocrate interdit au médecin de côtoyer une pharmacie. Or les supermarchés grignotent également les officines dans ce domaine.

Une navette intestinale...

... a été mise au point par l'équipe du professeur Jacques Grenier de l'Inserm à Strasbourg, pour explorer l'intestin grêle. Elle est composée d'une capsule électronique ingérable qui transmet à distance, grâce à des ondes radioélectriques, l'information désirée. «Capable d'indiquer à tout moment sa position exacte, cette navette permet de connaître la longueur exacte d'un intestin, d'aider au diagnostic des troubles du transit, de suivre le comportement de l'intestin grêle dans les colites spasmodiques, d'étudier l'action de certains médicaments et d'apprécier la vitesse du transit intestinal d'un solide dans des conditions normales ou pathologiques.»

J. M.



TRIP TOUR VOYAGES

Nous nous occupons de...

- ... vos billets de train, avion, autocar, bateau
- ... vos déplacements à l'étranger, en individuel ou en groupe

Nous vous offrons en outre nos 3 voyages spéciaux en groupe

- le sud du Portugal
- le sud de l'Espagne
- le sud de la Péninsule Ibérique

... A l'aise...

Venez nous voir à l'avenue Juste-Olivier 23
ou téléphonez au 22 22 05/06

Rasier France



Coiffure
Dames-Messieurs

M^{me} P. BARBEY
Tél. 24 70 95

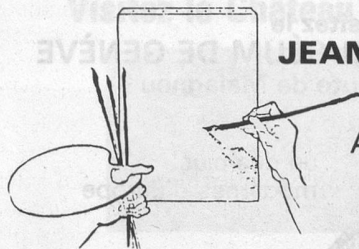
Ouvert sans interruption
de 8 h. 30 à 18 h. 30
Le samedi de 8 h. à 15 h.
Fermé le lundi

28, av. de France - Angle ch. des Rosiers - Lausanne

Résidence Caroline

Une résidence pour le 3^e âge, au cœur de la ville. Avec vos meubles, dans un appartement spacieux, balcon, vue, kitchenette, bains. Infirmières, service accueillant, personnalisé. Moyens et courts séjours.

Visites: lundi-vendredi 9 h - 12 h, 14 h - 18 h.
23, rue Caroline, tél. (021) 23 98 19, Lausanne.



ATELIER JEAN-LUC BARBIER

Méthode
Aimé Venel - Paris

Cours de dessin/peinture

16, chemin du Reposoir et 55, ch. Rochettaz
1007 Lausanne 1009 Pully
Tél. 27 32 20 Tél. 28 95 80

«Le Maillon»: une petite maison moderne et confortable, où tout a été mis en œuvre pour accueillir, à l'occasion de courts séjours, des

personnes âgées ou handicapées

- qui désirent prendre des vacances, tout en bénéficiant d'un encadrement paramédical
- qui sortent d'hôpital et ont besoin d'un séjour de convalescence
- qui veulent, tout simplement, «changer d'air» en se libérant de leurs soucis pendant quelques semaines
- ou qui cherchent un foyer accueillant pendant que la personne qui s'occupe d'elles est en vacances.

Si vous vous trouvez devant l'un de ces problèmes, «Le Maillon» peut vous aider: c'est un petit établissement disposant de chambres à 1 ou 2 lits avec pension complète, animé par un personnel attentionné, de jour comme de nuit.

La vue y est magnifique en chaque saison.

**Demande de
documentation
à retourner à:**

LE MAILLON

Beau-Site
Baugy
1815 Clarens

Tél. (021) 64 15 51

Nom:
Prénom:
Rue:
N° postal:
Localité:
Téléphone: