

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Social

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Préparation à la retraite Une réunion pleine de promesses

L'Association régionale de la Riviera pour la Préparation à la Retraite (ARPR) a tenu son assemblée générale annuelle le 8 juin à la Tour-de-Peilz. Rappelons le but de l'association: «Préparer à la retraite les personnes habitant ou travaillant sur la Riviera vaudoise, par l'organisation de séminaires ou d'autres actions répondant au besoin des personnes concernées. Sont membres de l'ARPR: les municipalités du district de Vevey et de la commune de Villeneuve, les quatre sociétés industrielles et commerciales, quelques grandes entreprises du district, Pro Senectute Vaud et la Caisse cantonale vaudoise de compensation AVS

Mme C. Nicollier, présidente, rappela que 6 séminaires furent mis sur pied en 87, avec participation de 133 personnes. Une centaine de participants ont assisté à 4 rencontres postretraites.

Le rapport souligne que la préparation à la retraite suscite de plus en plus d'intérêt. En 1987, 339 séminaires ont été organisés en Suisse avec une participation de 13 560 personnes, soit 3 fois de plus que 10 ans auparavant.

Autre point fort de l'assemblée, le rapport de la commission «Etude et réflexion» présenté par le directeur de Pro Senectute Vaud, M. J.-F. Bourgeois.

Cette commission a été créée en juin 1986. En 11 séances de travail, elle a élaboré un rapport prospectif contenant des propositions concrètes, qui s'appuient sur une analyse approfondie de la préparation à la retraite en Suisse et à l'étranger.

La commission recommande de traiter de nouveaux thèmes tels que la prévention-santé, le sens de la vie, etc. Elle recommande aussi de renforcer la collaboration avec Pro Senectute Vaud pour la mise en application des nouveaux éléments de préparation à la retraite pour l'ARPR, pour la création d'un centre de formation cantonal et pour la multiplication du système ARPR sur l'ensemble du canton. Enfin, elle recommande de mettre en place progressivement les propositions faites par la Commission étude et réflexion. Des tests auront lieu dès l'automne 89, et la réalisation effective est prévue en 1991.

Répondant à un intervenant, M. Bourgeois souligna «qu'autrefois, on faisait pour les aînés. Aujourd'hui on fait avec et demain on fera par les personnes âgées». Une telle formation, pari du futur, exige du temps. La Suisse comptera bientôt un million de personnes âgées. Une formation continue est indispensable.

En fin de séance, M. J.-J. Luzio, ancien chef des Services sociaux de La Tour-de-Peilz et cheville ouvrière de l'ARPR, annonça qu'une plaquette d'information est en préparation. Le mot de la fin fut prononcé par l'ancien président, M. Imfeld, qui souhaite le remplacement de l'expression «préparation à la retraite» par «préparation à la liberté». Telle est la philosophie qui se dégage des travaux et réflexions de l'ARPR qui, avec entraînement, prépare l'avenir.

## Samaritains centennaires

Samaritains! Une évidente réalité. En l'an 2000, nous dit Daniel Wartenweiler, benjamin du comité central à Olten, on aura toujours besoin du samaritain, peut-être plus encore qu'aujourd'hui. Chaque année plus de 50 000 hommes et femmes consacrent une partie de leur temps et leur enthousiasme à cette association qui fête cette année son centenaire!

Cent ans d'un engagement volontaire et désintéressé, pour aider son prochain avec des moyens rudimentaires ou sophistiqués, pour se perfectionner chaque mois par des exercices et des méthodes nouvelles, pour assurer des services sanitaires dans de nombreuses manifestations, pour collaborer avec d'autres organismes de sauvetage, pour contribuer à maintenir une certaine qualité de vie, d'où participation aux soins aux malades, présence auprès des personnes âgées, cours de sauveteurs pour les nouveaux conducteurs, collaboration du Don du sang, etc...

L'Alliance suisse des samaritains, dont le siège est à Olten, regroupe les 1365 sections cantonales. Chaque section a un comité, un ou plusieurs moniteurs ou monitrices, selon son importance. Les jeunes bénéficient de groupes HELP qui leur permettent de s'instruire, d'aider et de se distraire.

Aujourd'hui, le Samaritain n'est plus «un empoté à la bouteille de cognac», mais une nécessité; partout, sa présence donne un sentiment de sécurité.

Pascal Damien  
section Penthalaz

## Groupement genevois pour la gymnastique des aînés

Début des cours:  
12 septembre 1988

Cours de gymnastique ouverts à toute personne dès 55 ans.

Cours 50, dès 50 ans.

Renseignements de 9 h à 11 h.  
Tél. 28 88 16

## Visiteurs

Faites-vous plaisir! Faites-nous plaisir! Mais surtout, faites-leur plaisir! Une visite à une personne âgée, c'est important, c'est la vie qui reprend.

4 soirées de formation les lundis 26 septembre, 3, 24 et 31 octobre de 20 à 22 h. à la salle «Mère Thérèse», rez du Valentin N° 9, à Lausanne.

Inscription jusqu'au 7 septembre chez Anne-Lise Morel, route de Berne 1, 1010 Lausanne, tél. 021/32 97 00.