

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Docteur Nature : le cyprès : l'arbre des vivants

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

PAUL VINCENT  
**DOCTEUR  
NATURE**

# Le cyprès

Le cyprès est l'arbre symbolique de novembre – de la Toussaint à l'Armistice de 1914-1918, en passant par le Jour des morts.

Il ne faut pas pourtant présenter ce *Cupressus* des Conifères comme plus morose qu'il n'est, même s'il aime gémir au vent des nécropoles: le cyprès est, aussi, le «gardian» des jardins du Midi, l'économiseur d'ombre des mas de soleil et ses haies défendent les cultures des longues attaques du mistral.

Ce résineux de cimetière a oublié le temps lointain où Hippocrate le préconisait contre les hémorroïdes, avec une pâte de roses et de térébenthine doucement graissée dans l'anus à l'huile de cyprès. Mais, il demeurera tel qu'il est en lui-même jusqu'à la fin des siècles, avec ses feuilles dures, denses et toujours vertes, ses galbules en cônes odorants, son port pyramidal dressé comme une flèche d'église et son complexe du destin.

En fait, le cyprès est plus encore l'arbre des vivants que l'arbre des morts.

Ce n'est pourtant pas qu'il entre dans la cuisine – même pour les repas funéraires. Mais grâce à son complexe, son alcool, son acide, son huile essentielle et ses tanins qui rappellent ceux de l'hamamelis, il est un arbre de santé. En effet, il est astringent pour les troubles ovariens comme la ménopause, antispasmodique pour l'irritabilité gastrique, antirhumatismal, antisudorifique pour la transpiration des pieds, tonifiant des veines et rééquilibrant du système nerveux.



Photo Y. D.

## L'arbre des vivants

Le bois, les feuilles, les grains, l'huile essentielle, les jeunes rameaux, les noix sont les docteurs de l'hôpital Cyprès.

Le bois de cyprès, macéré en décoction, est diurétique et sudorifique.

Les feuilles, en compresses après tisane, apaisent les hémorroïdes et en simple tisane, la grippe et les toux spasmodiques.

Les grains, réduits en poudre, sont utilisés, traditionnellement, par les Arabes pour cicatrifier la plaie de circoncision.

L'huile essentielle – noix ou galbules en distillation – se prend en solution alcoolique ou sur un morceau de sucre – 2 à 3 gouttes 3 fois par jour contre les toux spasmodiques et la coqueluche.

Les jeunes rameaux, en tisane, ont les mêmes vertus contre les transpirations fortes, l'aphonie et l'énu-résie.

Les noix – galbules ou cônes globuleux – sont précieuses pour guérir les plaies. Elles traitent particulièrement les affections du système nerveux et agissent aussi bien contre les congestions pelviennes que les varices.

Les noix – en infusion de 20 g par litre – guérissent l'incontinence puérile.

Les «rebouteux» de Savoie préparent un stimulant pour les enfants fragiles en leur faisant boire – 3 fois par jour: matin, midi et soir – 10 g de noix de cyprès bouillis avec 10 g de thuya pendant 5 minutes mais infusés une heure.

Les noix fraîches doivent être bouillies 15 minutes dans l'eau (20 g par litre, une tasse avant les repas) après avoir été concassées. En compresses chaudes, à une dose plus forte – 50 g par litre – elles traitent les hémorroïdes. Le cyprès est l'arbre de la guérison et de l'espoir, l'arbre des vivants plus encore que des morts.

P.V.