

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 17 (1987)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Récapitulation de nos activités dans le canton de Vaud

### Activités récréatives

**Spectacles saison 1986/87.** Programme à disposition. Tél. (021) 23 84 34.

**Promenades pédestres:** Mardi et jeudi l'après-midi, calendrier à disposition. Petites marches d'env. 5 à 7 km. **Renseignements:** Mme Guntendorfer. Tél. (021) 37 86 08.

**Curling:** Mardi et jeudi à 9 h 30. Lausanne. **Renseignements:** M. Verdan. Tél. (021) 29 60 97.

**Thé dansant:** Vendredi à 14 h. Maison du Peuple, place Chauderon 5, Lausanne. **Renseignements:** Mme Lemaire. Tél. (021) 26 40 03.

**Soins corporels, massages, relaxation, esthétique et pédicure.** Tous les jours sur rendez-vous. Centre Vénus, route de Crissier 32. Tél. (021) 35 35 28.

### Cours

**Dessin-peinture:** Vendredi à 9 h. Salle de paroisse St-Marc. Avenue de Sévery 1. **Renseignements:** Mme Schuler. Tél. (021) 99 13 43.

**Anglais:** Mardi et mercredi. Lausanne, Clos-de-Bulle 7. **Renseignements:** M. E. de Montmollin. Tél. (021) 32 16 94.

**Groupe de lecture:** Mercredi à 10 h. Clos-de-Bulle 7, Lausanne. Calendrier à disposition. **Renseignements:** au bureau MDA.

**Groupe recherches bibliques:** Mardi à 14 h 30. Foyer «Le Cazard», Pré-du-Marché 15, Lausanne. Calendrier à disposition. **Renseignements:** M. Gattiker. Tél. (024) 41 16 47.

**Groupe d'étude:** une ville: Lausanne. Jeudi à 14 h 30. Calendrier à disposition. **Renseignements:** M. A. Blanc. Tél. (021) 24 18 27. Bureau du MDA.

**Informatique:** Lausanne. **Renseignements:** au bureau du MDA. Tél. (021) 23 84 34.

**Yoga:** Jeudi à 9 h. Place Chauderon 5, salle 4. **Renseignements:** Mme Bergmann. Tél. (021) 37 61 66.

**Sophrologie (Mieux-être):** Lundi 9 h 30 au Cazard (1 fois tous les 15 jours). **Renseignements:** Mme Bataillard. Tél. (021) 26 81 35.

**Pour toutes nos activités vous pouvez demander un programme détaillé directement au Secrétariat romand ou auprès de la personne responsable.**

### «Connaissance 3» Université du 3<sup>e</sup> âge

Aigle – Bex – Cossonay – Penthaz – La Sarraz – Echallens – Morges – Nyon – Ormonts – Leysin – Vallée de Joux – Vevey – La Tour-de-Peilz – Montreux – Villeneuve – Yverdon – Lausanne. (Programme à disposition.) **Renseignements:** au bureau du MDA. Tél. (021) 23 84 34.

### Formation

**Théâtre «La Rampe».** Répétition le lundi à 14 h, à la Grande Salle, paroisse du St-Rédempteur, Orient-Ville 12, Lausanne. **Renseignements:** Mme Polla. Tél. (021) 29 76 67.

**Conteurs:** Jeudi à Lausanne (2 fois par mois: un jour plus un demi-jour). **Renseignements:** Mme I. Muret. Tél. (021) 71 26 85.

**Rédaction et presse écrite:** **Renseignements:** au bureau du MDA. Tél. (021) 23 84 34.

**Guide d'accueil:** Lausanne. **Renseignements:** au bureau du MDA. Tél. (021) 23 84 34.

**Patrouilleurs – Lausanne.** **Renseignements:** au bureau du MDA. Tél. (021) 23 84 34.

**Fanfare des Aînés (MDA):** Lausanne. Répétition le mardi à 14 h à Romanel s/Lausanne. **Renseignements:** M. Auberson. Tél. (021) 81 78 50.

**Orchestre MDA.** Lausanne. Instruments à cordes et à vent. Les répétitions ont lieu le vendredi de 15 h à 16 h 30. Bâtiment paroissial de St-Marc. Angle de Sévery-chemin de Renens. Salle Antioche. **Renseignements:** au bureau du MDA. Tél. (021) 23 84 34.

**Travail Occasionnel (TO):** Tous les matins de 8 h à 12 h. Personnes désirant effectuer des petites tâches occasionnelles contre rémunération. **Renseignements:** M. Boillat. Tél. (021) 20 35 30.

## Nous vous rappelons les «thés dansants»

### Lausanne

Au Restaurant de la Maison du Peuple, place Chauderon 5.

**Attention: pendant le mois de janvier 1987, les thés dansants auront lieu au «Cazard», Pré-du-Marché 15, 1004 Lausanne (salle du restaurant 1<sup>er</sup> étage).**

### Genève

Au Restaurant des Vieux-Grenadiers, route de Carouge 92.

Les mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier à 14 h 30.

### Neuchâtel

Au Casino de la Rotonde, faubourg du Lac 14.

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier à 14 h.

### Fribourg

Au Restaurant de la Grenette (1<sup>er</sup> étage) place Notre-Dame (arrêt du bus «Tilleul»).

En janvier, les mercredis 15, 22 et 29 de 14 à 17 h. Entrée libre (pendant la période expérimentale).

## Neuchâtel

### Nouvelle activité

En collaboration avec l'Uni 3, nous vous proposons de devenir:

**Conteurs:** acquérir l'art de raconter des contes à son entourage, en particulier aux enfants. Cette formation est composée d'une base théorique et d'exercices pratiques à raison d'un jour et d'une demi-journée par mois.

Pour de plus amples renseignements: M. Willy Dubois, Côtes 115. Tél. (038) 25 54 17.

## Nos voyages-vacances

### Vacances jusqu'à Pâques...

#### La Colle s/Loup

Village-vacances VVF situé sur la Côte d'Azur, au-dessus de Nice. Ce village offre un confort simple mais suffisant. Animation et excursions: des moments inoubliables.

**Prix: Fr. 650.—**

(membre MDA Fr. 580.—).

Date: du 19 au 26 février.

#### Hyères (région de Toulon)

Le centre de vacances est un ancien hôtel\*\*\*\* transformé, situé entre la ville d'Hyères et la presqu'île de Giens.

**Prix: Fr. 700.—**

(membre MDA Fr. 630.—).

Chambre individuelle: + Fr. 80.—.

Date: du 20 au 26 février.

#### La Tunisie au printemps...

...jouit d'un climat doux en mars. Nous vous proposons un séjour de 2 ou 3 semaines à Port el Kantaoui, près de Sousse. Notre prix comprend les vols, les transferts, la pension complète et de nombreuses excursions et animations.

**Prix: Fr. 1490.—**

(membre MDA Fr. 1420.—)

pour 2 semaines, soit du 9 au 23 mars ou

**Fr. 1750.—**

(membre MDA Fr. 1680.—)

pour 3 semaines,

soit du 9 au 30 mars.

#### A la découverte de l'Égypte

Par son climat estival tout au long de l'année, sa population aux coutumes ancestrales et la splendeur des sites archéologiques, l'Égypte est un pays fascinant.

Quelques aspects du circuit: Le Caire avec l'oasis Fayoum ou Ismaila, Abou-Simbel, Assouan, Comombou, Edfou, Louxor, Le Caire.

Du vendredi 13 février au vendredi 27 février.

**Prix: Fr. 2790.—**

(membre MDA Fr. 2720.—).

Chambre individuelle Fr. 280.—.

Prestations: vols, transferts, logement en hôtel\*\*\*\*, pension complète, toutes les excursions et visites du circuit.

#### Les Canaries: l'été en hiver...

du 5 au 19 mars

**Prix: Fr. 2030.—**

(membre MDA Fr. 1960.—)

demi-pension: réduction Fr. 110.—.

Prestations: vols dès Genève, transferts, pension complète (ou demi-pension). Séjour à l'Hôtel Don Miguel\*\*\* dans la célèbre station de Playa del Inglés connue pour sa vaste plage de sable fin et doré qui pénètre en pente douce dans une mer toujours bleue et calme. Baignade assurée. Excursions facultatives.

## Sortie surprise

### Présentation des voyages-vacances 1987

Avec animation: à ne pas manquer! Dimanche 18 janvier 1987.

Profitez de cette occasion pour faire le choix de vos prochaines vacances! Le prix exceptionnel de Fr. 35.— par personne comprend: le voyage en car au départ des principales villes de Suisse romande: Genève, Lausanne, Neuchâtel, Bienne et sur le trajet au lieu surprise de destination, ainsi que Fribourg et Valais (en cas d'inscriptions en nombre suffisant), le repas et le spectacle.

**Pour vous inscrire:** indiquez sur une simple carte le nom et l'adresse des participants et versez la somme correspondante au CCP 10 - 11 936 (MDA LAUSANNE) en indiquant au dos du coupon «Journée du 18 janvier».

Le lieu et l'heure de départ vous seront communiqués environ sept jours avant la manifestation. Renseignements complémentaires au (021) 23 84 34.

## Nos séjours à Pâques

**Demandez nos avant-programmes!**

#### Les îles Eoliennes et Cefalu

**10 jours**

«Un monde perdu dans le temps» où vous vivrez en contact intime avec la nature et la découverte des îles aux aspects sauvages et aux côtes surplombant la mer.

#### 5 jours à Cefalu

avec les visites de Palerme et Monreale — 1 jour de découvertes d'une Sicile insolite — 1 jour pour visiter Agrigente et la Vallée des Temples.

#### 15 jours à Lipari

avec les visites de l'île de Lipari — en bateau de l'île de Vulcano — le volcan du Stromboli — Tour à l'île de Panarea avec visite du village préhistorique.

#### Andalousie

**10 jours**

Prestations: Visite des plus beaux sites du sud de l'Espagne à l'occasion de ce passionnant circuit pendant la Semaine sainte dont nous vivrons les temps forts en assistant à la procession de Séville. Le circuit débute par un séjour à Madrid avec découverte des principales curiosités de la capitale espagnole; une excursion à Tolède est prévue, puis le circuit nous emmène à Cordoba pour une nuit. Nous atteignons ensuite Séville où nous séjournerons deux nuits en pleine période de Pâques avant de découvrir Grenade et le fameux Alhambra. Notre séjour finira sur la Costa del Sol où vous passerez trois jours de repos dans la charmante station de Marbella.

#### Estoril, Portugal

**15 jours**

Prestations: Pension complète, logement en hôtel\*\*\*\*, les transferts et trois excursions. Avril au Portugal... une manière agréable d'apprécier le printemps sur la charmante côte d'Estoril, proche de Lisbonne.

Votre hôtel situé au cœur de la station d'Estoril offre tout le confort désirable pour passer un excellent séjour tout en découvrant les charmes du Portugal. Plusieurs excursions comprises.

#### Gilette au cœur du Pays niçois

**12 jours**

Cette région est celle des vieux villages accrochés aux rochers et dominant la vallée du Var et de l'Esteron. Le domaine de l'Olive, situé à 25 km de Nice, se trouve au milieu des oliviers. Dans un cadre exceptionnel, le centre de conception moderne se trouve à un endroit merveilleux pour découvrir Nice - Cannes - Menton - Monaco, mais aussi Vintimille - San Remo (porte de l'Italie).