

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 18 (1988)
Heft: 4

Rubrik: Pêle-mêle

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La recette de Tante Jo

Restaurant de la Gare
 1000 Lausanne
 Tél. 021 22 34 29

Albert Marquet à l'Hermitage

Attention: à la demande d'un certain nombre de lecteurs, nous avons déplacé la visite commentée du jeudi 14 avril de 17 h 45 à 14 h. Il est encore temps de s'inscrire en nous télé-



phonant au 021/22 34 29 ou en retournant le coupon ci-dessous à Aînés, Case postale 2633, 1002 Lausanne. (Prix: Fr. 10.- à payer sur place.)

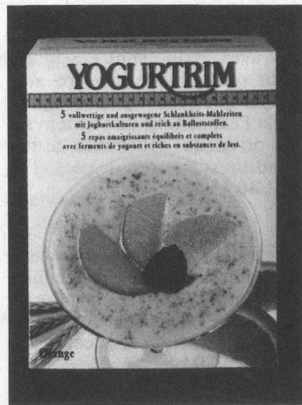
Nom: _____
 Prénom: _____
 Adresse: _____
 Nombre de personnes: _____
 (Visite commentée du 14.4 à 14 heures.)

Si vous disposez d'un peu de temps et de patience et que vous désiriez offrir à vos invités (ou pourquoi pas à vous-même...) un mets délicat et peu courant, je vous propose des:

Beignets de cervelle

Pour une taille de rêve...

Yogurtrim, un repas amincissant tout nouveau, contient de vrais ferments de yogourt, beaucoup de substances de lest ainsi que tous les vitamines et sels minéraux indispensables à l'organisme. 237 calories par repas. Vous maigrissez d'environ 2 kg par semaine sans perte d'énergie.



3 arômes fruités – orange, fraise et citron.

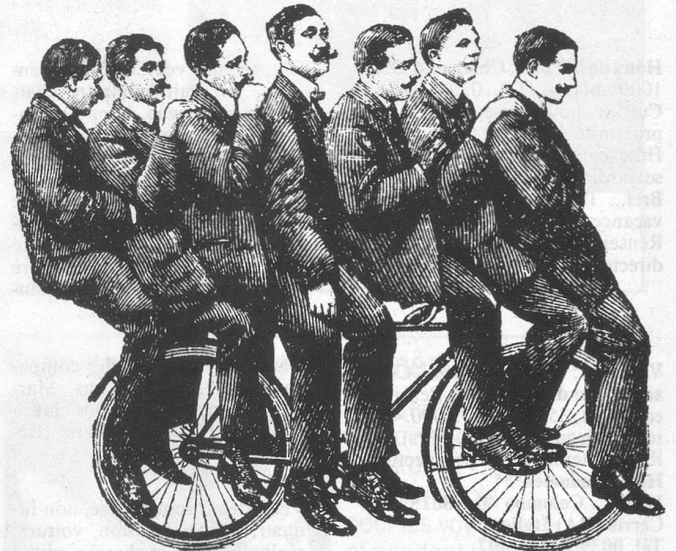
Yogurtrim est vendu en pharmacie et droguerie au prix de Fr. 15.80 pour 5 repas.

Il vous faut:
 une jolie cervelle,
 250 g de farine,
 1 œuf entier, du lait,
 sel, poivre, une tombée de cognac, un peu de persil, un citron.

Faites tremper la cervelle pendant une heure dans de l'eau froide vinaigrée. Epluchez-la ensuite soigneusement. Mettez-la à cuire pendant une demi-heure dans de l'eau salée vinaigrée. Egouttez-la, coupez-la en morceaux

(gros dés) et trempez-la dans la pâte à frire. Mettez vos beignets dans la friture bien chaude jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Egouttez. Servez avec du persil frit et des quartiers de citron. Vous pouvez accompagner ce plat d'une sauce tartare ou tomate.

Pâte à frire: 250 g de farine, un œuf entier, sel, poivre, un tout petit peu de cognac. Ajouter du lait en brassant sans cesse jusqu'à l'obtention d'une pâte assez épaisse.



Brocante et antiquités

Pour sa 11^e édition, la Foire d'antiquités et de brocante de Neuchâtel a choisi les dates du 8 au 10 avril 1988.

Elle se déroulera dans la halle de PANESPO à Neuchâtel, où plus de 60 exposants sont attendus.

Vous y découvrirez un important choix de meubles anciens – tableaux – gravures – livres – cartes postales – armes anciennes et

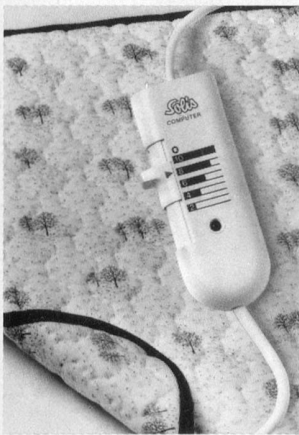
mille autres objets hétéroclites.

Chaque année le record d'affluence est battu et ce n'est pas moins de 15 000 visiteurs qui sont attendus pour cette 11^e édition.

Cette foire, grâce à l'originalité et à la diversité des pièces présentées, offrira au promeneur, rêveur, collectionneur, visiteur ou acheteur, un riche marché d'objets anciens.

Chauffe-lit rapide à réglage électronique

Pour que la chaleur du lit corresponde au climat hivernal, SOLIS introduit sur le marché le premier chauffe-lit rapide à réglage électronique.



Grâce à l'ordinateur, cette merveille technique tient compte des températures ambiante et corporelle, évite toute surchauffe et déclenche immédiatement le courant en cas de dérangement ou de perturbation. Le réglage très fin maintient constamment le degré de chaleur choisi et se déclenche automatiquement après 12 heures de fonctionnement. Prix: Fr. 169.—.

En vente dans le commerce spécialisé et les grands magasins.

Les personnes âgées au volant

Le pourcentage de personnes âgées titulaires d'un permis de conduire a augmenté ces dix dernières années et cela continuera. Les personnes titulaires d'un permis, âgées de plus de 70 ans, doivent présenter tous les deux ans un certificat médical indiquant leur état de santé. Cela signifie-t-il que les personnes âgées conduisent moins bien? Pas du tout, car conduire est en grande partie affaire d'expérience, et les tests montrent que l'art de conduire atteint son meilleur niveau entre 50 et 60 ans. S'y ajoutent une prudence plus grande et un sens des responsabilités plus prononcé. Mais seules les per-

sonnes dont le corps et l'esprit fonctionnent bien conduisent bien. Avec l'âge, la qualité de la vue, de l'ouïe et des réflexes diminue; de nombreuses personnes âgées souffrent d'arthrose et de rhumatismes, ce qui les gêne pour conduire. Les problèmes cardiaques et circulatoires peuvent diminuer la vitesse de perception des données de la circulation et de la route, et les capacités de concentration. Certains médicaments, surtout les calmants et les somnifères, qui sont éliminés plus lentement avec l'âge, ont également un effet négatif.

Il n'y a pas de limite d'âge fixée pour la conduite;

c'est l'examen médical de chaque individu qui peut dire si celui-ci est apte à conduire. Il est conseillé aux personnes âgées d'évaluer la situation avec objectivité, de passer des examens médicaux réguliers et de faire contrôler leur vue (cela à partir de 40 ans déjà) régulièrement.

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa - case postale 2273, 3001 Berne - a publié une brochure, «Avancer en âge - rester indépendant» qui donne de nombreux renseignements à ce sujet. Elle est gratuite. Envoyer, avec la demande d'information, une enveloppe à votre adresse, timbrée.

